

中国体育代表团：前期成绩较为理想 后面比赛充满挑战

新华社巴黎8月6日电 巴黎奥运会赛事过半，中国体育代表团6日在此间表示，中国代表团在前期取得了较为理想的参赛成绩，比赛亮点频出，但是后面的比赛仍充满竞争与挑战。中国代表团将不断总结经验，保持昂扬斗志和必胜信念，全力夺取运动成绩和精神文明双丰收。

国家体育总局副局长、巴黎奥运会中国体育代表团副团长周进强在当日举行的新闻发布会上表示，在前10个比赛日中，中国健儿已在射击、跳水、乒乓球、羽毛球、体操、游泳、田径、网球、自行车等12个项目上夺得21金18银14铜共53枚奖牌，取得了较为理想的参赛成绩。

周进强说，巴黎奥运会开幕后第一天比赛中，中国运动员就在射击、跳水、游泳项目中获得2金1铜，实现了良好开局，为完成后续比赛打下了很好的基础。此后在体操、游泳项目遇到困难时，中国代表团根据不同项目特点，采取针对性措施，及时调整，化解压力，鼓舞士气，恢复状态。

周进强说，随着比赛进行，各参赛队伍快速调整适应，发挥应有技术水平，比

赛亮点频出。例如，自由式小轮车中国运动员首次参赛就获得金牌，成功挑战多年占据统治地位的竞争对手；网球项目郑钦文获得亚洲历史上首枚奥运会单打金牌，临时组队的张之臻、王欣瑜创造网球混双首次参加奥运会就闯进决赛的历史；中国游泳队在巴黎收获2金3银7铜共12枚奖牌，奖牌总数比里约奥运会和东京奥运会都翻了一番，对欧美国家的优势地位给予了强力冲击。

其他项目也各有亮点。比如，射击获得5金2银3铜，创造了历史最好参赛成绩；射箭女子团体获得银牌，时隔12年再次获得奥运会奖牌；女曲继北京奥运会后，时隔16年再次闯进四强；橄榄球、滑板名次提升；冲浪首次参赛就闯进前16名；山地自行车、铁人三项取得历史最好名次；柔道获得铜牌，时隔8年再次获得奥运会奖牌。

周进强强调，巴黎奥运会比赛期间，中国个别运动员出现失误或未能发挥出应有水平，对这些运动员，代表团给予了充分理解。“奥运会竞争异常激烈，运动员都承受着巨大的压力，失误率往往高于其他比赛，胜负输赢都很正常。”

他说，取得运动成绩和精神文明双丰收是中国代表团的参赛目标。巴黎奥运会比赛期间，中国体育健儿在赛场内外、一言一行中，对中华体育精神进行了集中、生动展示。譬如，为国争光是中国体育最鲜明的底色和最执着的追求，运动员时时处处、点点滴滴中，都自然流露出、表达着对祖国的热爱；此外，中国体育健儿充分展示了中国青年一代顽强拼搏的精神风貌，他们不怕苦、不怕累，与对手比、与自己比，全力争取更好成绩、默默无闻完成比赛，他们顽强拼搏的精神同样值得赞颂。

奥运会不仅是全球运动员实现梦想的最大舞台，也是增进各国各地区人文交流的重要平台。周进强表示，赛场上，中国运动员与其他国家/地区运动员亲切互动，留下了一段段佳话。此外，中国还积极参与国际奥林匹克事务，李玲蔚当选国际奥委会执委，中国与国际奥林匹克运动的合作更加密切。

周进强说，巴黎奥运会比赛还剩6天，中国代表团还将参加90个小项的比赛，将继续在跳水、举重、乒乓球、田径、花样游泳、皮划艇静水、场地自行车、拳击、跆拳道、摔跤、攀岩、霹雳舞等项目上争夺奖牌。后面的比赛充满竞争，也充满挑战，中国代表团将不断总结经验，全力做好指挥管理和服务保障，保持昂扬斗志和必胜信念，全力夺取运动成绩和精神文明双丰收，向全国人民交上一份合格的答卷。



