

经济聚焦

# 中国经济仍然是全球增长最大引擎

## ——国家发展改革委解读当前经济形势

时至年终,中国经济运行备受关注。国家发展改革委国民经济综合司负责人6日接受记者采访时表示,总的来看,今年以来,中国经济战胜困难挑战、顶住下行压力,经济恢复呈现波浪式发展、曲折式前进的特征,经济运行总体回升向好,今年对全球经济增长的贡献将达到三分之一,仍然是全球增长最大引擎。

前三季度国内生产总值同比增长5.2%,增速在全球主要经济体中保持领先;农业生产形势良好,预计全年粮食有望再获丰收;三季度,规模以上工业企业利润在连续5个季度同比下降后首次由降转增……一系列数据彰显中国经济发展韧性。

民营经济是中国经济高质量发展的重要基础。国家发展改革委国民经济综合司负责人介绍,《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》发布以来,

一系列配套政策举措落地实施,民营企业发展总体上呈现出稳中有进、稳中向好的基本态势。

数据显示,今年前10个月,以人民币计价的民营企业进出口增长6.2%,占进出口总额的比重达到53.1%,比去年同期提升3.1个百分点,成为稳外贸的突出亮点。此外,扣除房地产开发投资后,民间投资增速较快,前10个月同比增长9.1%。

国家发展改革委国民经济综合司负责人说,按照党中央、国务院决策部署,国家发展改革委会同有关部门和地方,抓紧推动相关政策落实落地,政策合力正在加快发挥。前三季度,新设民营企业同比增长15.3%。调查显示,对宏观经济、营业收入、市场需求、对外贸易等持乐观预期的民营企业占比提升,民营企业市场预期与发展信心进一步提升。

针对穆迪下调我主权信用评级展望,国家信息中心经济预测部财政金融研究室主任、研究员李若愚认为,穆迪的评级结果只是一家之言,其评级方法和评级依据均存在缺陷,此次穆迪对我主权信用评级调降同样存在一些误判,其评级结果值得商榷。

实际上,在全球经济面临多重不确定性的背景下,国际机构近来密集上调中国经济增长预期,为中国经济投下“信任票”。国际货币基金组织(IMF)将中国2023年GDP增长预期从之前的5%上调至5.4%,同时上调2024年GDP增长预期;经合组织(OECD)将2023年中国GDP增速预测值上调至5.2%。

中国宏观经济研究院经济研究所副研究员宋立义分析,当前,中国经济运行持续恢复向好,新动能不断增强,高质量发展

稳步推进。穆迪在此时下调中国主权信用评级展望,是对中国经济发展前景和前景的偏见与误读。随着一系列宏观调控和改革开放举措的有力实施,中国经济增长的动力会更足,韧性和抗冲击能力会更强。

“中国经济未来发展前景光明。”国家发展改革委国民经济综合司负责人说,我国拥有中国特色社会主义制度优势、超大规模市场的需求优势、产业体系配套完整的供给优势、持续深化改革开放带来的动力优势、较大的宏观调控政策空间,中国经济发展仍然具备较多有利条件和支撑因素。中国经济韧性足、潜力足、回旋余地广,长期向好的基本面没有变也不会变,我们有信心、更有能力实现长期稳定发展,并不断以中国新发展为世界带来新动力、新机遇。

(新华社北京12月6日电)

## 新星升空



12月6日3时24分,我国太原卫星发射中心在山东阳江附近海域使用捷龙三号运载火箭,成功将卫星互联网技术试验卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。 新华社发

## 多地中小学开启校内午休模式

# 让孩子们舒心午睡还要多久?

不久前,教育部对“关于尽快实施午休‘舒心躺睡’工程的建议”做出答复,表示教育部高度重视中小学校作息时间安排,将继续引导鼓励支持有条件的地方,因地制宜创造学生午休条件。

记者采访了解到,不少地方已开启校内午休的探索实践,一些地方在全市学校推广午休服务。然而,政策如何更好落地仍考验管理智慧,也需各方形成合力。



学生们在“唐榻式午休床”上休息。



一小将舞蹈教室中午开放为午休室。

## A 多地开启校内午休探索实践

2020年5月,时任海南省农垦直属第二小学校长张学秀就在琢磨如何让孩子更好午休。从用瑜伽垫“打地铺”到更换可躺式桌椅,再到在宿舍楼配置近千张木床,孩子们午休的条件越来越好。

