

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年末人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委12月24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸疾病

诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年末人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人

群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务和随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增加周末门诊、夜间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增加到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增加儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘轶在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。(据新华社电)



我国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”进行首次试运营

2023年12月24日 上海



12月24日,国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在上海吴淞口国际邮轮港离港出海,进行首次试运营。

近1300名来自全球各地的船员已到位,与体验乘客一起完成此次试航,全船模拟真实运营状态,检验邮轮的运营能力。

首次试运营在12月25日结束,随即开始第二次试运营。通过两次试运营,确保2024年1月1日的商业首航为旅客提供更好的服务。商业首航将从上海吴淞口国际邮轮港出发,执航上海至东北亚的国际邮轮航线。(据新华社电)

锐观察

以赛谋城 以赛兴城

——2023年“赛事热”产生持续深远影响

2023年,中国“体育赛事大年”。从天府之国到钱塘江畔,再至北海之滨,第31届大运会、第19届亚运会、首届学青会相继在成都、杭州、广西成功举办。

办好一场赛,提升一座城。借赛事东风,举办地优化场馆设施等“硬环境”、提升公共服务等“软实力”,实现城市能级跃升、国际影响力飙升、群众获得感提升。

城市因赛事而火热,赛事因城市而多彩。在城市与赛事的双向奔赴与互相成就之中,凝聚起国家富强、民族振兴、人民幸福的共同梦想,折射着中国式现代化的万千气象。



9月23日,最后一棒火炬手汪顺和数字火炬手在杭州亚运会开幕式上点燃主火炬。

赛会变“赛惠”

东安湖体育公园游泳馆,曾是成都大运会游泳比赛场地。大运泳池并未随着赛事结束而“寂静”,如今前来“打卡”健身的市民络绎不绝。据工作人员介绍,游泳馆工作日日均接待200至300人次,周末可达700至800人次。

新建和改扩建的49座体育场馆,是成都最直接的“大运财富”。大运会后,多个场馆推出惠民开放活动,“还馆于民”让更多人感受健身魅力。

“赛惠”不止于比赛场馆。成都、杭州、广西三地以赛事为契机,全力构建更高水平的全民健身公共服务体系,一大批运动场地见缝插针地“嵌入”老百姓生活圈,城市空间的“边角余料”

正成为全民健身的“金角银边”。

赛事筹办期间,成都累计建成各类公园超1300个,各级绿道5188公里,体育场地设施6.41万个;杭州建成嵌入式体育场地设施2243片,共78.9万平方米;广西各地累计建成各类体育场地2万多块,南宁邕江两岸建成10余座滨水公园……

因为赛事,城市增添了“体育基因”,市民也更具“运动气质”。杭州市体育局局长金承龙介绍,杭州亚运会从成功申办到成功举办的八年间,杭州市经常参加体育锻炼的人口比例从40.6%提升至46.01%。

经历大型赛事“考验”,城市设施

建设、赛事组织服务水平全面提升,也吸引了更多高水平赛事“落户”。

12月13日,国际排联女排世俱杯、世界羽联世界巡回赛总决赛两大国际级顶尖赛事同时在杭州打响。这是亚运会后杭州迎来的首个“赛事黄金周”,也是用“亚运遗产”打造国际赛事之城的成功实践。

浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪认为,一系列重大赛事频频举办的背后,是浙江充分利用亚运资源的红利与契机,持续推进与国际体育组织的联系与交往,着力引进国际重大赛事,积极培育赛事经济,全力打造“国际赛事名城”金名片的具体举措。

简约不简单

56个竞赛场馆中新建场馆仅12个,设备器材能租不买、组织运营精打细算,提前制定场馆赛后利用计划……杭州亚运会上,大到场馆改建新建,小到纸笔回收利用,“节俭办亚运”的理念融入方方面面。

一组数据展示出节俭办会的力度和技术含量——击剑项目比赛场馆设备设施“以改代采”,节省资金约2000万元;自行车馆优化场馆力学结构设

计节省30%钢材;杭州上城体育中心体育场“用旧如新”,节省顶部太阳膜和座椅资金近800万元。

简约不简单,不仅节省真金白银,还节约资源能耗。在杭州亚运会上,推出首个亚运村低碳账户,首次推出大型活动碳中和管理平台,在亚运会历史上首次实现全部场馆绿电供应;成都大运会上,大运村内部100%使用新能源摆渡车,新都香城体

育中心雨水回收系统全年可节超水3000吨;广西学青会48个比赛场馆大部分为修缮改造,贺州市姑婆山足球基地由废弃尾矿库综合治理改造而成……

一份份绿色“成绩单”的背后,折射的是国家经济飞跃、社会进步和观念转变,展现的是更加开放、自信、从容的中国,让世界看到中国用绿色描绘未来的创新力和行动力。

竞技到经济

在杭州亚运会淳安赛区公路自行车的“最美赛道”上,不仅能看到热火朝天的激烈竞速,还有“千万工程”下的乡村蝶变、“共同富裕”示范区的生活场景。

在学青会北海赛区帆船、冲浪比赛场地,不仅能看到千帆竞发、劈波斩浪的壮阔景象,还有“丝路古港”的新活力、“体育+旅游”的发展新引擎。

赛事打开了一扇窗,让举办地走向更广阔的舞台,对城市发展产生持续深远影响。成都近三年累计签约重大体育产业项目115个,签约金额超过870亿

元;亚运会对杭州市GDP的拉动量约为4141亿元,对财政收入的拉动量约为1033亿元,对就业人数的拉动量约为67万人;广西以学青会为契机,进一步推动中国—东盟跨境产业融合发展合作区、桂林世界级旅游城市建设。

以赛谋城、以赛兴城,打通从“竞技”到“经济”的逻辑联系,用“赛事热”为经济高质量发展增添新动能。

浙江工业大学经济学院教授陈国亮认为,体育赛事产业是城市经济增长的绿色产业,大型体育赛事能给举

办地区带来巨大的经济效益和社会效应,如完善城市的基础设施、促进城市旅游业的发展、有效吸引外资、拓宽消费费等。

多场重要赛事的举办,是中国改革创新、开放包容、和平发展、造福世界的缩影和写照。迈上社会主义现代化国家建设新征程的今日中国,强调同世界各国互利共赢,推动构建人类命运共同体,努力为人和类和平与发展作出贡献。

(据新华社北京12月24日电)



6月20日,浙江省建德市乾潭镇的村民们在胥溪参加龙舟赛。



7月19日,游客手持成都大运会吉祥物“蓉宝”在杜甫草堂的红墙边留影。



共青团中央维护青少年权益部、中国互联网网络信息中心(CNNIC) 12月23日在京联合发布报告显示

2022年,我国 未成年网民规模 1.93亿 未成年人互联网普及率 97.2%

根据报告 城乡未成年人互联网普及率差距持续减小 九成未成年网民主要使用手机上网,超过两成未成年网民正在使用智能手表、智能台灯、词典笔等新型智能设备 视频平台成为未成年人获取信息的重要渠道,人工智能(AI)受到未成年人关注

此次报告调查 覆盖31个省(自治区、直辖市)的小学、初中、高中及中等职业学校学生、家长和老师