

谁说学霸只会数理化,球场上他们化身“闪电侠”任意驰骋 火爆校园,腰旗橄榄球闯出大名堂

本报记者 张莹雷/文 韩伟/摄

在哈三中中学年前十名,学习从来不用父母操心,橄榄球打得还特别好……谁家要是能有这样的孩子,相信父母连做梦都会笑醒。而就是这样的学霸,在一场橄榄球比赛的赛场上,记者就亲眼看到了好几个。

6月22日,2024“冰城碗”腰旗橄榄球精英邀请赛在哈尔滨开赛。在这场汇集了哈尔滨各年龄段橄榄球精英的比赛中,作为全国知名高中的哈尔滨市第三中学派出了4支U18组别的队伍参赛。这些队员中不乏来自尖刀班——中考全市排名前100名的“尖子生”。他们的成长故事,清晰地描绘了哈三中发展校园体育的轨迹,证明体育不仅不会影响学生学习,更能促进学生“德智体美”全面发展。



橄榄球赛场上不乏女选手。



赛场上的张博文。



王庆文(右)与队友。

A 一位体育老师 心中有梦想,情系橄榄球

在哈三中南校区的操场上,每天都能见到一位拿着橄榄球练习传接的体育老师。老师名叫沈士强,也是哈尔滨市橄榄球协会会长。从大学就开始接触橄榄球的他,始终对这个在国内并不普及的项目情有独钟。然而,橄榄球高强度、高对抗的项目特性,成为了其在中国普及过程中的最大阻碍和瓶颈。于是,沈士强将目光瞄准了不允许抱人和推人的腰旗橄榄球项目,希望它能够成为更多学生强身健体的新选择。

谁也没有想到,这样的“退而求其次”,却成为了哈三中在发展校园体育过程中全新的增长极。

2016年,在沈士强的提议下,哈三中成立了腰旗橄榄球社团,这一集体球类运动也成为该校运动会的固定比赛项目。出乎沈士强的意料,原本担心招不上来人的他欣喜地看到,来自高一和高二年级的10余名学生报名进入了腰旗橄榄球社团,其中不乏尖刀班的学霸们。每天中午的午休以及每周固定一次的社团活动时间,成为了孩子们练习技战术、磨合队伍的机会。

在练习腰旗橄榄球两年多后,2018年10月,哈三中以东道主的身份承办了NFL中国腰旗橄榄球赛。赛场上,这群在考场上叱咤风云的学霸们同样毫不含糊,他们用极致的战术素养和执行力,战胜了来自全国各地的各路高手取得冠军,并获得了代表哈尔滨赛区征战华北赛区比赛的资格。

当时的一切,对沈士强来说清晰如昨:“原本以为我们队员的身体素质达不到跟对手对抗的水平,没想到这些孩子这么争气,第一次参加大赛竟然就拿到了冠军。”成绩的取得,坚定了沈士强在学校继续推动橄榄球项目的决心和信心。而小小的橄榄球,也开始带动更多哈三中尖子生的命运齿轮与体育紧紧咬合在一起。

B 一群尖子生“黄金一代”,挤进全国决赛

“这个孩子叫马铭威,高考考了690分,在清华大学精仪专业读书,是清华大学橄榄球队队长。这个是王庆文,当年高考考了661分,现在就读于南京大学软件工程专业,马铭威就是他当时介绍到队伍中的。”看着昔日弟子们的照片,沈士强的眼中流露出难以抑制的喜悦。那是2019年队伍获得全国中学生腰旗橄榄球锦标赛高中组亚军时的合影,队伍中有5人来自高一和高二年级的尖刀班,其中两人考上了清华大学。

“我们那一拨队员可以算是‘黄金一代’了吧,离冠军就一步之遥。”回想起在全国赛场上的表现,已经读大三的王庆文说,虽然有点遗憾,但橄榄球带给他的收获远比失

落要多得多。曾经的王庆文是个内向的男孩,“内心敏感”是他给以前自己的评价。在接触腰旗橄榄球后,他开始主动跟教练和队友们交流,也敢于说出自己内心的想法。这种坦然和豁达,化解了高三学习中许多压力。

“现在想起来,高三那年的真的遇到了很多困难,但每次体育课拿起橄榄球跟沈老师传接几下,就能感到压力瞬间被释放。”王庆文说,对打橄榄球的人来说这阵是终极目标,虽然很难,但必须全力争取。“以前遇到困难,我就特别容易钻牛角尖,但打橄榄球以后我才发现,即使困难再多,也难不过在球场上穿越对手的防守,跑向达阵区的难度。橄榄球对我来说远大于体育运动本身,它更像是我遇到困

C 一批学霸“传承”橄榄球,完善人格塑造

看着三中的学弟学妹们在赛场上拼搏奔跑,张文博笑着说:“这群孩子打得很好,敢拼,有的学习成绩也比我们当时好。”在球场上,一起拼搏的孩子们好像忘记了学习带来的压力和烦恼,朝着同样的目标而努力奋斗。

赛场上,戴着黑框眼镜、皮肤黝黑的席钰博敏捷地突破对手的防线;场边,他的父母也焦急地关注着孩子的发挥。“挺敢拼,我儿子真像样!”看着儿子无畏拼搏的劲头,老爸席洪柱会心一笑。若不是旁边的家长提醒不会有人想到,这个长腿男孩竟然是学校高二文科大榜上的第八名。