现在,午休服务在海口全市学校大范围推广,让张学秀觉得自己“做对了”。事实上,在全国多地,从改造教室到建宿舍楼,从使用可躺式桌椅到量身定制午休床,不少学校都竭力为学生提供更好的午休环境。

记者了解到,多地将为中小生提供午休服务列入民生项目,加大财政投入。

海口将“为中小生提供校内午餐午休服务”列入2023年为民办事实项目,目前城区136所有需求的学校

已全部提供校内午餐午休服务,惠及8.4万余名学生。

广州财政一次性补助各区课后托管舒适午休专项经费1.38亿元。

西安安排2.02亿元专项资金用于学校建设改造食堂、午休场所等,目前全省城区有需求的559所学校已具备午餐午休保障条件。

一些学校的午休设施不断升级,管理方式也不断创新。

12点40分,随着校园广播响起,河北省邯郸市丛台区逸夫艺术小学的同学抽出折叠睡板、铺上睡垫,躺到“唐榻式午休床”上开始午休。三年级一班的韩承炫同学说:“现在胳膊腿可以伸直,翻身也不怕掉下去了。”

逸夫艺术小学校长杨克尚说,学

校的午休设备已经过三次“更新换代”。“唐榻式午休床”是从台区教体局午休研发专班研发的,经过30多次实验改进。现在学生操作只需1分钟,成本也比折叠座椅便宜了500元。

广州市第五中学开展午休躺睡的探索已有十几年。记者看到,学生在4名班级管理员的指引下,自觉分成4组,有秩序地摆桌子、铺垫子,鞋子也整齐摆放在教室门口,全程不到10分钟,由学生自我管理。“让孩子在短时间内做好各种准备和复原工作,既能锻炼整理内务的技能,也能培养自我管理意识。”校长裘志坚说。

山西省临汾市第二小学教师张咏望说,午休老师会定期举办活动,如心理放松课程、冥想指导或小游戏等,帮助学生释放压力、恢复精力。

## C 实现‘躺睡自由’还要多久

据《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,初中生的实际睡眠时间平均为7.48小时,小学生为7.65小时。而《教育部办公厅关于进一步加强中小学睡眠管理工作的通知》提出,小学生每天睡眠时间应达10小时,初中生应达9小时。

浙江省绍兴市的一名家长说,孩子中午不能午休,也没有可躺式桌椅;夏天老师还允许在课桌上趴一趴,冬天因为怕着凉生病,不允许睡觉。老师在教室里陪着看书写作业,孩子一整天都不能放松,很辛苦。

复旦大学附属华山医院神经外科主任、睡眠专家徐伟民教授说,躺平午休对心理、生理的好处毋庸置疑,可以放松全身肌肉、改善脑供血、调节神经系统。“关键还是意识问题,只有认识到躺平午休的重要性,才会去创造条件。”

针对资金紧张问题,邯郸市邯山区教育局办公室副主任陈晓菲建议,有关部门可进一步完善政策支持体系,综合运用补贴、奖励等方式保障躺平午休持续平稳推进。

“这是一项民生工程、系统工程,需要教育、财政等部门配合支持。”泉州晋光小学校长曾旭晴建议,持续构建物质与精神激励机制。张咏望认为,应鼓励社会资源积极参与,完善准入制度、收费标准、监督管理机制等。

多名基层教育工作者建议,可更多采用“一校一策”方案,为学生提供午休条件。校舍特别紧张的,可在教室内“打地铺”,由专项资金采购防潮地铺设备;没有学生宿舍的,可更换可躺式桌椅;也可在同一校区采用多种方式。

同时,无论是提供午休还是照看服务,都应以自愿为前提。福建德旺基础教育研究院特聘研究员王俭认为,提供午休服务切忌“一刀切”,要鼓励各校根据学生需求,探索更多人性化举措。多名受访教师也表示,保障学生睡眠时间与质量并非孤立政策。学生睡眠的加法,也需教育改革的减法来支撑,学校、家庭和社会教育需形成合力,为学生身心健康提供有力保障。

(新华社北京12月6日电)

