

507户公租房三类家庭公开摇号配租

包括宜居家园等800余套房源,月租金使用面积每平方米0.35元

本报讯(记者 刘述波)“这回有楼房住了,再也不用为冬天取暖发愁了。”27日,在哈市2024年公租房三类家庭公开摇号配租仪式上,松北区的居民代表梁先生高兴地说。据悉,本次参加摇号配租的公租房三类家庭共有507户,通过先公开摇号配租,再按照摇号配租的方式进行配租,本次房源包括宜居家园、河畔花园等数十个小区800余套房源,月租金使用面积每平方米0.35元。

今年49岁的梁先生说,3年前因患糖尿病,他每周通过3次透析进行治疗,基本丧

失了劳动能力。目前,他和上初中的孩子居住在借来的平房中生活,每到冬季,只能通过烧煤取暖。去年,在社区的帮助下,为他办理了低保,“我最大的愿望就是能住上楼房,这样和孩子不用再为冬天取暖发愁了。”梁先生告诉记者。

据哈市住房保障中心相关负责人介绍,本次公开摇号配租的配租范围包括,道里区、道外区、南岗区、香坊区、平房区、松北区辖区内已取得《哈尔滨市保障性住房资格通知书》,并已申请参加此次实物配租的资格三类家庭共计507户。目前,配租房源分布全市各

区,包括宜居家园、哈东新区、河畔花园、民生尚都、保利公园小区等数十个小区共计800余套房源,都经过简单装修,月租金为使用面积0.35元,使用面积多在30平方米左右。

“以哈东新区小区B区一套使用面积为29.32平方米的房源为例,该套房源的月租金仅为10.26元,全年的租金也仅为123.14元。”该负责人介绍。

本次摇号配租的结果将通过市住房保障中心公众号等进行公示,公示期结束后,于6月3日至7日,按顺序进行选房配租。同时,在办理入住前,如配租家庭不再符

合哈市保障性住房条件,将取消其实物配租资格,不予办理入住。

哈市公租房三类家庭

为符合市政府规定的低收入家庭标准的城镇低收入住房困难家庭(即持有民政部门核发的哈尔滨市城市居民最低生活保障证、哈尔滨市城市低收入困难家庭救助证或哈尔滨市城市低收入家庭救助证)。

搭建地校合作“双向赋能”新模式

南岗区为构建现代化产业体系提供人才支撑

本报讯(方爽 记者 梁可心)日前,南岗区依托区域科教资源,聚焦人才引进培养使用,主动对接辖区高校,通过实施“地校联动”计划等举措,促进地校资源共享、优势互补、同向发力,为构建现代化产业体系提供人才支撑。

南岗区聘请5名哈尔滨工业大学、哈尔滨工程大学专家教师作为“人才工作特邀顾问”,与黑龙江大学联合举办应届毕业生就业指导宣讲会,推动万达、红博等大型商贸企业与黑龙江大学、黑龙江科技大学等高校联合开展定向引才活动,仅在今年3月举办的2024年度(春季)重点产业及工程技术类岗位专场双选会上,就签订毕业生就业意向协议108份。

南岗区创新多元化育才模式,与哈尔滨工业大学、哈尔滨工程大学签订《人才交流

培养合作协议》,主动征求在校大学生意愿和实习单位需求,结合大学生专业特长设置实习岗位,今年选派第一批86名大学生到23家区直部门实习实训,采取“导师制+结对子”培养模式,安排经验丰富的领导干部作为导师,促进高校学子尽快成长成才。

围绕“环大学创新创业生态圈”建设,南岗区从全区抽调精干力量成立工作专班,组建由省科学院、哈尔滨工程大学等35家单位参加的科技成果转化联盟,建立科技成果转化服务中心,举办“产学研融合·智创南岗”系列活动20余场,促成哈尔滨工业大学科研团队与哈尔滨建创钢结构有限公司等一批龙头企业深度合作,推动环哈尔滨工业大学、哈尔滨工程大学创新创业生态圈建成创新创业载体12家、转化科技成果500余个。

气象科普从娃娃抓起

黑龙江省气象科普小标兵决赛落幕



参赛的小选手兴高采烈。

本报讯(黄英伟 张晓卿 记者 陈悦文/摄)“冰雹能把汽车砸出坑,你知道它威力为啥这么强吗?”“春雨惊春清谷天。这一句包含了6个节气……”5月27日,一场别开生面的气象科学盛宴——黑龙江省首个青少年气象科普赛事“2024年黑龙江省气象科普小标兵”决赛在松北区科技大厦上演。20名5至15岁的小标兵选手们齐聚一堂,以快板、绘画、实验、书法、科普剧等多种方式,进行了精彩纷呈的主题展示。

