

习近平总书记关切事

托起幸福“夕阳红”

新华社记者 刘紫凌 马丽娟 唐紫宸

让所有老年人都能有一个幸福美好的晚年,一直是习近平总书记的牵挂。

习近平总书记指出:“满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题,事关国家发展全局,事关百姓福祉,需要我们下大气力来应对。”

重阳节前,记者走访基层看到,“智慧+”养老新场景破解急难愁盼,“行业+”养老新业态满足多元化需求,“志愿+”各级组织为老年人搭建发光发热新舞台……处处涌现的新实践,正在托起幸福“夕阳红”。

急难愁盼有着落

【群众心声】做饭太麻烦,怎么吃更健康?出门遇到突发情况,家人不在身边怎么办?

【总书记强调】积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。

【基层实践】

刷脸就能知道午餐适宜吃什么,你信不信?这样“时尚”的场景在杭州市西湖区翠苑一区老年食堂就不是新鲜事。

中午饭点快到了,老年居民陆续来到这里。刚一进门,就有AI摄像头通过人脸识别到老人的身体健康信息,左侧大屏幕立即弹出“个人定制菜单”,包括“不宜食用”和“今日推荐”,图文并茂。

“陈老师,你今天不宜吃海鲜和豆制品,一会儿别忘了。”“老沈,你少吃点重口味的菜,最近是不是血压又高了?”几位老人对着屏幕上的用餐建议,彼此提醒着。

点餐窗口每道菜上方,显示着菜品的营养含量。取餐后,收银台自动识别菜品并结算,老人刷脸即可支付。“这是老年食堂的智能‘助手’,特别‘聪慧’。”翠苑一区社区党委书记、居委会主任项菲菲笑着说。

老人们的健康数据从何而来?项菲菲说,食堂二楼还设有日间照料中心,也是老年居民的健康小屋,日常会监测大家的身体各项指标。“这些数据会定期传到食堂数字化系统,为老年人健康膳食食谱提供依据。”项菲菲说。

近年来,杭州还打造“全城通”智慧助餐模式,老年人在手机相关App上搜索,就能看到附近老年助餐点,任选一家“刷脸”即可用餐,无论户籍在哪里,都能享受相应优惠。

随着新一代信息技术快速发展,老年人就餐、就医、家政等急难愁盼都有了新解。

吉林长春市81岁的孔祥菊如今出门锻炼身体,逢熟人就介绍自己的“健康管家”——智能手表,“一个人出门就怕出意外,这块手表能随时监测我的身体状况,还能定位跟踪和报警”。

不久前,孔祥菊在公园锻炼时不小心摔倒,智能手表马上响起电话,提供监测服务的一家医养中心医护人员立即实时回诊。当天,医养中心护工便上门回访,再次为她检查身体状况。“有了这个智能手表,我安心,儿女也更放心。”孔祥菊说。

近年来,长春市积极推进医养结合,对医养结合型民办养老机构实施奖补,更多智慧健康养老产品和服务得到推广,惠及越来越多老年人。

【新闻深一度】

智能防走失手环、健康监测设备、家庭服务机器人……在数字化浪潮推动下,“比你更懂你”的智慧健康养老产品不断“上新”,为老年人提供更加精准的服务。今年8月底,工信部等三部门联合印发通知,组织开展2024年智慧健康养老产品及服务推广目录申报工作,数字化手段将为更多老年人排忧解难。

多彩生活有滋味

【群众心声】一场说走就走的旅行,一个健康愉悦的爱好……

【总书记强调】我国老年群体数量庞大,老年人用品和服务需求巨大,老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。

【基层实践】

结束了在宁夏固原市隆德县长达一个半月的“候鸟式”养老,不久前刚回到西安市的64岁退休老人代英,已经开始期待明年夏天的“旅行”了。

坐落在六盘山的隆德县风景秀美,夏季平均气温只有18摄氏度。今年,经朋友介绍,代英专门来此避暑,“一下车就爱上了这里,空气好,很安静,满眼都是绿色”。

代英入住的旅居养老机构,是隆德县老年养护院。这家2021年新建的公办民营养老机构,可为失能、半失能老人提供服务。

“去年我们将一栋闲置的大楼改造成酒店,接待全国各地旅居老人,没想到很抢手。”养护院院长杨珍珍说,“今年5月起,58张床位全部住满,有来自四川、陕西、山西等地的老人,时间最长的住了3个月。”

