

冰雪人物寻访 ⑩

白手起家,带中国冰壶“破冰”晋一流

中国冰壶事业的亲历者和开拓者张为,退休后重返教练岗位继续推广冰壶运动

实习生 崔璨 本报记者 张莹雷 文/摄

“这个动作要慢慢做才有效果,做那么快就白做了。”3月的哈尔滨乍暖还寒,在奥禹冰壶运动中心,已经年满60周岁的张为带领着平均年龄不到17岁的四川省冰壶队二线队员们进行着体能训练。虽然语气严厉,但张为却始终面带微笑:“以前带领中国第一批冰壶运动员训练的时候,我可是出了名的‘魔鬼教练’。现在年龄大了,脾气缓和多了。”

从事冰壶训练二十余载,张为把人生中最适合打拼事业的年华全部献给了冰壶——作为中国第一代冰壶教练员,他发掘了王冰玉、柳荫、岳清爽、周妍、刘锐、王奉春、徐晓明、臧嘉亮等名将,为中国冰壶从白手起家到跻身世界一流奠定了坚实的根基;在央视体育解说嘉宾的岗位上,他用通俗易懂的解说成为不少冰壶拥趸的“启蒙老师”。

如今虽已退休,但60岁的张为初心不改,选择从头开始。



张为指导队员训练。

兜兜转转 他从体育圈回到体育圈

“从小我就喜欢体育,没想到从体育圈跨到了舞蹈界,最终我又重新回到了体育圈。”说起与体育的情结,张为感叹着缘分的奇妙——小时候因淘气被父母送去练习体操,上小学后开始接受田径训练,13岁学习舞蹈后被省艺校选中,16岁毕业后进入省歌剧院,18岁因受伤无奈离开,后来进入哈尔滨市体委从事花样滑冰舞蹈教练工作……兜兜转转一路,张为在冥冥之中继续着与体育的不解之缘。

或许是因为从小就在运动队里打拼,重回体育领域的张为如鱼得水,不仅在舞蹈教练的岗位上干得风生水起,为中雪、赵宏博、庞清、佟健等未来的世界冠军担任艺术指导,后来还成为了一名出色的冰舞教练员。此后,他又以国际级裁判的身份参与了2002年在波兰举行的第20届世界大学生冬季运动会,以及国内众多花样滑冰比赛的执裁工作。原本以为会按部就班从事花滑项目的张为,却因一次培训走上了一条全新的轨迹。

1995年,黑龙江省发布了一份即将举行“冰壶教练员裁判员学习班”的通知,当时在哈尔滨市体校训练科工作的张为被选中,与众多冬季项目教练员一起参加了这次培训。“原本我因为工作太忙并不想去,也不知道冰壶项目到底是什么。”最终,张为硬着头皮以凑数的心态参加了此次学习班。

培训中,凭借从小练习体操和舞蹈的柔韧性、协调性,张为被来自日本的阿部教练所赏识,经常为学员们进行动作示范。而在学习冰壶的过程中,张为也不知不觉地喜欢上了这项被称为“冰上国际象棋”的运动,并连续3年参加培训班学习。“这个项目很适合我们中国人搞”,凭着专业体育人的敏感,张为在当时做出了这样的判断,逐渐产生了做中国冰壶“第一个吃螃蟹的人”的想法。



张为与中雪、赵宏博合影。

在结束了3年的冰壶培训后,黑龙江省收到了一封来自日本的邀请函,希望他们能派队参加在日本举办的两项冰壶比赛——青森冰壶邀请赛、日本国际邀请赛,来检验这3年的培训成果。在进行了为期一周的集训后,张为以运动员的身份参赛。最终在这两项参赛队伍众多的比赛中,张为所在的队伍两次跻身四强,这也让他坚定了“冰壶项目适合在中国开展”的想法。

