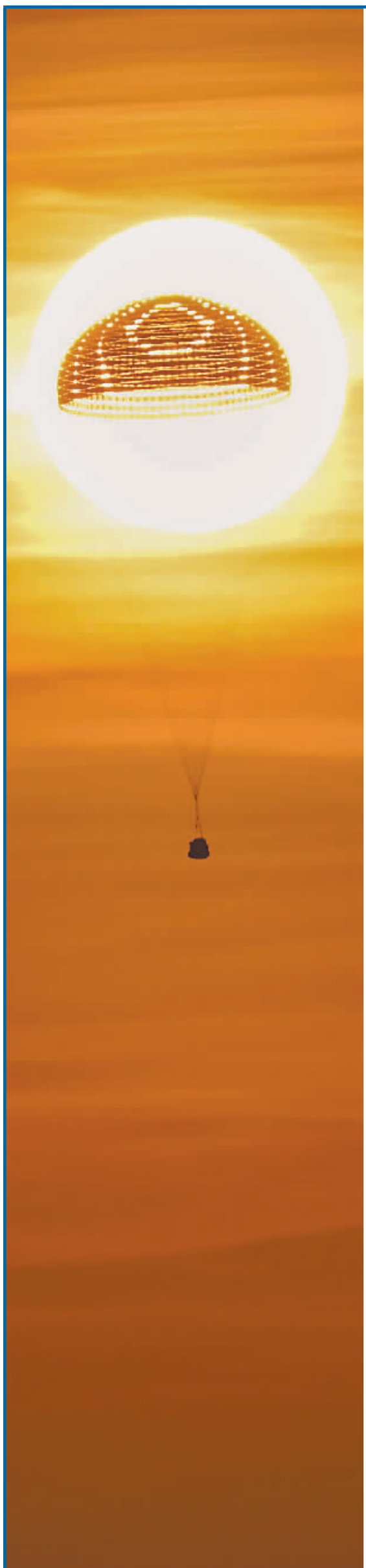

10月31日8时11分，神舟十六号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，神舟十六号载人飞行任务取得圆满成功。 新华社发

神舟辞星汉 东风迎客归

——写在神舟十六号载人飞船胜利返回之际

神舟的回家之路，情牵着神州大地。

10月31日7时21分，神舟十六号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离，在中国空间站出差5个月的航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮，辞别浩瀚星河，踏上回家之路。约50分钟后，飞船返回舱成功降落在东风着陆场。舱门打开后，3名航天员顺利出舱，身体健康状态良好，中国空间站应用与发展阶段首次载人飞行任务完美收官。神舟辞星汉，东风迎客归。神舟十六号满载硕果回到了地球。

筑梦太空 接续奋斗

2023年10月31日，神舟十六号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮安全顺利出舱。这是景海鹏出舱后场景。 新华社发

5月30日9时31分，景海鹏、朱杨柱、桂海潮乘坐神舟飞船飞向太空，他们这个乘组由此也创下不少纪录：首次包含“航天驾驶员、航天飞行工程师、载荷专家”3种航天员类型，我国航天飞行工程师和载荷专家的首次太空飞行，四度飞天的景海鹏成为我国迄今为止飞天次数最多的航天员。

公开亮相之后，被称为“博士乘组”的他们备受瞩目。有人惊叹于景海鹏25年如一日的坚持，有人感动于朱杨柱放弃“舒适圈”、追逐飞天梦的勇气，有人回顾桂海潮一路向上生长的励志人生。

事实上，自1998年中国人民解放军航天员大队成立之始，飞天就成为每一名航天员的职责使命，“博士乘组”也不例外。

为了飞天，50多岁的景海鹏在地面训练时每天保持600个俯卧撑、600个仰卧起坐、上千次跳绳，将70多本飞行手册、操作指南，上万条指令烂熟于心，以优秀的身体素质和飞行技能随时准备接受祖国挑选。

朱杨柱和桂海潮入选第三批航天员之前，在大学从事科研工作，均没有空中飞行经验。因此，朱杨柱刚开始练习手控交会对接技术时非常吃力，桂海潮也在一开始的转椅训练中有不适反应——冒虚汗、恶心、头晕。

为了飞天，公寓里放置的那台手控交会对接桌面式训练器成了朱杨柱课后加练的地方。经过上千小时的训练，他形成肌肉记忆，实现了手控交会对接的精准操作。

为了飞天，桂海潮开始加练——每天练习20分钟“打地转”，一只手抓着另一侧耳朵原地旋转。就这样，练习了一段时间后，他的训练成绩也达到了一级。

飞天，也是一项充满风险与挑战的事业，每一名航天员必须勇敢面对。

2003年10月，航天员杨利伟代表中国人首次出征太空。火箭升空过程中，突然发生剧烈的抖动。他眼前一阵发黑，感觉五脏六腑都要碎裂了。面对地面训练从未遇到的情况，他咬牙坚持26秒，直到现象逐渐消失。

