

母亲曾因病失去语言和行动能力，父亲遭遇车祸，家中还有上大学的女儿。近20年时间里，这个历经磨难的家庭在逆境中坚韧绽放——

“最美家庭”以爱诠释“幸福密码”

■本报记者 张爱民 许璇

每到星期六，就是南岗区桥南街一幢老居民楼2楼一户居民家的幸福时刻。听到敲门声，母亲杨国欣蹒跚着将身体依在床边盯着门口，父亲宋喜武则兴奋采烈地迎出门

外，这个历经磨难而又温馨的32平方米的屋里，随着女儿、女婿和宝贝外孙的到来，洋溢着幸福的味道。

在大成街道中和社区工作的女儿宋丽娜今年41岁，她深深知道，这个家、这份伦之乐来之不易。

A “不孝女”和“坏丈夫”的爱藏在心里

说起家里命运多舛的2005年，宋丽娜眼中再起波澜，她说：“原本是一个普通的三口之家，祥和而简单。然而在2005年10月，却发生了巨变。”母亲50周岁退休后去山东农村照顾生病的外婆，不料突发脑血栓被送进ICU，半年后被担架抬回了家。面对失去行动能力、咿咿呀呀连话都说不清的母亲，父女俩咬紧牙关；让母亲站起来，让生活回到从前。

回忆起2006年，宋丽娜更是一脸无奈，她说，祸不单行就是说的这一年。当时父亲还在上班，她在大学读三年级，正赶上实习。每天早晨宋丽娜和父亲一起将母亲搀扶下楼，租面包车到和兴路附近的一个中医馆为母亲进行针灸和理疗，中午接回家，晚上再做按摩、泡脚、康复运动。几个月

下来，母亲右侧身体渐渐有了力气，说话也越来越清晰，被扶着还能坐起来。正当全家人要松口气的时候，11月，父亲在高速路上遭遇车祸伤了腰，丧失劳动能力无法继续工作。

康复的道路漫长而艰辛，除了针灸治疗外，宋丽娜和父亲每天都要帮母亲做至少两次康复训练，每次母亲总会因为疼痛难受而不愿配合，经常像小孩一样发脾气、哭闹，还时不时大声骂人；做按摩时，母亲下意识地用恢复力气的右手掐人，宋丽娜和父亲的胳膊经常是青一块紫一块。母亲的哭闹声难免传到左邻右舍耳中，“不孝女”和“坏丈夫”的名声就这样不胫而走，有时出门还会遭到邻居异样的目光。即便这样，父女俩也没动摇为其康复的决心。

B 家庭的滋养让“不幸”变成“奇迹”

说起母亲康复的过程，宋丽娜的眼中透着温暖，她说：“一边上班一边照顾生病的父母，那时真的感觉绝望和力不从心，好在有大娘和姑姑的帮助，让她增添了坚持的力量和勇气。”她告诉记者，住在附近的大娘杨彩莲三天两头就过来一趟，不仅帮着送母亲去针灸，还为母亲按摩，陪着聊天、帮忙做饭，多年来从未间断。2014年，大娘杨彩莲被哈尔滨市妇联评为“最美妯娌”。

坚持针灸两年后，母亲的右侧身子好多了，能扶着凳子站起来了。坚持康复训练5年后，母亲的左侧身体也有了些许力气，能扶着东西行走了；又过了一年，母亲“进步”更明显了，能自己扶着楼梯下楼活动，还可以做简单的饭菜，家里又充满了欢笑声。

一家人的付出，也感动了四邻，解开了

当年的“误会”，宋丽娜成了邻居们嘴里的“孝顺女”，父亲也被评为“五好丈夫”，2019年，宋丽娜家庭被推选为黑龙江省“最美家庭”。

“别看我媽这样，还救过我们父女俩的命呢！”谈起这事宋丽娜眼里含着泪花。那是2012年5月的一个周末，父亲在家蒸馒头，不想蒸汽将灶火扑灭，冲进厨房去关闭燃气阀时被熏倒，宋丽娜听到声响，跑向厨房去救父亲也被熏倒了。母亲急忙拨打“120”求助，在工作人员的指导下，她竭尽全力打开家中所有的窗通风，几分钟后父女俩先后苏醒。宋丽娜说：“没有媽就没有了我们，这个家不能没有我媽！”

“阿姨，能送我一枝花吗？今天我姥姥过生日，她生病了。”你能相信吗，这是当时只有2岁半的笑笑人生中送出去的第一份生日礼物——一枝鲜花，是附近花店的老板娘送给她的。”说起自己的儿子，宋丽娜的语气里透着幸福和自豪。笑笑2014年出生，是姥姥、姥爷的心肝宝贝，孩子在二老的精心呵护下快乐长大，现在读



