

# 马拉松 AI 短视频即将亮相哈马

为跑友量身定制自己专属的哈马参赛“纪录片”

本报讯(记者 张莹雷)今年哈马,您期待什么?有人说是实现超越自我的成就感,有人说是跟随哈马的步伐感受哈尔滨的城市魅力,还有很多人把第一次引入赛事的马拉松 AI 短视频看作是今年哈马的最大亮点。8月27日,哈尔滨银行2023哈尔滨马拉松将正式开赛。届时,3万来自全球的跑友将齐聚哈尔滨音乐公园音乐长廊,等待赛事鸣枪发令。今年的哈马首次引入马拉松 AI 短视频技术,参赛者不需再自带视频设备进行拍摄,就可以在赛后两小时内一键轻松获取自己专属的哈马参赛“纪录片”。

教师杨静,一家三口全部报名参加今年哈马比赛。“我本人报名参加全马,爱人要跑半马,儿子参加迷你马的比赛。”杨静表示,三口人都是狂热的运动爱好者,她今年已经参加了两次马拉松比赛,一家人工作学习虽忙,但始终都没有放弃运动健身。杨静说,他们全家是第一次一起报名参加,对于今年引入的马拉松 AI 短视频技术,她非常期待。“跑步已经成为我们生活的一部分,我们也习惯了在跑步途中通过拍照的方式,留下运动时的影像。我特别希望能在马拉松赛道上留下自己最好的一面,但在地参加两次马拉松比赛,都很遗憾没有太满意的照片和视频等参赛影像纪念,其中一次甚至连一张照

片都没有。这次在‘家门口’参加哈马,我们一家有太多的期待,特别希望马拉松 AI 短视频技术能给我们量身定制属于自己的 vlog,展现出我们最美、最阳光、最有活力的一面,也希望感染更多人加入跑步的行列。”杨静说。同样是教育工作者,来自东北农业大学的高鹏是第一次参加马拉松比赛。“这次我报名参加半马,正赶上赛事推出马拉松 AI 短视频,为我们这些第一次参赛的新手提供了能留下参赛影像的好机会,很期待这项技术。”高鹏说,为了在哈马半程马拉松的赛场上取得好成绩,他从5月就开始提前准备,采用了“跑二休一”即跑两天休息一天的方式备战,平时也增加了包括力量、耐力和心肺功能等方面的专项训练。“完赛后,我会第一时间下载自己的哈马专属参赛短视频。”高鹏说。即将奔赴哈马赛场的您,是不是已经迫不及待了?专属短视频下载教程见右侧长图,请务必留存哦!

能留下参赛影像的好机会,很期待这项技术。”高鹏说,为了在哈马半程马拉松的赛场上取得好成绩,他从5月就开始提前准备,采用了“跑二休一”即跑两天休息一天的方式备战,平时也增加了包括力量、耐力和心肺功能等方面的专项训练。“完赛后,我会第一时间下载自己的哈马专属参赛短视频。”高鹏说。即将奔赴哈马赛场的您,是不是已经迫不及待了?专属短视频下载教程见右侧长图,请务必留存哦!

距2023哈尔滨马拉松 开赛还有1天



# 文明实践新风浸润冰城

哈尔滨市新时代文明实践所、站长 PK 赛举行

本报讯(记者 杜菲菲)文明实践“大比武”,比武赶超促提升。8月25日,由中共哈尔滨市委宣传部、哈尔滨文明办主办,哈尔滨日报社承办、中共香坊区委宣传部协办的“文明实践润民心 新风潮涌满冰城”哈尔滨市新时代文明实践所、站长 PK 赛举行。来自哈市18个区、县(市)的优秀新时代文明实践所、站长同台交流经验、展示风采,营造见贤思齐、争当先进的浓厚氛围,不断拓展文明实践的示范效应、辐射效应,推动全市新时代文明实践工作再上新台阶。经过各区、县(市)初选的35位选手依次上台,通过现场讲解、材料展示相结合的方式,围绕新时代文明实践所(站)阵地建设、队伍培育、项目打造和活动开展等方面内容作展示分享。一个个生动鲜活、温暖人心的事例,一项项各具特色、亮点频出的活动……参赛选手以实干说话,以成果比拼,现场气氛热烈、掌声阵阵。经过一天的激烈角逐,在新时代文明实践所、站长 PK 赛赛道,巴彦县注兴镇新时代文明实践所部永志荣获一等奖,宾县三宝乡新时代文明实践所秦成等2人荣获二等奖,尚志市尚志镇新时代文明实践所董芮茵等3人



