

场地与羽毛球相同、打法类似网球、器材与乒乓球近似——

在哈尔滨“尝鲜”新兴运动匹克球

■本报记者 张堃雷文/摄

作为“奥运冠军之城”，哈尔滨具有全民健身的优良传统，市民运动普及率高，且敢于尝试创新，走在时尚前沿。在积极筹备2025年第九届亚冬会之际，一项新兴运动在冰城悄然兴起……“去年年末，在网上看到匹克球运动，我就觉得这个项目将会很火。正好当时有自己开球馆的打算，就决定在设置场馆时把匹克球规划进来。”作为动力之源射箭网球匹克球学训馆合伙人之一，谈到引进匹克球的初衷，周生旺到现在也没太想明白当时哪来的勇气，引进了这样一项没有广泛群众基础的项目。

匹克球运动强度比乒乓球大、比羽毛球和网球小，运动强度适中，场地、器材和球比网球便宜，适宜让打不动羽毛球和网球的人锻炼，因此成为各年龄段运动人群的宠儿。

2022年左右，匹克球在北京、上海、广东等地迅速火起来。凭借较易上手、趣味性强、运动强度中等特点，匹克球不仅成为一项深受大家喜爱的“网红运动”，也被众多年轻人赋予了与飞盘一样的社交属性。很多城市甚至推出匹克球“都市微度假”概念——每场两到四名年轻人，通过项目的交流与切磋，逐渐构建起全新的“社交圈”。

这些优势被从事网球培训15年的周生旺看在眼里，心想“匹克球的难度远比网球小，说不定可以在哈尔滨火起来”。

视频助力

新兴项目成为“网红运动”

白手起家发展一个全新的体育项目，摆在周生旺与伙伴们面前的难题是没有经验可以借鉴。于是，深耕网球培训多年的周生旺决定，以年轻人更容易接受的短视频为突破口，先提升哈尔滨人对匹克球的认知度，让人们知道这项有趣的项目在哈尔滨也可以玩到。



运动爱好者感受匹克球带来的乐趣。

从2023年12月球馆运营开始，匹克球就被当作动力之源学训馆的正式项目进行推广。“既然想把它推广好，那就得从场地布置到装备上，为球友们提供最专业的体验。”周生旺说，不同于此前其他地方单纯用羽毛球场地作为匹克球场地，团队将匹克球馆设置在少儿网球训练馆内，两者相同的场地材质可以让球的弹跳更规则，也能降低初学者球友体验匹克球项目的难度。

在装备上，周生旺选择了中级球拍。“匹克球之所以被称为‘穷人网球’，就是因为它的装备更便宜。”周生旺说，相比于动辄几十元一个的网球，匹克球球拍一般在5元至6元，是以硬塑料为材质的薄壳中空球，很难被打坏，因此球的成本远低于网球。球拍方面，入门级匹克球球拍售价为100元一对，最高级的拍子售价在千元左右，材质分为玻璃纤维、EVA、PE、蜂窝纸、混合材料和碳纤维板等，且球拍不像羽毛球、网球需要穿线，也不用像乒乓球拍一样贴胶皮，大大节省了球友的开支。

“现在在这个项目的热度比以前有所提升。预订场地的大多是有海外留学或有在南方工作经历的年轻人，还有一部分是从网上看到匹克球，想要尝试新鲜事物的运动爱好者。”周生旺说。

全新项目的兴起，让不少人开始主动去了解匹克球，42岁的杜先生就是其中之一。“之前在网上看到过这个项目，偶然来学训馆玩射箭的时候发现这里有匹克球，我就跟同事和朋友体验了一次。”杜先生说，他有打网球的基础，所以对匹克球上手非常快。“只要有乒乓球、羽毛球或者网球任意一项运动的基础或经验，打匹克球肯定不难上手。”不知不觉中，杜先生已经带十几位朋友体验了匹克球，悄然成为这项运动的民间推广者。

亮相奥运

匹克球迎来新机遇

虽然在匹克球推广上已经有了不错的

成绩，但从从业超过20年的周生旺深知，要想真正推广一个项目，单凭一个人或是一家球馆的努力远远不够，走上社会化推广的道路才是“王道”。于是，他利用之前在网上圈内积累的资源和人脉，开始向公众推广匹克球，希望通过项目普及度和认知度的提高让更多人走上球场，体验这个项目的快乐。