巴黎奥运 中国风采

健康提示

立秋时节如何养生？这份健康指南请收好

8月7日迎来二十四节气中的立秋节气。立秋过后天气逐渐转凉，但暑热未尽，昼夜温差大，公众应如何养生保健？怎样科学健康度过季节交替，特别是预防呼吸道疾病和过敏？中老年人如何加强心血管疾病危险因素管理？国家卫生健康委6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意凉风影响，还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰在发布会上说，这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间，可能会出现口干、咽干等症状，可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物；若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状，按揉迎香穴，可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于“三伏天”的中伏，俗称“秋老虎”，人们容易出现四肢乏力等症状，对此，专家表示，立秋到秋分这段时间大部分地区气温仍炎热，出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。宜通过饮食调节的方法进行调养，可以煮药膳粥，根据个人口味喜好，在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

在夏秋交替时节，易引发流感等呼吸道传染病。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上建议，公众树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，保持良好的个人卫生习惯，养成健康的生活方式，增强身体素质，提高身体抵抗力。根据天气变化，适时增减衣服。积极接种流感、肺炎疫苗等，尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、儿童等重点人群，能有效减少呼吸道感染和重症发生风险。自觉做好自我健康监测，出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状，尽量居家休息，视情况及时就医。

针对季节交替预防过敏问题，专家特别提醒，对于已知的过敏原，如花粉、尘螨、动物皮毛等，应尽量避免接触；保持室内清洁，特别是卧室、客厅等易积聚灰尘和过敏原的地方；秋季是海鲜等食物的丰收季节，但过敏体质者应谨慎食用；如果出现皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、流鼻涕等过敏症状，应及时就医并告知医生过敏史和症状表现。

秋季是心血管疾病多发季节，尤其是中老年慢性病患者，可能会出现头晕乏力、胸闷心慌、四肢麻木等症状。首都医科大学附属北京安贞医院主任医师马长生在发布会上提醒，立秋之后，中老年人血压波动可能会更大。心血管病患者要更加重视心血管病的预防和危险因素控制，及时到医院复查，遵医嘱规律用药，将血压、血脂、血糖控制在理想水平。同时，保持良好的生活习惯，包括健康饮食、适量运动、充足睡眠、不吸烟、限制喝酒、不久坐等。

(新华社北京8月6日电)

财经观察

“奥运经济”激发多领域消费潜能

联名款T恤卖到断码、体育场预订火爆、餐厅“观赛套餐”销售火热……多领域消费受“奥运经济”提振。业内专家指出，“奥运经济”以其独特魅力不仅为体育产业注入活力，也展现出对相关领域全方位提振效应。



在山东泰山瑞豹复合材料有限公司生产车间，工人在检测碳纤维自行车架。泰山体育为本届奥运会的摔跤、自行车、跆拳道、体操、田径等比赛提供器材。

巴黎奥运会带火体育消费

“灵龙是2024年安踏的奥运文化IP，寓意画龙点睛，以此祝愿奥运健儿飞龙在天。”安踏北京三里屯店工作人员向记者介绍，“我们的灵龙系列T恤卖得特别好，不少颜色已经断码。”

受巴黎奥运会带动，体育用品销售火爆。记者在北京走访发现，李宁、安踏等体育用品店顾客络绎不绝，奥运联名款、国家运动员同款服饰关注度较高，经常被消费者询问。

在李宁北京王府井旗舰店，“以我为名”运动套装十分吸睛。“这款套装是国家乒乓球队参加巴黎奥运会同款，热度非常高。”该店工作人员说。

巴黎奥运会不仅提振了体育用品的销售，还带动了健身热潮。美团数据显示，7月份，体育运动的搜索量较6月同期增长了180%。7月以来，全国“游泳场馆”“射箭馆”的搜索量分别同比增长30%和40%，球类运动订单量快速增长，其中网球和乒乓球运动的团购订单量分别同比增长172%和50%。

抖音生活服务数据也显示，大众对体育运动的兴趣不断攀升，7月26日至8月1日，平台内健身房、网球馆、攀岩馆等团购订单量同比增幅超72%。

“受巴黎奥运会影响，一些小众运

动也收获了不少流量。”消费平台“什么值得买”电商营销负责人张宇昂介绍，7月份平台上“攀岩”关键词商品销售额同比增长21.08%。此外，在奥运效应的带动下，平台“奥运”关键词商品销售额环比增长73.16%。

奥运会还带动了家电、音响等产品的销售。张宇昂说，不少观众为了能够更好地感受比赛的激情与魅力，“大手笔”投入家电消费，“平台均价超5000元、85英寸以上的高端电视销量明显增长，支持杜比音效、可营造沉浸式观影体验的回音壁销售额更是同比增长60.14%。”

