

生活观察

12.9 亿人次“打卡”！今天的博物馆更有“范儿”

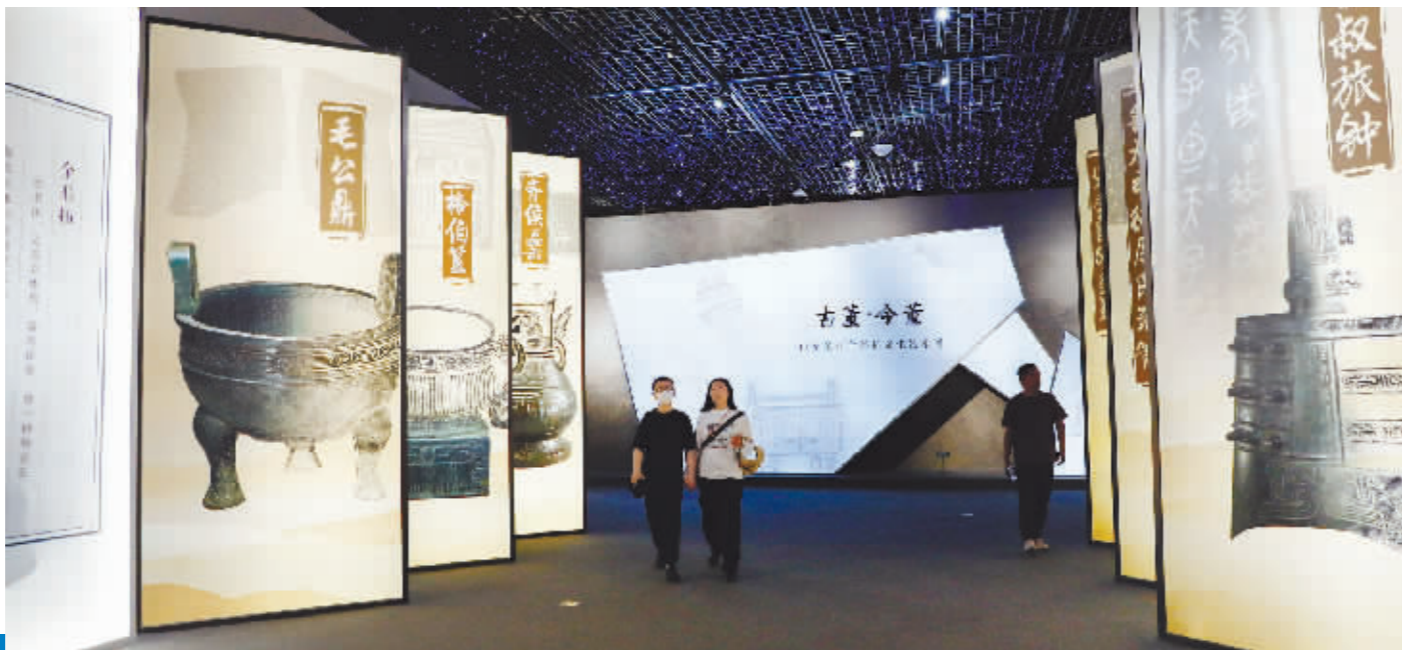
什么样的地方，能一年吸引12.9亿人次前来“打卡”？

国家文物局18日发布的最新数据，为我们揭晓了这个答案：博物馆。

据统计，2023年我国博物馆接待观众12.9亿人次，创历史新高，6000多家博物馆各现特色。

“我不在博物馆看展览，就在去博物馆的路上”——这是一位博物馆“发烧友”对自己业余生活的描述，更是当下人们追求高品质精神生活的生动写照。

一个博物馆就是一所大学。走过百余年发展历程，新时代的中国博物馆以焕然一新的面貌守望传统、拥抱未来。



观众在山东博物馆欣赏“古董·今董——山左金石全形拓文化艺术展”。

A 它们更“火”

