

剑指巴黎 中国体育代表团精锐尽出

新华社北京7月13日电 由42位奥运冠军领衔的巴黎奥运会中国体育代表团13日成立。他们将参加30个大项42个分项236个小项的比赛,这也是中国体育代表团境外参赛小项数最多的一届奥运会。

剑指巴黎,这是一支精锐尽出的队伍。中国队在乒乓球和跳水项目的统治力毋庸置疑,将在巴黎力争包揽全部金牌。

国乒队长马龙将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击;世界排名第一的孙颖莎将身兼女团、女单和混双三项,她将与男单世界第一王楚钦搭档冲击东京奥运会国乒错失混双金牌的遗憾。

中国队向来是奥运会跳水项目的“金牌收割机”。从1984年参加洛杉矶奥运会以来,中国跳水队共拿下47枚奥运金牌,但尚未实现包揽全部金牌的壮举。本届奥运会,拥有5位奥运冠军的中国跳水队期待满载而归。

中国举重也是奥运会的“金牌大户”,东京奥运会上曾勇夺七金。由于赛制调整,中国举重队此番只能派3名男子运动员和3名女子运动员出战巴黎奥运会,但队伍誓用王者霸气在巴黎展现中国力量。

这是一支勇攀高峰的队伍。多名中国运动员手握世界纪录或世界排名第一,他们雄心勃勃,一往无前。

2023年,覃海洋在福冈游泳世锦赛以2分05秒48的成绩改写男子200米蛙泳世界纪录,今年2月他又在多哈游泳世锦赛以46秒80的成绩打破男子100米自由泳世界纪录;今年4月,奥运新兵刘焕华在举重世界杯上赢得男子102公斤级挺举和总成绩两枚金牌,并刷新这两项世界纪录;而在世界羽联最新一期的世界排名中,中国羽毛球队在五个奥运项目中有四项排名第一。

巴黎奥运会上,中国代表团还在多个项目中成为唯一或少有的满额参赛的队伍。中国羽毛球队在五个奥运项目中有四项排名第一。

队伍。中国羽毛球队在五个奥运项目中有四项排名第一。

这是一支朝气蓬勃的队伍。滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车等新兴项目进入奥运会,让更多年轻人有了新的奥运梦想。11岁的滑板运动员郑好好是代表团中年龄最小的运动员,刚刚小学毕业的她,将在巴黎协和广场腾空一跳,去实现最美好的梦想。

郑好好之外,还有16岁的游泳运动员高唯中,18岁的霹雳舞运动员刘清漪……越来越多的“00后”,乃至“10后”中国运动员与前辈们一起,踏上奥运的征程。

奔赴巴黎的号角已吹响,中国体育健儿将再次逐梦奥运。

7月13日
巴黎奥运会中国体育代表团在北京成立
代表团总人数为716人,其中运动员405人

405名运动员中包含:
男运动员136人
女运动员269人

运动员平均年龄25岁
年龄最大的是37岁的田径运动员刘列
年龄最小的是11岁的滑板运动员郑好好

中国体育代表团将参加:
30个大项
42个分项
236个小项的比赛

参赛大项、分项、小项数
占奥运会总比例均超过上届

参赛运动员中共有42名奥运冠军

今年“三伏”又是40天

《已连续10年如此》

7月15日正式入伏,今年的“三伏”又是40天

从2015年至2024年,已连续10年的“三伏”都是40天

所谓“三伏”,指的是

初伏 中伏 末伏

的统称

大约在每年公历7月中旬到8月中下旬,正处于小暑与处暑节气之间,天气最为炎热

待到暑退出伏,早晚才渐有凉意

入伏后一般以“桑拿天”为代表

对公众来说,一定要做好针对性应对,注意防暑降温

新华社发(何川摄)

重大发现! 这个城门不一般



城门复原示意图。



河南省开封市北宋东京城景龙门遗址示意图。

考古发现

一门三道,墩台包砖,规模宏大……记者12日从开封市文物考古研究院获悉,位于今天河南省开封市龙亭区的北宋东京城景龙门遗址考古取得重要进展。这是目前考古发现北宋时期规模最大、规格最高的都城城门遗址。

