

冰城“小份菜”引领“新食尚”

菜码约是原有分量的五分之三,满足不同食量消费者就餐需求

本报记者 陈悦 文/摄

“一粥一饭,当思来之不易”。为引导广大消费者树立健康消费理念,进一步提升餐品的丰富性、多样性,市商务局号召冰城餐饮企业推广小份餐。目前不少商家推出“小份菜”套餐,来满足不同顾客的就餐需求。

90块钱吃挺好 “小份菜”获顾客点赞

6月13日,记者在九转小磨红旗大街店看到,饭店特别更新了菜单——在原有菜品的菜量、价格文字介绍一栏,又新增了“小份菜”简介,如“九转小炒2至3人份23.9元,6至8人份33.9元”。

运营负责人张波涛表示,该店80%的菜品种类已在原有菜码基础上,配套推出“小份菜”——分量大约是原有分量的五分之三,做到了量小、精致、实惠。顾客用同样的费用,一顿饭可以吃到更丰富多样的菜品。目前,该餐饮品牌在哈市的10家门店与8家商场店中已率先推行了小份菜制,有效满足市民以及游客对菜品菜量的需求。

前来吃午餐的葛玲女士说:“我觉得小份菜非常适合我们,同样的价钱让我们能品尝到更多的菜品。分量也刚刚好,不浪费食物,经济实惠,我很喜欢。”她表示,两个人仅花90元钱就可以品尝到一顿既有主食,又有毛血旺和小炒热菜及凉菜、饮品搭配的精致套餐。“小份菜”的出现,让消费者有了更灵活的点餐选择,也更符



“小份菜”比正常菜码量小、精致实惠。



菜单上清楚标注大份、小份菜。

合绿色消费潮流。

让“小份菜”成为 餐饮消费“新食尚”

随着“光盘行动”等文明餐桌行动的深入推广,厉行节约的理念成为越来越多消费者的共识。在哈市很多餐饮企业能够看到,店内显著位置和餐桌上均张贴或摆放有“小份菜 半份菜”“杜绝浪费 倡导文明就餐”等字样的宣传画、展示牌,饭店服

务人员还会特意提示就餐顾客店内正推行“小份菜”。一些饭店还专门推出“小份菜”菜谱,引导顾客理性消费、节约就餐。

“小份菜”虽小,却诠释了节约粮食、反对浪费的大道理,有利于在社会上形成勤俭节约的文明风尚。

市商务局流通业发展处李萌处长表示,在全社会贯彻绿色低碳发展理念,崇尚节俭、厉行节约的环境下,哈尔滨市推出的“小份菜”,是对餐饮消费体系的一种

完善,满足了消费者的差异化需求,让就餐者有更合理、更丰富的消费选择,将进一步促进哈尔滨餐饮市场的有序发展。

接下来,哈尔滨市商务局等部门将加大宣传推广力度,通过发放倡议书、制作宣传海报、制作公益视频等形式,积极开展节俭就餐、合理消费的公益宣传,推动餐饮行业的升级变革,引导广大消费者树立健康消费理念,培养崇尚厉行节约的良好习惯,让“小份菜”成为哈尔滨餐饮消费“新食尚”。

共铸城市文明 喜迎亚冬盛会

“燃气管家”智慧化管控监测报警

哈中庆智慧燃气工厂试运行

的用气环境,助力城市天然气安全运营和能源保供。

网格化管理即通过“燃气管家”预约上门,完成对用户一站式、一次性便民服务。与此同时,通过建立“燃气管家”微信工作群,将街道办事处、社区、物业相关人员与社区网格员等纳入群中,及时反馈用户需求,跟踪问效服务,确保管家式服务工作规范化、标准化,并通过制定单元模块间考核细则、明确奖惩制度,进一步提升团队管理能力,提高服务用户效率。

智慧化管控实现用户端、管网端的各

项远传监测报警功能,确保发生燃气泄漏能第一时间得到通知,到达现场并进行处置。

在用户端,对密闭空间、大型工商业用户等高后果区域,工作人员可以在单元模块内为其加装新型智能激光远传工业检测探头,该探头具备泄漏实时报警功能,可在检测到燃气泄漏的第一时间,立即通过语音及短信通知到用户,并同步完成后台报警功能,以此实现对用户燃气使用的实时安全管控,确保用户用气安全。

在管网端,运用先进的NB-物联网

技术,根据使用场景的不同,工作人员可在重点设备设施、管段区域或第三方施工现场部署由太阳能供电,24小时不间断视频监控的“固定哨兵”或“移动哨兵”,实现对重点区域的实时动态管控。此外,通过对管段阀门进行智能化改造,不仅可以降低密闭空间操作风险,还可以实施远程操作控制。未来,哈中庆燃气公司将围绕安全环保、生产运营等核心业务场景开展更多探索实践,通过智慧燃气建设,推进企业数字化转型与创新,守护城市安全生命线。