好在，一系列的转机出现，让周生旺看到了曙光。

巴黎奥运会开赛在即，匹克球将首次作为表演项目亮相奥运赛场。“或许一届奥运会的设项不足以提升匹克球的关注度，但至少奥运大家庭亮相能让更多人知道这个项目，对于项目推广一定会有积极作用。”周生旺说，在网球界，莎拉波娃、格拉芙、索克等名将都开始推广或从事匹克球运动，让这个项目连续3年成为美国增长最快的运动，这种明星效应也开始在国内凸显。

周生旺的梦想似乎已不再遥远。据了解，从今年9月起，已有部分哈尔滨高校将匹克球列入体育课课程。“高校学子的带动一定会让这个项目在年轻群体中迅速走红，成为他们的‘新宠’。”周生旺说，匹克球让他想起近几年在民间迅猛发展的气排球。“匹克球与网球，就像气排球与排球一样，都是同源的体育项目。如果匹克球在高校校园内能像气排球在企事业单位一样火爆，那么这个项目未来的前景不可估量。不仅让更多人参与到全民健身的行列中，更会带动体育制造业和装备业的发展，并将进一步推动体育产业发展。”

谈到未来的发展规划，作为哈尔滨人，周生旺深知家乡是个敢于尝试创新、走在时尚前沿的城市，也相信这项运动在哈尔滨会拥有美好的未来。“下一步主要是希望以组建比较专业的匹克球俱乐部为切入点，让更多人喜欢并从事这个项目。如果能达到预期效果，那接下来有关这个项目的进一步开发一定大有可为。”周生旺说。

中外舞者 冰城竞技

第十八届中国·哈尔滨国际体育舞蹈公开赛举行



开幕式上的拉丁舞表演。本报记者 韩伟摄

本报讯(记者 于秋莹 王静)在亚冬会倒计时200天来临之际，7月19日至21日，2024“华艺杯”第十八届中国·哈尔滨国际体育舞蹈公开赛在东北林业大学体育馆举行。

比赛由哈尔滨市人民政府和国际舞蹈联合会(IDO)联合主办、黑龙江省体育局和哈尔滨市体育局指导、黑龙江省国际标准舞协会支持、哈尔滨市体育舞蹈协会和哈尔滨市华艺舞蹈艺术中等职业学校承办。比赛吸引了来自英国、意大利、法国、澳大利亚、美国、德国、俄罗斯、日本、韩国、匈牙利、奥地利等17个国家

近200支队伍参加，8000多对选手参与356个组别的激烈角逐。其中，国内代表队来自全国40多个城市和地区，规模之大、水平之高，均创历史之最。

国内外专业选手和舞蹈精英同台竞技、以舞切磋，亚洲业余组拉丁舞、国际业余组拉丁舞、国际职业组摩登舞、青年组摩登舞等高水平比赛和表演交替进行，上演了一场场美不胜收的视觉盛宴，让现场观众直呼大开眼界。“华艺杯”赛事影响力日益扩大，吸引了众多媒体的关注，网络直播在线观看达6万余人。

提高文明素养 维护交通秩序

五常市开展“礼迎亚冬会 文明我先行”主题宣传周活动



交警发放文明交通宣传传单。

本报讯(伊飞帆 记者 康福柱)日前，五常市开展“礼迎亚冬会 文明我先行”城乡文明提升主题宣传周活动，营造文明出行的良好氛围。

活动期间，五常市交警部门组织警力在城区主要交通路口开展一系列文明出行宣传活动。交警向过往市民发放文明出行宣传手册，现场解答市民的疑问，普及交通法规知识，强调遵守交通法规的重要性，引导市民树立正确的交通

安全观念。市民纷纷表示，通过参与宣传活动，对交通法规有了更深入的了解。大家承诺，自觉遵守交通法规，共同维护良好的交通秩序。

五常市将继续深化“礼迎亚冬会 文明我先行”城乡文明提升行动，进一步加强文明出行宣传教育工作，提高市民的交通安全意识和文明素养。同时，交警部门将加大执法力度，严厉打击交通违法行为，保障道路交通安全、畅通、有序。