2008年9月，航天员翟志刚准备出舱时，突然听到轨道舱火灾报警声。面对回不去的风险，他置个人安危不顾而毅然出舱，让五星红旗在浩瀚太空高高飘扬。

飞天，还是一种不懈的坚持——

成功实施我国首次手控交会对接的航天员刘旺，坚持了14年；为我国首次太空授课担任摄像的航天员张晓光，坚持了15年；我国首批现役航天员中最晚实现飞天的航天员邓清明，坚持了24年……

飞天，更是接续传承的事业——

10月29日，神舟十六号、神舟十七号航天员乘组进行交接仪式。接过神十六指令长景海鹏移交过来的中国空间站钥匙，神十七指令长汤洪波说：“在我眼里，它此时此刻就是一根接力棒。”

筑梦天宫，接续奋斗。自中国人首飞太空至今，已经有20名中国人圆梦太空。未来，会有越来越多的飞天英雄出征太空，相信他们也一定会携手同心，再夺胜利、再创辉煌。

精益求精 连战连捷

10月30日20时37分，神舟十六号载人飞船与空间站组合体成功分离。踏上回家之路前，神舟十六号航天员乘组与神舟十七号航天员乘组开展了工作交接，完成了在轨工作经验交流、上行物资及下行样品转移安装等工作。

受限于微重力环境和空间站容积，物资管理这一在地面看似平常的工作，成为中国空间站日益凸显的新难题。在“太空家园”工作生活的150多个日夜里，神舟十六号乘组与地面密切协同，针对性地制定了在轨物资管理减容增效方案。

在指令长景海鹏的带领下，神舟十六号乘组累计转移物资约850次，反馈物资整理信息135条，全面完成空间站在轨物资盘点和整理工作，使空间站物资存放状态、信息管理等焕然一新。

尽小者大，慎微者著。载人航天这一庞大的系统工程，最要重视细节。

这是精益求精的追求——

从0.98到0.9896，是长征二号F火箭可靠性评估值的变化。0.0096这个增量背后是火箭团队持续不断消除薄弱环节、优化技术状态所付出的努力。享有“神箭”之誉的长征二号F火箭，是我国唯一一型用于执行载人任务的运载火箭，肩负保障航天员安全进入太空的特殊使命，至今保持着100%的发射成功率。

“目前，长二F火箭‘发一备一’的发射场流程已从空间站建造初期的49天压缩到35天，如今正瞄准30天目标继续优化改进。”中国运载火箭技术研究院魏威介绍。

这是百炼成钢的本领——

发射入轨后，神舟十六号首次在空间站有人驻留情况下，与90吨级的空间站组合体进行径向对接。

为确保飞船对接机构在对接的一瞬间即可快速捕获空间站，飞船团队开展了上百次地面捕获缓冲试验，将用时限制在数秒之间、误差控制在毫秒之内。

这是心无旁骛的专注——

返回舱在返回地球时，外壳与大气层摩擦产生高温，导致舱内外气压不平衡。开舱时，需要开舱手刘文博将舱门钥匙精准地插入锁孔，通过平衡舱内外气压，才能打开舱门。

如果泄压太快，航天员身体不能很快适应，泄压太慢，会耽误航天员出舱时间。为了能够保持开舱泄压持续平稳，刘文博练就了“一指神功”，通过长时间做指卧撑训练，提升手指的力量；针对现场可能出现的情况模拟开舱，反复训练。

10月31日9时10分，神舟十六号航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮全部安全顺利出舱，健康状态良好。

在医监医保人员的协助下，航天员景海鹏首先出舱。他说：“在这次任务当中，我们乘组开心生活、高效工作，所有的操作没有出任何差错，做到了零失误零差错，向党和人民交上了优异的答卷。”

5天前，神舟十七号发射成功，严谨细致的中国航天人创造了一份亮眼的成绩单：载人航天工程发射任务实现30战30捷。

连战连捷，是中国载人航天的目标，更是中国航天人的底气。

心怀星辰大海 征途永不止步

临近回家的日子，神舟十六号航天员在空间站吃到了自己种植的绿色蔬菜。一方小小的桌板上，“太空菜园”里的蔬菜长势喜人、青翠欲滴。

这方由航天员和科研人员共同精心培育的“太空菜园”，不仅是航天员在轨生活的调剂，更是研究太空微重力环境下植物生长发育、生理生化的重要实验。

在轨期间，3名航天员在与地面科技人员密切配合下，稳步推进空间应用项目，共开展了70项空间实(试)验和8项人因工程技术研究，获取了大量的实验数据。他们还带回了一些实验样品，静待科研人员“开箱”。