辐射效应触及餐饮等行业

巴黎奥运会带来的经济效应也向餐饮等行业辐射。记者观察发现，餐饮行业也有所升温，不少餐厅推出“观赛套餐”，满足顾客需求。“巴黎奥运会期间，我们推出了‘奥运会观赛单人套餐’，这款套餐销量非常好。”北京南锣鼓巷一家日料店负责人说。

“巴黎奥运会期间，店内客流量明显增加。为了更好地满足顾客需求，我们推出了‘指定酒水无限畅饮2小时’。不少顾客晚上来店内吃饭、看比赛，直到凌晨才离开。”七武士烧鸟酒场团练湖店工作人员说。

张宇昂说，受巴黎奥运会提振，赛事周边产品的销量也明显增长。“作为比赛的‘饭搭子’，观众对于冰品、运动饮料、啤酒的需求急剧上升。‘什么值得买’平台上，可乐、薯片、牛肉干、小龙虾、鸡爪、鸭脖等产品销量增幅显著。”

中国信息协会常务理事、国研新经济研究院创始院长朱克力表示，体育用品销售和体育场馆预订量的增长是“奥运经济”最直接的体现，奥运会激发民众体育运动热情与参与度，进而推动体育用品市场发展。

“值得一提的是，奥运会还带动家

电、音响、零食等关联产品销售，表明‘奥运经济’的影响并不仅限于体育产业本身，其辐射效应触及更广泛的市场领域。此外，餐饮行业也受‘奥运经济’提振。”朱克力说，“这种跨行业的联动效应，正是‘奥运经济’的魅力所在。”

中国数实融合50人论坛智库专家洪勇认为，奥运会作为全球性体育盛事，不仅激发了全民的体育热情，也带动了国内多个相关产业的发展，体育用品销售、体育场馆预订、家电、音响、零食等行业均出现增长，整体上体现了“奥运经济”的积极效应。(新华社北京8月6日电)

冰城之音奏响夏日华彩乐章

(上接第一版)

音乐会下半场奏响了《我爱我塞北的雪》《黑土梦》《江山如画》，作品生动、深刻地表现了“北国风光”与“热情朴实”的民族情怀，让深沉多情的民族音乐焕发新的光彩。值得一提的是，1908年哈尔滨首次奏响的《1812序曲》是中国第一次上演的交响乐，时隔百余年后，柴可夫斯基的《1812序曲》再次奏响，将晚会推向高潮。演出在返场曲目《太阳岛上》优美浪漫的旋律中落下帷幕。

指挥家李一接受采访时表示，哈尔滨人喜欢音乐、追求音乐，甚至很多人都会演奏音乐。在“哈尔滨音乐日”这天为乐迷们奉上专场音乐会，让每个人都能享受和亲近音乐。“这场音乐会中我们选取了一部分与哈尔滨音乐历史紧密相关的俄国作曲家作品，也有具有当地特色的交响音乐作品。既有波澜壮阔的北国风光，又有贴近人民生活的作品，充分展现了开放包容和时尚活力的哈尔滨城市精神。”他说。李一是河南人，今年7月正式成为哈尔滨交响乐团驻团指挥，在湖北和深圳都曾工作过的他认为哈尔滨的城市氛围非常松弛，音乐氛围更让他感到舒适。“在这座音乐之城里，人人都可以与音乐产生关联。音乐不再高高在上，而是存在于我们的生活中、街头巷尾里，这就是哈尔滨人的生活状态。”李一说。

北屯市新晋一城市地标 等你来打卡

8月3日晚，北屯市玉带河畔中央大街正式开街，新疆生产建设兵团第十师北屯市又新晋一城市地标。

玉带河畔灯火辉煌，中央大街人流如织，各式各样的摊位前吸引过往行人。美食区香气四溢，从北屯瓜子、额河冷水鱼到额河酒、奶酪，再到辣椒丝、蜂蜜，各种地道美食令人垂涎欲滴。文化展示区则通过展览、演出等形式，让游客近距离感受北屯的风土人情和独特文化。

“在这里不仅可以享受美食、购物的乐趣，还能观看到精彩纷呈的文艺演出，感受北屯之夜的魅力，特别开心。”市民赵新娟激动地说。

北屯市玉带河畔中央大街是一条集购物、餐饮、娱乐于一体的综合性商业街区。街区设计融合了现代与传统元素，既有时尚的建筑风格，又保留了北屯地方文化特色，为市民游客提供了一个集休闲、购物、美食和文化体验于一身的理想场所。