驾驶证逾期重考只考科目一科目三

7月1日起哈市实施八项公安交管便民新举措

本报讯(记者 孙莹)试点机动车行驶证电子化,小型汽车驾驶证逾期三年未换证被注销重新申请,简化优化考试科目……记者从公安部交管部门获悉,为深入贯彻党中央、国务院关于深化行政管理体制改革,优化营商环境决策部署,公安部推出8项公安交管便民利企改革新措施,进一步深化电子证照推广应用、进一步减证便民、进一步优化城市路口非机动车交通组织,进一步创新“互联网+交管”服务。哈尔滨作为此次试点城市之一,将于7月1日起落实八项新举措。

试点机动车行驶证电子化。在全面实现机动车检验标志、驾驶证电子化基础上,在北京、天津等60个城市试点推行机动车行驶证电子化,更加便利群众、企业使用交管电子证照办理车辆登记、违法处理、事故处理等公安交管窗口业务,并积极拓展办理客货运输证照、保险理赔、车辆抵押、二手车交易等应用场景,为机动车所有人及相关行业和管理部门提供行驶证在线“亮证”“亮码”

服务,更加便利群众企业办事。

实行摩托车登记“一证通办”。在已推行摩托车登记省内“一证通办”基础上,对跨省异地办理摩托车注册登记、转让登记、住所迁人等业务的,申请人可以凭居民身份证“一证通办”,无需再提交暂住地居住证明,便利群众异地购车登记,更加方便群众异地生活、工作、学习。地方对摩托车实行单独管理政策的,按当地规定执行。

便利群众网上办理汽车注销手续。机动车所有人向报废机动车回收企业交售旧车,申请注销登记后,可以通过“交管12123”App下载机动车注销证明电子版,不需要再到车辆管理所窗口领取纸质注销证明,便利群众办理申领汽车以旧换新补贴等手续,减少群众往返窗口办事负担,更好促进汽车梯次消费、更新消费。

推行快递上门服务便利群众办事。深入推进警企协作,更好发挥快递企业上门服务优势,群众在办理补换领牌证等交管业务时

可自主选择快递上门服务方式,由快递员上门收取申请材料,公安交管部门审核确认后,将机动车牌证快递至申请人,更加方便群众足不出户办理交管业务,进一步健全交管城乡服务网络,为城乡群众提供更加普惠高效的交管服务。

优化驾驶证重新申领考试科目。对小型汽车驾驶证因逾期三年未换证被注销,申请人重新申请原准驾车型驾驶证的,将原来需要参加全部科目考试调整为科目一和科目三道路驾驶技能考试,不需要再参加科目二和科目三安全文明常识考试,简化优化考试科目,更加突出重新申领考试针对性、实效性,便利群众重新申领驾驶证。

优化城市路口非机动车交通组织。推广城市路口慢行一体化设计,拓展非机动车等候空间,科学设置非机动车隔离设施,引导非机动车有序等候、顺畅通过,减少通行干扰。具备条件的路口,推广非机动车左转一次过街措施,便利非机动车安全快

捷通过,提升非机动车通行的连续性、舒适性和安全性。

推行交管业务网上精准导办服务。依托“交管12123”App提供业务告知导办服务,在群众登录“交管12123”App办理业务时,主动提醒临近年检、换证等待办业务,精准告知业务办理网点、流程、资料等办事指南,提供线上业务导办、线下网点导航服务,实现群众“一次登录、全项提示、一件待办、全程引导”,为群众提供更加贴心、优质、精准的公安交管导办服务。

推出“交管12123”App单位用户版。机关、企事业单位在属地公安交管部门开通账号后,可通过“交管12123”App线上管理本单位名下车辆以及车辆备案驾驶人信息,查询车辆状态、交通违法记录等信息,在线办理车辆选号、补换领牌证、申领车辆免检标志、变更联系方式等业务,实现掌上办牌办证、掌上“亮证”“亮码”,降低办事成本,助力优化营商环境。

严格落实中小学生学习心理健康辅导课程

哈市召开中小学德育工作暨心理健康教育现场会

本报讯(记者 杨莱 纪天伟)13日,市教育局在哈四十九中学召开2024年哈尔滨市中小学德育工作暨心理健康教育现场会,为哈一中等10所首批哈市心理健康教育示范学校授牌。记者从会议上获悉,为全面加强和改进新时代学生心理健康教育工作,促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展,哈市将严格落实国家中小学每两周1课时心理健康教育课要求,综合推进心理健康教育、中小学生学习心理监测、干预和心理服务等5大类14项重点工作,不断增强学生心理健康工作的科学性、针对性和有效性,全面加强和改进新时代学生心理健康工作。

下一步,市教育局将持续推进中小学心理健康教育工作,建强心理人才队伍,配齐心理健康教师,加强中小学生学习心理监测,选树心理健康示范校,组织心理健康家庭教育知识大讲堂。

领域专家协同推进全市心理健康教育,将学生心理健康教育纳入社会心理服务体系,深化与未成年人心理健康指导中心战略合作,严格落实国家中小学每两周1课时心理健康教育课要求,综合推进心理健康教育、中小学生学习心理监测、干预和心理服务等5大类14项重点工作,不断增强学生心理健康工作的科学性、针对性和有效性,全面加强和改进新时代学生心理健康工作。

