

从10元到380元

增长的医保缴费为群众带来了什么?

近期,我国大部分地区城乡居民医保集中缴费陆续结束。国家医保局25日针对医保缴费相关热点进行回应。从2003年“新农合”建立时10元/人的缴费标准,到目前380元/人的居民医保缴费标准,增长的370元医保缴费是否合理?为群众带来了什么?

A 纳入新药 医疗保障持续“扩围”

针对从10元到380元的缴费增长,国家医保局有关负责人表示,医保筹资标准上涨的背后,是医保服务水平更大幅度的提高。

2003年“新农合”建立初期仅300余种药品能报销,如今3088种药品进医保;不少肿瘤、罕见病实现医保用药“零突破”,分别达到74种、80余种……近年来,更多患者能够买到药、吃得起药。

转甲状腺素蛋白淀粉样变患者就是受益群体之一,他们也被称为“淀粉人”,虽然用于治疗的药物氯苯唑酸2020年在国内上市,每盒价格却达到6万元,让不少患者望而却步。

“2021年氯苯唑酸谈判成功,现在患者用药月花费不到3000元。”北京协和医院内科主任医师田庄介绍,这两年许多新药、好药进医保的速度加快,在国内上市后不久就可以按规定纳入医保目录,给患者带来福音。

2024年初,最新版医保药品目录落地,包括抗肿瘤药、慢性病用药、罕见病用药等126种新药进入医保。

国家医保局有关负责人介绍,目前,我国医保药品目录内包含的药品已覆盖公立医疗机构用药金额90%以上的品种。仅2023年协议期内谈判药叠加降价和医保报销,已为患者减负超2000亿元。

随着医疗保障持续“扩围”,现代医学检查诊疗技术也更加普及,无痛手术、微创手术等诊疗技术日益普及,并纳入医保报销范围。

国家医保局有关负责人介绍,正是由于不断完善医保制度,全国居民就医需求快速释放,健康水平显著提升。

据统计,2003年至2022年,我国医疗卫生机构总诊疗人次从20.96亿人次增长至84.2亿人次;与此同时,个人卫生支出占全国卫生总费用的比重却从2003年的55.8%下降至2022年的27.0%。

这位负责人表示,随着我国人口老龄化程度加深,群众医疗需求提升,医疗消费水平提高,需要加强医保基金筹集,为群众提供稳定可持续的保障。

B 减轻自付 医保报销比例“水涨船高”

根据国家卫生健康委最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》,2022年全国医疗卫生机构门急诊诊疗84.2亿人次,平均每人到医疗卫生机构就诊6次,全国医疗卫生机构入院2.47亿人次,次均住院费用10860.6元。

居民生病、生大病不可避免,疾病仍给不少患者带来一定的经济负担。

国家医保局有关负责人介绍,2003年“新农合”制度建立之初,政策范围内住院费用报销比例普遍为30%至40%,群众自付比例较高,就医负担重。

目前,居民医保的政策范围内住院费用报销比例为70%左右。2022年三级、二级、一级及以下医疗机构住院费用医保报销比例分别为63.7%、71.9%、80.1%。

近年来,不断完善门诊保障措施,增强大病保险和医疗救助保障功能,合理提高居民医保生育医疗费用待遇等举措落地,进一步减轻群众自付负担。

如高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有,持续优化,已



河南省人民医院北院区门诊楼内景。 新华社发

为约1.8亿城乡居民“两病”患者减轻用药负担799亿元。

为了支撑医保服务能力提升,国家在对居民个人每年参保缴费标准进行调整的同时,财政对居民参保的补助同步上调。

2003年至2023年,国家财政对居民参保的补助从不低于10元/人增长到不低于640元/人,对于低保户等困

难人员,财政会给予全额或部分补助。

国家医保局数据显示,2023年我国城乡居民医保个人缴费总额3497亿元,财政为居民缴费补助6977.59亿元,远高于居民个人缴费总金额。

作为居民医保的重要补充,财政补助和个人缴费共同搭建了城乡居民基本医保基金池,增强风险抵御能力。

C 医保小事“不小” 服务迭代升级

全国近10万家定点医疗机构享受跨省住院费用直接结算服务,医保电子凭证用户超10亿人,各地结合实际推出132项医保领域便民措施……近年来,医保小事“不小”,一系列便民、利民服务不断迭代升级。