“没想到去博物馆也要拼网速！”这是一位网友“五一”前夕蹲守湖南省博物馆官网预约的感叹。数据显示，今年“五一”假期，全国博物馆接待了观众5054万人次。

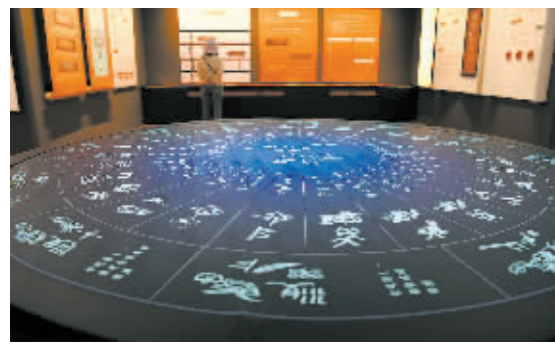
博物馆展览供给不断增加，文化

瑰宝星光熠熠。三星堆博物馆的青铜面具、良渚博物院的玉琮、湖北省博物馆的越王勾践剑……吸引不少观众“为一馆，奔赴一座城”。

众多参观者中，总有一群群身高刚及展柜边缘的小朋友，好奇地凝望

历史悠远的一个个文物。考古夏令营、文博大讲堂、实践体验课，为青少年打开一扇通往历史和世界之门；红色文物诉说革命先辈的故事和信仰，让红色基因代代相传。

博物馆“热”带动文博话题“火”了起来，从《我在故宫修文物》到《国家宝藏》，文博元素在荧幕上的呈现越发多样，讨论热度越来越高。



观众在云南丽江世界记忆遗产纳西东巴古籍文献馆参观。

B 它们更“活”

今天，收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都陆续“活”了起来。

逛累了么？那就来体验考古。

今年“五一”，河南殷墟考古文旅小镇“上新”考古科学体验馆，主打一个沉浸式，吸引诸多游客进馆探险、挖宝。

从“走马观花”到数字化观展，再到如今的沉浸式体验，科技加持下，博物馆带来的参与感不断增加。

只看文物不满足？数字技术的应用，让人们更直观触及历史。

5月17日，利用AI绘画、大模型等相关技术，有“东方睡美人”之称的汉代辛追夫人化身3D数字人，展现在世

人面前，2000余年前的时代片段跃动起来。

故宫、殷墟、三星堆……博物馆纷纷通过数字化，让文物活起来，也让厚重的历史文化更有触及感。

逛完博物馆带点啥？文创产品花样翻新，每一样都“长在审美点”。

“马踏飞燕”玩偶走“丑萌风”，《故宫日历》开启新年风景，各色文创雪糕有“颜值”又美味……博物馆里的文创店，成为博物馆之行的热门“打卡点”。



观众在江苏扬州中国大运河博物馆参观。

C 它们更有“范儿”

考古研究不断深入、布展更加精美、展览讲解有深度又有温度……博物馆“专业范儿”十足。

“来国博，看中国。你看见的，是历史之中国、发展之中国、开放之中国、未来之中国！”中国国家博物馆的介绍文案中，有这样一段叙述。上下五千年

的“中国范儿”，在国博窥见脉络。

6000多家博物馆，如同一个个片段与区块，拼出泱泱华夏的时空版图，展现文化独特魅力。

跨越山海与时光的对话，不止于此。“紫禁城与凡尔赛宫”展、陀陀罗艺术展等走进故宫，与古老宫殿碰撞

出交流火花；荆州博物馆37件(套)战国时期的文物正赴美“出差”，上海博物馆举办“百物看中国”系列文物艺术出境大展，博物馆也越来越有“国际范儿”。

博物馆是保护和传承人类文明的重要殿堂，是连接过去、现在、未来的桥梁。让我们从博物馆出发，以史鉴今，共赏文明之美。

(据新华社电)



小朋友在旅顺博物馆参观。

动动眼球就能“控物”

我国科研团队研发出具有眼动追踪功能的隐形眼镜

记者从南京大学了解到，该校与南京航空航天大学、江苏省人民医院联合团队研发出一种具有眼动追踪功能的隐形眼镜，相关成果近期发表在国际学术期刊《自然·通讯》上，有望应用于康复助残、医学诊疗、心理学研究等领域。

闭着眼睛也能捕捉眼动信号

5月17日，记者在南京大学现代工程与应用科学学院光电智能感知实验室看到了这款新型眼动追踪隐形眼镜。“它和市面上的隐形眼镜使用相同的材料。”论文第一作者、南京大学2020级博士生朱衡天介绍，镜片所用的医疗级硅橡胶材料厚100微米左右，其上均匀分布着4个金色线圈。“这4个线圈是射频器件，也是感

知眼球运动的关键。”论文通讯作者、南京大学徐飞教授说，“射频器件在日常生活中很常见，门禁卡、公交卡上都有它。”

