

“肺”尽心力打造顺畅呼吸

哈尔滨市胸科医院建立胸肺部疾病“一站式”健康诊疗服务,推动卫生事业高质量发展

■本报记者 杨艳

从戒烟门诊、肺结节门诊、肺癌筛查、恶性胸水门诊,到省内知名结核专家名医诊、呼吸专家诊,再到结核感染筛查、儿童结核等门诊……为了给患者提供全方位、多学科呼吸系统疾病诊疗“一站式”服务,哈尔滨市胸科医院设立了多种特色门诊。

走进哈尔滨市胸科医院门诊大厅,左边是肺结节、肿瘤、外科、心内科专业特色门诊,右边是结核、呼吸、便民传统肺部疾病诊室。有着70年建院史的哈尔滨市胸科医院是集预防、临床、科研、教学于一体的三级甲等专科医院。近年来,呼吸系统疾病成为影响百姓健康的重要问题。为应对这一挑战,降低呼吸系统疾病死亡率,提高患者生活质量,推动胸肺部疾病早诊断、早治疗及全程管理,哈尔滨市胸科医院全力打造“一站式”、全方位的胸肺部疾病快速诊疗服务体系。

女子每次咯血100~200毫升,介入手术封堵11处出血点

近日,反复间断咯血15年的周女士,被家人送到哈尔滨市胸科医院。“由于患者常年疾病缠身,体形消瘦,频繁咯血,已出现贫血貌等恶液质状态。虽给予积极止血治疗,但患者仍频繁咯血,每次咯血量为100~200毫升,情况十分危急。”市胸科医院呼吸二病区主任任宏说。

时间就是生命。任宏建议,实施介入手术止血治疗。患者被送入DSA(血管造影)室后,经过对肺部血管地毯式排查,共查出出血位置11处,医生逐一进行弹力圈栓塞及明胶海绵颗粒辅助填充、封堵。经过两个多小时奋战,多学科联合会诊、救治,手术顺利完成。术后患者状态平稳,未再出现咯血症状。此次成功挽救大咯血患者的生命,显示了多学科助力、“一站式”诊疗的优势,拓宽了诊疗服务和解决问题的新思路,为今后胸肺部疾病诊治指明了方向,充分彰显了“以人为本,患者至上”的理念。

抢救高龄危重老人,低流量氧疗反其道而行

刘先生今年79岁,被诊断为重症肺炎、呼吸衰竭合并肺结核。短短几天时间,从咳嗽、高热、胸闷、气短,到全身乏力、精神萎靡、呼吸困难,病情逐渐加重。哈尔滨市胸科医院结核四病区医生通过多学科会诊,迅速调整患者氧疗浓度,使血氧饱和度维持在80%以上,同时保证二氧化碳顺利排出。经过6个小时的紧张抢救,患者意识逐渐清醒,生命体征趋于平稳。抢救期间,患者家属对低流量吸氧十分不解,反复强调在其他综合医院一直采用高流量。据市胸科医院副院长王莲芝介绍,经鼻高流量湿化氧疗是指通过无需密封的鼻塞导管持续为患者提供可以调控并相对恒定吸氧浓度



超声引导下经皮穿刺肺活检术。



单孔胸腔镜。

(21%~100%)、温度(31℃~37℃)和高流量(8~80L/min)吸入气体的治疗方式。作为一种无创呼吸支持形式,能迅速地改善氧合,其适用于呼吸衰竭、呼吸窘迫或对传统氧疗方式不耐受者,治疗过程中需要监测血气分析,随时调整流量,一味加大氧流量会适得其反。看到逐渐好转的亲人,患者家属表示,在走投无路时来到市胸科医院,没想到诊疗团队技术高超、高效,医护人员工作认真、暖心,他们深受感动、深表感谢。



支气管镜。

胸肺部疾病诊疗项目

打铁还需自身硬,绣花更需手精巧。为给胸肺部疾病患者提供更加优质、高效、便捷的诊疗服务,近年来,哈尔滨市胸科医院不断提升专业技术水平,从诊断到治疗,采用多项技术为胸肺部疾病患者解除病痛,让患者少跑腿、早确诊、早治愈,打造“一站式”诊疗服务。

■透过影像看本质——影像诊断、活检术

CT引导下肺穿刺活检术结合(ROSE)快速病理及快速细菌学检测技术操作日益娴熟,对肺内病变的诊断率较以前明显提高,为临床提供可靠而科学的诊断依据。其中,作为专科特色的CT双期增强扫描配以靶扫描,对500多例肺结节良恶性鉴别诊断,诊断符合率达94%以上,让患者少走弯路,争取时间,正确治疗。

■胸水的克星——内科胸腔镜胸膜活检术

胸腔积液(胸水)是临床常见病,分为渗出液和漏出液。渗出液病因复杂,最常见于结核和恶性肿瘤,经胸水各项化验检查,约60%的胸腔积液病人可以确诊。恶性胸膜间皮瘤确诊率仅为38%,40%以上的病人不能得到明确诊断,这时就需要及时做内科胸腔镜检查。内科胸腔镜是一种微创性操作技术,主要用于不明原因胸腔积液的诊治,能在直视下观察胸腔的变化,并可进行胸膜活检,冷冻胸膜活检确诊率达95%~98%。

■探查“真相”稳、准、快——介入性超声诊断技术

超声引导下肺、胸膜、颈部淋巴结活检为结核病的病理学或病原学确诊提供了可靠的标本,具有安全、精准、无辐射、可重复操作等优点,尤其适用于老幼患者。超声引导下肺、胸膜、淋巴结活检的同时,做快速细胞病理学评价和微生物学评价(ROSE技术),可当场快速诊断。活检标本经后期处理,还可以做结核分枝杆菌复合群PCR核酸检测、利福平耐药基因检测、免疫组化、结核菌培养等,为临床提供精准诊断,解决了结核病诊断的难题。同时,为临床精准治疗提供了可靠的依据。

