

老友相约，冰场逐梦。一群平均年龄65岁的老人，每周开展两次冰球比赛——

冰城有支超燃老年冰球队

本报记者 那跃娜文/摄

“传一个！”“射门！进了！”4月22日清晨，华冠道外区冰上运动中心，一场冰球友谊赛正在如火如荼地进行着。压步急转、拉杆过人、配合射门……冰场上身着全套护具、手持冰球杆的人们在积极拼抢，场下观战的人全情投入。

看上去这是一场普通的冰球比赛，打球人的年龄却不普通。冰球场上矫捷的身手让你根本想不到，他们都是老年人，有的甚至已经年过古稀。

他们都是道外区老年冰球队的球员。队里球员平均年龄65岁，年龄最大的78岁。

在距2025年第九届亚冬会不足300天之际，这群几十年前的冰球骁将们，为了家乡的冰雪事业，为了终身热爱的冰雪运动，喊出自己的口号：“全力以赴，助力亚冬！”

A 高龄冰球队里有“高手”

每个周一、周三清晨，都是老年冰球队员相聚打球的日子。自从听说了哈尔滨要举办亚冬会的消息，他们打球的劲头更足了。比赛的间歇，球场运动员休息区，记者采访了这群充满活力的老年人。

“队里都是爱冰球的人，还有不少专业退役的运动员。”球员们通常都会自豪地说。最先被推荐出来“说说”的是24号李德文老人，他今年75岁，负责吹哨，控制节奏，被大家亲切地称为“老教练”。

李德文说，道外区老年冰球队的规模接近50人，日常每次打球都会有20多人参与。球队里有众多“高手”都是退役运动员。球打得最好的是从“八一”冰球队退役的赵连河，还有曾经代表中国速滑队参

加1980年普莱西德湖冬奥会的郭成江、吉林省队退役的周少华。李德文说，他目前算是退役球员中年龄最大的，现场还有比他年龄大的“贺大哥”——57号贺锡运，已经78岁了。

“教练”李德文1970年加入哈尔滨市冰球二队，退役后成为电缆厂子弟校冰球队教练。此后他一直在这个岗位上为哈尔滨的冰球事业发展努力着。1974年到1983年，他带领电缆厂子弟校冰球队多次夺得哈尔滨市中小学生冰球赛冠军，陆续为专业队输送了20多名冰球运动员。他带过的学生很多都成为了知名冰球运动员，也有的走上教练岗位，上世纪80年代国家男子冰球队主力队员、去年担任U18男子冰球国家集训队领队的王本余就是其中之一。



冰球队员们参加友谊赛。

B 打冰球是生活中最开心的事

老年冰球队里除了退役的“高手”，更多的是从小爱好冰球的业余选手。99号隋治今年66岁，他从小就喜欢滑冰，觉得这项运动很帅，很男子汉。当时家里没有钱给他买冰鞋，他和朋友们都是自己做“脚滑子”。“脚滑子”是一块鞋底大小的木板，在底下固定两根粗铁丝，侧面有铁钉，用绳子绑在鞋上；当时的冰球杆都是粗糙的木头板。直到上初中，隋治加入了学校冰球队，才有了简单的冰球装备。让他遗憾的是，只学了一个学期冰球队就解散了。直到2000年，隋治偶然听说有一支老年冰球队，立即产生了兴趣，拿出2000元钱购买了冰刀加入冰球队。

隋治回忆，最初和伙伴们打冰球就在道外区三棵树火车站铁路俱乐部。那时每到冬天，大家就各自带上工具去浇冰，冰场浇成相约天天去打球。他和小伙伴们

每个冬天都是这么度过的。“现在有了专门的冰场，每周都能免费来打冰球，条件真是太好了。”隋治说。

“现在一想到第二天要去打冰球，还是觉得兴奋，头一天晚上必须强制睡觉。”33号李晓辉也是业余选手，现在打冰球是他生活中最开心的事。1962年出生的李晓辉说话爽利，他小学在电缆厂子弟校，被市体校选拔进了速滑队，训练了两年。离开速滑队后，因为喜欢冰球，他哭着闹着让当钳工的父亲给他做了一根冰球杆，调皮的他常常在冰场穿速滑刀玩冰球，偶然被学校冰球队教练发现，登门拜访想让他进入冰球队。由于母亲不同意，去冰球队的愿望没能实现。多年过去了，执着于对冰球的热爱，李晓辉重新回到冰场，加入了道外区老年冰球队。

