

# 滑雪救援医生:赛场外的速度与激情

这些 2025 亚冬会的幕后工作者,不仅医术精湛,还会滑雪懂英语

本报记者 董彤 杨艳

7月22日,是哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会倒计时200天。随着亚冬会脚步越来越近,各冰雪项目受到大家的关注,滑雪救援医生这个极少听到的“职业”也走入大众视野。近日,记者采访了多位滑雪救援医生,从他们口中了解到作为亚冬会幕后工作者,滑雪救援医生不仅要有精湛的医术,更要掌握熟练的滑雪技能和流利的英语,专业技能加运动技能,赛场外随时准备上演“速度与激情”。

## 包扎救治转运全程不能超过3分钟

“滑雪救援医生这一角色绝不简单。他们不仅需要专业的骨科救援技术,还得掌握相应的滑雪操作技能。与平日的滑雪不同,救援医生并非追求速度与平衡,而是要在运动员受伤的固定点或突发位置精准停靠;同时在陡峭的专业滑道上,他们还得摘下雪橇板并确保雪板不会滑走,及时处置伤情并准确无误地转运伤员,这无疑是一项技术活。”成为滑雪救援医生的哈医大一院创伤骨科主任谷文光说。

谷文光介绍,运动员进行高山滑雪时,平均速度可达每小时140公里以上,一旦发生意外,会对运动员身体造成巨大伤害,甚至威胁生命。运动员受伤后第一时间得到救援非常关键,滑雪医生需要全程在赛道旁待命,如运动员发生意外须立即背上数十公斤的救援包,快速平稳地到达运动员身边展开救援活动。所以救援医生面对的考验不仅是在陡峭的赛道上必须保持自身和伤员的稳定,防止二次伤害,而且各种操作是在低温寒冷的环境下进行,导致救援难度成倍增加。

今年2月,谷文光参加了为期三周的亚冬会滑雪救援医生培训。在20多天的封闭式培训中,他们进行了紧张的模拟伤员救治训练。谷文光告诉记者,滑雪医生一般每组3人,包括1名骨干救援医生和2名协助的医疗人员。一旦发现运动员受伤,他们并非立即前往现场,而是要等待裁判指令才能迅速行动。每条滑道设有两到三个救援



滑雪救援医生进行救援培训。

医生工作站,目的就是能在最短时间内抵达救援位置,探查伤情,为受伤运动员进行包扎救治并转运。整个过程要求不能超过3分钟,因为滑道还要正常进行比赛,所以对救援医生的滑雪技术和救援效率都提出了极高要求。

入夏以后,尽管培训暂告段落,但谷文光深知保持良好体能的重要性。为了以最佳状态投入亚冬会的救援工作,他每周都会到健身房进行器械训练和跑步。平日里,他还会时常温习亚冬会组委会提供的英语教程,让自己时刻保持状态,为亚冬会做好充分准备。

“亚冬会还有不到200天就举办了,作为龙江人怀着对家乡的热爱,我已经做好了充分的准备,届时会全身心投入赛事救援工作中,牢记亚冬会滑雪救援医生的使命,为亚冬会作出自己应有的贡献。”谷文光激动地告诉记者。

## 滑雪“小白”晋级后兼职“英语老师”

37岁的苗青是哈尔滨市第五医院运动

损伤科的一名医生,爱好运动的他对跑步和球类运动都十分喜爱,但由于工作繁忙,滑雪成为他向往却一直涉足的运动。

去年11月,哈市要为2025年举办的亚冬会选拔滑雪救援医生,得知这一消息,苗青这个滑雪“小白”第一时间报了名。参加选拔前,苗青特意请了私教教自己滑雪,凭借自己对滑雪运动的热爱,加上勤奋练习,仅仅一个多月,苗青就从一名“滑雪小白”变成了一名技术娴熟的滑雪爱好者。在接下来严格的选拔过程中,苗青顺利通过,成为一名亚冬会滑雪救援医生。今年年初,苗青与其余的四十多名滑雪救援医生一起进行集训,滑雪训练、救援英语练习、救援知识学习,集训生活紧张而充实。

