

小个子搏击大梦想,拿下五条金腰带,ONE格斗冠军赛首秀击败日本老将

冰城郝帅:格斗界“中国最强中学生”

本报记者 张堃雷

郝帅,一个普通却帅气的名字。1.64米的身高,戴着眼镜、文文弱弱、酷爱“猛男粉”,一般人不会把这个身材看上去有些瘦小的男孩,跟自由搏击这个硬汉项目联系在一起。而这位17岁的冰城少年至今已拥有5条青少年比赛的金腰带。在国际赛场上6战全胜的他,今年5月迎来了在ONE格斗冠军赛上的首秀,并一举战胜了比自己大14岁、在日本拥有两条金腰带的老将志贺将大,也在格斗圈获得了“中国最强中学生”的美名。

6月30日,郝帅又在国际青年自由搏击锦标赛上击败了身高比自己高15厘米的对手,收获冠军。面对荣誉,年轻的郝帅波澜不惊。成为世界最强站立格斗王者,是他一直以来不曾改变的目标。



扫“冰城+”二维码看视频



赛场上的郝帅(右)攻势凌厉。

A 曾经是小姑娘都能“捶巴”的瘦小男孩

大多数人对于自由搏击的印象,恐怕还是一群大块头的肌肉猛男在拳台上挥拳舞脚,为赢得比赛胜利打得鼻青脸肿的体育项目。而第一次见到郝帅,他却是穿着粉色的拳击鞋、与教练陆阳的小女儿玩得不亦乐乎的邻家小哥,场面相当温馨。“郝帅哄孩子特别靠谱,比他师父强多了。”师妹赵可欣笑着调侃这位老公最得意的爱徒。

摘下眼镜的“封印”,郝帅方显搏击高手本色——快速的出拳和踢腿速度、灵活的步伐以及如野狼一样的坚毅眼神,前后的反差让人惊叹……而郝帅的反差远不止于此,如今格斗场上的王者,却是个曾经连小姑娘都打不过的弱小男孩。

故事的开头再平常不过。为了让比同龄孩子矮半头的儿子锻炼身体,郝帅的妈妈把他送到了赛文搏击俱乐部,希望让儿子长长个儿。但郝帅的家庭条件并不富裕,父亲和奶奶常年卧床,妈妈是家里唯一有劳动能力的人。尽管费用昂贵,望子成龙的妈妈还是希望郝帅能通过搏击把身体练好,也找回一个男孩该有的自信。没承想她的良苦用心,换来的却是儿子的欺骗。

那时的郝帅性格沉闷,身材矮小的他也不被教练看好。训练场上,已经上小学四年级的他,甚至连比自己小两岁的小姑娘都打不过,随便谁都能捶他几下。“不想练了,想回家。”嘴上没说的想法,已经在郝帅心中默默萌生。但胆小的他不敢直接跟教练和妈妈说,而是偷偷跑到了幼儿园的课堂上。这让俱乐部总教练陆阳有些看不懂:“你怎么跑幼儿园来混了?”

郝帅随便编了一个理由:“下午要上课,只能上午来。”没想到却让教练上了心。“郝帅妈妈,孩子真是下午要上课吗?”看着在电视前闷不做声的儿子,妈妈满心疑问,随即反应过来儿子在撒谎,“老师,他没说实话,已经看下午电视了。”放下教练的电话,妈妈气不打一处来,严厉地批评了郝帅。“我也不知道自己到底行不行,只是不想让我妈的坚持打水漂。”一番波折后,郝帅回到小学班开始苦练。一切都被俱乐部总教练陆阳看在眼里,这个不被任何人看好的小个子,成了他眼中的“遗珠”。

B 看出了他的血性,师父助他迅猛成长

郝帅的境遇让小时候同样怯懦不自信的陆阳,仿佛看见了曾经的自己。于是,他破格将郝帅招到自己的精英班,亲自培养这个所有人都不看好的小男孩。“敢跟教练和妈妈斗智斗勇,还能这么冷静,这孩子的勇气不一样。”

训练中,陆阳惊喜地发现郝帅拥有远超同龄人的敏捷性和反应速度,让他如获至宝。“郝帅你信吗?你要是好好练,我敢保证你会成为世界冠军。”陆阳的话让小眼睛的郝帅惊讶地瞪大了双眼:“师父你是在说我吗?不会吧!”

自从跟这位全国冠军教练一起训练,郝帅就像坐上了火箭一样进步神速。曾经连小姑娘都打不过的他,不到3个月在俱乐部里就鲜有对手。2018年

在哈尔滨进行的全市散打比赛,成为了郝帅搏击生涯的转折点。比赛中,他一路过关斩将,最终跟自己的同门师兄会师决赛。“他比我高一头,教练们都喊他‘小神童’,是队里的标杆,但我真的很想赢他一次。”由于两人来自同一家俱乐部,决赛中教练坐上了看台,没有师父指导的郝帅有些底气不足。