C 记忆中的全民冰雪时代

在李晓辉的记忆中，少年时代，哈尔滨的冰雪运动氛围特别浓厚，当时电缆厂里，比他大几岁、小几岁的孩子很多都参加了速滑队、冰球队，能进队的孩子们都特别骄傲。王本余就是他的同学，还有很多人也都成了现在冰雪运动圈里知名的教练。

李德文说，那时训练条件非常艰苦，冬天训练前都要冒着严寒、推着沉重的冰车在室外浇冰，清理冰面，冻得手脚发麻是常事。运动员装备也很简陋，用的都是木头杆、藤条鞋。藤条鞋是为了防止受伤特制的，就是在皮质鞋面外夹上竹条，为球员增加一层保护。虽然条件艰苦，但是冰球队都是常年坚持训练。每到冬天赛季，各个队都派出最强阵容，拼尽全力争夺冠军，你追

我赶的场面特别激动人心。

李德文说，哈尔滨的冰雪运动深入百姓生活，参与冰雪运动的孩子特别多，打冰球的孩子也多。现在道外区老年冰球队的队员大多都是当年打冰球的孩子。虽然他们大多数人最后没有专业从事冰球运动，但骨子里对冰球的热爱，促使他们在退休后又重新穿上冰鞋、拿起球杆。

“打冰球需要动脑、需要体能、需要技巧，需要刚毅勇敢、需要团队配合，集体育项目所有精华于一身。没有什么事是一场球解决不了的。”李德文说。打球连接起来的友谊，让队里的老人都很豁达乐观。虽然速度、体能不如年轻人，但他们的勇气还在，打球、出汗、聊天，球场上的激情让队员们的老年生活更

加有滋味。

冬季盛满冰雪的哈尔滨是孩子们的乐园，也是盛产冰上孩子的摇篮。道外区文化体育和旅游局相关负责人表示，推动群众冰雪运动一直是非常重要的工作之一。从2021年道外区冰上运动中心建成以来，就把每个周一、周三早晨6时到8时定为道外区老年冰球队的公益免费时段，让这些曾经为冰雪运动作出贡献的冰城老人有更好的条件享受冰雪运动的快乐，丰富他们的晚年生活。

“第九届亚冬会离我们越来越近了，我们预祝亚冬会胜利召开！”李德文说。亚冬会是球队里的老人们经常聊的话题。老人们都希望借哈尔滨举办亚冬会的契机，让热爱了一辈子的冰球运动在新时代里再复兴，把哈尔滨的冰雪文化传承下去，续写辉煌。

冰雪同梦 亚洲同心
Dream of Winter, Love among Asia



“新区·新质·新颜”摄影大赛启动

庆祝新中国成立七十五周年

哈尔滨新区作为东北振兴重要引擎，承载着丰富的文化内涵和独特的时代价值。为庆祝中华人民共和国成立75周年，展现哈尔滨新区深入贯彻落实习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神的实践与实绩，结合新区实际，举办主题为“新区·新质·新颜”庆祝新中国成立75周年摄影大赛暨图片展播活动，此次活动由哈尔滨日报社、哈尔滨新区管委会主办，哈尔滨市摄影家协会、哈尔滨新区宣传部承办。

本次摄影大赛围绕“红色记忆”“创新发展”“生态文明”“冰雪奇缘”“民生幸福”等板块展开，通过镜头捕捉新区在发展过程中的历史瞬间、城区变化及人文风貌。诚邀广大摄影爱好者参与这场视觉盛宴，共同用镜头定格时间，用照片诉说故事，用影像讴歌新时代，向新中国成立75周年献礼。

一、征稿时间

即日起—8月31日

二、作品要求

近20年内在哈尔滨新区辖区内拍摄的原创作品。作品时间跨度：2004年5月至2024年8月31日。

作品原始图像可做不影响真实属性的调整，不可以做对照片原始画面构成元素进行移除、增加等操作。每幅图片大小需大于5M。每位参赛者参赛作品数量不限。

三、投稿方式

请将您的参赛摄影作品整理成压缩

包，发至邮箱 hbcngzs@126.com，在邮件醒目位置标注“新区影赛投稿+姓名+联系方式”。

四、传播途径

在作品征集过程中，组委会将筛选入围的作品通过“冰城+”客户端、“哈尔滨新区发布”、“哈尔滨市摄影家协会”、“哈尔滨相册”等官微平台进行展播，优秀作品将推荐给中央和省级媒体刊发。