“出来玩我们最关心的就是吃和住。”

代英说,养护院随处可见扶手、斜坡、防滑砖等适老化设施,食堂饭菜口味清淡,很合胃口。入住期间她感冒了,养护院有专业的医疗服务,不出大院就把病看了,“住得舒心又安心”。

当前,旅居养老已成为老年人新选择。今年8月,宁夏发布了“旅居养老地图”,标注了全区首批39家旅居养老机构,地理位置、床位情况、联系方式及周边景点等一目了然。宁夏还与福建、广东等12省区签订旅居养老合作框架协议,让老年人四季均可旅居养老。

面对老年人日益迫切的多元化、差异化、个性化需求,越来越多新业态涌现。每天清晨,在浙江宁波市鄞州区东柳街道锦苑社区“长者运动健康之家”,一些满头银发的老年人,由工作人员量血压、戴上心率手环后,在专业教练指导下开始“撸铁”。

“这些健身器材都是针对老年人的身体特点研发的,通过科学健身,帮助老年人预防和减缓慢性疾病的发生与发展,还为老人制定个性化训练方案。”锦苑社区党委书记程燕说,去年,社区打造了这间老年健身房,从力量训练到平衡练习,一应俱全,按照公益低收费模式向居民开放。

66岁的社区居民王顺茂每天都来锻炼身体,现在“以前我自己运动,很多动作不规范,现在有专业指导就不一样!我感觉自己精神多了。”王顺茂说。

如今,宁波市多个社区都建设了嵌入式健身场所,这里渐渐成为老人们的新乐园。

【新闻深一度】

近年来,我国推动养老服务与文化、旅游、体育等行业融合发展,切实提升老年人生活品质。今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,提出“建设国家老年大学”“组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台”“丰富老年文体服务”“组织开展各类适合老年人的体育赛事活动”等一系列意见,让老年人共享发展成果,安享幸福晚年。

老骥伏枥有作为

【群众心声】继续投身热爱的事业,继续发光发热实现自我价值,继续积极参与社会生活……

【总书记强调】要为老年人发挥作用创造条件,引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,发挥正能量,作出新贡献。

【基层实践】

68岁的吉林大学基础医学院退休教授崔丽,两年多前来到新疆阿拉尔市的塔里木大学支教。上课、办讲座、指导大学生创业竞赛……每日步履匆匆,她却精力充沛。

退休后崔丽在家照看了几年孙子,心里总想着再做什么。2022年,她报名参加教育部开展的高校银龄教师支援西部计划,成为塔里木大学医学院第一位银龄教师。

当时,塔里木大学医学院刚成立,师资力量薄弱。崔丽带领教师集体备课、指导参加教学比赛……学院缺少病理学资深教师,原本主要讲授组织胚胎学课程的她,主动揽下这门课程。

支教期满后,面对医学院师生的不舍和挽留,她又留了下来。崔丽说,趁“年轻”,她还想去塔里木大学继续奉献光和热。

从智力援助、基层治理到志愿服务,一批批银发群体为社会注入满满正能量。

9月底,宁夏吴忠市利通区金积镇梨花桥村,一片片籽实饱满的青贮玉米挺立田间,大型收割机穿梭其中。66岁的农业技术专家杨生明刚开玉米棒苞叶,检查籽粒成熟情况,收完玉米,马上就要抢种冬小麦,他负责技术指导。

2018年从吴忠市农业技术推广服务中心退休后,杨生明闲不住,先后被内蒙古、甘肃等周边省份返聘,在田间地头指导农业生产。

这两年宁夏在引黄灌区探索“冬小麦+青贮玉米”一年两熟模式,打破过往种粮一年一熟的局限,以提高种植效益。吴忠市老科技工作者协会邀请杨生明加入技术攻坚团队,他毫不犹豫地答应了。