参赛选手围绕新时代文明实践所(站)阵地建设等内容作展示分享。本报记者 刘洋摄

柳志影等2人荣获二等奖,依兰县依兰镇朝阳社区新时代文明实践站李佳理等3人荣获三等奖,尚志市鱼池乡新兴村新时代文明实践站站长张凤等6人(含并列)荣获优秀奖。近年来,哈尔滨市聚焦发展要求和群众需求,着眼于凝聚群众、引导群众,以文化人、成风化俗,把新时代文明实践中心(所、站)建设作为一项长期的系统工程来抓,强化谋篇布局、创新方式方法,广泛组织力量,有效调配资源,丰富活动开展、完善保障体系,不断提升动员、整合、引导、服务、创新和保障功能,新时代文明实践中心(所、站)建设工作扎实有力,为加快建设“六个龙江”、打造“七大都市”提供强大精神力量和道德支撑。截至目前,全市共打造新时代文明实践中心18个、新时代文明实践所303个、新时代文明实践站2930个、新时代文明实践广场20个、文明实践点138个,新时代文明实践基地34处,实现阵地建设全覆盖。市直部门和各区、县(市)新时代文明实践中心成立19支志愿服务总队,每支总队配置理论政策宣讲、文化艺术服务等8支常备队伍,全市累计成立各类各项志愿服务总队4107支,组建了数量充足、构成多元、覆盖全面的文明实践志愿服务力量。

# 文明实践润民心 新风潮涌满冰城

——哈尔滨市新时代文明实践所、站长 PK 赛侧记

本报记者 杜菲菲 姜雪松 晒晒文明实践新家庭,比比理论宣讲谁出彩,看看便民服务哪家强——8月25日,一场别开生面的新时代文明实践所、站长PK赛在哈尔滨市举行。来自全市18个区、县(市)的优秀新时代文明实践所、站长同台竞赛,推动全市新时代文明实践工作比学赶超、全面提升。文明实践润民心,新风潮涌满冰城。近年来,哈尔滨市把新时代文明实践中心建设作为一项长期的系统工程来抓,强化谋篇布局、创新方式方法,广泛组织力量、有效调配资源,丰富活动开展、完善保障体系,不断提升动员、整合、引导、服务、创新和保障功能,为加快建设“六个龙江”、打造“七大都市”提供了强大精神力量和道德支撑。

“我们改造升级了占地面积1200平方米新时代文明实践所,建成6600平方米新时代文明实践广场和400平方米新时代文明实践体验馆,新建了84平方米配有LED电子背景屏的尚德文化铸魂文艺大舞台和40延长米红色文化教育长廊。”注兴镇党委书记、新时代文明实践所所长邹永志说,“现在,文明实践所不仅建有理论宣讲室、图书室、矛盾调解室、棋牌室、舞蹈室、志愿者之家等服务场所,还开设了乒乓球、台球、篮球、排球、羽毛球、毽球等运动场地,为开展文明实践活动提供了完善的硬件保障,使得当地群众的精神生活越来越丰富。”

