

# 讲好冠军故事 传递榜样力量

## “家乡冠军进高校”公益行正式开讲

本报讯(记者 张莹雷 那跃娜)用榜样的力量激励学子们为亚冬会添砖加瓦,哈尔滨各高校学子已经准备好了!5月29日,2025年第九届亚冬会哈商大志愿者动员大会暨“家乡冠军进高校”公益行活动在哈尔滨商业大学江北校区举行。作为本次“家乡冠军进高校”系列活动的第一站,来自哈尔滨各个项目的冠军运动员、教练员与哈商大的同学们分享了自己的成长经历,希望以此激励他们肩负起亚冬会志愿服务,担起青春使命,擦亮青春名片,交出青春答卷。

本次活动以“共赴亚冬之约 展商大青年担当”为主题。活动现场,女子单板U型场地滑雪世界冠军李爽、冰壶世界冠军于鑫娜、花样滑冰世界冠军朱秋颖、哈尔滨市女子摔跤队主教练马海艳、男子冰球世界冠军杜超、短道速滑世界冠军李文文等运动员和教练员,先后分享了他们取得冠军背后不为人知的过往,用鲜活的故事展现了冠军们坚忍不拔的拼搏精神,引得现场师生不时爆发热烈的掌声。

带队获得26次全国冠军的市女子摔跤队主教练马海艳表示,作为哈尔滨育人,她为家乡能够再次承办亚冬会而感到骄傲和自豪。“一场赛事能体现出一座城市的精神风貌,今天很荣幸与来自哈商大的师生们分享我们的故事,希望能让大家通过我们的讲述,感受到运动带给人们独特的精神财富。人生因奋斗而精彩,青春因磨砺而升华,值得高兴的是,同学们在自己最宝贵的青春里遇到了

亚冬会这样的冰雪运动盛会在哈尔滨举办。我们每个人都是亚冬会的见证者和参与者,希望我们所有人的点点星光能够汇集在一起,为即将到来的2025年亚冬会添上浓墨重彩的一笔。”马海艳说。

在分享环节结束后,冠军们与现场的同学们一起唱响《我和我的祖国》,并与大家亲密互动。来自哈商大旅游烹饪学院的2023级学生任奕欣在得到冠军们的签名并和他们合影后,开心地向同学们展示自己的“成果”。谈到参与此次活动的感受,任奕欣说:“今天很荣幸参加这个活动,聆听了来自家乡冠军们的经验分享。我是一个土生土长的哈尔滨人,很激动自己已进入2025年亚冬会志愿者的队伍中。希望在明年的亚冬会上,我作为家乡的一分子能为赛会出一份力,通过我们大学生志愿者的服务,让全世界看到家乡哈尔滨。”

# 李文文:比赛不是为赢别人,而是为挑战自我



本报记者 那跃娜 张莹雷 文/摄

“我非常开心能走进高校,帮助志愿者们了解亚冬会和冰雪项目,为在家乡举办的世界冰雪运动盛会助力。”5月29日,中国短道速滑世界冠军李文文在哈尔滨商业大学参加2025年第九届亚冬会哈商大志愿者动员大会暨“家乡冠军进高校”公益行

活动中,接受记者采访时说。

活动现场,李文文分享了自己的运动经历。“从小就很喜欢体育运动,喜欢挑战自我。8岁开始接触短道速滑。每次训练和比赛总能比别人强那么一点点,所以就慢慢地喜欢上了这个运动项目。”李文文说,成为一名运动员从来都不是件容易的事。初学速滑,她每天要背着两个书包,上午上学、下午训练,午饭只能在公交车上解决,不懈的坚持让她很快被选拔到黑龙江省体工队。经过刻苦训练,她很快在国内比赛中崭露头角。2007年,李文文被选入国家青年队。从那时起她就暗暗发誓,要通过自己的努力,让五星红旗飘扬在世界赛场的最高处。