“将一年两熟技术运用到实际生产中,是我目前最大的心愿。”杨生明说,虽然退休了,但科技工作没有止境,他期盼见证更大的丰收。

近年来,吴忠市实施“银才赋能”行动,分行业分领域建立由名医、名师、名家、名匠组成的“银发人才”信息库,为这些自愿加入的银发人才搭建继续发光发热的平台。

【新闻深一度】

莫道桑榆晚,为霞尚满天。老年人是人生中重要的阶段,依然可以有作为、有进步、有快乐。2024年,国家银龄教师行动计划将招募7000名银龄讲学教师,支持农村地区教育发展。9月,全国老龄工作委员会印发相关指导意见,提出将组建全国“银龄行动”志愿服务队伍,行动将融入东西部协作和省内区域协调发展,这将为老年人展示自我价值创造更宽广的舞台。

(新华社北京10月10日电)

前8个月我国服务进出口总额同比增长14.3%

新华社北京10月10日电 记者10日从商务部获悉,今年前8个月,我国服务贸易继续快速增长,服务进出口总额48865.6亿元,同比增长14.3%。

数据显示,1至8月,我国服务出口20058.4亿元,同比增长13.3%;服务进口28807.2亿元,同比增长15.1%;服务贸易逆差8748.8亿元。

知识密集型服务贸易继续增长。1至8月,知识密集型服务进出口18973.7亿元,同比增长4.4%。其中,知识密集型服务出口10772亿元,同比增长3.1%,增长较快的领域有个人文化和娱乐服务、知识产权使用费,增幅分别为13.8%、10%;知识密集型服务进口8201.7亿元,同比增长6.2%,增长较快的领域有个人文化和娱乐服务、其他商业服务,增幅分别为35%、12.7%。

旅行服务增长迅猛。1至8月,旅行服务进出口13336.4亿元,同比增长45%,为服务贸易第一大领域。

我国首个支持资本市场的货币政策工具落地

新华社北京10月10日电 中国人民银行10日发布公告称,即日起,接受符合条件的证券、基金、保险公司申报“证券、基金、保险公司互换便利(SFISF)”。这意味着,我国首个支持资本市场的货币政策工具落地。

公告显示,为落实党的二十届三中全会关于“建立增强资本市场内在稳定性长效机制”的要求,促进资本市场健康稳定发展,中国人民银行决定创设“证券、基金、保险公司互换便利”。首期证券、基金、保险公司互换便利操作规模5000亿元,视情可进一步扩大操作规模。即日起,接受符合条件的证券、基金、保险公司申报。

据介绍,该工具支持符合条件的证券、基金、保险公司以债券、股票ETF、沪深300成分股等资产为抵押,从中国人民银行换入国债、央行票据等高等级流动性资产,此举可大幅提升相关机构的资金获取能力和股票增持能力。

9月24日,中国人民银行行长潘功胜在国新办新闻发布会上宣布创设新工具——“证券、基金、保险公司互换便利”,当时一同宣布创设的新工具还有股票回购、增持专项再贷款,两项新工具均旨在促进资本市场健康稳定发展。

国家医保局印发《意见》

加强医疗保障基金社会监督员管理工作

据新华社电 为强化社会监督作用,更好动员社会各界参与医疗保障基金监督,切实维护基金安全,国家医保局近日印发《国家医疗保障局关于加强医疗保障基金社会监督员管理工作的指导意见》,进一步规范社会监督员管理,促进社会监督员履职,推动医保基金社会监督作用更好发挥。

指导意见明确,社会监督员主要从人大代表、政协委员、媒体代表、定点医药机构代表、有关领域专家学者、参保群众及其他热心医疗保障事业相关人士中遴选。社会监督员应当学习了解医保基金监管相关法律法规、政策文件和医疗保障知识。对定点医药机构及参保人员使用医保基金情况进行监督,发现并及时反馈医保基金使用违法违规行为线索。对医疗保障部门及其工作人员依法依规履职等情况进行监督,提出完善医保政策、优化医保管理、强化基金监管等建议。

指导意见要求,健全社会监督员管理机制,加强社会监督员工作保障。社会监督员由选任单位进行组织管理,指定专门人员负责日常沟通和信息反馈工作。社会监督员提供欺诈骗保违法违规线索,经查证属实的,按照医疗保障部门举报奖励办法有关规定执行。探索健全社会监督激励机制,有显著成绩的,由医疗保障部门予以表扬。有条件的地方,可对社会监督员参与监督检查等工作予以经费保障。

根据指导意见,国家医保局负责统筹全国医疗保障基金社会监督员管理工作,各省级医疗保障部门负责统筹本地区医疗保障基金社会监督员管理工作。各级医疗保障部门要充分认识医疗保障基金社会监督工作的重要意义,加强组织领导,强化责任落实,推进社会监督常态化。

