

# 关注无偿献血 点亮更多生命

本报记者 刘菊

每个人的体内都有一条日夜奔流不息的“生命之河”——血液。人体一旦过量失血，健康就会受到影响，甚至危及生命。每天，临床医院都会有大量的急诊手术患者、血液病患者、肿瘤化疗患者、消化道出血患者和孕产妇亟须血液救治。然而，科学发展到今天，血液依然无法人工制造，只能来自于适龄健康人群的不间断奉献。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现，帮助患者解除病痛、抢救他们的生命。为了挽救生命，哈尔滨市血液中心呼吁广大市民，若自身身体健康，请大家鼓起小小勇气，花上片刻时间，奉献热血。点滴付出，带来的不仅是他人生命的希望，家庭的欢乐，还有自身心灵的愉悦。

再没有比挽救同胞生命更重要、更紧迫的事了，帮助别人就是帮助自己。感谢您，赠送生命礼物的使者。



## ■ 我国为什么实行无偿献血制度？

献血是为了救助生命，但前提是血液质量安全要得到保证。只有以人道主义无私奉献而不是以经济报酬为目的的无偿献血，才能最大限度地降低经血液传播疾病的危险，充分保证受血者的安全，所以无偿献血是国际上公认的确临床用血最安全、最基本的形式，目前已有超过 95% 的国家实行无偿献血制度。

我国于 1998 年 10 月 1 日起颁布实施《中华人民共和国献血法》，并规定实行无偿献血制度，不但能最大限度地预防经血液途径传播的传染性疾病，从根本上确保用血安全的第一关，同时还会激起人们奉献爱心，增加社会责任感和公民义务感，增进人与人之间的友谊。所以，无偿献血是保证医疗用血安全的必由之路，实行无偿献血对促进社会和谐进步有重要意义。

## ■ 科学无偿献血，有益身体健康

### 1. 献血有益于心理健康

献血是救人的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，可使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实，保持健康情绪，可使机体处于良好的状态，有益于提高人体免疫力、增强机体抵抗力。所以，无偿献血者以德施善，实际上在帮助别人的同时，也有益于自己的身心健康。

### 2. 定期献血可以预防心脑血管疾病的发生

科学家们研究发现，坚持长期适量献血，特别是捐献红细胞和小板等有形成分，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛，从而达到缓解或预防高粘血症，降低了患心脑血管疾病的危险性。所以，定期献血对心脑血管健康具有重要意义。

### 3. 献血注意事项

- 年龄：国家提倡献血年龄为 18 周岁~55 周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至 60 周岁。
- 献血时需携带证明本人身份的有效证件，如：身份证、军官证、士兵证、医保卡、驾驶证、护照等。
- 其他注意事项请查询“哈尔滨市血液中心”微信公众号。

## ■ 无偿献血的血都去哪里了？

每天临床医院都会有大量的急诊手术患者、血液病患者、肿瘤化疗患者、消化道出血患者和孕产妇亟须血液救治。据不完全统计，无偿献血者献出的血液，其中 34% 用于癌症及血液系统疾病患者的救治，19% 用于各种贫血患者的纠正治疗，18% 用于外科手术患者的救治，16% 用于孕产妇、创伤等救治，13% 用于其他急诊急救患者的救治。

## ■ 为什么会出现临床用血紧张的情况？

### ■ 怎样改善用血紧张？

无偿献血极易受极端天气、季节性疾病多发等因素影响，导致无偿献血者因身体不适或其他原因不能正常参与献血。一旦献血的人数减少，血液中心的血液库存就会下降，而临床用血患者的用血刚性需求不会减少，产生血液采集量少而用量多的矛盾，出现血液供应紧张。特别是当危急重症患者需要输注成倍量血液时，更会加剧供用血紧张情况，例如，2023 年广西一名高龄产妇大出血，输注红细胞 154 单位、血小板 12 个治疗量、新鲜冰冻血浆 23480 毫升、冷沉淀 216 单位，抢救用血约合 6.75 万毫升的血液，这一用血量约合 17 个健康成年人全身血液的总和，如果按一人献血 200 毫升计算，则需要 337 人献血。如果没有人献血，纵使医护人员有再高超的技术也无法挽救这位产妇的生命。