宋丽娜一家五口讲述爱的故事。

C 好姑爷和“心肝宝贝”的孝心传递

说起自己的婚姻，宋丽娜的眼中满是幸福，她说：“正是这份孝心，让我收获了爱情的甜蜜和家庭的美满。”

2012年，随着母亲身体的好转，一个真诚又朴实的小伙子闯进了她的生活。小伙子名叫王志强，他被宋丽娜的孝心感动，决定与她一起担起这份重担。那段时间，宋丽娜因工作经常出差，王志强只要一有时间便去照顾二老，洗衣做饭并陪着聊天、遛弯，当过厨师的他做菜味道好、花样多，让二老非常满意。第二年，两人结婚了。婚后，王志强孝顺如初。前年，母亲在楼下遛弯晒太阳时不小心摔倒磕到后脑勺，鲜血直流，由于宋丽娜工作脱不开身，王志强一个人在医院陪了4个昼夜，照顾得无微不至。

“阿姨，能送我一枝花吗？今天我姥姥过生日，她生病了。”你能相信吗，这是当时只有2岁半的笑笑人生中送出去的第一份生日礼物——一枝鲜花，是附近花店的老板娘送给她的。”说起自己的儿子，宋丽娜的语气里透着幸福和自豪。笑笑2014年出生，是姥姥、姥爷的心肝宝贝，孩子在二老的精心呵护下快乐长大，现在读

小学四年级。笑笑非常懂事，有好吃的会留给二老，会讲故事逗姥姥开心，姥姥不舒服时还会贴心地帮忙敲腿按腰；笑笑还是姥爷最要好的棋友，闲暇时祖孙切磋一盘，棋盘上杀气腾腾，棋盘下其乐融融，尽享天伦之乐。

宋丽娜说：“因为爱和坚持，在过去近20年的时间里，我们一家人虽然过得艰难，但也非常充实、幸运和幸福，我们都十分珍惜今天所拥有的一切，希望这来之不易的美好可以久一点，再久一点……”

文明故事征集热线：15645100388



扫描“冰城+”二维码参与活动



扫描新晚报视频二维码参与“文明短视频挑战”

聚焦中高考

爱心送考持续升温

的哥接到60公里超长送考“大单”

本报讯（记者 黄晏君）

“太感谢爱心车队队长李红成师傅了！7日早晨他得跑60公里接送我孩子去考试，也谢谢《新晚报》爱心送考活动帮我解决了儿子去县城高考的大问题。”

4日13时30分许，家住方正县宝兴乡新建村的赵先生在电话中对记者表达了他的感激之情。

赵先生的儿子今年参加高考，居住的新建村距离考场方正县一中达30公里，且交通不便。全家人正在为如何去参加考试发愁时，得知《新晚报》正在开展爱心送考活动，赵先生就抱着试试看的心理拨通了方正爱心车队队长李红成的电话。由于路途较远，而且沿途还有许多积水的路段，李红成决定自己亲自去接考生。

“因为路途比较远，为了不耽误时间，我和考生父亲赵先生商量后决定7日接到

他们后在县城找个旅店，让他们先住下。等孩子考完试后我再安排一名经验丰富的驾驶员将他们送回家。”李红成表示，他的车况良好，而且送考必须安全第一。经过测算，他与考生家长约定7日7时在新建村接考生。“我必须7日当天6时从家中出发，正常情况下7时前肯定到了。”李红成表示。

连日来，由《新晚报》组织的爱心送考活动持续升温。许多市民看到相关报道后纷纷点赞，并给予高度评价。还有许多对接成功的驾驶员提前赶到考生家中与考生和家长见面，为避免当天堵车耽误送考行程，他们大都制定了两套送考路线。参加送考的各公司、车队负责协调对接的工作人员也在紧张地忙碌着。目前各公司车队还有少量送考车辆可以接受预约，请没有预约车辆的家长和考生抓紧时间预约。

爱心送考车队联系方式

致远出租汽车有限公司王经理	18546024566
龙江旅游公司雷锋车队金经理	15636158855
飞达实业三公司常经理	88990895 15604806758
大众交通运输有限责任公司王主任	18804630407
飞达实业一公司郭经理	18746695333
方正爱心车队李队长	15946021045
燎原的士党员服务队薛书记	15046086660
方正骏驰平安车队丁队长	16587659966

开展环境秩序专项行动

加强夜间执法定点定岗值守

本报讯（记者 霍亮）为给广大考生营造安静、有序的考试环境，6月6日至9日、6月24日至26日，全市城管执法部门将开展“保秩序、保安静”维护“两考”环境秩序专项行动。

6月1日起，各区城管执法部门将延长执法时间，加强夜间执法，加大对违规占道经营、噪声扰民等行为的查处力度。6月7日至9日、6月25日至26日，城管执法人员将每日7时前到岗，对考点周边进行全时段动态清理管控。各区城管执法部门还将在每个考点安排人员定岗值守，动态维护周边环境秩序。