回国后,张为与市体育局相关负责人沟通,希望以哈尔滨为大本营成立专业冰壶队,将这个已成为冬奥会正式比赛项目的运动引入中国。当时适逢冰城即将承办2003年全国第十届冬运会,作为东道主的哈尔滨拥有增设比赛项目的权力。最终在张为的斡旋下,2000年,

回想白手起家的岁月,张为感慨万千:“当时根本没有经验可以借鉴,只能靠自己的摸索和钻研,条件更是艰苦到不能再艰苦了。”

当年训练使用的冰壶和冰刷都是加拿大赞助给黑龙江省,哈尔滨又从省里借来的;没有专业的冰壶场地,只能与其他队伍共用一块冰场;训练时间也都是其他队员没用的后半夜,张为要在训练前和队员们一起把踏板装好,训练结束后再拆掉,以免影响其他队伍训练……回忆当年的点点滴滴,张为说:“也许就是因为条件不好,大家都铆着一股劲儿,想干出点名堂来。”

如果说条件艰苦能克服,那么在那个网络并不发达的时代,没有技战术可学则是最大挑战。由于冰壶是刚刚引进的体育项目,国内并没有相关文献可以参考,而无论是电视转播还是网络视频资料,对于冰壶项目的报道基本处于空白状态。虽然张为接受过3年的培训班学习,但当时讲解的战术也只停留在皮毛阶段,根本无法满足参加比赛的需要。无奈之下,张为只能靠在电视上录下的1998年盐湖城冬奥会女子冰壶决赛的录像,反复研究冰壶项目的技战术。“这盘录像带真是没事儿的时候就看看,看了几百遍。”

训练场上,张为是出了名的严格,他布置的训练任务,队员必须要保质保量完成。在生活中,队员们也要严格要求自己,一旦犯了“低级错误”,必然会遭到严厉批评。“我带队时,队员每天早

以教练身份参加温哥华和索契两届冬奥会,2003年和2007年两届亚冬会以及多届世锦赛,张为可谓名副其实的中国冰壶运动的开拓者。而更多人认识他是通过央视的荧屏,担任多年冰壶项目解说员的他让这个看似遥不可及的项目,走进了大众的视野。

丰富的执教经验,让张为总能用最通俗的语言为观众点评场上的局势,并解读运动员选择的技战术。“很多观众其实都是冰壶‘小白’,我作为解说嘉宾,最应该做的就是用最直观的方式告诉他们场上发生了什么,并在比赛过程中循序渐

东拼西凑 他组建中国首支冰壶队

市体育局决定成立哈尔滨市冰壶队,张为成为这支队伍的主教练。

组队伊始,张为就接到了一个不成文的要求——不能挖其他队伍的墙脚,只能在规定的范围内选人。在苦恼了一段时间后,张为将选材范围瞄准了市体校师资班(不参与运动队训练,毕业后向社会上的运动员组成的班级),以及其他冬季项目运动队面临转业的运动员们。随后,他将写好的招生通知贴在了运动员宿舍和市体校教学楼的显著位置,抱着试试看的心态等待着前来应征的学生。

原以为不会有几个人来参与的尴尬场面并未发生,70多人参与冰壶队员选拔远远超出了张为的预料,这里就有后来成长为世界冠军的“四朵金花”王冰玉、柳荫、岳清爽、周妍,以及中国男队的主力队员刘锐、王奉春、徐晓明和臧嘉亮。经过试训,70多人中有50余人坚持了下来。最终经体能、心理等多方面严格测试后,哈尔滨组建了10男10女的冰壶队,而这也是中国首支专业冰壶队。估计当时没人会想到,正是这支成立不到10年的队伍,能在2009年世界冰壶锦标赛的舞台上一鸣惊人。

学习技术 靠一盘看了几百遍的录像带



张为(左一)和队员们参加温哥华冬奥会。

上一个5000米跑,周六也会安排一次8000—10000米的长跑。私下里,他们都喊我‘魔鬼’,无论男、女运动员几乎都被我训哭过。”在张为的训练体系下,几乎所有人都没有出现在运动员阶段出现大伤病,整个冰壶队的体能储备在市冬训中心始终位于前三名,仅次于越野滑雪队和速度滑冰队。