“景龙门是北宋东京城内城北墙三个城门中位于中间的一座,又名酸枣门。据文献记载,景龙门于北宋崇宁年间由李诚主持重修,城门夯筑、砖墙砌造等工艺与《营造法式》相符,可视为北宋晚期官式建筑的典范。”开封市文物考古研究院副院长王三营说。

据介绍,2023年11月至2024年6月,为配合城市基本建设,考古工作人员对景龙门遗址进行了系统性发掘。

考古发掘显示,景龙门为一门三道式布局,城门主体由墩台、隔墙及门道构成。城门通阔约60米,门道进深约19.3米,城门及墩

台包砖,逐层错缝露龈内收,三门道宽度相同,均约5.6米。“整体规模大于此前发现的北宋东京城顺天门遗址。”王三营说。

“景龙门是北宋晚期东京城皇城附近一座十分重要的礼制建筑。”王三营表示,其位置的确定,对于北宋东京城复原研究具有十分重要的意义。

考古人员还在附近区域发现了从唐代到明代的五重城墙相互叠压的遗迹现象,真实呈现了开封先后作为州城、都城、府城的历史演变过程,刷新了对开封“城摞城”的认知。

当前,河南进入主汛期,开封地区频繁出现暴雨天气,景龙门遗址发掘现场已进行保护性回填。河南省文物考古研究院党委书记刘海旺表示,下一步,当地将继续围绕这一重大发现组织专家研讨,制定科学方案,做好保护展示利用工作。

(据新华社电)

在新征程上谱写改革开放新篇章

(上接第一版)

这是“看准了就坚定不移抓”的实干精神。“既当改革促进派,又当改革实干家”,习近平总书记率先垂范,更对广大党员提出明确要求,汇聚起共同为改革想招、一起为改革发力的磅礴力量。实干,体现在钉钉子精神抓好改革任务落实的行动中,体现在对形式主义、官僚主义的有力纠治中,体现在让改革者想干事、能干事、干成事的良好氛围中,体现在各领域改革带来的可喜变化中……

回望来路自慷慨,再赴征程气如虹。站在新的历史起点上,我们更加深刻认识到,全面深化改革之所以取得历史性伟大成就,根本在于习近平总书记领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。新征程上,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,我们抓改革、促发展、推进中国式现代化,就有了根本政治保证,就有了最大的底气和信心。

(三)

1978年,邓小平同志在党的十一届三中全会上指出:“实现四个现代化是一场深刻的伟大的革命。在这场伟大的革命中,我们是在不断地解决新的矛盾中前进的。”2024年,习近平总书记在全国两会期间强调:“要谋划进一步全面深化改革重大举措,为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。”历史和现实昭示,改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝。

当今世界,变革创新的潮流滚滚向前。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图,确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。推进中国式现代化,是新征程上凝聚全党全国人民智慧和力量的旗帜,也必然是进一步全面深化改革的主题。

推进中国式现代化是前无古人的事业,还有许多未知领域,需要我们在实践中去大胆探索,通过改革创新来推动事业发展。实现新时代新征程的目标任务,要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力,作为稳大局、应变局、开新局的重要抓手,把准方向、守正创新、真抓实干,在新征程上不断谱写改革开放新篇章。

当前和今后一个时期,是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。向外看,世界百年未有之大变局加速演进,外部环境的复杂性、严峻性、不确定性上升,世界进入新的动荡变革期。向内看,我国改革发展稳定面临不少深层次矛盾,绕不开、躲不过,发展不平衡不充分问题仍然突出,推动高质量发展还有许多卡点瓶颈。时间不等人,历史不等人。面对纷繁复杂的国际国内形势,面对新一轮科技革命和产业变革,面对人民群众新期待,必须义无反顾把改革开放不断向前推进。

进一步全面深化改革,就是要锚定继续完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化这个总目标,紧扣推进中国式现代化这个主题,坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端,着力破解深层次

体制机制障碍和结构性矛盾,不断解放和发展社会生产力,不断完善和发展中国特色社会主义制度,不断满足人民群众对美好生活的向往,为中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