活动以“科技强国起跑线 气象科普小标兵”为主题。比赛中,选手们围绕气象科学

展开了深入探索和多元展示,通过节目表演阐释风霜雨雪等天气现象,还为观众普及防雷避灾等防灾减灾的知识及地磁暴等空间气象知识,令人耳目一新。这些展示体现出小选手们对气象知识的热爱和钻研。

现场,来自科技、教育、气象、应急、媒体等领域的专家评委团分别从演绎作品的科学性、趣味性、丰富性以及活动主题的契合度,对小选手们的现场表现给予综合评判。最终,10位小选手获得“网络人气小标兵”称号,10位小选手获得“黑龙江省气象科普小标兵”称号,其中前五名将在7月代表黑龙江省参加“全国气象小标兵”决赛。

联谊交友扎根哈尔滨

丁香人才之恋·冰城菁英汇·哈工大专场举行



青年人才在轻松愉快的氛围中拉近距离。

本报讯(记者 张鸣霄)近日,“丁香人才之恋·冰城菁英汇·哈工大专场”联谊活动在太阳岛宾馆举办。

活动自筹备以来,就受到了广大青年的热烈响应和积极参与。活动当天,哈工大以及哈尔滨党政机关、企事业单位单位共200余名优秀单身青年职工集聚一堂。现场气氛热烈,互动环节丰富多样。通过“真爱永流传”“爱情碰碰碰·冰壶争霸”“吸吸相关·模型搭建”等活动,展开脑力和逻辑的博弈。青年人才在协作中相识,在谈笑间相知,在轻松愉快的氛围中拉近了彼此的距离。嘉宾们

在互动中由陌生到熟悉,敞开心扉,畅聊职业、理想和爱好,现场氛围浪漫温馨。活动在16对嘉宾成功牵手的美满结局中落下帷幕。

活动主办方哈创投集团董事长郝庆多表示,哈工大众多优秀青年在打造国之重器、助力航天强国建设等方面为国家作出了突出贡献。丁香人才发展集团作为哈创投权属企业,未来将充分发挥联系人才、服务人才的阵地作用,常态化开展人才交友活动,激励广大青年“扎根哈尔滨、热爱哈尔滨、奉献哈尔滨”,在推动龙江高质量发展中彰显新一代青年人的担当和榜样力量。

哈市发布民办义务教育学校招生报名流程

公办民办只能选一种入学方式,不可兼报

具体操作流程

一、关注公众号

1.在手机微信中搜索“义务教育学校招生服务平台”官方账号,或者扫描下方二维码关注公众号。

二、进入公众号

找到菜单栏中“民办报名”“申请报名”,点击进入报名平台。

三、进入页面后操作:

1. **授权进入报名平台,选择学校。**家长可根据学校具体名称进行查找。可以点击学校名称,查看该学校的介绍及招生计划相关时间节点。
2. **报名申请:**点击“申报该校”进入到资料填写阶段。如对招生计划有疑问,可以联系相关学校工作人员进行咨询。第一次报名需绑定监护人手机号。

3. **报名信息验证:**监护人其中一方进行填报,切勿让学生自主申请,确保所填资料真实有效,否则后果由填报人自行承担相关责任,仔细阅读协议。按照真实情况填写信息。
注:点击上传证件照片时,可以选择相机新照照片,也可以选择已经照好的图片进行上传。上传图片时,可以点击“查看示例”,参照案例图片,查看后再次点击图片回到填报页面。
签名需要清晰一些,签完没有问题,选择确定。不小心签错了,可以点击清除,重新签名。签名没问题后,可以点击蓝字“协议授权”,查看协议具体内容。检查信息无误后,选择提交。
再次检查信息无误后,选择提交,点击确定提交,拖动滑块验证,完成本次提交。出现提示提交成功页面,此时报名成功,进入到待学校审核阶段。
点击查看详情,可以看到提交的申请详情和报名进度。同时在公众号“民办义务教育学校招生服务平台”也会有审核进度消息提醒,请家长们注意查收。

以上步骤完成即已成功报名,等待学校、区教育局审核。
取消申请:如果不申报该学校,可以在成功报名后点击“取消申请”按钮。该功能仅限当前招生计划报名截止时间之前使用。
公众号“义务教育学校招生服务平台”会有报名和审核进度消息提醒,请家长们一定要持续关注公众号,关注消息提醒,以免漏看信息。
幼升小、小升初家长可扫描下方二维码加入“哈报幼升小”或者“哈报小升初”家长群,获取更多招生权威资讯和群内资讯。



“庭审公开课”普法零距离

道外区法院开展涉民营企业法律法规宣传

本报讯(记者 王冠)“道外区法院通过以案释法,将庭审现场变为普法的前沿阵地,这次‘庭审公开课’让我们看到了法律的严谨和公正,也让我们意识到在企业经营中必须要依法依规,注重法律风险的防范。我们会把这次的收获带回企业,不断提高依法治企能力水平。”红光锅炉集团总经理徐燕感慨道。