集训生活结束后,苗青与队员们回归到正常的工作与生活,可是为了给亚冬会做准备,苗青的业余时间几乎都是滑雪与英语练习。苗青所在的小组共12名队员,大家常常在微信群中发出邀请,“周末一起



谷文光。

苗青。

滑雪啊……”成了队员们的统一指令,大家只要有时间就相约切磋滑雪技艺,只为“滑得更快更安全”。

几年前,苗青到美国留学,英语说得“很溜”。在一组二组的队员中,他主动承担了“英语老师”的角色,每次与小伙伴们一起聚餐,其中总有一个保留项目,就是复习“医护人员滑雪救援常用英语30句”,在不断地练习中,队员们的口语越来越熟练,听力也变得越来越好了。

“比赛时的救援对每个人都是一项艰巨的任务。当选手参加比赛时,救援医生为了不影响到选手的成绩要保持静止,雪场风大、气温低,大家要在雪地中坚持8个小时左右,这对救援医生的体能和抗寒能力都是一种挑战。”苗青说,集训虽然结束了,但为了备战亚冬会,他仍每周都抽出时间进行体能训练,“就是希望能为家乡贡献自己的一份力量,这份宝贵的经历值得自己为之努力与坚持。”

# 返家乡 迎亚冬 青春逐梦正当时

2024年哈市大学生暑期“返家乡”暨“扬帆计划”社会实践启动仪式举行



启动仪式上播放亚冬会宣传片。

本报(记者 阴祖峰)7月22日是第九届亚冬会倒计时200天,为引导青年大学生增强家乡情怀和社会责任感,促进人才与家乡的双向互动,由团市委主办的“返家乡 迎亚冬 青春逐梦正当时”2024年哈尔滨市大学生暑期“返家乡”暨“扬帆计划”社会实践启动仪式在哈尔滨创意设计中心举行。

启动仪式在亚冬会宣传片和哈尔滨青年发展型城市宣传片的精彩画面中拉开帷幕。通过镜头,大学生们深入了解了哈尔滨的城市全貌、风土人情和发展优势,以及作为“奥运冠军之城”“音乐之城”“双亚冬之城”的独特魅力。

启动仪式上,宣读了“返家乡”大学生助力亚冬会倡议书,呼吁广大“返家乡”大学生

肩负起为家乡增光添彩、为亚冬会贡献力量和责任和使命。有关单位负责同志向大学生们发放了《哈尔滨人才新政30条》,介绍了哈尔滨的科教优势、区位优势,历史文化底蕴、自然资源,发展空间、就业前景等方面情况,期待返乡学子充分认识到家乡发展的广阔前景和无限潜力,积极利用所学知识和专业技能,在家乡寻找适合自己的就业机会,成为家乡建设的新生力量和重要基石。活动中,学生代表获颁哈尔滨青年文旅体验官聘书,“返家乡”社会实践团获得授旗,用人单位及区、县(市)团委代表发言。

## 足球对抗赛 青春敢拼搏

木兰县举办“冰雪同梦 亚洲同心”全民健身系列活动



球赛紧张激烈。

本报(曹华君 仲伟 记者 罗彦坤)在哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会倒计时200天之际,木兰县2024年“冰雪同梦 亚洲同心”全民健身系列活动暨第四届“足协杯”足球对抗赛在县人民体育场开赛。

本次比赛由木兰县文体广电和旅游局主办、木兰县足球协会承办,木兰县直机关、企事业单位、县高级中学和县职教中心组成的4支球队近百名足球爱好者参赛。赛事采用单循环积分赛制进行,赛场上,各支球队逐一碰面。球员们充分发挥团队协作能力和球员自身优势,灵活控球、传球,熟练配合,在绿茵场上展示青春活力和风采,表现出敢于拼搏、积极进取的精神风貌和团队凝聚力。