在这样高标准的训练要求下,2002年首次代表中国参加泛太平洋冰壶锦标赛的哈尔滨队取得了第五名的成绩,男队甚至还在循环赛阶段战胜了赛前给予我们战术指导的澳大利亚队,引起了不小的轰动。正是因为队伍在比赛中

的出色表现,2004年,中国国家冰壶队正式组建,张为毫无悬念地担任了教练。随后的几年里,随着出国训练、聘请外教等一系列举措的采用,中国冰壶运动水平得到迅速跃升——女队2008年世锦赛闯进决赛,2009年加冕世锦赛冠军,2010年温哥华冬奥会摘得铜牌;男队则在2008年首次参加世锦赛时就闯入四强。

一系列成绩的取得,不仅让全世界为之惊讶,也让冰壶这个原本在国内十分冷门的运动项目瞬间大热。在这个过程中,作为教练的张为始终以亲历者和开拓者的身份,见证着冰壶界的这抹“奇迹中国红”。

推广项目 他是无数国人的冰壶启蒙老师

进地为他们介绍冰壶的规则和战术。”正是他思路清晰又不失专业的解说,很多体育迷喜欢上了这项冬季运动中最“烧脑”的体育项目,而这也是张为参与冰壶项目解说的初衷。

今年在带领黑龙江队打完“十四冬”的比赛后,年满60周岁的张为就从哈尔滨市冬季项目训练中心光荣退休了。今年3月,张为接受了四川省冰壶队抛来的橄榄枝,成为了该省冰壶二线队的主教练。“搞了这个项目20多年,我对冰壶运动是有情怀的,也确实割舍不下。”看着这群平均年龄十六七

岁的孩子,张为的眼中少了一些严厉,多了几分期许。

“近几年,很多南方省份都开始推广包括冰壶在内的冰雪项目,我也希望把自己20多年来从事冰壶运动的经验传授给年轻人。”张为说,在已经退休的年纪选择重回教练员岗位,自己为的不是拿成绩,而是注重后备人才的培养。“说不定哪一天,这些来自南方的孩子们也能站在世界大赛的赛场上。真有那么一天,我就可以骄傲地说,这是身为哈尔滨冰雪人的我培养出来的学生。”

市疾病预防控制中心发布 预防新冠病毒感染健康提示

本报讯(记者 刘菊)记者从哈尔滨市疾病预防控制中心了解到,3月11日,中国疾控中心发布《全国新型冠状病毒感染疫情情况(2024年2月)》显示,新冠病毒感染发病呈上升趋势,主要流行株为JN.1系列变异株。与前期流行的新冠病毒EG.5等变异株相比,JN.1变异株感染导致的疾病严重程度类似,主要经呼吸道飞沫和密切接触传播,封闭环境中可经气溶胶传播,接触被病毒污染的物品也可造成感染。进入春季后,呼吸道、消化道等疾病传播风险较大,特别是集体单位,是发生聚集性暴发疫情的主要场所。为此,市疾控中心发布提醒。

专家建议,应加强个人防护,养成良好卫生习惯。关注天气变化,适时增减衣物,在人群密集或封闭的公共场所,规范佩戴口罩,用肥皂和流动水洗手,或使用含酒精的手消毒剂,尤其是在触摸公共设施或物品后。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或肘部遮住口鼻,避免用手直接接触。在家中

和办公室等室内环境中,定期开窗通风,保持空气流通。

要保持健康饮食和适量运动。保持作息规律、充足睡眠,注意饮食、饮水卫生。增强身体的抵抗力。老人、体弱人群及儿童尽量不要到人多拥挤、空气污浊的场所。

市民要按免疫规划程序及时接种疫苗,鼓励符合接种条件的重点人群积极主动接种新冠疫苗。

重点机构要加强传染病管理。学校、托幼机构要严格晨午检、因病缺勤登记制度,要规范做好病例管理和传染病疫情报告,落实“不带病、不带症状”上班或上学,做好消毒通风等日常防控措施,规范做好诸如病毒等聚集性疫情处置。