友友联村新时代文明实践站站长管洪彬说,从“文明实践我先行”到“精神文明再铸成”,近年来,友友联村实现了从“陋习”到“文明”的蝶变。为进一步发挥实践站的作用,管洪彬在这一过程中使出许多“招法”:一是“家家家训”传承化,村里设立“家家家训”展厅,让村民之间互相借鉴学习;二是“村规民约”曲艺化,把传统的村规民约改编成村民容易接受且朗朗上口的歌曲演唱;三是“我爱我家”共同化,举办摄影大赛、随手拍,记录乡村的美好风光;四是“精神文明”常年化,学习评选身边好人好事,引领村民向善向上。管洪彬说:“实践站多种‘招法’向群众宣讲党的二十大精神,普及政策、法规,将法律知识传播给更多的人。通过我们的努力,让党的创新理论入脑入心、落地生根。”

“文明实践我先行”到“精神文明再铸成”,近年来,友友联村实现了从“陋习”到“文明”的蝶变。为进一步发挥实践站的作用,管洪彬在这一过程中使出许多“招法”:一是“家家家训”传承化,村里设立“家家家训”展厅,让村民之间互相借鉴学习;二是“村规民约”曲艺化,把传统的村规民约改编成村民容易接受且朗朗上口的歌曲演唱;三是“我爱我家”共同化,举办摄影大赛、随手拍,记录乡村的美好风光;四是“精神文明”常年化,学习评选身边好人好事,引领村民向善向上。管洪彬说:“实践站多种‘招法’向群众宣讲党的二十大精神,普及政策、法规,将法律知识传播给更多的人。通过我们的努力,让党的创新理论入脑入心、落地生根。”

## 飞入百姓家 党的创新理论讲起来

“阳光明媚的下午,在道里区新华街道新时代文明实践所,一场党的二十大精神宣讲会正在热烈地进行。志愿者、退休的社区居民一起以讲故事、好书推荐等方式分享、交流、学习……”来自埃德蒙顿路社区的65岁老党员丁丽杰分享了红军长征的故事,来自顾乡电信社区的老党员李大勇分享了全国优秀共产党员张桂梅的感人事迹,来自恒祥社区的党员韩雪连推荐了《细节决定成败》一书……这已经是我们今年以来组织开展的第268期宣讲活动。”新华街道新时代文明实践所干事张晶娓娓道来,她声情并茂的讲解让现场人员深受感染,致以掌声。“我们创新党员教育管理,建立‘睦邻小党校’,把党员学习活动阵地设置在具备条件的党员骨干家庭中,有效破解社区党组织‘集中开会难、活动开展难、学习培训难’等问题。”张晶说,新华街道新时代文明实践所以创新的形式和浓厚的氛围,成为宣传党的路线方针政策的重要阵地,也成为居民提升自我修养的精神家园。“友联村的发展离不开精神文明建设,咱们的新时代文明实践站发挥了巨大作用。”宾

友友联村新时代文明实践站站长管洪彬说,从“文明实践我先行”到“精神文明再铸成”,近年来,友友联村实现了从“陋习”到“文明”的蝶变。为进一步发挥实践站的作用,管洪彬在这一过程中使出许多“招法”:一是“家家家训”传承化,村里设立“家家家训”展厅,让村民之间互相借鉴学习;二是“村规民约”曲艺化,把传统的村规民约改编成村民容易接受且朗朗上口的歌曲演唱;三是“我爱我家”共同化,举办摄影大赛、随手拍,记录乡村的美好风光;四是“精神文明”常年化,学习评选身边好人好事,引领村民向善向上。管洪彬说:“实践站多种‘招法’向群众宣讲党的二十大精神,普及政策、法规,将法律知识传播给更多的人。通过我们的努力,让党的创新理论入脑入心、落地生根。”

## 争做志愿者 共建共享模式热起来

“志愿服务参与者愈多,共建共享受益面愈广。”香坊区通天街道新时代文明实践所副所长王育红说,我们以“家和万事兴”为主题,打造通天地区文明新品牌;以关注青少年教育为重点,开展“小手拉大手”志愿服务活动,共建文明城市,共享文明成果。通天街道各新时代文明实践所、站结合辖区内的老旧小区、居民生活水平普遍偏低、低保户残疾人困难多等情况,细化网格服务,针对残疾人、困难家庭、帮扶对象等特殊群体,一对一、精细化展开帮扶。通天街道大力推进“网格化+微信群”模式,按照“一格一