江畔奏响 夏日赞歌

本报讯(记者 于博洋文/摄)7月20日，由市文广旅游局主办、市群众艺术馆承办的“市民音乐嘉年华”系列文化活动迎来尚志街道办事处专场演出。

19时许，演出以舞蹈《家乡美》开场，展现了哈尔滨夏的热烈与冬的纯净，诉说无尽的城市故事，传递出哈尔滨的独特魅力。歌舞《哈尔滨之夏》是一曲最美的夏日赞歌，当夏日的阳光洒满松花江畔，绿树成荫、花香四溢，每一寸土地都洋溢着生命的活力与希望。夜幕下的哈尔滨，灯火辉煌，浪漫而神秘，《哈尔滨圆舞曲》让观众感受到这座城市的每一个音符都充满对美好生活的向往。模特表演《大中国》展示着市民的风采与自信。京歌《我爱你中国》融合了传统京剧元素与现代音乐风格，以歌伴舞的形式向祖国深情告白。蒙古族舞蹈《永远的母亲》让观众感受到深沉而真挚的母爱。精彩节目接连不断，台下观众报以热烈的掌声。

市民游客欣赏文艺演出。



喜迎亚冬 伞韵传承

通达街道通达社区开展彩绘油纸伞DIY活动

本报讯(方爽 记者 梁可心)为进一步营造亚冬会浓厚氛围，弘扬中华民族非物质文化遗产，丰富辖区居民文化生活，近日，南岗区通达街道通达社区开展“喜迎亚冬 伞韵传承”彩绘油纸伞DIY活动，让社区居民近距离体验“非遗”文化，感受国粹魅力。

活动中，非遗传承老师向大家介绍了油纸伞的历史渊源和制作工艺，发放了精心准备的材料包，包含油纸伞、颜料、画笔等工具材料。居民们充分发挥创意，用鲜艳的色彩在伞面上描绘出各种图案，有的绘制了亚冬会吉祥物，有的绘制了栩栩如生的动植物，有的创作出富有中国特色的山水画，还有的则在伞面上书写了心仪的诗句。

活动现场充满欢声笑语。居民们感叹，绘制油纸伞不仅是一种技艺的传承，更是一种情感的表达。此次活动，不仅让社区居民深刻感受到中国非物质文化遗产的魅力，也为大家提供了一个交流、学习的平台。通达街道将继续开



小朋友体验“非遗”文化魅力。

展各类文化活动，推动非物质文化遗产传承与发扬，让更多人了解、热爱中华

优秀传统文化，以丰富多彩的文化活动助力2025年第九届亚冬会。

“舞林”高手 尽展风采

依兰县举办首届“舞林大会”助力亚冬盛会



舞蹈队员欢快起舞。

本报讯(马子涵 胡春风 记者 张天星文/摄)盛夏的依兰，生机盎然；五

国城广场，热舞飞扬。7月20日，“山水依兰、亚冬同梦”依兰县首届“舞林

大会”暨统战聚力助企惠民服务活动在五国城广场拉开帷幕，来自依兰、佳木斯、七台河等地的12支舞蹈队同台竞技，营造全民健身浓厚氛围，为哈尔滨举办2025年第九届亚冬会助力添彩。

9时许，伴随着充满律动感的音乐，来自依兰县的灵芝悦炫舞团、舞之缘炫舞团、五国城曳步舞团舞蹈队员们闪亮登场，一支集体开场舞《争分夺秒》瞬间将现场点燃，观众们纷纷拿起手机拍照、录视频，记录、直播现场盛况。各舞团队员们跟随着节拍欢快舞动，配合默契，向观众们展现了广场舞、曳步舞、扇子舞等多种舞蹈风格和团结向上的精神风貌，赢得观众阵阵掌声，现场洋溢着欢乐祥和的气氛。

下一步，依兰县将打造更加丰富多彩的文化活动，推动文化旅游和文化事业发展，为哈尔滨举办2025年第九届亚冬会贡献依兰力量。