每小时385公里!不久前,杭温高铁试验列车顺利跑出了试验目标速度值,而时速400公里的CR450动车组正在加紧研制,将于年内下线。沿着中国式现代化道路阔步向前,向着更高更远的目标挺进,实践发展永无止境,改革开放未有穷期……

(四)

进一步全面深化改革,工作千头万绪,攻坚千难万险,向何处发力,在何处突破?实践启示我们,抓住了改革重点,就能找到破解问题的支点和

以“三权分置”改革为龙头推动农村基本经营制度重大创新,以司法责任制改革为抓手深化司法体制改革,以国家监察体制改革为驱动健全党和国家监督体系……牢牢抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,把握关键环节,实现重点突破,是新时代全面深化改革的宝贵经验,也是进一步全面深化改革的战略考量。

发展是第一要务,坚持高质量发展是新时代的硬道理。进一步全面深化改革,要以经济体制改革为牵引,坚持和发展我国基本经济制度,构建高水平社会主义市场经济体制,健全宏观经济治理体系和推动高质量发展体制机制,完善支持全面创新、城乡融合发展等体制机制,进一步解放和发展社会生产力,增强社会活力,推动生产关系和生产力、上层建筑和经济基础更好相适应。

问题是时代的声音,改革是发展的动力。必须坚持目标导向和问题导向相结合,奔着问题去、盯着问题改,从现实需要出发,从最紧迫的事情抓起,在解决实际问题中深化理论创新,推进制度创新。

优化营商环境要打破哪些“隐形门”?加快全国统一大市场建设要拆除哪些“篱笆墙”?加快发展新质生产力要撤除哪些“绊脚石”?释放创新活力需要怎样的“点火系”?增进人民幸福有哪些亟待解决的“急难愁盼”问题?……无论是推进经济体制改革还是其他领域改革,只有聚焦全局性、战略性问题谋划改革举措,打通发展堵点、消除体制卡点、破解实践难点,才能实现纲举目张,以重点突破带动改革整体推进,为推动高质量发展、加快中国式现代化注入强大动力。

北京深入推进接诉即办改革,用一根热线“绣花针”穿起民生“万根线”,让越来越多市民分享首都城市治理变革红利;上海设立“基础研究特区”,鼓励勇闯科学“无人区”,从源头和底层解决关键核心技术问题;广东以“百县千镇万村高质量发展工程”促进城乡区域协调发展,着力让“短板”变为“潜力板”;贵州通过创新生态产品价值实现机制,更好守护绿水青山,带来“金山银山”……改革之路没有坦途,但只要牵住“牛鼻子”,打好关键仗,就一定能跨越重重难关,迈向高质量发展新境界,

创造中国式现代化新辉煌。

(五)

试点机动车行驶证电子化,实行摩托车登记“一证通办”,治理大数据“杀熟”、“自动续费”等问题……进入7月,一批新规开始施行,折射出改革便民、惠民、利民的温度。

习近平总书记强调“抓改革、促发展,归根到底就是为了让人民过上更好的日子”,深刻指出“中国式现代化,民生为大”,宣示着鲜明的价值取向——坚持以人民为中心。在全面深化改革的精彩答卷中,“民生”是点睛之笔。户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇,加快完善住房保障体系建设让1.4亿多群众喜圆安居梦,个人所得税惠及2.5亿人……

在人民群众眼中,改革是什么?是看得见的蓝天,从“PM250”到“永久的蓝”,蓝天保卫战久久为功;是摸得着的温度,清静取暖让老百姓暖身又暖心;是买得起的药品,医药卫生体制改革不断深化,把不少救命药的价格“打了下来”;是握得住的幸福,通过改革发展带来更广阔的就业门路、更贴心的养老服务,更加公平更有质量的教育……改革向前,民生更暖。

改革为了人民,改革依靠人民,改革成果由人民共享。新征程上,进一步全面深化改革,必须坚持以人民为中心,从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发来谋划和推进。人民有所呼,改革有所应。从就业到增收,从入学到就医,从住房到托幼养老,老百姓关心什么、期盼什么,改革就要抓住什么、推进什么。多推出一些民生所急、民心所向的改革举措,多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事,不断把“问题清单”变成“惠民清单”,让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