以跨省异地就医为例,2003年,参加“新农合”的群众只有在本县(区)医院就诊才能方便报销,去异地就医报销比例小,而且不能直接结算。

如今,跨省异地就医直接结算在全国范围内推广,全国近10万家定点医疗机构开展了跨省住院费用直接结算服务。

数据显示,2023年跨省异地就医联网医药机构达到55万家,惠及群众就医1.3亿人次,减少群众垫付1536.7亿元。

“从医保保障范围扩大、医保待遇提高、医保服务优化等方面来看,城乡居民医保的性价比是比较高

的。”中国社科院公共经济学研究室主任王震说。

国家医保局表示,参加医保“患病时有保障,无病时利他人”,应该是每个群众面对疾病风险不确定性时的理性选择。

今年全国医疗保障工作会议提出,要研究健全参保长效机制,用制度保证连续缴费的群众受益,保障全民参保。

(新华社北京3月25日电)

警惕眼“过劳” 预防干眼症这样做

干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛,看远处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。

循证医学证据显示

熬夜是诱发睑板腺阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一,这类患者总体占比超七成。

专家表示

长时间近距离用眼,大量使用电子屏幕会使人自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。

若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则。

每近距离用眼20分钟,望向20英尺(大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛放松一下。

眨眼训练,热敷也可以很好地缓解眼部肌肉周围的疲劳感。

新华社发

习近平同瑙鲁总统阿迪昂会谈

(上接第一版)瑙方愿积极参与共建“一带一路”,落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,同中方就应对气候变化加强合作。

会谈后,两国元首共同见证签署共建“一带一路”、落实全球发展倡议、经济发展、农业等领域多项双边合作文件。

双方将发表《中华人民共和国和瑙鲁共和国联合声明》。会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为阿迪昂举行欢迎仪式。天安门广场鸣放21响礼炮,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中瑙两国国歌。阿迪昂在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为阿迪昂举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

(上接第一版)主张国家不分大小、强弱,都是国际社会的平等成员。中方重视小岛屿发展中国家在气候变化领域的关切和诉求,支持多米尼克在国际和地区事务中发挥积极作用,愿同多方加强协调配合,深化南南合作,维护发展中国家共同利益,推动构建人类命运共同体。中方高度重视同加纳比国家关系,赞赏多方担任加纳比共同体轮值主席期间为推动中加合作发挥重要作用,愿继续支持加纳比地区国家谋求国家繁荣发展、增进民众福祉。

斯科里特表示,20年前我作出同中国建立外交关系的正确决策,很高兴在庆祝中多建交20周年之际再次访华。中多关系基于相互信任、相互尊重、相互支持。20年来中多关系内涵不断丰富,成果十分丰硕。中国作为伟大的国家,不仅在扶贫、发展等领域取得举世瞩目的成就,而且为多米尼克等拉美国家和世界的和平与发展作出重要贡献。感谢中方在多大人民遭受自然灾害和新冠疫情之际始终坚定同多大人民站在一起,第一时间提供宝贵帮助和支持。中国的支持与合作,在多大随处可见,极大地助力了多大维护本国的独立与发展。多方高度评价和钦佩习近平主席提出的构建人类命运共同体理念和系列全球倡议,这对于当今世界加强团结合作、共促发展繁荣至关重要。多方坚定恪守一个中国原则,支持中国实现完全统一的正义事业,反对任何干涉中国内政的行为。多方愿同中方加强战略沟通,深化人民友谊,加强全面合作,做全天候的战略伙伴,将中多关系提升到更高水平。多方愿继续为促进加纳比国家同中国关系发展发挥积极作用。多方也期待同中方密切在国际事务中的沟通协调,积极落实系列全球倡议,共同维护国际公平正义,为促进世界和平与发展作出积极贡献。

王毅参加会见。

冬天里的一把“火”

——2023-2024冰雪季大众冰雪运动盘点

2023—2024冰雪运动季,从“尔滨”热到“十四冬”,我国大众冰雪运动蓬勃发展,冰雪运动“南展西扩东进”不断推进,北京冬奥会遗产持续带动全国各地的冰雪运动热情,为刚刚过去的这个冬天燃起了一把“冰雪之火”。

“十四冬”点燃冬运热情

如一团火焰从雪道上飞驰而下,身穿红色滑雪服的赵博生在滑雪场上格外显眼。这位来自内蒙古呼伦贝尔牙克石的滑雪爱好者,今年除夕又选择在滑雪场度过。

第十四届全国冬季运动会在内蒙古举办,搅热了当地的冬季,群众冰雪运动开展得如火如荼。

在呼和浩特市,春节的东河冰场

成了当地居民必去的“打卡地”。今年1月,“十四冬”群众项目比赛就在这里举行。赛后冰场向群众免费开放,成为人们玩冰嬉雪的乐园。

呼和浩特市市民王宏伟说,今年孩子们都嚷嚷着要滑冰滑雪,一玩一整天,家里从“一桌麻将”变成了“一家雪将”,每个人都玩得高兴。

在呼伦贝尔,大街小巷冰雪运动

氛围同样浓厚。吉祥物“安达”“赛努”连同龙年装饰扮靓城市的大街小巷,冰雪嘉年华、社区冰雪运动会、全民上冰雪等大众冰雪活动不断上演,营造出“天天能体验、周周有比赛”的氛围。

