

## 延续生命,大爱无疆,183名造血干细胞志愿者成功捐献造血干细胞—— 他们用热血撑起血液病患者的一片天

本报讯(实习生 杜卓轩 记者 杨艳文/摄)有这样一微信群,群成员们年龄不同、性别不同,里面有医生、学生、公务员,也有农民、工人、自由职业者……虽然他们很多人并不相识,可是他们的故事却被人们熟知,他们用行动诠释爱,用热血给予血液病患者生的希望,挽救他们的生命,拯救他们的家庭。他们有一个相同而

响亮的名字——造血干细胞志愿者。

“大爱无疆”是黑龙江造血干细胞志愿者群的名字,在这里,183名群成员均成功捐献了造血干细胞,其中三人两次捐献。志愿者们常常把受捐者称为“有缘人”,他们都与“有缘人”素昧谋面,可“血脉相连”的深情成为彼此永远的牵挂。

### A

#### 捐献“元老”“志愿飞行”12次

一滴水给自然以希望,一份爱予生命以桥梁。64岁的徐连森是全省第二例成功捐献造血干细胞志愿者,也是“大爱无疆”群里的“元老”。“微信群成立之初是QQ群,仅有十几名志愿者在群里交流经验。当智能手机普及,大爱无疆微信群成立了,更多的志愿者加入进来,在群里沟通,并为新加入的志愿者加油鼓劲,为他们普及捐献的知识,帮助他们顺利完成捐献。”徐连森介绍说。

造血干细胞捐献最适宜的年龄为18~55岁,2005年徐连森45岁,“虽然年龄有点大,但符合要求,那就捐。”徐连森义无反顾。2010

年徐连森由于调转工作,工作时间可以随时协调,此后的时间里,他经常“串休”参加省红十字会的志愿服务,为新加入的志愿者普及知识,对志愿者进行回访,带着不熟悉流程的志愿者进行体检……

退休后的徐连森志愿工作更加“繁忙”,将造血干细胞志愿者采集的干细胞悬液第一时间送到患者的身边,成了他的“主要工作”。只要造血干细胞志愿者定下捐献的日期,徐连森当天一大早就拎着行李箱赶到采集点,等采集结束便第一时间带着带有志愿者体温的造血干细胞悬液赶赴机场,飞奔

患者所在的城市。5年多的时间里,他去过广州、温州、西安、武汉、郑州、北京、重庆等地,“志愿飞行”达12次之多。每一次飞行,他都要紧紧看着装着造血干细胞悬液的运送箱,“运送箱就代表着一条鲜活的生命,我丢了箱子都不能丢。”

徐连森是个“抠门”的人,可他仅仅对自己抠门,宁愿自己花钱都不愿意受捐者多花一分钱。“给患者省点是点,他们后期的治疗还要花费很多。”为了给患者省钱,每次徐连森的皮箱里都要带上自制的大面包,“面包就水,省钱又健康。”他开玩笑地说。



张强顺利完成造血干细胞的采集。

### B

#### 增重10斤,只为了“他”

半个月前,黑龙江省红十字会工作人员将即将捐献造血干细胞的张强(化名)拉入“大爱无疆”群中。“欢迎新同志”队伍又壮大了“村里又进新人了”……群里顿时沸腾了,欢迎表情瞬间达到了几十条。“大家真热情,好暖心。”不善表达的张强腼腆地笑着。

24日,经过五个多小时,张强顺利完成造血干细胞的采集,成为黑龙江省第214例成功捐献造血干细胞志愿者。虽然略有疲惫,可是看到带有自己体温的造血干细胞悬液即将

给自己的“有缘人”带来生的希望,张强露出了欣慰的笑容:“没想到作为一名普通人,我还能以这样的方式救人,让我感到很自豪。”

32岁的张强是七台河人,19岁时他希望加入中华骨髓库,可由于当时名额有限并未成功。2019年他开始捐献血小板,并成功加入了中华骨髓库,成为一名无偿捐献造血干细胞志愿者。张强每个月都要捐献血小板,几年来,捐献的次数近50次。

几年前加入中华骨髓库的承诺,今年就

迎来了兑现的时刻。7月,顺利通过体检后,为了以更好的状态进行捐献,身体偏瘦的张强开始了“强身健体”计划,每天清晨200个俯卧撑、100个卷腹、100次哑铃、120个拉力带,晚上跑5公里,每天吃的很营养,牛肉、鱼虾必不可少,2个多月的时间他增重10斤,达到更好的捐献标准。“我身体棒棒,采集能更顺利一些。听说我的‘有缘人’是个学生,希望他能尽早战胜病魔,回到老师和同学们的身边,拥抱美好的明天。”