“这里的设计很有特色，既有现代感又不失传统韵味，让我们在享受便利的同时，也能感受到北屯的文化底蕴，



为生活在这样一座充满活力和文化气息的城市而感到自豪。我相信，北屯的未来会更加美好！”市民宋景瑜说。

北屯市玉带河畔中央大街的开街不仅丰富了北屯市的商业业态，提升了城市形象，更为推动北屯市夜经济发展注入了新活力。未来，第十师北屯市还

将持续优化街区环境，引进更多优质品牌和文化活动，为市民游客提供更加丰富多彩的城市生活体验，努力将中央大街打造成北屯市乃至整个阿勒泰地区的商业和文化新高地，成为新疆北部一颗璀璨的商业明珠。

(本报记者)

奥运健儿奋力拼搏 体育彩票保驾护航

在万众瞩目的巴黎奥运会上，中国体育健儿以无畏之斗志，拼尽全力，为祖国荣誉而战。夺金背后，离不开教练员团队的科学指导，离不开专业的训练保障，也离不开体彩公益金的保驾护航。

助力训练环境升级改造

多年来，体彩公益金作为体育事业支柱型的资金来源，为国家队训练器材的采购和训练场馆的建设提供了超15亿元的支持。去年，根据竞技体育“十四五”强基固本工程安排，天津、江苏、福建、山东、河南、湖南、广东、贵州等12个省(区、市)的17家训练基地均得到体彩公益金的资助。改造后的场馆，直接对标国际一流水平。

在风景秀丽的浙江，千岛湖畔的国家水上运动训练基地就像中国赛艇队的另一个“家”，几乎每年都会接待国家队集训。在山水旖旎的福建，诞生了林清峰、石智勇、张湘祥、邓薇4名奥运冠军。林清峰曾公开表示，体彩公益金每年都给予举重基地资金支持，用于场地维修、器材更换、运动员比赛交通与食宿等，成为运动员取得好成绩的“坚实后盾”。

支持“奥运争光计划”

从1996年至2020年的7届夏季奥运会，中国健儿稳居金牌榜第一集团；到2022年北京冬奥会，中国代表团首次跻身冬奥会金牌榜前三。28年来，中国竞技体育实力节节攀升。

去年，体彩公益金出资15330万元用于支持“奥运争光计划”，实施集体球类项目“走出去”战略，推动篮球、排球、手球、曲棍球、水球、橄榄球和冰球等项目参加国外高水平比赛，实现以赛促练、赛练融合。作为备战经费，2011—2023年间已投入超24亿元体彩公益金支持“奥运争光计划”，全力保障国家集训队日常训练备战，涵盖器材采购、聘请外教、科技服务、场地租用等多个方面，有效提升了国家队的竞技水平。

培养体育后备人才

竞技体育的发展和未来，关键在于青少年后备体育人才的培养。去年，国家体育总局联合教育部和国家卫生健康委等五部门，开展了“奔跑吧·少年”主题健身活动，在全国各地共举办4万余场，逾6300万青少年参与，让更多孩子有机会成为崭露头角的体育新秀。

在哈尔滨，2024年“中国体育彩票杯”少儿越野滑轮锦标赛，吸引了来自哈尔滨各区、县(市)的越野滑轮青少年爱好者齐聚一堂，向小学男、女组传统300米和初中男、女组传统600米共4个项目的冠军发起冲击。越野滑轮，它同样是不少越野滑雪运动员在炎炎夏日里锻炼滑雪技术的帮手，目前已为全国冬运会的正式比赛项目。而这项运动在哈尔滨也早已发展得有模有样。在长春，体彩支持的2024年吉林省青少年三人篮球比赛吸引105支队伍、463名男女运动员参赛。小队员们能够参加如此高规格的比赛显得十分激动。他们纷纷表示，通过比赛不仅展现出自己的风采与实力，还与同年龄段高水平运动员过招、切磋，感觉很有过瘾。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。在逐梦巴黎的征途中，每一位奥运健儿皆是体彩公益金的受益者。这份助力，凝聚了无数购彩者的拳拳爱心，照亮了运动员的前行道路。因爱汇聚，为梦而战，让我们一同期待，中国体育军团星耀巴黎，再创佳绩！

综合中国体育彩票报道



繁荣兵团 新时代新征程