哈报16日新高考志愿填报公益宣讲会等你报名

8所高校和志愿填报专家为考生讲授报考攻略

本报讯(记者 纪天伟 杨莱)随着高考的正式落幕,广大考生又迎来了“新考题”——高考志愿填报。为让

广大考生和家长全面、准确地获取各高校的招生动态和政策、专业设置、专业优势,以及针对新高考各专业的报考方法,6月16日8时30分,由哈报举办的“2024新高考志愿填报公益宣讲会”将在报业大厦举行。

本次宣讲会,哈工大、哈工程、东北林大、东北农大、黑大、哈师大、哈理工、哈工大等8所高校及德国大学联盟的招生负责人,将为考生和家长详解2024年各高校的招生计划、录取规则、培养模式、学费及住宿费标准等热点问题,同时,具有国内多省份新高考志愿填报丰富经验的专家,也将在现场与考生和家长面对面分析近两年本省报考现状,并根据我省新高考改革的变化,传授志愿填报的应对策略及技巧,为考生的人生新起点助力。

为了方便考生家长现场咨询,本次活动除了邀请各高

校宣讲外,还将为参会高校以及高考志愿填报专业老师设置展台,考生家长可根据孩子的实际问题与老师们一对一咨询。机会难得,不要错过。

讲座时间

2024年6月16日8:30

讲座地点

哈尔滨市道里区友谊路399号 报业大厦5楼

现场赠送报考材料

参加活动的考生家长现场将赠送电子版资料:2024年振兴龙江计划原文件、2024年新增本科专业布点、2024年普通高校拟在黑龙江省招生本科专业(类)选考科目要求、黑龙江省近两年文理科一分一段表等高考志愿填报必读报考材料(每个到场家庭限领一份)。

报名方式

家长填写下方报名链接提前锁定席位,同时扫描下方二维码加入“哈报高三家长群”获取公益讲座具体安排和权威报考资讯。



树立文化自信 宣传冰雪文化

哈三中学子赴冰雪文化博物馆研学

本报讯(记者 张巍)为迎接2025年第九届亚冬会,激发同学们对冰雪文化的热爱,树立同学们对家乡的文化自信,鼓励同学们积极宣传家乡冰雪文化,近日,在哈三中高一学年、学生发展中心、团委联合组织下,哈三中南岗校区高一两个班级来到哈尔滨冰雪文化博物馆开展研学活动。

同学们走进坐落于哈经开区“中国谷”的国内首家以冰雪文化为主题的哈尔滨冰雪文化博物馆。博物馆分为冰雪追梦基本展陈区、赏冰乐雪冰雪体验区、奇幻冰雪文创区、冰雪未来文化学术区和博物馆辅助功能区五大部分,全面展示了哈尔滨开发冰雪资源、发展冰雪文化的奋斗历程以及取得的辉煌成果。作为哈尔滨冰雪文化的重要展示窗口,该馆一直致力于挖掘、整理、展示和传播冰雪文化的独特魅力,着力打造“冰天雪地也是金山银山”实践地,推动哈尔滨建设“冰雪文化之都”。

展陈区立体、生动再现哈尔滨冰雪文化历史过程,记录哈尔滨冰雪事业从无到有、从小到大、从省内到全国、从中国到世界的发展历程。

体验区有全市唯一的类冰舞台,让“音乐之城”“冰雪名城”和“奥运冠军之城”在这里相遇携手。同学们还体验了冰壶运动,亲身感受冰雪项目的魅力。文创区里有美轮美奂、镶嵌着永不融化的“冰花”的“冰花瓷”,让同学们叹为观止。

探寻百年领事馆的风云旧事

南岗区历史建筑故事系列专题片第十二集《美国驻哈尔滨领事馆旧址》上线



这座小楼十分低调,多立克柱、三角楣、弧形窗、女儿墙……如今修缮一新,依旧是中规中矩的文艺复兴风格,与百年前的面貌相差不多。从正立面看,它是人们餐饮、逛街的休闲空间;如果打开它的后门,踏上一百多年前的黑白格地砖,手扶新艺术运动风格的铁艺栏杆,百年领馆的风云旧事仿佛在耳

边回荡。“寻脉百年 品读南岗”历史建筑故事系列专题片第十二集——《美国驻哈尔滨领事馆旧址》6月14日正式上线。

哈尔滨市南岗区“百年文脉回声”大型融媒体文化旅游推广系列活动由哈尔滨南岗区文化和旅游局、哈尔滨日报社联合举办。“寻脉百年 品读南岗”

历史建筑故事系列专题片作为系列活动的重要组成部分,由著名主持人敬一丹担任主讲,以纪录短片形式展现。跟随专题片的镜头走进南岗区各国领事馆旧址、不同主题的博物馆、丰富的历史文化建筑群……走进南岗,读懂百年哈尔滨。

系列专题片共27集,后续剧集将在此平台陆续推出,敬请关注。

哈尔滨音乐厅演出信息
“与现实的对话” 辛未低音提琴现代作品音乐会
时间:2024.6.15 15:00 票价:80元
中俄地方文化艺术季—中西经典作品音乐会之“色彩”
时间:2024.6.16 15:00 票价:80元
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400