

暴雨洪涝自救指南

户外和城乡公共区域的自救

当视线可及区域出现较强水流,应立即判断是否已经形成洪涝灾害。在判断出现洪涝灾害的情况下,立即进行避险。

- 1.寻找稳固的高地**
 - 地势较高的广场、坚固的多层高层公共建筑的2楼以上区域(高于水面)。
 - 避免在桥梁,尤其是河道上的桥梁上避险,因为河道形成洪涝可能会冲垮桥梁。
- 2.避免进入危险区域**
 - 避免登上河堤等防汛设施,超强洪水有可能冲垮堤防或者漫过堤防。
 - 避免进入建筑物的地下部分,以免水浸入地下。
 - 避免进入地铁等设施。
 - 不要进入地下涵洞、过街隧道、地下人防工程、地下商街等。
 - 避免靠近老旧建筑物。
 - 远离山坡,雨太大可能会造成次生灾害,如泥石流等。
 - 不要站在树下和树旁,不要靠近广告牌。
 - 不要站在下坡道上,以及汽车后面,水冲下来,连车带水撞到,会很危险。
- 3.暴雨天气不要使用交通设施**
 - 不要开车到处跑,暴雨之下,地面情况完全被掩盖,无法准确判断积水情况,一旦滑入低地,十分危险。
 - 尽快离开公共交通设施。暴雨之下,公共交通设施也存在危险,无论是公交车、地铁、出租车,乃至高铁等都可能中断,在地下停运的地铁、在低洼地带的公交车,都非常危险,离开交通工具,找到安全位置。
 - 如果离开交通工具,最好保持集体行动。全车人一起撤离,最好彼此手拉手,确保无人掉队。
 - 在暴雨下,积极寻找安全位置的时候,不要急着去打电话、发朋友圈、自拍、玩手机等,雨水可能会损坏手机、过早消耗掉电量,后果可能很严重。

- 4.远离电力设备**
 - 避险过程中一定要远离电力设施,远离高压线、高压电塔、变压器,远离有供电危险标志的一切物品。
 - 远离电线和绳索状物品,远离电闸、配电箱。
 - 在无法确保身体和手干燥的情况下,不要触碰插座、开关等带电设备。
 - 避免站到露天的高处,避免雷击。
- 5.个人通讯**
 - 在户外避险,要确保手机能支持到救援人员抵达、确保自己在得到安全后还有能力和亲友联系,因此节约用电!
 - 在离开交通工具的时候,可以给亲友发个消息,无论微信还是朋友圈,标记自己的位置、车辆的位置、自己撤离的计划,然后和大家一起撤离。
 - 到达安全位置后,再发一条信息,标记自己当前的位置和身边人员的情况,告知大家自己暂时安全,并为了节省电力会减少和外界联系。
 - 如果周围水情已经导致自己无法离开,可以立刻向警方汇报自己所处位置、有多少人、周围水情、紧急通信方式等,然后停止使用手机,等待救援。
 - 在可能的情况下,确认亲友的安全,并向亲友提供必要的指导,要求亲友节约用电。
 - 当获得亲友到达安全位置后,约定每隔2-4小时或者更久通信一次的低频次联系方案,以降低彼此的通信消耗。
 - 灾情之下,周边电力、信号都有可能中断,也有可能出现全民集中通信导致信号拥堵,遇到这类情况不要慌乱,设法和公安部门取得联系,告知你的困难,等待政府救助。
 - 如果有收音机,可以使用收音机收听政府发布的消息。