中国人民银行原副行长范一飞受贿案一审宣判

新华社武汉10月10日电 10月10日,湖北省黄冈市中级人民法院一审公开宣判中国人民银行原党委委员、副行长范一飞受贿案,对被告人范一飞以受贿罪判处死刑,缓期二年执行,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产,在其死刑缓期执行二年期满依法减为无期徒刑后,终身监禁,不得减刑、假释;对其受贿所得财物及孳息依法予以追缴,上缴国库。

经审理查明:1993年至2022年,被告人范一飞利用担任原中国建设银行信托投资公司计财部经理、总经理助理、资金计划部副主任,中国建设银行资金计划部副主任、财务会计部总经理、计划财务部总经理、行长助理、党委委员、副行长,中国投资有限责任公司党委委员、副总经理兼上海银行董事长,中国人民银行党委委员、副行长等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为相关单位和个人在贷款融资、业务承揽、工作调动等事项上提供帮助,直接或者通过他人非法收受财物共计折合人民币3.86亿余元。

黄冈市中级人民法院认为,被告人范一飞的行为构成受贿罪。范一飞受贿数额特别巨大,犯罪情节特别严重,社会影响特别恶劣,使国家和人民利益遭受特别重大损失,论罪应当判处死刑。鉴于其到案后如实供述自己罪行,主动交代办案机关尚未掌握的部分受贿事实,认罪悔罪,积极退赃,受贿所得财物及孳息已全部追缴,具有法定、酌定从轻处罚情节,对其判处死刑,可不立即执行。同时,根据范一飞犯罪的事实和情节,决定在其死刑缓期执行二年期满依法减为无期徒刑后,终身监禁,不得减刑、假释。法庭遂作出上述判决。

特别关注

如何推动老年医学科加速发展 让更多人老有所医?

“医院的儿科分得那么细,有没有专门为老年人健康服务的医院科室?”老年医学科,令不少人觉得陌生。

国家卫生健康委等8部门2019年发文明确,

有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来,多地加快建设这一学科。

老年医学科缘何重要?如何推动老年医学科快速发展,让更多老年人老有所医、医有所靠?

老年医学科快速发展

老年医学科具体是什么科室,可以诊断和治疗哪些疾病?

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》,老年医学科主要收治老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老年患者。

截至2023年底,中国60岁及以上老年人口已接近3亿,占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长,老年周期也随之拉长,老年医学科需求旺盛。

数据显示,中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长,身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为,目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式,老年患者辗转多个专科就诊,加剧看病难和看病贵问题。“老年医学科具有全科型、综合性的特点,可以让多病共存的老年患者得到全科综合诊治,以及身心一体的照护。”

近年来,老年健康服务体系建设不断完善。利好政策推动下,老年医学科迎来快速增长。“以我们科室为例,我的门诊一个月就接诊超过300人次。”四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍,作为国内最早成立的老年医学科之一,该院老年医学中心目前有约300张床位,几乎没有空闲时,去年科室住院量约4000人次。

发展面临哪些瓶颈?

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

多地老年医学科医生坦言,一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头,脚痛医脚”,老年患者经常是在专科挂号解决不了问题,或不知道挂哪个科时,最后才挂老年医学科。

有专家表示,一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科,存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。此外,一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

记者采访了解到,老年医学科患者普遍年龄较大,病情更复杂,住院天数更长,平均住院一般在10天左右,高于其他科室的平均3至5天。

“目前医保实施单病种打包付费,但我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有三种疾病,而医保只能按一个病种付费,这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科,仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。



完善评价体系,加强人才培养

多位业内人士呼吁,发展老年医学科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在袁益明等业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病共存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时,鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

黄丽红等专家建议,老年医学科建设应当有标准规范的设计,并建立督导制度;制定一套老年病的评估机制和管理流程、方案,规范老年患者临床诊疗,合理管理用药,完善医疗质量管理与控制体系。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好满足人才培养的实际需要。

“希望能对照儿科医生的政策,加大对老年医学科医生的政策支持力度,如在收入分配、职称评定等方面,完善相应激励措施,吸引更多人才留在老年医学科。”吉林一名老年医学科医生说。

(新华社北京10月10日电)