另外，由于血液保存期较短，如红细胞悬液只能保存 35 天、机采血小板仅能保存 5 天，所以血液必须要在保存期内发往临床。

其实改善用血紧张情况的方法很简单，就是社会上健康适龄的人群能够踊跃定期参加无偿献血，使无偿献血量和临床用血量相对平稳，血液中心的血液库存保持相对动态平衡，这样临床患者的用血情况就会得到保障，就不会出现用血紧张的情况了！



## ■ 为什么献血时讲无偿，而医疗用血时要收费？

血液采集后，血液中心需对血液进行乙型肝炎病毒表面抗原检测、丙型肝炎病毒抗体检测、梅毒螺旋体抗体检测、艾滋病病毒抗体检测、丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测，乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、艾滋病病毒核酸检测，ABO 血型鉴定，RH 血型鉴定。以上检测均合格后，方可供应临床使用。根据《献血法》规定以及国家统一收费标准，公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验、运输等费用，也就是说采供血机构收取的仅仅是成本费用。对于无偿献血者及其家庭成员，符合免费规定的，上述费用还可以报销。

## ■ “一人献血，家人受益”——无偿献血者用血费报销政策

1. 无偿献血者无偿用血，《黑龙江省献血条例》第三十三条规定：无偿献血者自初次献血 30 日起，可凭本人居民身份证和无偿献血证按下列规定免费用血：

- 5 年内，可享用献血量 3 倍的血量。
- 5 年后，可享用献血量等量的血量。
- 5 年内，献血量累计满 600 毫升以上的，10 年内免费享用所需血量。
- 5 年内，献血量累计满 800 毫升以上的，15 年内免费享用所需血量。
- 5 年内，献血量累计满 1000 毫升以上的，终身免费享用所需血量。

2. 无偿献血者的配偶或直系亲属临床需要用血时，可以享受与献血者献血量等量的免费用血；无偿献血者及配偶或直系亲属免费用血时，先交付用血费用，然后按规定办理用血减免手续。

## ■ 血费报销程序

- 请拨打 0451-82437163 咨询或登录“哈尔滨市血液中心”微信公众号查询。
- 血费报销办理时间：每周一至周五，7:30 至 15:00。
- 血费报销办理地点：哈尔滨市道外区卫星路 28 号。
- 外省血费报销手机“APP”平台。

在哈尔滨市区域内献血，在外省用血的无偿献血者或直系亲属，可在微信关注“黑龙江省无偿献血用血报销”，按程序提示自行上传相关手续申请减免。

## ■ 献血指南

为方便广大无偿献血者捐献血液，哈尔滨市血液中心在市区交通便利、繁华街道设置了街头献血(屋)点。请关注“哈尔滨市血液中心”微信公众号查询尊敬的无偿献血者，生命期待爱心奉献，您捐献的每一份血液，都会成为每一位患者康复的希望。让我们用团结友爱、无私奉献的精神，呼唤关心他人、关爱社会的崇高责任感，关注并加入到无偿献血活动中，点亮更多生命希望，共享生命感动！

哈尔滨市血液中心地址：哈尔滨市道外区卫星路 28 号

哈尔滨市血液中心网址：<http://www.hrbxz.org.cn>

献血热线电话：0451-82437124(周一至周日 7:30-15:00)

单采血小板咨询和预约热线：0451-82423321 或 82437129(周一至周日 7:30-15:00)；

单采血小板预约手机热线：18546031901(7:00-20:00)

二十四小时咨询电话：0451-82400120

血费减免咨询电话：0451-82437163(周一至周日 7:30-15:00)

母婴不合血型筛查热线：0451-82437139(周一至周日 7:30-15:00)