“练搏击一年,我第一次感到紧张。”即便有了训练中的积累,郝帅仍然心里没底。直到比赛鸣锣开始后他才发现,自己竟然能跟师兄打得有来有回。3局比赛,双方比分交替上升,此时的郝帅已忘记一切,所有精力都专注在场上。赛后,裁判拉着两个人的手,郝帅低头不语,直到裁判将他的手高高举向空中,这个沉默寡言的男孩仰天长啸,庆祝自己的第一个冠军。

C 17岁冰城小伙打赢31岁日本搏击老将

观众排山倒海的加油声,炫酷的灯光和音乐,比自己年龄大好几岁又虎视眈眈的对手……2024年,在师父陆阳的多方沟通和协调下,17岁的郝帅走出了国门来到泰国曼谷。

“去了国外我就代表中国,不能给中国人丢脸。”抱着这样的信念,在泰国打了4场表演赛的郝帅4战全胜,且全部以KO对手的方式结束比赛,展现出强大的实力。而他的表现也吸引了ONE自由搏击冠军赛主办方的注意,原本约定郝帅明年在该项赛事上的首秀,也被提前到了今年5月31日。面对赞誉和关注,郝帅波澜不惊:“专注打好每一场比赛,不管对手是谁,我都希望KO他。”

郝帅ONE冠军赛首秀的对手,是拥有两条日本国内金腰带的31岁老将

志贺将大。为了更好地研究对方,陆阳特意委托在日本的朋友找到了志贺将大的4段比赛视频,每段视频都看了不下50遍,有针对性地给郝帅制定了加快节奏和步伐等战术,用更高效的进攻打垮对手。

鸣锣开赛后,志贺将大的第一拳进攻就在郝帅的右下巴上留下了第一道3厘米长的口子。回忆这一场景师徒两人说,这道伤口就像是一根火柴,彻底点燃了郝帅的斗志。从那之后,郝帅的重拳就像暴风雨般,让志贺将大疲于奔命,并多次主动搂抱郝帅以躲避攻击。第二节开始,比赛成了郝帅一个人的表演,志贺将大彻底沦为陪衬。赛后,郝帅毫无悬念地获胜,他跳上了陆阳的肩膀,尽情享受现场观众的欢呼声和呐喊。

从那以后陆阳发现,以前不敢直视对方双眸的徒弟,眼中开始闪烁出耀眼的光芒。

师徒两人相差了20岁,从最开始的总教练与普通学员,到后来的师徒再到亲如父子,陆阳说,自己把从事教练工作以来将近一半的精力,都放在了郝帅身上。

郝帅从黑龙江走向全国赛场的第一场比赛,赛场上双方势均力敌,因体重比对方高0.1公斤而被判负。回到哈尔滨后,郝帅开启了玩命苦练模式。

看着徒弟的努力,陆阳既心疼更骄傲。“这小子有血性,我没看错他。”一切似乎都顺理成章,郝帅的竞技状态迅猛提升。目前为止,郝帅已手握5条国内青少年比赛的金腰带,在国内同年龄、同级别甚至更大级别上都难遇对手。师徒俩也开始将目光瞄准了更高水平的国际赛场。

截至目前,郝帅在职业生涯中的全部61场比赛中,取得了58胜3负的优异战绩,其中9次KO对手获胜。

说起搏击,郝帅说这就像是他原本昏暗生活里洒下的一道曙光,照亮了他的人生之路。看着俱乐部相框里摆满的从前和现在的自己,郝帅说,他依旧是原来那个“矛盾综合体”——看着很瘦弱却练习了综合搏击,不爱说话却当了最需要激情的运动员,举止彬彬有礼却只能在场上跟对手拳脚相加,偶尔喜欢跳热舞也只能保留在手机相册里,自己一个人时慢慢欣赏……

郝帅说,现在的他只有两个愿望——成为搏击领域的世界顶尖,用自己的努力改变家人的生活现状。“现在大家都叫我‘中国最强中学生’,但我希望未来的某一天,我能成为让全世界都记住的来自中国的世界格斗之王!”

本报(记者 封娇)7月8日晚,文旅驻场演艺歌舞剧《冰雪睡美人》在哈尔滨歌剧院音乐厅首演。众多市民游客在唯美的视觉享受和愉快欢乐的氛围中度过一个令人难忘的夜晚。

演出刚一开场,小丑演员的表演迅速将观众带入互动的情境中。哈尔滨的雪、俄罗斯的梦,哈尔滨男孩田野与俄罗斯公主安娜跨越时空的爱恋就此拉开帷幕。

在华丽的宫廷舞会中,第一幕《冰封的誓言》绚丽开场。华美的俄式宫廷和羽毛服装、极具特色的俄罗斯民间舞蹈,尽展俄式风情。在安娜公主18岁生日宴会上,安娜在众多倾慕者送来的礼物中选择了一根天鹅的羽毛,“天鹅羽毛”是幸福女神的信物,每一根羽毛都象征着幸福、平安。来自哈尔滨的男孩田野还为众人送上了哈尔滨的“田家烧锅”酒……正当大家沉浸在欢乐中时,女巫卡特琳娜突然出现,安娜被施了魔法,沉睡在冰封的城堡中。