五、奖项设置

一等奖1名：荣誉证书+奖金2000元
二等奖2名：荣誉证书+奖金各1500元
三等奖3名：荣誉证书+奖金各1000元

优秀奖20名：荣誉证书+奖金各300元

入围奖60名：荣誉证书+奖金各100元

六、注意事项

1. 参赛者应对其参赛作品拥有独立、完整的著作权。不得侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利，如有任何相关的法律纠纷，由参赛者本人承担。

2. 主办方有权以复制、发行、展览、放映、互联网传播等方式将所有参赛作品用于哈尔滨文化旅游推广宣传，并在其宣传、展览及文化旅游等活动中宣传展示，不另付稿酬。

3. 主办方拥有本次大赛活动的最终解释权。凡投稿的参赛者，均视为同意并遵守本次大赛各项规定。

“新区·新质·新颜”庆祝新中国成立75周年摄影大赛组委会

2024年4月23日

“礼赞大美冰城 畅游魅力道里”摄影大赛启动

2. 时间范围：参赛作品画面要求拍摄于新中国成立后，作品时间跨度为1949年9月至2024年9月10日。

四、作品要求

1. 原始图像可做不影响照片真实属性的调整，不允许对照片原始画面构成元素进行移除、增加等破坏画面真实性操作。

2. 每位参赛者参赛作品数量不限、风格不限，传统、数码、黑白、彩色作品均可。组照认定为一幅作品，单组数量不少于6张。

3. 参赛作品要求为JPG、JPEG或PNG格式，不得添加任何边框装饰，每幅图片不小于5MB。

五、奖项设置

一等奖1名：荣誉证书+奖金2000元

二等奖2名：荣誉证书+奖金各1500元

三等奖3名：荣誉证书+奖金各1000元

优秀奖20名：荣誉证书+奖金各300元

入围奖60名：荣誉证书+奖金各100元

六、投稿方式

本次摄影大赛采用网上投稿方式，请您将参赛作品以压缩包的文件形式添加到邮件附件，并在邮件醒目位置标注“道里区影赛投稿+姓名+联系方式”，发至邮箱 hbcngzs@126.com。

七、作品评审

1. 本着公平公正的原则，组委会将邀请摄影专家组成评委会，对征集到的所有作品进行初评和终评。

2. 通过初评的作品将会在相关媒体渠道进行展播，并加入作品评选库进入终评环节。

3. 终评通过网络投票和专家评审相结合的方式，评选出最终获奖作品及获奖等级。

八、作品宣传

本次摄影展将分为线上、线下两种方式进行展播。

在征集过程中，组委会将筛选优秀的作品通过“魅力道里”“哈尔滨市摄影家协会”“哈尔滨相册”等官方微博平台进行线上展播。

在终极评审后，最终获奖作品将通过线上线下相结合方式进行展览。

九、注意事项

1. 参赛者应对其参赛作品拥有独立、完整的著作权，不得侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利，参赛作品如有任何相关的法律纠纷，由参赛者本人承担。

2. 主办方有权以复制、发行、展览、放映、互联网传播等方式将所有参赛作品用于道里区推广宣传，并在其宣传、展览等活动中宣传展示，不另付稿酬。

3. 主办单位、承办单位或主办单位授权的合作单位有权在与本次活动有关的线上线下等渠道的宣传、报道、展示中无偿使用投稿作品，不另付稿酬。

4. 主办方拥有本次大赛活动的最终解释权。凡投稿的参赛者，均视为同意并遵守本次大赛各项规定。

十、咨询方式

1. 关注“哈尔滨市摄影家协会”公众号留言。

2. 拨打电话（哈尔滨市摄影家协会）0451-84890818（8:30至17:30）。

“礼赞大美冰城 畅游魅力道里”道里区庆祝新中国成立75周年摄影大赛组委会

2024年4月24日