## B 大规模推广仍存现实困难

因没有条件躺睡,有不少小学生中午在课桌上趴睡。山西省儿童医院科教科主任燕美琴认为,小学生中午长期趴睡,对身体发育会造成不良影响。尤其对于脊柱发育仍不完善的青少年来说,长期趴睡会改变正常的脊柱生理弯曲,还会导致胸廓不能很好舒展。

然而,对一些学校而言,空间改造需考虑资金投入、教室大小、师生规模等现实因素。

一套可坐可躺的多功能座椅价格在500元到1000元不等,一些学校学生超过1000人,仅座椅的采购经费就达数十万元。记者采访福建省多名小学校长了解到,学校自有资金承担全校躺睡座椅采购仍有较大缺口。

山西省太原市一所小学的校长

说,学校为部分学生采购了多功能座椅。为营造良好的午休环境,下一步还需更换活动室窗帘、安装暖风机等,设备也需维修保养,这些都意味着更多经费支出。

午托服务是项综合工程,除增加设施外,还涉及课后服务管理,包括学生用餐、师资配备等,会增加教师的工作压力和管理负担;此外,一些家长对孩子在校用餐也有担心。

山西省某县教育局相关负责人说,如果没有考核作为导向,学校主动开设午休服务的积极性不高;要对午休服务的性质做出明确认定,或与课后延时服务制度配合起来。

海口市金盘实验学校德育处主任马桂娜告诉记者,每学期开学,学校都会组织家长填报需求,但校方也要考

虑能否抽出足够教职员管理午休室。目前学校3000多名学生,可以解决1000余名孩子在校内午餐午休。

除空间局限外,学校午休时间安排各不相同,午休习惯也存在地域差异。如在海南,公立小学午休时间达两个多小时;而在北方一些地区,并非所有人都有午休习惯。

邯郸市邯山区溢河学校政教副主任贾敬敬说,学校努力为学生提供良好的午休环境,但有个别学生确实存在精力充沛、集体午休入睡困难等情况。

记者了解到,一些中小学午间作息安排较为紧张,还要完成多项“任务”。如在北京的一所小学,学生12点结束课程,午休时间仅有40分钟,学生还需完成作业,无法真正休息。

**咳嗽不用管 扛一扛就能好吗?**

一部分人认为,咳嗽尤其是慢性咳嗽不用治疗,“扛一扛就过去了”。其实,如果患者在咳嗽刚发生时,得不到及时有效的治疗,很容易使咳嗽迁延不愈。反复剧烈的咳嗽,会影响休息、生活,甚至会引起支气管黏膜破裂、气胸等并发症。

慢性咳嗽久咳不愈,明确病因后需要用一些止咳药物。对于一些咳嗽合并症状,也要特别小心,如合并痰中带血等症状,需要及时去医院检查,排除肺癌、肺结核等疾病的可能。

**咳嗽不能随便扛 对“咳”下药很关键**

多数咳嗽是由于各种原因导致咳嗽反射异常活化而出现的病理性咳嗽。咳嗽的病因很多,根据不同的病因咳嗽有不同的分类,不同类型的咳嗽用药可能完全不同。

**一咳嗽,就立马喝止咳糖浆?**

市面上止咳糖浆有些成分是化痰止咳的中成药,对于一些因气候变化咳嗽有痰的患者来说可能有效,但中药的治疗最好在中医指导下用药。

还有一些止咳糖浆含有一些镇咳的西药成分,如可待因等,不宜随便服用,特别是针对咳嗽有痰的患者不宜。

此外,可待因等药物具有一定的成瘾性,儿童尤其不宜随便服用。

资料来源:健康中国 新华社发(干成制图)

## 公告

为了进一步提升客户满意度,优化网点地址信息,便于客户前往银行办理金融业务,经国家金融监督管理总局黑龙江监管局批准,招商银行股份有限公司哈尔滨西客站支行更新了机构地址并换发金融许可证。现将有关事项公告如下: 机构名称:招商银行股份有限公司哈尔滨西客站支行 批准成立日期:2014年6月24日 发证日期:2023年12月4日 原机构地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区哈西大街109号B3栋1-2层B4-9、B4-10 新机构地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区和谐大道340号 机构编码:B0011S223010019 业务范围:经银行业监督管理机构批准,并经上级机构授权经营的业务。 机构联系电话:0451-87619056,0451-87619055 特此公告。

招商银行股份有限公司哈尔滨分行 2023年12月7日