■缩短住院治疗时间——DSA引导下支气管镜肺活检术

经支气管镜肺活检是当今肺部疾病诊断技术上的一项重要突破,使临床与病理学、微生物学乃至免疫学得以结合,既能作出正确诊断,又将加深对多种肺部疾病病因和发病机理的理解。对肺部周围型病变来说,如果病灶靠近胸壁可考虑行经皮肺活检(PCNA)以明确病因;如果病灶远离胸壁,或病灶被肋骨和肋骨遮挡,且常规纤维支气管镜检查可视范围内无阳性发现者,可选择经支气管镜肺活检,在DSA透视引导下的活检阳性率可提高到70%。

■打开气道有绝招——呼吸内镜诊疗技术

气管支气管结核发病率高、发展进程快、病情危害严重,可造成气管狭窄或完全闭塞,出现肺不张和反复感染,最终导致肺损毁和肺功能丧失。支气管镜介入技术是最有效的发现、诊断及治疗手段之一。对于气管、支气管结核,通过气管内灌药、冷冻、热消融、球囊扩张等综合手段治疗,可以避免患者致残及其生活质量下降。

■“小镜子”切除大隐患——单孔胸腔镜微创手术

单孔胸腔镜可应用于肺癌微创手术、纵隔肿瘤微创手术、肺减容手术、肺大疱切除修补术、胸膜纤维板剥脱手术等。其中,单孔胸腔镜早期肺癌、肺结节精准定位切除和胸膜纤维板剥脱手术,尤其超过8mm存在风险的肺结节微创手术,可及时切除隐患,创伤小、愈合快,为患者解除后顾之忧。

“歪七扭八”的牙齿,病因不止遗传这一个

哈尔滨市第二医院中韩合作项目口腔体检让牙齿不再“摆烂”

本报讯(记者 刘菊)暑假期间,当孩子们享受愉快假期时,许多家长却在为孩子生长发育中遇到的口腔问题而烦恼。想要让孩子拥有一口整齐的牙齿,成了家长们关注的问题。近日,哈尔滨市第二医院口腔科接诊了很多青少年正畸患者。

今年16岁的君君(化名)一直存在牙齿不齐、下巴歪、咀嚼时耳边频繁出现“嘎嘣”响声等症状,并伴有“挂钩”疼的情况。这让君君的母亲十分担忧,于是带他来到哈尔滨市第二医院口腔科就诊。君君的母亲认为,孩子是因为牙齿不齐才导致的关节疼痛,所以想要尽快矫正牙齿。

经哈尔滨市第二医院口腔科主任祝剑慧检查后,君君被诊断为“颞下颌关节紊乱综合征”。祝剑慧说,牙齿不齐除了影响美观外,更是其他疾病的表现。君君很可能是由于肌肉关节活动不对称导致的牙齿排列不齐。因此,医生建议,君君首先需要解决的问题不是牙齿矫正,而是找出导致他“挂钩”疼的元凶。

祝剑慧建议为君君进行一次全面的口腔体检。她表示,“挂钩”疼可能由多种因素引起,不仅与咬合关系不良、口腔不良习惯有关,而且也可能与精神紧张、焦虑抑郁等有关。为了准确找到病因,医生需要通过口腔的全面体检,查看君君是否有咬合或面部肌肉活动不对称的问题。据悉,哈尔滨市第二医院口腔科开展的口腔动态检查,打破了传统静态观察的局限,可以对牙齿、咬合、面部肌肉、颞下颌关节等联动情况进行综合分析。

通过体检,祝剑慧结合君君在咬合不同软硬程度的东西时“挂钩”的运动轨迹,发现他存在只用一侧牙齿咀嚼以及喜欢吃用较硬、较韧食物等不良习惯,对其颞下颌关节健康非常不利。

君君就诊当天,正值韩国庆熙大学口腔医学院金成勋教授在市二院口腔科出诊。金成勋通过分析君君的口腔体检结果,决定通过佩戴一种特殊的矫正装置,改善其关节功能和减轻症状,在问题明显缓解后再进行正畸治疗。此时,君君的母亲十分担心:“孩子的

牙齿不齐,以后再矫正会不会耽误最佳治疗时机?”对此,金成勋介绍,君君牙齿不齐的问题只是表象,关节的问题才是主要病因。如果不解决关键病因,很难保证后续的矫正效果。这正是“顺其自然”矫正技术的治疗理念,即将最关键的问题以及亟待解决的部分作为治疗目标,真正做到针对不同病因,为患者提供个性化治疗方案。

牙齿矫正,顾名思义就是“顺势而为”,尽可能少数量和少移动口腔里的牙齿,只移动目标牙齿,在一定程度上实现“快速矫正”。经过一段时间的综合治疗,君君的关节问题得到改善,颞下颌关节的症状得到了控制。复诊评估显示,目前君君咀嚼更加舒适,关节弹响现象减少。下一步,医生将为他进行“顺其自然”的正畸治疗。

目前,哈尔滨市第二医院通过与韩国庆熙大学口腔医学院开展中韩合作“顺其自然”口腔正畸矫正技术和特色口腔体检项目,为市民多样化的口腔健康需求提供了更多选择。



口腔科医生正在为患者治疗。

中共哈尔滨市委宣传部
哈尔滨市文明办



社会主义核心价值观
爱国 自由 富强 敬业 平等 民主 诚信 公正 文明 友善 法治 和谐

诚信



哈尔滨市精神文明建设指导委员会办公室
查佩仙设计