

须臾 20 余年,因此赛而不同,人和城市都有了标记。自我成长和城市建设,生态环境和人文魅力,步履不停,年年向前。让我们和哈尔滨一起,大步更大步地前行

20 届! 新晚报万人徒步大赛 一座城市的“顶流”

■本报记者 鞠红梅

一步一步铿锵有声,步履不停虎虎生风。挥洒的汗水,散发着光辉,万张脸庞笑靥如花。
沿道松江星奔川腾,生态长廊诗韵氤氲。城市的发展,惊艳了路途,惊鸿入目“尔滨”如画。
6月1日晨,第20届新晚报万人徒步大赛激情鸣枪,第20次欢乐出发。
22年,50余万人次一起走过。万众瞩目,万众欢腾,把新晚报徒步大赛推向“顶流”——路线越走越长,突破自我敢挑战,健康幸福无上限;风景越来越美,万顷松江湿地在旁,百里生态长廊入眼;文明程度越来越高,城市管理高效有序,文明环保蔚然成风;聚焦媒体越来越多,近20家主流媒体同步直播,看活力“尔滨”冬有冰雪天地、夏有绿水青山,“两座金山”熠熠生辉。冰城夏都,独树一帜。



A 嗨歌高奏传满城,热血传承青少年

丝雨浸润初夏,微凉最宜徒步。期待了一年,准备了月余的人们,穿上统一服装,不到6点就向音乐公园会集。“小蓝人”们插旗高歌群情振奋,鸣枪开拔,豪气干云。
这是一场自我挑战突破上限的健康派对。“我们从第一届就开始参加了,走满20届了!”陈先生豪情满怀;当年第一次从新晚报知道了“徒步”的概念,一年年走出了健康活力的精气神,万人狂欢,激情万丈,再长的路线也能挑战。
这是一次回归自然卸下疲惫的充电之旅,哈医大二院重症医学科49人一起快乐出发:我们从4月份就开始期待,新晚报徒步大赛路线的设置,沿途的风景,服务保障都是顶级的,平时工作量大,身心压力大,集体暴走气氛爆棚,过节一样,十分痛快。
这是一个凝聚力量子向集体的

团建平台。哈电集团今年182人一起走,工会副主席穆洋说,新晚报徒步大赛名气大,有影响力,之前很多职工都个人参加,集团就想不如集体报名,从2019年参加至今,已变成每年非常重要的集体项目。“增加了职工的健康意识,增强了团队的凝聚力、向心力。”
这是一年年一代代健康向上昂扬奋进的幸福传递,每一届都有年轻的新朋友,今年更是增加了“下一代”,为小朋友量身定制了湿地路线。“我们125个小朋友都来参加了。”南岗三幼的杨老师说,能挑战3公里徒步,小朋友欢呼雀跃。
从音乐公园到哈尔滨大剧院,从懵懂孩童到白发老人,有朋友有家人有同事有战友,欢声笑语,热血传承。15公里长途,看脚步里的活力,听心跳中的欢愉,读懂哈尔滨人对生活的热爱和让生活更幸福的能力。

B 奔赴夏都惊鸿宴,一览“尔滨”山河图

何以成为“迷人的哈尔滨之夏”的重要活动?参加过新晚报徒步大赛就有了答案。
有大多数人第一次奔赴徒步盛宴:本届大赛的参与者除哈尔滨市民,还有国内各地的徒步爱好者,以及来自十余个国家和地区的友人。哈工程、黑龙江中医药、黑龙江科技、哈理工等多所高校的外籍大学生来了,哈尔滨师范大学来自俄罗斯、泰国、越南等国的留学生来了,黑龙江省侨联133名青委委员来了……
万顷松江湿地的烟波浩渺,百里生态长廊的绿意氤氲,松花江滨洲百年厚意,防洪纪念塔的城市记忆,哈尔滨大剧院的现代时尚……冰城夏都最具特色的风景线,一张张城市名片被万人徒步大赛的路线串联起来。无论第几次奔赴盛宴,人们总是不知不觉地迷醉在这避暑胜地,在这欧陆之城,在这生态之都。
有多少人第20次赶赴徒步狂欢:这个被央视评价为“哈尔滨规模最大、影响最广泛的群众性体育活动”,每年吸引数以万计的“铁粉”前来参赛,参赛人数累计超过50万人次。

2003年那个春天,首届新晚报万人徒步大赛还叫“千人徒步赛”,它的成功举办,点燃了冰城人对徒步的热情,成为哈尔滨各项徒步赛事的“开山鼻祖”,成为哈尔滨徒步活动发展壮大牢固基石。万众追捧,次年便变成万人徒步大赛。一年年,久负盛名,屡展创新。2014年,赛事被世界徒步协会授予“品牌赛事”称号,在国际上具备一定影响力。
20届,从新晚报徒步大赛整合的路线里也看出,“迷人的哈尔滨之夏”向国际旅游名城第一梯队迈进的轨迹。
新晚报徒步大赛串联起音乐公园、九站公园、斯大林公园、松花江跨江路线、江北滨江风光带、太阳岛沿风光带,其影响力也带动了金河湾湿地、呼兰河口湿地、滨江湿地等众多湿地旅游单品,整合成“万顷松江湿地,百里生态长廊”的城市生态品牌。
20届,新晚报徒步大赛与市民、游客、与嘉宾一起,见证了冰城夏都从形式到内核的变迁,带火了哈尔滨大美湿地品牌效应,诠释了哈尔滨打造宜居幸福之都的城市战略内涵。

