

国务院联防联控机制:

六项重点措施做好新冠及其他传染病防控

新华社北京 11 月 24 日电 记者 24 日从国家卫生健康委获悉,国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》,指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作,保护人民群众身体健康。

据介绍,冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。目前全国新冠疫情形势总体平稳,但冬季我国新冠疫情仍存在反弹风险。

2023 年 10 月以来,我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强,预计流感将出现全国冬春季流行高峰,肺炎支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此,通知提出包括切实落实口岸疫情防控、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教、强化组织领导

和责任落实等六项重点措施。

通知提出,口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施,按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关等部门要加强数据共享和信息互通,协同开展风险研判和预测预警。加强主动健康申报相关政策的宣传解读。

通知要求,各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测,密切跟踪疫情形势变化。加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多

源数据的分析利用,有条件的地区结合实际开展急性呼吸道传染病多病原综合监测,强化法定传染病信息报告管理,确保信息报告的及时性和准确性。

此外,各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控,督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种,加强 65 岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

特别关注

呼吸道疾病高发 各地如何应对儿科就诊高峰?

近段时期,多地医院儿科门诊人满为患。从肺炎支原体到流感、呼吸道合胞病毒,今年冬季呼吸道疾病高发。各地如何应对儿科就诊高峰?

记者了解到,国家卫生健康委目前正指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导,提高基层医疗卫生机构对一般性感染的诊疗能力和重症识别转诊效率。

多地儿童专科持续承压

11 月以来,北京不少医院儿科候诊排起长队,许多患儿家长下午来到医院,凌晨两三点才离开。一名近日带孩子去看病的家长告诉记者,当天下午取号是 2400 号,前面等候近 400 人。

北京儿童医院门诊部主任李豫川介绍,目前医院内儿科日均接诊患者超 7000 人次,远超医院承载能力。“流感、呼吸道合胞病毒等已取代肺炎支原体,成为本次感染高峰的主要病原体。”

上海的儿科医疗服务量也处于高位。来自 3 家儿童专科医院的数据显示,平均

每天门急诊约 6000 人次,较去年同期增长五成。上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳表示,近期支原体感染病人数量在下降,但病毒尤其是甲流、呼吸道合胞病毒等感染性疾病呈上升趋势。

在位于长春市的吉林大学第二医院,记者看到,门诊大厅部分已改造成儿科输液区,不少患儿和家属正在座椅上进行输液治疗。

吉林大学第二医院儿科诊疗中心主任张云峰介绍,近日医院儿科门诊日接

量 400 至 500 人次,急诊 200 至 300 人次,床位使用率 100%。儿内科床位由原来的 63 张扩充到 75 张,同时,儿外科、新生儿科开放治疗区床位 21 张,共同接收儿内外科患者。

“10 月份的门诊数据是 45.6 万人次,同比增长 9 万多人次。”浙江大学医学院附属儿童医院门诊部主任王颖硕说。记者观察到,由于长时间连续工作,不少医护人员已声音嘶哑,有人需借助“小蜜蜂”扩音器才能提高说话音量。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。要坚持多病同防同治,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

分级诊疗、延长服务时间、提供互联网诊疗

为应对儿科候诊时间长、部分儿童专科医院超负荷的情况,国家卫生健康委已指导各地对外公布本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医。全国多地医疗机构多措并举,缓解儿科就诊压力。

——发挥“家门口”分级诊疗作用。目前,北京市 150 家二三级医疗机构、250 家社区卫生服务中心都可提供儿科诊疗服务。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,卫生服务中心日常设有儿科门诊,近期优化就诊流

程,开展呼吸道门诊,并安排医务人员加强呼吸道感染性疾病预防知识的学习。

——优化诊疗流程,延长服务时间。上海市儿童医院急诊科主任医师黄玉娟介绍,在加强培训和规范管理的同时,医院延长了服务时间,目前除普通门诊外,医院专家、特需门诊也每天都在加班,争取“中午连一连,晚上延一延”,并加开晚上 5 点到 9 点的夜门诊。

浙江大学医学院附属儿童医院党委书记舒强介绍,目前医院从内科病房抽取人力,增加门诊坐诊医生,门诊前半夜坐

诊医生已增至 40 位。同时,通过新增床位、打通片区等方式,住院排队等待患儿数明显下降。

——提供互联网诊疗服务。北京儿童医院副院长赵成松表示,通过互联网方式进行病情的咨询诊断,也是一种便捷、高效的方式。记者了解到,包括北京儿童医院在内,北京 242 家医院可提供互联网诊疗服务。