作为一名职业运动员,不仅要面对大量的辛苦训练,伤痛也是不可避免的,关键时刻更要克服伤病完成比赛。2009年,

在美国盐湖城站世界锦标赛上,李文文与一名韩国选手一起摔出赛道,血洒冰场,即使这样,她依然坚持完成了后续比赛,因为她知道自己代表的是祖国,要让世界看到中国运动员的风采。

“作为一名运动员,比赛不是为了赢别人,而是为了超越自我、挑战自我。赢别人不难,难的是在无人清晨和傍晚,在无人角落努力地去战胜自己,体会人生的酸甜苦辣。”因为在2012年的一次比赛中小腿受伤,李文文不得不退役,转型成为一名短道速滑教练员。

谈及自己参加本次公益活动的感受,李文文坦言自己很荣幸:“我希望通过分享自己的运动经历,向志愿者们传递‘为亚冬担当、为祖国争光’的意识,为在哈尔滨举行的2025年第九届亚冬会助力,共同努力把这项冬季国际体育赛事办成一届精彩的冰雪运动盛会。”

# 开展“静音行动” 助力中高考

## 哈尔滨市各小区多措并举为莘莘学子考试护航

本报讯(记者 刘述波)一年一度的高考、中考即将来临,为给考生们营造一个安静舒适、文明和谐的考试环境,29日,哈市物协发出《开展物业“为民服务助力中高考”活动的倡议书》。《倡议书》号召,全市各物业服务企业在各小区内开展“静音行动”,做好应急服务准备等系列“物业为民服务”活动,为莘莘学子考试护航。

《倡议书》提出,在中高考期间,各物业服务企业在小区内要通过悬挂横幅、张贴海报、发放宣传单、微信群通知等形式,广泛宣传中高考期间“静音”的重要性,提醒居民在考生备考倒计时和考试期间减少噪声,避免装修、聚会等可能产生干扰的活动。

同时,积极助力高考、中考活动,具备条件的物业企业可就近为考生及家长准备矿泉水、创可贴、清凉油、糖块、点心等物品,同时鼓励物业工作人员参与志愿服务,

协助维持好周边秩序、提供指路等服务,以暖心服务为考生加油鼓劲。各物企还可设立应急服务点,配备必要的文具、药品、饮用水等物资,以备考生和家长的不时之需,同时提供必要的信息咨询,帮助解决考生及家长在考试期间可能遇到的各类问题。

记者在采访中了解到,与市物协发布《倡议书》同步,已有爱建、新东方、和信、恒顺、保利、雨润、翔宇、品阁、金亚、华瑞、四季上东等部分物企行动起来,并通过业主群、张贴告示等方式,发布了助力高考“静音提示”和宣传海报等。“今年高考期间恰逢端午节,为了给考生营造安静舒适的考前环境,让孩子们调整好心态,我非常愿意配合物业发出的‘静音提示’,希望邻居们节日期间尽量减少噪声,使学子们能够安心应考。”家住香坊区四季上东小区业主刘女士说。

# 探索科学“趣”玩科技

## 通河县启动科普月主题活动



孩子们在科普展览参观。

本报讯(张明哲 记者 罗彦坤)为激发学生好奇心、想象力和探求欲,引导学生主动学习科学知识、培养科学精神,近日,通河县青少年活动中心组织开展了“科技改变生活 创新成就未来”科普月主题活动,孩子们开启了一段神奇的科学探秘之旅。

进入科普展室,孩子们立刻就被各种各样的科普展品所吸引。跳舞的机器人、有形的声波、奇妙的电流……孩子们的惊叹声此起彼伏。他们认真听老师讲解,并积极踊跃地参与体验,努力探索科学奥秘,感受科技的神奇力量。

本次研学实践活动让学生在探索中触摸科学,感受科技的力量,让科技之花在孩子们心中生根发芽,让科技之光点亮未来征途。

本次科技研学活动以参观体验为主,在体验中加入科技发展历史、科技前沿动态,并引导孩子积极参与互动,在互动体验中感受科技的魅力。在禁毒教育基地,老师为孩子们答疑解惑,介绍了毒品的种类与危害,通过科学讲解,让同学们了解毒品对个人、家庭与社会的危害,同时,还学习了中国禁毒史,让“远离毒品”的观念深深植根于幼小心田。