这个秋天，祖国大地迎来丰收，神舟十六号也满载硕果回到了地球。

中国载人航天工程自1992年立项实施起，就提出了“造船为建站，建站为应用”的理念，30多年来初心未改。

从载人飞船阶段任务的空间科学与应用计划；到空间实验室阶段任务中，进一步拓展空间科学与应用领域；再到空间站阶段任务中，立足建设国家太空实验室，研制了我国覆盖空间科学与应用领域最全、具有国际一流水平的舱外实(试)验设施。

截至目前，已有4000余项空间应用成果在生物、医疗、农业、自然资源与生态环境保护、防灾减灾等各行各业落地开花，服务国计民生。

例如，通过空间实验获得的一种非晶合金制备方法，相关成果已广泛应用于新能源汽车、智能终端设备的量产零部件中。航天育种搭载实验，创造直接经济效益逾3600亿元，年增产粮食约26亿公斤。

除此之外，部分项目成果还为未来载人月球探测与深空探测任务积累了技术基础，给后来者铺就了通向宇宙更深处的阶梯。

在轨期间，神舟十六号乘组还为广大青少年带来一场精彩的太空科普课，新晋“太空教师”景海鹏、朱杨柱、桂海潮开讲的“天宫课堂”第四课，是中国航天员首次在梦天实验舱内进行授课。

约48分钟的授课中，“太空教师”展示介绍了空间站梦天实验舱工作生活场景，演示了球形火焰实验、奇妙“乒乓球”实验、动量守恒实验以及又见陀螺实验，并生动讲解了实验背后的科学原理。

授课活动分别在北京、内蒙古阿拉善盟、陕西延安、安徽桐城及浙江宁波设置了5个地面课堂，约2800名学生代表参加了现场活动。授课期间，航天员通过视频通话形式与地面课堂师生进行了实时互动交流。

2013年，神舟十号航天员王亚平主讲我国首次太空授课。在那堂课上听得格外认真的王楠，现在已投身航天事业。令人欣喜的是，王楠不是个例。

如今，“天宫课堂”又一次将航天梦的种子撒向神州大地，会结出什么样的成果？将为中国航天事业带来怎样的改变？时间，会有答案。

桂海潮的博士生苏文杰，今年26岁，研究方向为着陆器制导与控制。导师“太空出差”这段时间，她攒了很多问题准备请教。“未来，希望能投入到我国深空探测任务中，或许不远的将来，导师就可以搭乘我参与设计的着陆器登陆月球。”苏文杰说。

梦想越来越近了——目前，我国载人月球探测工程登月阶段任务已全面启动实施，正在扎实推进各项研制建设工作，确保如期实现2030年前中国人登陆月球的目标。

心怀星辰大海，征途永不止步。

（记者 李国利 刘艺 黄一宸 李秉宣 米思源）

（新华社酒泉10月31日电）

中国人寿保险股份有限公司哈尔滨分公司公告

各位中国人寿保险股份有限公司哈尔滨分公司客户：

与我公司签订保险代理合同的以下保险代理人已与我公司解除保险代理合同，他们的执业证书已全部作废，他们在代理合同有效期内实施的经本公司授权销售保险产品以外的行为和代理合同终止后的行为与本公司无关。由此引发的法律责任，我公司不予承担。解除保险代理合同的人员名单如下：

阿城支公司
赵丽 祖丽茹 薛凤妍 计云凤 王婷 王亚娟 张志贤 徐荣荣 刘秀丽

巴彦支公司
杨彦娟 陈丽娜 薛平 田明雪 吴爽 殷丽萍 曾晓敏 韩丽 刘欢欢 陈凤华 栾红梅 高艳玲 赵利利 代晓菊 李秀娟 杨桂红 冯晓英 嵇海波 仲艳玲 杨丽新 王淑娟 赵秀云

宾县支公司
姜艳超 李美玉 姚晶 王晓敏 杨春艳 杨雪 李淑波 衣丽娟 邵校丽 蔡菲 吕秀芬 赵洪金 宿春红 李春旭 王延秋 崔福兰 朱艳梅 张平 王雪东 武彦平 纪翠红 张冬雪 赵迦喃 张冬雪