### C

#### 造血干细胞知晓率增加,库容量变大

记者采访中了解到,造血干细胞在近亲属之间的匹配率是1/4左右,没有血缘关系的匹配率是几万甚至几十万分之一。素昧平生的两个人,将以造血干细胞这种特殊的方式建立联系,从此“血脉相连”,这让每一个人都感受到人与人之间的善良、世界的美好。

黑龙江省红十字会的工作人员介绍,造血干细胞捐献工作开展已经20年的时间,大

家对造血干细胞的知晓率越来越高,更多的人希望通过这种方式去奉献爱心。20年间,造血干细胞志愿者库容量从几千人增加到11万人,捐赠成功者从以往每年5例左右增长到每年30例。这些成功捐赠的志愿者中以20~35岁的男性居多,他们来自社会上的各个行业,他们用爱、用热血为血液病患者撑起另一片天。

为了把哈尔滨推介到全球,她每天带着憨态可掬的企鹅与游客见面;保障小企鹅健康,让游客爱上哈尔滨,是她最大的心愿——

## 她以满腔热忱在“南极企鹅岛”当“岛主”

■本报记者 张爱民

“十一”黄金周,一群来自南极的“小绅士”——企鹅们,让这个节日充满了温暖和欢乐。它们憨态可掬、萌化人心,迎来中外游客阵阵掌声。而在这一群“小绅士”背后,有一位充满爱心的姑娘,她叫李佳,是哈尔滨极地公园的企鹅保育师。

“企鹅多久繁殖下一代?”“企鹅们都吃什么啊?”“淘学企鹅”的书包里装的啥?”“企鹅怎么分男宝宝、女宝宝?”……3日16时许,记者在淘学企鹅馆透过玻璃窗见到李佳时,身穿蓝色防寒服、戴着头盔,坐在南极企鹅岛上的她,正抱着身背橙色小书包的大网红企鹅淘淘,轻摆企鹅的小翅膀与游客打招呼并回答着提问。

李佳今年36岁,有着10年跟动物打交道的从业经历,对动物有着深厚的情感,尤其对企鹅更是有着特殊的爱。她深信,只要对企鹅好,就会有惊喜和回报。因此,每天和企鹅们一见面,她便不厌其烦地与遇到的每一只企鹅打招呼:“宝宝,今天过得开心吗?”“宝宝你咋这么可爱呢?”“宝宝,可以给我让个道吗?”虽然她知道企鹅们听不懂,但她深信企鹅能通过声音、语气、语调感受到所表达的情感和善意。一段时间之后,李佳惊喜地发现,企鹅们逐渐跟她熟悉和亲密起来,或蹭蹭她的腿,或张开嘴巴要吃的,或主动要求抱抱。她也根据每一只企鹅的习性和特点,给它们起了名字,

2023~2024年哈尔滨冰雪季期间,哈尔滨极地公园连续举办80场“淘学企鹅”冰雪大巡游,创造出超过100亿次的曝光量。关于“淘学企鹅”话题持续登上各大平台热搜,包括明星、网络达人在内的众多企鹅粉们争先恐后打卡“淘学企鹅”。

可大家不知道的是,带着企鹅巡游看似简单,其实有着不小的困难和风险。作为“淘学企鹅”小分队的“营养师”“体能教练员”的李佳,深知其中的不易。

“大家都以为企鹅生活在南极,肯定不怕冷,其实南极企鹅的生活温度是0℃左右,极地公园营造的小南极生活空间的温度在-2℃~2℃之间,巡游的户外气温经常在-20℃以下。”李佳介绍,为了保障游客能在冬天看到免费的企鹅户外巡游以及“淘学



“淘学企鹅”冰雪大巡游。



企鹅保育师李佳给企鹅喂食。

### 因“鹅”爱哈尔滨 游客喜爱是最大的骄傲

今年“十一”黄金周,蜂拥而至的各地游客把去哈尔滨极地公园看“淘学企鹅”设定为哈尔滨旅游的必选项目。这是李佳最骄傲的事情。她说,今年2月,曾经遇到一对来自四川的母女,利用寒假来哈尔滨旅游,6岁的小女孩第一次与企鹅近距离接触,兴奋得不得了,说太可爱了,还摇摇摆摆学企鹅走路。她们一行只有一周时间,因为太喜欢“淘学企鹅”了,就追着企鹅看,企鹅到哪里巡游,她们就赶到哪里,不畏严寒,早早地占据好位置,等待着“淘学企鹅”的出现。10月1日和2日,连续两天时间,她在南极企鹅岛与观众们互动时,又看到了母女俩,隔着玻璃窗,小女孩还兴奋地跟她打招呼,瞬间自豪感爆棚。