C 文明有序高效城,“两座金山”灼风华

万人徒步,人潮壮观。环保意识深入每一位徒步者的举手投足间,志愿服务的精神内核流淌在松江儿女的血脉里,城市管理高效协作体现在万人走过的每一步中。
在音乐公园聚集,一路浩荡前行,大人小孩有序有礼,徒步路线上美食、文创、补水、打卡样样俱全,路面上却一点纸屑、果皮、空瓶都没留下。“很多人自带垃圾袋,到果皮箱才扔下垃圾。”环卫工人感到欣慰。
“大家排好队,上楼梯时保持间距。”在松花江滨洲铁路桥上,志愿者们同样的话不知重复了多少遍,维持着徒步“窄路”而不堵、人流密集而持续前进的节奏。
公安维持秩序、交警疏导车流、城管保洁环境,志愿者忙前跑后……多个部门的协同配合、提前谋划,安



一路欢歌
精心装扮。
欢呼雀跃。
可爱萌娃。
快乐少年。
舞动青春。

各得其乐

20届场场不落 “同学群”越走越壮大



本报记者 孙莹 文/版

“跟着新晚报,健康徒步,健康生活!”6月1日,新晚报万人徒步大赛活动现场,一群“50后”的叔叔阿姨把口号喊得分外响亮。他们是九十二中“七五届”的老同学们,从第一届新晚报徒步大赛到如今的第二十届,这支队伍也由一个人变成了30人的队伍,50载的同学情谊,也在新晚报徒步大赛中慢慢凝结起来。
班长王春燕告诉记者,她是新晚报的忠实读者,二十届徒步大赛,她场场不落。在她的倡议下,他们九十二中“七五届”同学参加徒步大赛的人数也越来越多,如今已发展成30人的队伍。他们中还有很多小学时期的同学,算下来同学情谊已经有50年了,有很多人已多年未见。参加新晚报万人徒步大赛,让分别数十载的老同学再相见,格外喜悦。待徒步大赛结束后,他们这些老同学还会一起聚餐叙旧。

平均年龄72岁 知青团队走出精气神儿



本报记者 王璐文/版

与新晚报万人徒步大赛同行17年,哈尔滨市知青联谊会近400人的团队格外醒目。6月1日一大早,大家就秩序井然地在广场集合,快乐地合影留念。
哈尔滨市知青联谊会的成员大多是在北大荒下乡的知青。联谊会负责人李素梅说,本次参加徒步活动的知青平均年龄72岁,大家精神特别饱满。
李素梅说:“从第一次参加新晚报万人徒步大赛到现在,虽然年龄越来越大,但我们还是那么有精气神儿。通过这个活动,老朋友们又相聚在一起,心中满是感动和欣喜。徒步大赛不仅锻炼身体,也是我们冰城人热爱家乡、热爱生活的体现。伙伴们互相鼓励,边走边聊,心情格外舒畅。”

11个月大的小萌娃 徒步大赛中过“六一”



本报记者 孙莹 文/版

一个娇小稚嫩的身影,自己推着乳白色的婴儿车,在徒步大军中分外抢眼。这个小女孩名叫牧牧,只有11个月大,刚学会走路一个月的她,是本届新晚报万人徒步大赛中最小的参赛者。
牧牧的妈妈王女士告诉记者,她出生在哈尔滨,工作后一直在天津。20多年前,她在新闻报官方微博上看到了有关这次徒步大赛的消息,了解到此次大赛特意设置了亲子路线。她一下就心动了。牧牧已经会走路了,所以她特别想带着孩子回到自己的家乡,来参加这次徒步大赛。
6月1日早晨,王女士带着父母和女儿早早来到出发地。候场时,可爱的牧牧跃跃欲试,不甘心一直被妈妈抱着,吵着自己下地走。边走边不忘自己推着婴儿车。王女士说,牧牧马上就过一岁生日了,这个“六一”是女儿过的第一个儿童节。带着女儿回家乡参加这样的活动是一件特别有意义的事情。将来牧牧长大了,一起跟她回忆,讲述她第一个儿童节的美好故事。



精神抖擞。



闲庭信步。



意气风发。



打卡留影。

本版图片除署名外由本报记者 韩伟 刘洋 王博宇 孙岩 杨子怡 “哈报手机记者” 陶滨 王龙 包玉和摄

保障有力



守护安全。



周到服务。