“理想是南京大学,再努力一年我相信自己没问题。”在席钰博心里,学习的难度远小于在橄榄球赛场上得分。橄榄球对于他来说,更像是学习过程中的“解压神器”,让自己以更放松的心态去面对学业路上的挑战。“我和他爸

爸都是普通的上班族,我儿子属于自己很用功,心里很有数的孩子,平时根本不需要我们操心他的功课。”说起孩子平时的状态,妈妈孙丹满脸自豪。“在我们这些家长看来,适当的体育锻炼并不会耽误孩子的学习时间,反而会增强孩子坚强性格的培养,完善孩子的人格塑造。打橄榄球以后明显能感到他的抱怨少了,拼劲儿更足了,这些都是书本上学不到,而体育能带给孩子的最大收获。”孙丹说。

发展橄榄球8年时间,哈三中校园里始终都没有缺席过“尖刀班”学霸的身影。在这次比赛中,哈三中的队伍中不仅有学年大榜前十名的尖子生,学年排名前一百的名校苗子更是不计其数。他们不仅是学习上的“学霸”,也是球场上冲锋陷阵的“尖兵”。

难时的精神寄托,是让我不顾一切奔向目的地的动力。”王庆文说,直到现在每次回哈尔滨,他都会回到哈三中的操场上跟沈士强约上一场球。

与王庆文一样,张文博也是当年哈三中尖刀班的学生。这次“冰城碗”比赛,就读于哈工大航天学院的张文博组织了6名同学报名参加了公开组的比赛,并最终全胜的成绩夺冠。“虽然从哈三中毕业两年了,但我对橄榄球的情怀一直都在。”张文博说,自己现在是哈工大橄榄球社团的一员,平时也会组织一些活动,希望更多哈工大学子能参与到这项运动中。“橄榄球运动的精神就是把团结合作、勇敢面对挑战、克服困难的精神带入到日常生活中,成为一种生活态度和精神风貌的体现。这真的是一项非常好的运动,我很希望通过自己的努力让更多人喜欢上这个项目。”



沈士强(左)指导队员训练。

D 一种模式 名师工作室开班,十万名师生受益

成为校运动会的固定项目,组建腰旗橄榄球学生社团,不占用学生的课余时间进行训练,一种从学校体育老师向学生推广再由学生口碑相传的发展模式日渐成熟……哈三中推广腰旗橄榄球项目的方法,在深度实践体教融合的同时,也充分印证了体育在学生全面发展和成长过程中的重要性,更为各体育项目在校园内推广提供了一个可供借鉴的模式范本。

去年,沈士强当选哈尔滨市橄榄球协会会长。站在全新的位置上,让他开始用完全不同的视角去探索橄榄球项目发展的全新路径。“发展一个项目,光靠一个学校肯定远远不够,需要把项目的基础铺开,让更多人参与到橄榄球项目中才有可能涌现出更多的好苗子。”2023年4月,由沈士强主导的腰旗橄榄球·沈士强名

师工作室正式开班,开启了对腰旗橄榄球教练员、裁判员的培训,而授课的目标,正是来自全市各中小学校的体育教师。经过一年多的精心培训,这群来自哈尔滨九区九县(市)的体育教师不仅成为橄榄球项目各类比赛的参赛选手和裁判员,也作为教练员在各自学校开始推广这项运动。

经过一年的推广,经名师工作室培训的体育教师越来越多,腰旗橄榄球也如雨后春笋般在众多中小学校生根发芽。据沈士强介绍,目前在哈尔滨已经有30余所学校开展了腰旗橄榄球项目,近十万名师生成为该项运动推广的受益者。

哈尔滨推广橄榄球的模式也受到了全国的一致点赞。中国橄榄球协会副秘书长丁晔表示,哈尔滨市的腰旗橄榄球运动在体育教师、学生和相关机构的共同努力下

得到快速发展。“从2016年开始的全市体育教师和学生培训到现在,哈尔滨对于腰旗橄榄球运动的推广始终保持着持续性和专业性,为这项运动的发展注入了强大的动力。哈尔滨构建的橄榄球发展体系,也为这个项目的长远发展奠定坚实的基础。”丁晔说。

腰旗橄榄球在校园内发展得有声有色,对于这个项目在哈尔滨的未来,沈士强有着更大的愿景。“我认为一个项目的发展要实现两条腿走路,一条是校园体育中的‘体教融合’,这是沈士强名师工作室一直在做的;另一方面,我希望能有更多的社会力量参与到腰旗橄榄球项目的推广中,让更多橄榄球爱好者和俱乐部参与进来。”在沈士强看来,腰旗橄榄球被纳入2028年洛杉矶奥运会项目设置,为这个项目的推广提供了全新的契机,也让他们这些橄榄球项目的推广者看到了新的希望。“哈尔滨是‘奥运冠军之城’‘双亚冬之城’,拥有良好的体育文化底蕴,而腰旗橄榄球又非常适合中国人。相信这几方面因素的融合,哈尔滨腰旗橄榄球项目会拥有不可限量的未来。”



教练为队员布置战术。



球员们在赛场上激烈拼抢。