本次研学实践活动让学生在探索中触摸科学,感受科技的力量,让科技之花在孩子们心中生根发芽,让科技之光点亮未来征途。

# 向阳多彩梦 童心迎亚冬

29日,“向阳多彩梦 童心迎亚冬”香坊区庆祝“六一”国际儿童节文艺演出在香坊区文体中心三楼剧场举行。来自香坊区各小学校、幼儿园和艺术学校的小朋友通过歌舞表演、诗朗诵等形式,自信快乐地展示自己的风采,感受成长喜悦,迎接亚冬盛会。

吴昌林 兴宇 本报记者 韩伟/摄影报道



# 学英语 迎亚冬

## 哈尔滨市宾馆酒店行业英语培训班首批培训结束

月10日正式开班,首批共有10家酒店参与线上加线下的授课。

该培训将持续到9月,分三批次按照岗位业务分类,培训内容将基于前台、客房、餐饮、接待等部门的服务情景,有针对性地开展酒店员工英语听说能力。

“经过一个多月的培训,我现在已经可

以做到用英语与外宾进行简单的交流。”一名来自哈尔滨万达文华酒店的服务人员激动地告诉记者。

在培训课堂上,记者看到学员们正在用英语进行情景对话训练,哈尔滨学院外国语学院的外语教师在旁边对发音及语法有问题的学员给予及时纠正。

通过本次培训,进一步提升了宾馆酒店行业语言服务水平和专业素养,可为远道而来的国际客人带来国际化的城市体验。下一步,哈尔滨将持续掀起全民学英语的热潮,激发全民参与热情,营造全民迎亚冬氛围,广泛动员全民学英语、用英语、说英语,鲜活展示哈尔滨市民东道主风采。

# 中央大街捎来醉人的“丁香消息”

## 杨伟东:让哈尔滨成为令人尊敬的城市

花,见证了这座城市一百余年来的发展和变迁。“南方有玉兰,北方有丁香。展厅的设置就如同种满了丁香的时空长廊,彰显了‘丁香十里全是你的’展览主题。我希望通过丁香这一媒介,向参观者展现哈尔滨最美好的一面。正如梁晓声老师在展览的序言中写到的那样:‘当你早上看见榆树钱儿和丁香花散落在地上时,那沁人的花香会让你感到城市的新绿何止一花一草。’而‘丁香消息——中央大街历史风情展’则是‘中央大街给世人的好消息,也是家乡给我捎回的醉人的丁香消息。’”杨伟东说,自己的成长经历始终伴随着中央大街这条老街,对它有着特殊的情感,所以他把自己的新书命名为《中央大街33号》,写的是杨伟东本人与中央大街和哈尔滨这座城市的过往。

“以文物为凭,以街牌为序”,对于这次展览的设置,杨伟东给出了这样的解释。“展

览从中央大街的南端,也就是这条街的1号向前走,由南至北、东西并进。在展出的文物照片中,很多都是讲述中央大街商业、工业、贸易和手工业的,这些物件可以让大家一起回望这条街的发展历程。”

### “百千万”串起城市发展脉络

本次展览共分为“百业诞生”“千古寸心”“万物生长”三大板块,分别展现了中央大街上世纪20年代、50年代和80年代的风貌。杨伟东表示,“百业诞生”板块讲述的是中央大街百年前的商业和文化的历史风情,后两个板块则是通过大量图片,展现中央大街上世纪后半叶的风采。杨伟东坦言,在三个板块中,他以一个虚构的人物——俄罗斯人玛莎为核心,还原了1921年哈尔滨开始销售香奈儿5号等众多历史事件,并让其成为了与哈尔滨这座城市同经纬、共呼吸的“世纪陀螺”,共同见证了百年中央大街的发展与变迁。