群、人人进群”原则,向群众提供贴心服务。王育红说,通天地区“家和万事兴”文明新品牌关注科普教育,汇聚“万”家力量,树立居民崇信科学的文明意识,全面提升居民文明素质;关爱弱势群体,打造多元共治新格局,努力营造友爱互助的文明新风;关心居民利益,结合新时代文明实践活动的开展,进一步提升基层治理水平,构建和谐稳定的社会环境。

“育民”让群众同心,“助民”让群众安心,“便民”让群众省心,“安民”让群众放心,“乐民”让群众开心——这是松北区宜和园社区新时代文明实践站提出的“五民五心”工作法。“真心真意服务才能赢得民心。”宜和园社区新时代文明实践站副站长郑杨说,“文明实践站把群众所想、所盼、所需、所急作为出发点,列出需求清单,融入服务菜单,切实提高服务的针对性。”近年来,宜和园社区新时代文明实践站实施“智慧+”服务,建立网络微信群23个,通过“线上+线下”互通预约服务,让服务时间“零等待”;推行“963工作法”,在9个网格内建立常住人口、网格、矛盾纠纷、特殊人群、安全隐患、优抚人群“六本台账”,组建“红马甲、红管家、红袖标”三红队伍,打造共建共享社会治理新模式。截至目前,哈尔滨市已统筹18个区、县(市)新时代文明实践志愿服务资源,规范“群众点单-中心派单-文明实践队伍接单-群众评单”的“一网通”文明实践管理网络,让文明实践“乘数效应”不断凸显。“哈尔滨市新时代文明实践所、站长PK赛的主要目的是以‘比武’深化交流学习,提升业务能力,推动新时代文明实践工作进一步走深走实。”市委宣传部副部长杨志萍说,“目前,全市已提前完成中心、所、站100%全覆盖建设任务。各区、县(市)把新时代文明实践中心建设工作与基层党建、乡村振兴、社会治理等有机融合,统筹推进,一体推进,着力构建点多面广、互联互通、便民利民的文明实践服务圈,让广大市民感受到文明实践带来的获得感、幸福感。在工作中,涌现出一批有特色有亮点的活动品牌 and 有效做法,取得了宝贵经验和良好成效,标志着全市新时代文明实践工作进入全面推进、高质量发展的新阶段。”

今年哈马,一项名叫“马拉松 AI 短视频”的黑科技即将“大热”,它是指在长跑过程中通过摄像采集信息、实时上传云端,在云端进行 AI 检测和号牌识别,然后自动剪辑、合成、渲染,并在赛后 2 小时内为每一位跑者生产一条属于其个人的短视频。该项技术服务是马拉松圈的新兴技术,充分结合了 AI 及云计算的技术优势,现已成为马拉松赛事中城市形象宣传、增加跑者与赛事粘性的重要手段。

不少跑者通过个人社交媒体表示,终于不用在跑马拉松的过程中再带着摄影设备还要自己剪片子了;也有很多网友表示,对于这项“黑科技”非常期待,希望能在比赛结束后第一时间就收到自己的专属“纪录片”;还有一部分参赛者发出了这样的疑问:“怎样才能下载马拉松 AI 短视频,并留存下来作为纪念呢?”别急,今天我们就把如何获取您专属短视频的教程发给您,记得收藏好哦!

### 方式1 哈马官网

扫码进入哈马官网,进行视频查询

### 方式2 冰城+ APP

扫码根据提示完成“冰城+”APP下载

安装完成后按图示进行视频查询

### 方式3 官方短信

比赛结束后,您将收到组委会发送的短信,请点击短信中的网址,即可进行视频查询

3种方式您可以任选其一,进入后这样操作

1. 点击“查看我的视频”

2. 输入您的参赛号码牌

3. 下载视频进行留存

怎么样,学会了吗?我们期待完赛后的您通过自己的社交媒体,晒一晒您的专属参赛“纪录片”,展示您在哈马赛场上的英姿哦!