游客们常常隔着玻璃窗看企鹅饲养员、企鹅饲养员……但作为一名极地饲养员,背后的辛苦是常人想不到的。李佳说,夏天喂企鹅,竟要穿上防寒服。室外气温30℃以上,长时间待在室内-2℃的环境

里,近40摄氏度的温差,身体承受着巨大不适,另外,企鹅没有牙,进食全靠嘴里长的倒刺,小鱼进入企鹅口腔后就被倒刺刮住,不能掉出去,这给保育师喂食带来难度。喂食时候尽管戴着手套,还是常被它们嘴里的倒刺刮伤。李佳说,所有保育师身上都有或多或少的伤,但比起企鹅带给游客的快乐,这点痛不算什么。

说起李佳的工作,哈尔滨极地公园生物部经理董宝莹介绍,李佳他们团队熟悉每一只企鹅的性格特点,有什么脾气、喜欢什么食物都了如指掌。团队成员把它们当孩子一样用心呵护,只有这样的保育师才能将企鹅带好,成为企鹅的朋友,带给观众最佳的展示效果。据统计,每到假期,哈尔滨极地公园游客爆棚,国庆期间接待游客上万人。

李佳说:“每次看到企鹅轮流往我怀里钻的时候,我知道我已经离不开它们了。希望我和我的企鹅宝宝们能带给游客更多惊喜和快乐!”

### 36岁成为南极企鹅最信赖的“宝妈”

如果果、圆圆、团团、思思等。为了争宠,一些企鹅还开始“争风吃醋”——李佳抱了淘淘,后面跟着一帮“小可爱”争先恐后求抱抱,不抱还跟孩子一样耍小脾气。

企鹅对于每年一次的换毛十分敏感,可能是不舒服,换毛期间不愿和同类交往,也不愿接近人,有点像小“抑郁”,而且换毛后也不大认识以前跟它亲近的保育师,为此,保育师们很烦恼。但李佳却主动安抚,每天抱抱换毛的企鹅,跟它说话、安抚情绪,

没想到的是企鹅的这一习性竟然得到改变,换毛结束后跟她关系亲密如故。正是因为李佳对企鹅们细致入微的照顾和陪伴,她成了“淘学企鹅”们最信赖的“宝妈”。

同事们看到李佳跟企鹅宝宝们的“亲密无间”,萌发了“淘学企鹅”与游客互动的想法,这和李佳不谋而合。于是在2月24日,淘学企鹅馆推出了全新的企鹅互动活动“南极传声筒”,而李佳与另外两个小伙伴成了首批“岛主”。

### 100亿次曝光量“淘学企鹅”风光的背后

企鹅“小分队”每一位成员的健康,他们提前3个月甚至更早就开始大量准备工作,精心挑选身强力壮的企鹅,每天带领它们跑圈、登山、游泳强身健体,还要增加营养,补充蛋白质和维生素,提高免疫力,像照顾小宝宝那样,循序渐进地让企鹅提早适应-20℃的气温。起初,企鹅宝宝在户外还有些小拘谨,几场巡游下来,一只只都变成了“人来疯”,到了后来,巡游成了企鹅们最期待的事。就像小孩子期待郊游一样,一到时间,所有企鹅都聚在门口,等着李佳带它们出去玩。

李佳透露,为了确保每只企鹅不被冻着,每场

户外巡游严格限定只有15分钟时间;每场企鹅冰雪大巡游,极地公园都要出动大量人力物力,保护企鹅安全的“蓝色保镖”比企鹅都多,这些“保镖”都是极地公园各个岗位的员工;一只企鹅价值都在45万元以上,极地公园每天拿出20只进行免费巡游。这样的企鹅冰雪大巡游,哈尔滨极地公园已坚持了7年。

文明故事征集热线  
15643100388



二、扫码参与活动  
扫描“冰城+”



参与文明短视频挑战  
扫描新晚报视频号二维码

微光成炬 我身边的文明故事