近日,为深入开展涉民营企业法律法规宣传,进一步优化法治化营商环境,道外区法院团结法庭组织了辖区民营企业代表走进庭审现场,一

同旁听了一起涉民事案件的庭审。

整个庭审过程持续了数小时,每一个环节都严格按照法律程序进行。审判员以专业、严谨的态度把控庭审节奏,让双方充分表达意见。庭审结束后,企业家们表示,此次旁听庭审既是一堂生动的普法实践课,更是一堂规范的法治教育课,通过这次活动对民事诉讼和法律程序有了更深刻的认识,将以案为鉴,在今后企业的经营和管理中,严格遵守法律法规,依法维护企业合法权益。

“社银合作”“社区经办”推进社保“就近办”

道外区社经办中心打造“15分钟社便民服务圈”

本报讯(李浩淼 记者 杜菲菲)为满足群众“社保就近办”的迫切需求,道外区社经办服务中心倾力推进社保业务“就近办”经办模式,努力延伸服务链条,推动事权下放,将经办范围在原有基础上拓展至全区22个街道、110个社区(村),与本区银行网点对接“社银合作”26个,积极打造“15分钟社便民服务圈”,给群众提供更优质、更高效的社保经办服务模式。

深入基层问民意。道外社经办中心重点关注群众反映的共性需求。增加“社银合作”网点及社区、乡镇经办点,让群众享受便捷的社保服务。

培训赋能再提效。道外区社经办中心组织业务骨干对社区经办人员、社经办人员进行分险种、分业务培训。建立社区社经办业务微信群、社银合作微信沟通群、税务社经办业务联系群,发现问题及时点对点沟通解决。

拓展服务暖民心。道外区社经办中心积极与银行对接,多渠道宣传引导群众社保高频业务“就近办”。突出“上门服务”服务,开展“志愿服务无优认证”活动,对辖区行动不便居民、独居老人上门进行待遇领取资格认证。

针对学习注意力不集中、写作业拖沓等现象

哈尔滨市妇幼保健院分享健康提醒助力孩子改善学习困难问题

本报记者 刘菊

随着生活水平提升,家长的教育理念也有变化,家长们对孩子的学习愈加重视。尽管家长重视,孩子也很努力,仍有不少家长认为自己孩子的学习成绩总是不尽如人意,尤其是觉得孩子学习不自觉,总是需要家长不停督促,甚至要陪着一起写作业。为帮助家长和孩子解决学习困难等问题,哈尔滨市妇幼保健院成立儿童学习困难特色专科门诊,从科学的角度帮助儿童剖析学习困难的原因,制定专业的解决方案,助力家长和孩子改善学习困难问题。

“来就诊的家长和孩子主诉一般都是觉得孩子学习效率低、注意力不集中,家长们也不知道能为孩子做些什么。”儿童学习困难特色专科门诊医生杜焯告诉记者,与家长详细沟通后发现,原来学校老师给孩子布置完作业后,很多家长仍觉得“不够”,怕孩子落后同龄人,又给布置很多试卷,本身孩子可能存在学习效率低的问题,“作业”还变多了,为了完成任务,甚至占用了正常的睡眠时间,导致上课注意力不集中从而形成恶性循环。



儿童发育行为门诊

一部分原因是遗传因素,许多学习困难儿童的父母幼时也有过学习问题或者其他类的行为问题。还有一大部分儿童是因为注意力不集中多动障碍引起学习困难、学习成绩不理想。同时多巴胺

和去甲肾上腺素的失调也可能导致儿童多动注意力不集中问题的出现。

杜焯提醒,如果孩子存在学习困难的问题,可从两方面着手,一是改善学习生活习惯和生活习

惯。二是可以就医通过科学手段和系统的评估问卷判断引起儿童学习困难问题的主要原因,及时干预纠正。

生活中,家长如何帮助孩子提高学习效率?杜焯建议,在日常学习中,如果儿童写作业拖拉,不能很好地专注于学习,家长可以采用分段学习法,每次学习20分钟后休息5分钟,然后再再次学习20分钟。这样可以保证儿童在20分钟内的注意力是集中的,不会因为过长时间的学习引起烦躁、厌学情绪。还要保证孩子有充足的睡眠时间。除此之外,适度的有氧运动也可帮助孩子提高学习效率。放学后先进行中高强度的有氧运动30分钟,可以促进大脑的多巴胺分泌,然后立刻投入到学习中,使头脑更清醒,学习效率更高。

为儿童创造温馨和谐的家庭环境、良好安静的学习环境、正确培养儿童的行为习惯、养成良好的卫生习惯和饮食习惯也有助于预防学习困难一系列问题的发生。对于孩子学习,家长要有好心态,接受孩子的短板,创造宽松和谐的家庭环境,不给孩子施加过多的学习压力。



脑电生物反馈训练