徐飞介绍，与新型隐形眼镜配套的还有一组无线射频装置。“就像公交车上的读卡机，它会向隐形眼镜发出射频信号，如果眼球在运动，隐形眼镜反射回来的信号频率和强度就

会发生变化。我们通过分析信息数据，就能了解眼球运动的轨迹。”

传统的眼动追踪装置多采用红外设备或图像采集设备来追踪眼动信息，这种技术易受到眼睑、睫毛遮挡的干扰和瞳孔、虹膜等个体差异的影响，无法跟踪睡眠状态下人眼的运动轨迹。徐飞教授与合作者大胆创新，采用轻量简约的眼动追踪设计，将射频芯片集成在隐形眼镜里，利用无线射频装置与隐形眼镜的信号传输，实现了闭着眼睛的状态下，也能捕捉到眼动信号。

眼动追踪技术有啥用？

“眼动追踪技术是进行人机交互的关键技术，比如我们常用手柄来控制无人机(车)和机器人等，但手柄的响应速度和精确度是比不过眼睛的。要想‘指哪打哪’，最终要实现对眼球运动轨迹的高精度提取，然后及时反馈。”徐飞介绍，这款隐形眼镜有多种应用场景，“手脚不方便的人，可以解

放双手，用它控制外部设备。另外，在进行AR、VR体验时，根据实时眼动角度使用视网膜渲染技术，减少用户眩晕感，节省图形渲染计算资源。从医学角度讲，通过监测微眼颤、睡眠快速眼动期、斜视，可以进行眼脑医学诊疗、开展心理学研究等。”

朱衡天告诉记者，团队开展了72

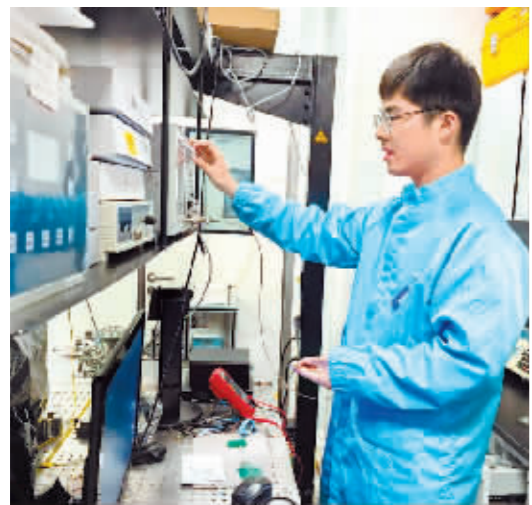
小时细胞毒性测试和长达一周的活体兔眼测试，以验证隐形眼镜的安全性和生物相容性，目前仍在不断改进技术，提高人机交互的同步率。“在新型隐形眼镜投入市场前，我们还要开展更大规模的临床试验，接受严格的伦理审核。”朱衡天说，“从人工智能技术发展的长远角度来看，我们可以大胆畅想，将隐形眼镜打造成一个集成化的VR系统，实现从传统的头戴式设备到仅有百微米厚度的隐形设备的跨越。”

(综合新华社、央广网)

科技探索



具有眼动追踪功能的隐形眼镜。



朱衡天进行实验操作。

图说

20多个省份实现医保个人账户省内异地家庭共济

据国家医保局5月18日消息

目前已有 22个省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济 9个省份将于今年年底前实现医保个人账户省内异地家庭共济

医保个人账户家庭共济

是指参保人在参加了职工医保后，通过办理职工医保个人账户家庭共济，将个人账户授权给已参保的父母、配偶和子女使用，比如用于支付合规医药费用中的个人自付部分等



营养学专家：

健身人群，补营养品不如好好吃饭

5月12日至18日 是2024全民营养周

专家认为

有减脂、增肌、提高运动表现、增强身体素质等目标的人群应该充分重视科学饮食的作用。盲目补充营养品反而可能产生副作用

专家介绍

减脂人群可选择低能量但高营养密度的食物

如蔬菜、水果、瘦蛋白质和全谷物，有助于在控制能量摄入的同时提供足够的营养

增肌人群的饮食中应包含足够的优质蛋白质

如鸡胸肉、鱼肉、豆类等，以及适量的健康脂肪和碳水化合物，有助于肌肉生长修复，提高肌肉质量



运动会使身体流失水分和电解质 应注意在运动后补充这两种营养素

营养的吸收也很重要

首先 应该多样化饮食，确保各种营养素的充足摄入，避免单一食物造成的营养不足

第二 合理搭配食物，以提高营养素的利用率

第三 采用适当的烹饪方式，帮助保留食物中的营养素