社区自救和居家自救

1. 在灾难来临时,居委会就是最基层的离你最近的政府。积极和居委会取得联系,和自己的楼长、单元长取得联系,就能快速组建居民自救集体。
2. 低楼层的人员应立即做好转移的准备。如果水没有漫进单元,可以利用这个时间,做人员转移的准备,整理需要携带转移的物资。
3. 老弱病人等需提前进行转移。如果可能,申请借住到高楼层的邻居家中。如果不便,可以暂时在高楼层过道、楼梯上进行安顿。
4. 有需要使用呼吸机、氧气瓶的人员,需及时将维生设备搬出来,申请接入邻居家的电路上,确保在供电正常的情况下能够维持生存。及时给备用的氧气袋充气,确保在断电后还能够获得紧急的氧气供应。
5. 提前备好老人、儿童和病人使用的必要用品。
6. 断开家中的电源,避免家中进水导致设备短路和电线短路,造成电火灾。
7. 关闭各级燃气开关,避免燃气泄漏。
8. 可随身携带水果刀、剪刀、创可贴、外用消毒药物、抗生素,以及家人日常使用的药物等。
9. 随身携带手机、充电线、充电宝,确保有通信能力。
10. 如果有无线电爱好者,有对讲机和小型电台,请携带好,并告知社区人员,这些可能成为特别重要的救援通信设备。
11. 家中如果有便携式收音机和电池,也请带上。不仅可以确保自己能够获知外界的信息,也能帮助邻里乃至社区。
12. 关闭门窗,尽量避免进水。
13. 可以随身携带一些备用的食物,如饼干、方便面等。
14. 如果家中有游泳圈、充气艇、充气床等物品,可带在身边。
15. 如果有救助用的绳索之类的,也一并带好。
16. 在社区的组织下,可以组织起一个善于使用工具的团队,制作一些加固或者防水设施。



交警大雨中助出租车脱困。

雨无情人有情 他们逆水冲锋



奋力冲刺

消防队员对易涝区域进行加固。



齐心协力

抢险人员合力固定泵车抽水管线。



解救老人

本报讯(记者 王晓)8月2日10时许,雨中巡逻的平房公安分局新疆派出所民警王井楠、辅警姜秉良巡逻至新疆三道街时,发现路中躺着一个男子,在不呼喊着救命。民警迅速停车,火速跑到该男子身边。民警发现倒地的是一位年近七旬的老人,单薄的衣裤早已被雨水打湿,在简

转移群众

本报讯(刘禄新 记者 王晓)8月2日14时许,阿城区公安局小岭派出所综合指挥室接到社区主任电话,称在辖区西山屯有两户居民,自家房屋地势比较低且身患疾病、行动不便,被大水困在家中,现大水已经没过炕头,情况十分危急。民警张泽健、辅警安秋元了解情况后立即出警,第一时间到达现场,两人蹬着近乎没过大腿深的水,合力将两名被困群众从屋内抬出,转移到安全地带。



背您回家

本报讯(王时 记者 王晓)8月2日,哈尔滨市普降暴雨,最大降雨量达到了87.7毫米,强降雨天气导致多处地势低洼地段积水,群众被困,哈尔滨市公安局道里分局建国街派出所民警成功救助一名被困水中老人。8月2日11时许,建国街派出所接到群众求助,称在道里区建国街206号建国公园对面,有一名60岁左右老人因水深被困。接到求助后,民警李一丁、侯明宇火速赶往现场,到现场后发现该处水深至腰部,老人年龄大行走不便,民警侯明宇蹚水将老人背至安全地方,然后将老人安全送至家中。

单询问过程中,民警发现老人语言逻辑混乱,无法清晰表述其家庭住址和亲属的相关信息。民警见状立即将老人扶到警车上返回派出所。回到所里后民警给老人拿来了毛巾擦拭身体,端来了热水为老人御寒,在民警悉心照料下,老人渐渐平复了心情,慢慢地告诉了民警自己姓段,今年65岁,身体不太好,今天本来要下楼买点东西,谁知下起了大雨,自己在避雨的路上不慎摔倒了,幸亏有巡逻民警路过才救了他。



清扫积水

小区内物业工作人员清扫积水。



消防排涝

消防队员进行排涝作业。“哈报手机记者”陶滨摄