内蒙古自治区体育局副局长张志说,“十四冬”红利飞入千家万户,为推进全民健身与全民健康深度融合注入强劲动力。

冬奥效应不断显现

在北京冬奥会后的第二个雪季,北京各区结合特色文旅资源,推出形式多样、内容丰富的冰雪活动,续写“双奥之城”的精彩新篇。

延庆作为北京冬奥会三大赛区之一,推行延庆奥林匹克园区游客免门票入园等优惠举措,野鸭湖公园“冰上乐园”等地成为冬季旅游热门目的地。龙年春节假期,延庆区累计接待游客约132万人次。在密云,冰雪嘉年华等赛事活动吸引众多国内外“雪友”参加。北京密云南山滑雪场总经理胡卫介绍,南山滑雪场这个雪季接待游客总量超过49万人次,同比增长约15%。

河北省张家口崇礼区是2022年

冬奥会雪上项目举办地之一。去年12月,因周末往返北京和崇礼的高铁一票难求,铁路部门为此专门增开了滑雪列车班次。据当地统计,这个雪季崇礼接待游客数量超过250万人次。

如今,随着越来越多冬季运动场馆实现四季运营,各地冰雪场地逐步突破“一季养三季”的传统模式,进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”的成果。

在上海、广州、成都等地,越来越多的冰雪运动场馆被提供给喜爱运动的群众。周末的上海三林体育中心飞扬冰上运动中心冰场人声鼎沸,人们尽情享受冰雪运动的乐趣;广州、江苏

等地的不少大型商场内,冰场客流量持续爆满……

国家体育总局冬季运动管理中心副主任于海燕表示,京津冀地区以北京冬奥会为契机,加快协同发展,在冰雪场所利用、冰雪爱好者组织等方面深度融合,全民参与冰雪运动氛围浓厚。南方地区借助经济发达、科技进步的优势,因地制宜、各有侧重地开展群众冰雪运动,不断满足群众日益增长的冰雪运动需求。

“北京冬奥会对全国做了一次冰雪运动的启蒙与普及,冬奥遗产将长期助力国内冰雪运动的发展。”北京体育大学教授白宇飞说。(据新华社电)

文旅融合 加速发展

作为冰雪旅游的“顶流”城市,哈尔滨在刚刚过去的冬季火了一把。

与往年不同,第二十五届哈尔滨冰雪大世界,出现了许多新的元素。随着亚冬会的临近,本届冰雪大世界以“龙腾冰雪 逐梦亚冬”为主题,园区内建有滑雪、滑冰、冰壶、冰球等多个冰雪运动项目的雪雕。

“这些雕刻很有意思。我在担心明年的比赛门票会不会不好买。”1月初,广东游客孙森和朋友模仿滑雪运动员的动作拍照后,开始用手机搜索亚冬会的相关信息。不远处冰雪大世界的滑冰场内,许多南方游客穿上冰鞋,体验冰雪运动的快乐。

在滑雪胜地亚布力滑雪旅游度假区,许多游客去年立冬后第二天就来到这里,享受滑雪的乐趣。“南方的游客非常多。”亚布力阳光度假村总经理和慧杰说,为满足不断增长的游客需求,他们增加了餐饮机构,并举办多场比赛以吸引客流。

数据显示,刚刚过去的雪季,亚布力滑雪旅游度假区游客接待量首破100万;2月10日至17日,哈尔滨市累计接待游客1009.3万人次,实现旅游总收入164.2亿元,均创历史新高。

黑龙江省冰雪产业研究院院长张贵海表示,北京冬奥会在全国范围内大规模普及了冰雪文化,“带动三亿人参与冰雪运动”推动了文旅融合,加快了冰雪旅游的发展进程。

囍结婚喜报

鄂永昊先生与张钟元女士
于公历2024年3月26日正式结为夫妇。
逆以白头之约,书向鸿笺,
好将红叶之盟,载明鸳谱。
特此登报,敬告亲友。

公告

我单位下列人员:
胡桂珍、潘国英、田世娟、于载英、陈丕余、于喜艳、于淑芹、李国滨、宋玉香、薛萍、肖艳杰、李花兰、王翠梅、郝英芝、周宝玉、孙庆成、张秀杰、关丽萍、霍丽华、应水波,见报后请在七天之内到单位办理有关事宜。
单位电话:84338858 联系人:林大春
哈尔滨金恒劳动保障咨询信息有限责任公司
2024年3月26日