在第二幕《勇敢的心》中,田野必须战胜精灵、幻象,以及金钱等各种诱惑才能找到通往冰封城堡的路。伴随着田野的勇敢前行,演出来到高潮第三幕——《真爱之吻》。在魔术师的精彩表演中,白鸽与玫瑰轮番登场。当一只五彩斑斓的金刚鹦鹉出现在魔术师的手中时,观众不约而同地爆发出热烈掌声。最终,田野通过了女巫用镜子打造的迷宫,找到真正的安娜。在《莫斯科郊外的晚上》的优美歌声中,田野终于唤醒了公主。演员们载歌载舞,盛大的欢庆舞会表达着人们欢乐的心情。

俄罗斯演员走下舞台,向观众发出盛情邀约,观众纷纷离开座位,汇入共舞的人群,剧场瞬间变成欢乐的海洋。

每晚19时30分,文旅驻场演艺歌舞剧《冰雪睡美人》将如约在哈尔滨歌剧院音乐厅与观众见面,用音乐、舞蹈、魔术、杂技等多种艺术形式擦亮哈尔滨“音乐之城”的名片,丰富市民的文化生活,为来自世界各地的游客带来难忘的艺术享受与欢乐的旅游体验。



歌舞剧融合了俄罗斯文化。本报记者 韩伟摄

《冰雪睡美人》欢乐启幕

真爱无界 冰雪见证



迷人的哈尔滨之夏 城市推广 舆论主阵地 扫描二维码 下载冰城+

哈尔滨新区管理委员会自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

哈土交告字[2024]14号

经哈尔滨新区管理委员会批准,哈尔滨新区管理委员会自然资源局决定以网上挂牌方式出让1个项目的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让项目的基本情况和规划指标要求

地块编号	宗地位置	用地性质	出让方式	用地面积(平方米)	规划建筑面积(平方米)	出让年限	容积率	挂牌出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)
230109001026 GB00039	松北区对青山工业园区规划36路以东,规划工业用地以南以西,中大型材项目以北位置	二类工业用地	网上挂牌	10090.11	地上计容建筑面积不小于10090平方米;地下建筑面积以建设工程规划审批为准。	50年	不小于1.0	354.00	70.80

二、竞买资格及要求
中华人民共和国境内外的自然人、法人和其它组织(除法律、法规另有规定外),均可参加国有建设用地使用权竞买。可以独立竞买,也可以联合竞买。联合竞买的,须提交联合竞买协议和授权委托书。竞买申请人一经报名即为对挂牌文件及地块现状无异议且全部接受,并承担相应法律责任,在挂牌期内每个竞买申请人必须提交一次有效报价。开发建设产生并排放建筑垃圾的,要严格按照城管、市交警等部门指定的运输时间与运输路线运输,并严格按照城管部门核准指定的消纳地点倾倒。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动采取在互联网上交易的方式,即通过黑龙江省公共资源交易网(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)进行交易。竞买申请人须按照《挂牌出让须知》要求办理数字证书。数字证书申领流程请查看“黑龙江省公共资源交易网”——“服务指南”中《黑龙江CA数字证书及电子

签章办理流程》;申请竞买流程详见“黑龙江省公共资源交易网”——“服务指南”——《黑龙江省公共资源交易平台土地交易竞买申请人》。
四、挂牌有关事项
1.挂牌公告时间为:2024年7月9日至2024年7月28日;
2.竞买申请人可于2024年7月9日起凭数字证书到黑龙江省公共资源交易网(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)下载出让文件;
3.出让地块挂牌时间为:2024年7月29日9时00分至2024年8月12日15时00分止;
4.竞买申请人可于2024年7月29日9时00分至2024年8月9日15时00分在黑龙江省公共资源交易网(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)提交竞买申请;
5.竞买申请人可于2024年7月29日9时30分至2024年8月9日16时00分前缴纳竞买保证金;

6.挂牌时间结束后仍有两家或两家以上单位要求继续竞买的,则进入网上限时竞价环节。网上限时竞价开始时间:2024年8月12日15时10分。
五、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。竞买申请人在黑龙江省公共资源交易网(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)提交报名申请,审核通过后缴纳竞买保证金,参与竞买。竞买结束后出价最高的竞买申请人成为竞得人。竞得人须在竞价结束次日起五个工作日内到哈尔滨市公共资源交易中心(哈尔滨市南岗区中山路181号)签订《成交确认书》,成为竞得人。如逾期未签订《成交确认书》则取消竞得人资格,保证金不予退还。
六、出让地块的详细资料和要求详见出让文件,出让文件包括《挂牌出让公告》、《挂牌出让须知》、《规划条件》及相关附件。

七、本次挂牌出让公告内容如有变化,出让让人将按规定在原公告发布渠道发布补充公告,届时以补充公告内容为准。
八、联系方式
土地信息咨询地址:哈尔滨市公共资源交易中心(哈尔滨市南岗区中山路181号)
咨询人:朱女士
咨询电话:0451-87153699
技术支持电话:4009980000
省公共资源交易网咨询邮箱:hljggzy@163.com
省公共资源交易平台统一业务受理电话:0451-85975678
黑龙江CA客户服务:0451-55918888,0451-55641111;贵州CA客户服务:4007000813。