道里支公司
于秀红 杜燕玲 霍玉鸿

第三营销部
刘明芳 张岩 肖国艳 关彦波 白冰冰 甄铁新 王凤彦 张虹波 陈娜 毛海兵 周盛岩 李慕华 牛平

第五营销部
李树梅 张家璇 刘田宇 郑晓红 曹慧波 洪岩 顾伟佳 郑凯峰 左世斌 张鑫 张智博 王瑶 陶伟 朱永升 郝子千 吴琼

第一营销部
马春影 孙文煜 邓丽影 孙振博 杨烁 王思宇 马喜斌 郎强 宋文旭 谷佳远 滕林旭 刘鑫铭 张卉 代思萌 苗浩然 赵智嵩 王铭伟 全益辰 于佳宇 王文哲 邵琪 王星录 张丽新 孙石凝 陈新 李岳婷 苏红 张硕 李伟宏 程洪志 魏丞卓 文宇轩 金蕾 张健峰 朱翰禹 刘鸿瑞 高彦洲 张珩 李立东 李洪博 韩先志 郭妍彤 辛建 郝宇光 李佩 邹佳慧 王馨茁 李畅 吴晗 乔敬博 朱岩 张春雨 吴宪 张子秀 周薇 周国华 徐凯 田忠泽 金少泽 李彤 张清扬 杨阔 王颖 邹咏珈 苏琪 李佳妮 刘建宇 王茹 付一涵 王冬莹 张云龙 陈广林 金子欣

方正支公司
姚德清 吴丽艳 韩文婷 董婷婷 郑艳丽 谷文静 于忠金 马博文 李凤香 隋姨茹 秦晶 王鹤 蔡艳玲 张淑霞 娄立新 刘彦庆 孙兆男

呼兰支公司
杜庆祥 付红菊 郭凯 张春丽 张春梅 赵丽 赵树军 郭宏哲 李胜辉 崔欢欢 董希利 杨玉莹 丁艳玲 郭永丽 周雪梅 曲玉娟 李凯鑫 徐秀玲 姜宏刚 邸秀婷 赵良玉 闫洪艳 杨艳珍 刘丽丽

木兰支公司
王清霞 钱亚红 孙铭骏 孙凤杰 李慧

平房支公司
田媛

尚志支公司
于杰 冯淯弘 胡萍 依安琪 任玉凤 陈淑香 周颖 张立新 李兰花 黄俣昕 李燕君 吕淑艳 孙晓杰 魏立红 迟阳 王晓红 刘文文 梁立鹏 刘云虹 王静 迟修 陈卫杰 高有亮 张咏 艾丽丽 任海芹 宁敏 李君平 李娜 李智 高海丽 曹恒霞 王吉东 金美 艾传芳 宋明明 李艳飞 张凤艳 李宝云 张微 庞盛玲 孙海英 李富华 郭丹丹 高晓晶 蔡艳梅 高艳 郎贤坤 杜艳红 芦春艳 王丽娜

双城支公司
吴莹莹 薛维贺 邱淑霞 徐露 于海丰 荀美瑶 张艳天 刘欣欣 姜静 赵欢欢 杨雪 李金平 边洪彬 孟德秋 曹淑东 王瑞 李云艳 耿娜 王海洋 肖冰 郭影 杜丹丹 关红茹 李欢欢 任红梅

通河支公司
艾丽华 代敏 隋雪洁 张海娟 周玉云 张宏伟 施振英 黄相男 依贵仁 吕秋 李丰 韩桂霞 蒙丽丽 孙丽华 臧敏 梁艳秋 秦秀英 王磊 陈颖 刘珊珊 张立华 赵密

五常支公司
王梅 马玉荣 吴丽婷 刘岩 刘超群 周金玲 李金红 陈凤 张清艳 朱玉凤 马静

香坊支公司
杨媛媛 杨鑫 吴瑞哲 夏美微 鄂欣羽 陈宇晗 樊雪 孟翔宇 李兴旺 辛柏毅 王思雨 高宏利 蒙静洋 李方秋 王月 张亚丽 付鑫 钟大龙 张紫怡 石磊 张雪 吕玉滨 刘丹 李轩仪 张喜芳 王中园 宋宗兰 张宪伟 梁爽 刘洪鹏 范玉兰 丁文静 孙广鸿 赵海淳 左梅琪 武鑫宇 张莹莹 洪超 刘易涵 谢中坤 申美琪 姜达 王稚萌 邵佳琦

延寿支公司
赵满满 赵宏玲 刘慧茹 张晶 张丽丽 孙丽华 马静莹 侯秀英 张延松 刘淑美 吴永德 李英红 李贵香 李文学 刘姗姗 田苗苗 陆晓姣 翟光俊 唐丽丽

依兰支公司
刘亚波 于秀秀 玉应张 张晓红 李艳霞 齐伟丽 张娜 王建平 李红雪 孙佳楠 马越 孟祥惠 姜红强 乔丽丽 闫春玉 于思迪 井秋爽 潘贵英 赵寒洋

特此公告

中国人寿保险股份有限公司哈尔滨分公司
2023年11月