如果正在旅途中,也要做好健康管理。市民在旅途中要做好健康管理,关注自己及家人的身体状况,做好健康监测。如果出现身体不适,要采取居家隔离或及时就医等措施。

“线上+线下” 助力退役军人就业

哈市将举办退役军人及随军未就业家属专场招聘会

本报讯(梅广欣 记者 杜菲菲)为促进退役军人及随军未就业家属就业,3月25日至26日,“春风送岗促就业山水相连助振兴——走向新岗位 迎接新挑战”退役军人及随军未就业家属专场招聘会将在市人力资源服务中心举办。

此次活动由退役军人事务局、市人力资源和社会保

障局、市就业服务中心、市人力资源服务中心、市退役军人服务中心等部门联合举办。预计现场将有150余家企业参加招聘活动,提供就业岗位3000余个。

时间:3月25至26日 每日9时—11时30分

地点:哈尔滨市香坊区和兴路38号市人力资源服务中心一层二层招聘大厅。

严防问题产品入库 加强贮存温度检查

市市场监管局开展电商平台检查

本报讯(记者 李佳琪)为进一步加强网络食用农产品交易监管,近日,市市场监管局对部分在哈经营电商平台开展现场检查,从产品验收环节、贮存环节等多方面对相关平台企业进行指导。

在验收环节方面,市市场监管局监管人员重点检查了进货查验落实情况,指导电商平台工作人员对肉类、水产品、果蔬、蛋类等食用农产品细化验收标准,对感官异常、机械伤、来源不明等产品采取拒收、退货等措施,严防问题产品入库销售。

在产品贮存环节,监管人员指导工作人员要严格按照食品标明的贮存条件保管食品,冷藏冷冻食品要分区存放,要加强贮存温度检查,防

止因库温不达标导致食品出现变质等问题。

在品控环节,监管人员重点检查入网经营者资质审查情况,现场讲解了承诺达标合格证的主要内容、承诺依据及准入法定要求,并抽查了部分供应商产品质量合格证明。对承诺达标合格证填写不规范、产品与产地不对应等问题,要求平台限期整改。

相关平台管理人员已针对此次检查发现的问题立即组织整改。市市场监管局提醒在哈经营电商平台,要进一步完善食品安全管理机制,严格审核入场经营者资质和质量合格证明,全面消除风险隐患,确保平台销售的食用农产品全部符合食品安全标准。

维护劳动者生命健康权益

市卫健委开展职业健康知识系列宣传

本报讯(记者 董彤)职业健康是健康哈尔滨建设的重要基础和组成部分,劳动者的生命健康权益事关经济发展和社会稳定大局。为提高职业健康知识知晓率,提升劳动者健康福祉,市卫生健康委开展职业健康知识“进企业、进社区、进机构、进学校、进乡村”等系列宣传活动。

市卫生健康委、市疾控中心、市第二医院的职业病诊疗专家深入中国兵器集团航空弹药研究院有限公司、香坊区建成社区、香坊区化工社区、巴彦县职业教育中心学校、巴彦县客运站等地,采取专家授课、义诊、发放传单、现场解

答、互动答题赢奖品等方式开展职业健康知识系列宣传活动。市疾控中心、市第二医院发挥宣传主力军作用,利用其服务场所,通过义诊、悬挂条幅、摆放宣传画、播放宣传用语和宣传动画片等多种形式向广大劳动者、职业病患者开展科普宣传。

市卫生健康委以开展职业健康知识“五进”等系列活动为契机,运用好各种宣传载体,提高劳动者、职业病患者、进城务工人员、广大居民对职业健康知识的知晓率,保护劳动者生命健康权益,建立和谐稳定劳动关系,助力打造哈尔滨良好的营商环境。