傍晚时分,广西南宁市妇幼保健院儿科主任颜云盈下班,就在手机里打开“南宁云医院”小程序,认真解答问诊留言。颜云盈说,平台能起到类似“预检分诊”的作用,她会根据不同情况提出下一步诊疗建议,包括暂时居家观察、尽快来院就诊等。

专家详解如何科学合理就诊

专家表示,虽然近期呼吸道疾病高发,但总体处于可控范围,医疗机构也在积极采取措施应对就诊高峰,家长不必过于焦虑。

李豫川介绍,虽然现在患儿人数较多,但呼吸道疾病的种类和严重程度并未发生变化,呼吸道感染重症率不高。患儿家长可对孩子做好日常护理,确有必要去医院就诊的,可先就近做好病原学检查,以提高诊疗效率。

孩子在什么情况下需要去医院就医和输液治疗?对此专家建议,年龄较小特别是 3 个月以内的婴儿,如出现明显发

热,家长应及时带患儿就医;学龄期以上儿童,如出现超高热或持续发热超过三天,频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不好甚至出现嗜睡,呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等,也应及时就医。

多位专家指出,大医院人员密集、等候时间长,交叉感染风险较高,建议症状较轻的患儿首选到基层医疗卫生机构、综合医院儿科等就诊;在儿童专科医院就诊明确诊疗方案后,也可通过医联体转诊到基层医疗机构进行后续治疗或居家治疗。

赵成松说,长期慢性疾病的患儿,在

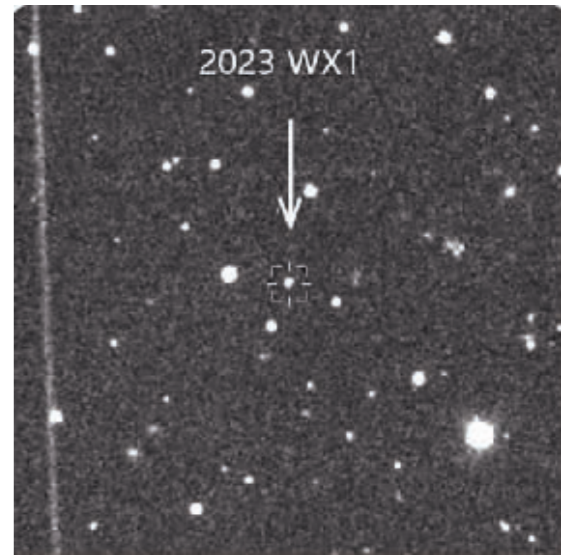
以往正规治疗基础上,可通过互联网诊疗方式,减少在呼吸道感染高发季节来医院就诊,避免交叉感染的风险;年龄较大的儿童,如症状较轻,且在就近医院已完成必要的血常规等检查,也可通过互联网诊疗方式线上问诊。

上海交通大学医学院附属仁济医院儿科主任卢燕鸣建议,家长要尽可能带孩子提前接种流感疫苗等疫苗。此外,平时要注重预防,做好通风和采取有效个人防护措施,包括戴口罩、做好手卫生等。学校和家要提高健康意识,可从保持充足睡眠、营养均衡、适当锻炼等良好生活习惯入手,保证儿童正常课间运动和休息时间,增强儿童抵御病原体的能力。

(据新华社北京 11 月 24 日电)

太空探索

墨子巡天望远镜 发现首批近地小行星



墨子巡天望远镜拍摄的图像。

新华社南京 11 月 24 日电 记者 24 日从中国科学院紫金山天文台、中国科学技术大学天文与空间科学学院获悉,墨子巡天望远镜新发现的两颗近地小行星——2023 WX1 和 2023 WB2 近日得到国际小行星中心确认,这是墨子巡天望远镜发现的首批近地小行星。

近地小行星 2023 WX1 和 2023 WB2 均是 11 月 18 日首次观测到,发现时的视亮度分别为 20.8 等和 21.0 等,视运动速度分别为 0.513 度/天和 1.006 度/天。累积了多个观测站的观测数据后,2023 WX1 和 2023 WB2 的轨道已经确定。其中 2023 WX1 与地球的最小轨道交会距离为 0.0416 个天文单位,预估直径约 170 米。

墨子巡天望远镜是中国科学技术大学和中国科学院紫金山天文台联合研制的大视场光学成像望远镜,已于 2023 年 9 月 17 日发布首光图像,这一望远镜也是目前北半球光学巡天能力最强的设备。