马克思主义认为,历史活动是群众的事业,决定历史发展的是“行动着的群众”。从小岗村“大包干”的一声春雷,到深圳蛇口的开山炮声;从“三来一补”的发展模式,到乡镇企业的创业历程;从深化集体林权制度改革,到推广用好新时代“枫桥经验”……实践证明,改革创新的巨大活力就在人民群众中间,改革发展的无穷动力就在人民群众中间。以人民为念,汇人民之力,改革开放事业必将生生不息,中国式现代化建设必将浩荡前行。

领导中国改革有怎样的感悟?——10年前,习近平总书记访问欧洲,交流中,各方领导人问得最多的就是这个问题。总书记坦率作答:“胆子要大,步子要稳,始终保持清醒沉着,行百里者半九十。”一番话寓意深远,道出了改革方法的重要性。改革有破有立,得其法则事半功倍。发展无止境,改革有章法。新征程上,进一步全面深化改革,更要讲求方式方法,从实际出发,按规律办事。

进一步全面深化改革,必须坚持守正创新。守正才能不迷失方向,不犯颠覆性错误,创新才能把握时代、引领时代。我们

坚守的“正”,指明了改革开放的正确政治方向。改革无论怎么改,坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇,必须长期坚持不改、道不变,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路。我们追求的“新”,奔涌着国家发展进步的不竭动力。紧跟时代步伐,顺应实践发展,突出问题导向,在新的起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新和其他各方面创新,把该改的、能改的改好,改到位。矢志而勇为,载道以日新,我们必能推动改革开放事业行稳致远,不断驶向胜利的彼岸。

进一步全面深化改革,必须注重系统集成。行棋观大势,落子谋全局。在全面深化改革这盘大棋中,任何一个领域的改革都会牵动其他领域,同时也需要其他领域密切配合。唯有坚持系统观念,加强各项改革举措的协调配合,推动各领域各方面改革举措同向发力、形成合力,拧成一股绳、攥起一股劲,才能做到远近结合、上下贯通、内容协调,防止和克服各行其是、相互掣肘的现象,不断把改革推向前进。

进一步全面深化改革,必须狠抓落实。改革是实干的事业。“事者,生于虑,成于务”,新征程上推进深层次改革,扩大高水平开放,要重谋划,更要重落实。以实干精神筑牢改革之基,既要积极主动,更要扎实稳健,明确优先序,把握时度效,因地制宜、科学施策,做到量力而行、尽力而为。“行之苟有恒,久久自芬芳。”拿出“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的作风,一锤接着一锤敲,一茬接着一茬干,就能把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

不久前,深中通道正式通车。这是继港珠澳大桥后粤港澳大湾区建成的又一超大型交通工程,攻克了多项世界级技术难题,创造了多项世界纪录,凝结着广大建设者改革创新的不懈努力。逢山开路,遇水架桥,改革开放是干出来的,中国式现代化是干出来的,伟大事业都成于实干!

(七)

“平均3天推出一项制度创新”——这是前海对“深圳速度”新的定义;“从签约到开工仅用3个多月”——这是让外企为之震撼的“上海时间”;“300米进公园,1公里进森林,3公里进森林”——这是蓝绿交织、水城共融的“雄安画卷”,承载希望与梦想的“未来之城”正崛起于燕赵大地……今日之中国,涌动着改革创新的澎湃活力,升腾起中国式现代化的万千气象。

循大道,至万里;秉初心,谋远图。沿着改革开放这条强国建设、民族复兴的必由之路,中国共产党团结带领中国人民顽强拼搏、开拓前行,谱写了气壮山河的奋斗史诗。站在新的历史起点上,党的二十届三中全会将对进一步全面深化改革作出新的重大部署。这既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇,也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。

“我们应当坚定一种信念,中国的改革开放之路一定可以成功。”新征程上,让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,矢志不渝将改革开放进行到底,同心协力推进中国式现代化建设,谱写民族复兴伟业的历史新篇章!

(新华社北京7月13日电)