在表现形式上,展览通过声、光、电等手段,还原了马迭尔宾馆的门、120年前红霞街街口卖明信片商店等场景,力求让观众更好地感受中央大街百年前的历史风情,感受老街昔日浓厚的商业气息与独特的文化氛围。

而在展出的物件方面,杨伟东坦言,这是他收藏二十余年的“家底”,绝大部分是首次公开在公众面前展出。“展厅内陈列的久滨酒庄的招贴画,是目前发现的哈尔滨最早的商业招贴画;世界著名小提琴家海菲兹、著名歌唱家夏里亚宾的签名照也是首次公开亮相;女作家萧红写给萧军的信札,展现了这位从冰城走出去的女作家最真实的一面。”

对于这次展览,杨伟东表示,他希望本地市民在观展后进一步增加对家乡的自豪感,外地游客通过展览重新审视这座城市和中央大街,从而挖掘这座城市的历史文化价值,让哈尔滨成为令人尊敬的城市。

本报记者 张莹雷 封妍

一件件泛黄却富有生命力的展品,一张张古旧但仿佛会说话的影像……当你漫步在哈尔滨市博物馆“丁香消息——中央大街历史风情展”犹如时空长廊般的展馆中,感受着跨越时空的奇妙时,便会情不自禁地与你所处的这座城市——北国冰城哈尔滨产生一种连结和情愫……

## 丁香捎来哈尔滨的好消息

著名作家梁晓声为展览撰写序言,500余件展品中有九成是首次对公众展示……这样一场与冰城和中央大街历史息息相关的展览,让不少参观者流连忘返。而弥漫在空气中的丁香花香,以及用光影技术呈现在人们面前丁香花瓣雨,都在呼应着此次展览“丁香消息”的主旨。

杨伟东表示,丁香作为哈尔滨的市

# 小朋友们开启 燃气“探秘之旅”

## 哈中庆燃气公司举办企业开放日

本报讯(记者 王丹)“请问哥哥,天然气是什么气,是从天上来吗?”“如果没有天然气了,我们还能吃上饭吗?”一个天马行空、天真烂漫的问题把工作人员问得忍俊不禁。近日,哈中庆燃气公司举办企业开放日活动,邀请小朋友们开启“燃气探秘之旅”,解答他们心中的疑惑。

小朋友们参观了哈尔滨市第一个一站式燃气综合服务中心。在整洁、宽敞、明亮的大厅内,小朋友们详细了解了大厅一站式服务的各项业务办理情况,认真学习自助圈存设备的使用方法,在现场工作人员的讲解和指导下,尝试着操

作新式自闭阀,学习如何通过调试风门来控制燃气灶具火焰的大小,如何查看智能物联网表的读数等。

在燃气生产调度指挥中心,工作人员讲述了作为城市燃气的“数智大脑”,生产调度指挥中心是如何通过数字化、智能化手段,对天然气的压力、流量、温度等实施输配管理,并保护所有城镇燃气管网平稳安全运行,最终将天然气源源不断地输送到百姓家中的。

小朋友们最后一站参观了哈中庆燃气公司客户服务中心,通过学习和互动,亲身体验了一把燃气热线话务员的作品。

**哈尔滨音乐厅演出信息**

《梦中的呼兰河》——第二届萧红文化周开幕式  
时间:2024.5.31 19:30  
票价:100元/180元/280元/380元/580元  
大师与天才交响音乐会  
时间:2024.6.1 19:00  
票价:80元(惠民)/120元/180元/280元  
林大叶携手哈尔滨交响乐团交响音乐会  
时间:2024.6.8 19:00  
票价:80元(惠民)/120元/180元/280元  
“与现实的对话”李心德低音提琴现代作品音乐会  
时间:2024.6.15 15:00  
票价:80元  
中俄地方文化艺术季——中西经典作品音乐会之“色彩”  
时间:2024.6.16 15:00  
票价:80元  
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)  
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400

加微信、赢门票  
关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:ytr0451