近年来,木兰县突出群众性、业余性、广泛性的特点,深入挖掘体育资源,开展青少年足球比赛和成人职工足球联赛,号召全民参与,为推动足球事业发展取得了显著成效。本次比赛通过传播足球运动文化,激发了群众团结拼搏参与竞技挑战的热情,营造了全民喜迎亚冬会的浓厚社会氛围。

# 迎亚冬盛会 燃运动激情

延寿县举办第十五届全县职工篮球赛

本报(魏正阳 记者 张大星)在哈尔滨2025年第九届亚冬会倒计时200天之际,由延寿县总工会主办、县文体广电和旅游局协办的2024年延寿县第十五届职工篮球比赛在县体育中心举行。来自全县的37支代表队400余名运动员赛场竞技,展现全县干部群众篮球热情和运动激情的同时,也为亚冬会助力添彩。

在震耳欲聋的呐喊声中,全县职工篮球赛拉开帷幕。观众为场上运动员加油鼓劲,希望他们赛出风格、赛出水平,通过比赛锻炼提高身体素质、竞争意识和团队精神,并把赛场上勇于奋进、敢打敢拼的体育精神转化为工作热情,投身于延寿县高质量发展和可持续发展中。



图为:篮球赛开场,队员激烈拼抢。

# 践行文明风尚 展东道主风采

道外区“礼迎亚冬会 文明实践我行动”群众文艺演出举行

本报(李浩森 王旭 李苗 记者 杜菲菲 文/摄)7月22日晚,道外区喜迎2025年第九届亚冬会倒计时200天暨“礼迎亚冬会 文明实践我行动”群众文艺演出在中华巴洛克历史文化街区老道外大戏台火热开演,通过演出深入宣传亚冬会文明礼仪,营造文明迎亚冬的浓厚氛围。

盛夏的傍晚,中华巴洛克历史文化街区区内人潮涌动,市民群众聚集在老道外大戏台前,欣赏文艺演出、参与文明风尚活动,共同庆祝亚冬会倒计时200天。演出在非洲鼓表演中拉开帷幕,由全市文艺志愿者组成的表演团队为全场观众献上歌曲《祖国万岁》《我在黑龙江等你》、舞蹈《我们的中国梦》、旗袍秀、模特表演、儿童花样篮球表演等精彩节目,现场气氛热烈。

活动现场,道外区新时代文明实践中心设置文明旅游宣传展台,向居民宣传文明旅游和亚冬会文明礼仪,发放《文



模特表演。

明亚冬市民手册》,邀请居民参与文明风尚趣味答题和互动打卡活动。为迎接亚冬会倒计时200天,道外

区广泛开展“礼迎亚冬会 文明实践我行动”系列活动,其中包括文艺演出、英语课堂、趣味运动会等。

# 唱响振兴曲 喜迎亚冬会

巴彦县举办“文明实践聚民心 尚德新风润巴彦”专场文艺演出

本报(王天航 记者 罗彦坤)在哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会倒计时200天之际,为了营造浓厚的社会氛围,巴彦县举办专场文艺演出,进一步激发全民集体荣誉感和凝聚力,共筑乡村梦,唱响振兴曲,喜迎亚冬会。

本次文艺演出由巴彦县委宣传部主办,巴彦县文体广电和旅游局、县文明办、县文化馆承办。在巴彦县人民广场,演出在一曲《丰收富裕向前奔》的旋律中拉开序幕,由巴彦县红光乡村民自编自导自演的10个节目轮番登台,节目都取材于身边故事,内容围绕乡村振兴中的人和事、振兴故事展开,以快板书、京东大鼓、二人转等表演形式,真切表现群众美好生活,更有普法民谣等节目,寓教于乐,传递正能量。

此次专场演出,不仅为农村文艺骨



文化铸魂 文艺演出精彩纷呈。

干、文化能人及广大文艺爱好者搭建了展示交流的平台,也进一步培养壮大了乡镇文化队伍,为群众提供更多的优秀

精神文化作品,丰富百姓的精神文化生活,也为喜迎亚冬会营造了浓厚的社会氛围。