专项行动期间，哈市建筑工地将停止施工和残土拉运。同时，为给广大考生提供良好的城市环境秩序，考点周边切实做到“四个严禁”，即严禁流动商贩占道经营；严禁设置遮阳篷、伞等各类占道设施；严禁设置条幅、刀旗、宣传板，以及散发宣传单、小广告等各类宣示物；严禁出现建筑施工噪声、室外社会生活噪声等环境噪声污染，为考试营造更加安静、更加和谐的外部环境。

市城管局将组成多个督导检查组，对高考、中考期间城管执法工作、定岗执勤情况进行全程督导检查，并每日通报情况。

重要点位加强巡查提升应急救援能力

宾县开展防山洪应急演练

本报讯（王若冰 张丹 记者 罗彦坤）为切实提升应急救援能力，完善群防工作体系，锻炼应急救援队伍，近日，宾县人民政府防汛抗旱指挥部办公室集中组织开展了“龙威2024”防山洪应急演练，13个乡镇陆续开展以练备战。

本次防山洪应急演练由所属乡镇组织村民分层级开展演练，所有易受山洪灾害威胁的13个乡镇所辖的35个村、66个自然屯全覆盖进行演练，参与演练1600余人。按照演练工作的指导思想和目标要求，涉及演练任务的乡镇结合实际情况，统筹配合，科学分工，明确职责任务。责任人全部上岗到位，实行责任到

组，任务到人。

各村屯从预警、转移、安置三个环节进行防山洪应急演练，整体反应迅速、措施得当、处置有效，做到了安全、有序、及时转移群众，达到了预期效果。全面检验了基层在应对突发山洪灾害过程中组织指挥、管理管控、分工协作能力，提高山洪灾害风险区群众转移避险和防灾自救意识，为有力、有序、有效做好山洪灾害防御积累了实战经验。

宾县将结合应急演练情况，及时排查问题和短板，进一步强化措施、查漏补缺，对重要点位加强巡查，全力做好山洪灾害防御各项工作，保障人民群众生命财产安全。

哈尔滨音乐厅演出信息

林大叶携手哈尔滨交响乐团交响音乐会

时间：2024.6.8 19:00

票价：80元(惠民)/120元/180元/280元

“与现实的对话”辛未低音提琴现代作品音乐会

时间：2024.6.15 15:00 票价：80元

中俄地方文化季——中西经典作品音乐会之“色彩”

时间：2024.6.16 15:00 票价：80元

演出地点：哈尔滨音乐厅(群力大道1号)

业务电话：0451-84692455 售票电话：0451-84699400



加微信、赢门票

关注最新演出资讯，请

加入我们的官方公众微信：

yyt0451

小学生“飞针走线”化身“小小刺绣师”

走进全国首家纺织非遗创新转化基地感受松江编结绣非遗之美



孩子们和家长学习并体验松江编结绣非遗技艺。

贴上“活”标签 “金装”闯市场

“通河大米”依托产业带动，不断开发米业新品，走上增链延链发展新路

产品都要抽检，进行发芽实验。“这里的每一粒米都是一颗种子，绝对纯正的‘活米’。”韩宇说。

韩宇说，他之前在广州从事过布料、家居等生意，后来，发现家乡的农产品在那边很受欢迎，就产生了回乡投资兴业的想法。没想到，家乡的胚芽米一进入市场，就收到良好反馈，线上线下同时销售，年销量已达600万盒，如今已经敲开了广州以及江浙沪地区的市场大门。

韩宇表示，下一步，企业要向上游延伸，培育适合本地生长的胚芽米品种，持续提升大米胚芽品质和留胚率，朝着中国主食类目

领先的“C2M(顾客对工厂)柔性供应链与系统服务商”目标努力，持续擦亮“通河大米”这块金字招牌。

2024，我们的乡村振兴路

■张明哲 本报记者 罗彦坤

冰城夏日，农田里的稻苗开始扎根生长，通河工业园区内的胚芽米加工正忙。在“农头工尾”的助力下，“通河大米”依托生态种植和优良品质，进军胚芽米市场，踏上了一条增强产业链、延伸价值链的发展新路。

大米做“体检”粒粒严把质量关

加工车间内，9条生产线忙碌运转，一排排密封充氮的米包有序下线、装箱、码垛……优加双利(哈尔滨)米业有限公司负责人韩宇从生产线上拿下一包米，仔细检查外观封口，并告诉记者：“留胚率达到95%的胚芽米，经过专利技术处理，能够保鲜9个月，所以包装都必须经过严格检测，保证合格。”

指着位于生产线包装端的一台机器，韩宇介绍：“这是一台专用检测机，一般的大米生产只需要选除杂质就够了，生产胚芽米要求更高，每一粒米都要‘体检’。充分筛选出坏胚的米粒，是为了提升产品保鲜期。”

为了精准统计留胚率，车间里的每一批