太阳系天体普查是墨子巡天望远镜的主要科学目标之一,墨子巡天望远镜在首光后开展了太阳系小天体的测试巡天观测。目前,中国科学院紫金山天文台行星科学与深空探测研究所主任、中国科学技术大学天文与空间科学学院博士生导师赵海斌领导的墨子巡天望远镜太阳系天体研究团队已经发现了一批新的主带小行星,并实现了多颗近地小行星的重新确认,还有一批近地小行星候选体等待后续跟踪确认。

远古发现

现代人类的中耳 可追溯到 亿年前的“梦幻小兽”



梦幻小兽生态复原图。

据新华社电 我们的中耳藏着从爬行动物向哺乳动物渐进演化的“基因密码”。现生哺乳动物的中耳具有三块听小骨(锤骨、砧骨、镫骨),而爬行动物的中耳仅有一块耳柱骨。人类中耳的听小骨是何时形成的?近日,中国科学院古脊椎动物与古人类研究所王海冰和王元青通过对一只约 1.2 亿年前的动物梦幻小兽的研究发现,现代兽类的中耳结构早在白垩世就已经开始演化。

古生物学家认为,哺乳动物中耳的砧骨和锤骨两块听小骨是从爬行动物的方骨及下颌关节骨演化而来的。但因纤细的听小骨很难保存为化石,在与人类演化密切相关的兽类(包括真兽类和后兽类)祖先中,中耳演化的直接化石证据十分有限。

这次,中国科学院古脊椎所王元青研究员团队在辽宁距今约 1.2 亿年的早白垩世九佛堂组地层中发现了一件真兽类化石——一只体长约 12 厘米的“小老鼠”。经过长时间修理、分析和研究,最终确定该化石代表了早期真兽类新物种,并发现它的中耳骨骼形态包括外鼓骨、锤骨、砧骨和镫骨,将其命名为“梦幻小兽”。

“小兽的梦幻之处在于,作为最早的真兽类哺乳动物之一,它显示出了现代哺乳动物中耳的典型特征,填补了兽类早期演化的空白,为我们现代人类的中耳形态奠定了基础。”中国科学院古脊椎所副研究员王海冰说。

依据锤骨-砧骨的形态,现生兽类哺乳动物的中耳通常被分为六个功能形态型,研究发现,梦幻小兽的中耳与现生哺乳动物的“小型中耳”最为接近。具有“小型中耳”的现生哺乳动物都适应高频听力,梦幻小兽的中耳、内耳结构表明早期真兽类很可能具备了比其他同时期哺乳类更加灵敏的听觉,尤其是高频听力。

相关成果近日在线发表于国际学术期刊《自然·通讯》。

协议生效! 巴以停火4天

据新华社电 当地时间 24 日上午 7 时(北京时间 13 时),巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)和以色列在加沙地带的停火协议正式生效。

根据协议,加沙地带将停火 4 天,巴勒斯坦武装组织和以色列将停止“所有军事行动”。

巴勒斯坦消息人士告诉记者,目前以军战机已在加沙南部地区“完全停飞”,但在中部努赛拉特难民营等地仍然可以听到飞机盘旋声。另据当地媒体报道,在停火协议生效后有火箭弹飞向以色列方向,但被以色列“铁穹”系统拦截。

停火前夜,以色列政府公布被哈马斯扣押人员的“回家方案”。卡塔尔外交部说,第一批被扣押人员定于 24 日 16 时从加沙地带获释。

根据方案,哈马斯释放的人员将经红十字国际委员会通过加沙地带过境点移交给以

色列国防军。获释人员经过初步体检后,将被送往以色列境内 6 家医院。方案强调,获释人员母子不得分离。家属将被通知获释人员具体转移地点,并在那里与他们团聚。出于保护隐私考虑,获释人员及其家属将被安置在医院专属区域,远离其他患者和工作人员,所有医疗评估也将在这区域进行。

哈马斯说,临时停火期间,以方将放行包括燃料在内的更多援助物资进入加沙地带。埃及新闻总署署长迪亚·拉什万 24 日说,停火的 4 天内每天将有 13 万升柴油和 4 卡车汽油运入。

卡塔尔外交部发言人马吉德·安萨里 23 日告诉媒体记者,各方“都希望这次停火能带来机会”,以“达成永久停火”。

哈马斯媒体办公室 23 日发表声明说,新一轮巴以冲突爆发以来,以色列军队对加沙地带的袭击已造成超过 1.48 万人死亡。



11 月 24 日停火生效后在加沙地带代尔拜拉赫拍摄的街景。

聚焦巴以冲突