

放松身心 来场说走就走的康养之旅

哈市推出2日康养旅游线路,欢迎广大游客到冰城夏都共享夏日愉悦

■本报记者 刘钢

选择避暑旅居城市,哈尔滨无疑是最佳之选。市文化广电和旅游局推出2日康养旅游线路,让广大游客朋友来到冰城夏都共享夏日的愉悦,在凉爽中度过炎炎夏日、在度假中品味风土人情,调养身心。

康养旅游线路,让广大游客朋友来到冰城夏都共享夏日的愉悦,在凉爽中度过炎炎夏日、在度假中品味风土人情,调养身心。

第一天 庄园里感受田园风光



伏尔加庄园。

【伏尔加庄园】

伏尔加庄园占地面积60多万平方米,有大片的园林和滩涂湿地。蜿蜒曲折的阿什河流过庄园,水连水、桥连桥,一派优美的欧陆田园风光尽收眼底。

俄式建筑群

经典的俄式建筑群掩映其中,带给人恍若“穿越”到异域的体感。夏夜时分,“伏尔加之夜”活动提供了更多元的服务,可以在领略俄罗斯风情的同时,感受梦幻般的湿地夜色,欣赏各类精彩演出,参与高雅的文娱活动。

【哈尔滨普罗旺斯薰衣草庄园】

哈尔滨普罗旺斯薰衣草庄园拥有1200亩的花海,是国内最北的大规模花卉主题公园。这里不仅有浪漫、迷人的花海,还有三角翼、热气球,可以俯瞰整个庄园,体验飞越花海的浪漫。

花海

庄园内花卉以薰衣草为主,此外还有鼠尾草、马鞭草等品种。站在花海中,看千亩花朵在

天然氧吧

庄园风景秀丽,有大片的园林和滩涂湿地。环境清幽,鸟语花香,在湖水里时常可以看到一对对的鸳鸯、小野鸭在戏水,这里蕴含天然纯朴的自然气息,还是一个天然的大氧吧。

当你在河边散步,看着那清幽的河水,微风拂面,时有飘然出尘之感,在你的眼前缓缓地展示一脉旖旎的异国风光,让你不出国门就可领略俄罗斯风光。

地址:哈尔滨市香坊区成高子镇民强村

第二天 亚布力休养为身体“充电”

【亚布力锅盔山】

亚布力滑雪旅游度假区距哈尔滨市193公里,位于长白山山脉、小白山系、张广才岭西麓中段。这里自然景观壮丽,以森林为主体的原始生态群落构成的森林旅游资源十分丰富。

高山石海

公园内有著名的长白山系张广才岭余脉的三座连体山峰大锅盔、二锅盔、三锅盔山,最高峰大锅盔山海拔1374.8米。

山顶生长着国家稀有植物偃松,分布着地壳运动时期形成的高山石海,奇峰峻岭构成了独特的山地风光。

缆车观山

乘坐缆车直达山顶,观树木葱翠,听鸟语虫鸣。若是恰好赶上薄雾,湿润的雾气为青山绿水披上一层轻纱,仿佛脱离了城市喧嚣,置身于仙山云端。



亚布力森林温泉酒店。

【亚布力森林温泉酒店】

亚布力森林温泉酒店以热带园林风光为主题,依托当地盛产的中草药,打造别具一格的药浴温泉,是黑龙江省唯一的富硒温泉。

这里集度假观光、休闲疗养、特色美食、运动健身、康体娱乐、生态旅游等多功能于一体。在水气蒸腾中泡去一日疲惫,身心得到放松。泡完温泉后来到酒店的自助餐厅享用美食,回到房间充分休息,为身体“充电”。

地址:尚志市亚布力镇 交通:乘火车至亚布力南站或客运班车至亚布力镇,到达后可租车前往

哈尔滨夏季避暑旅游“百日行动”

立足岗位办实事 义诊筛查治未病

市妇幼保健中心多措并举守护妇女儿童健康

医大六院合作开展乳腺疾病筛查和义诊,为女性患者提供乳腺彩超和详细检查的同时普及乳腺疾病防治知识。通过义诊活动,使女性患者进行自我识别乳腺疾病的能力有了进一步提高。通过进行普及教育,使女性患者健康体检的意识有了进一步加强。活动的开展对早期发现乳腺疾病具有重要意义。婚前检查关系到家庭幸福和提高民族素质,中心以“5·20”为契机,向结婚登记人

员宣传婚前体检的重要性,联合松北区民政局婚姻登记处开展“一站式”免费婚检和婚前保健、孕产优生咨询。在“六一”国际儿童节期间,中心儿童保健专家来到市儿少中心开展健康宣教和义诊活动,为现场儿童进行生长发育综合评价、喂养指导与营养评估、视力筛查和心理行为咨询。让家长重视儿童保健,了解发现儿童早期疾病的重要性。孕学校是构架在孕妇和医院之

间的桥梁,中心充分利用“孕学校”,倡导自然分娩,为孕妈提供孕期和产后保健知识宣讲和操作示范,为迎接新生命到来的夫妻提供免费咨询,进行答疑解惑。7月1日,中心为哈尔滨市建设交通物流工会女职工进行了“两癌”筛查,筛查的同时宣传预防宫颈癌和乳腺癌知识,做好妇女保健二级预防,达到预防未病和治疗早期已病的目的。

学思想 强党性 重实践 建新功 扎实推进主题教育

535名橙衣人上岗 确保雨水正常排放

哈排水集团严密布控加快排除路面积水

本报讯(记者 王丹)7月23日1时30分,哈市主城区出现明显降雨天气,哈排水集团535名排涝人员、167台(套)车辆、设备“以雨为令”,立即对全市低洼地带、易涝区域严密布控,加强路面巡视。各泵站转换为低水位运行,保持调蓄最大效能,确保雨水正常排放。

截至23日8时,据气象雨量计监测结果显示,香坊植物园降水59.8毫米、南岗繁荣社区降水59.6毫米、香坊农科园艺降水57.3毫米、哈西客站降水54.3毫米,已达大雨量级。目前,排水集团排涝人员正加快排除积水,坚决做到“水不退,人不撤”。

防汛防灾保安全

闻“汛”而动 3000职工坚守一线

哈铁24小时巡查看守重点区段

本报讯(记者 刘希阳)记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉,7月22日黑龙江省中西部地区出现大到暴雨,易诱发山洪、泥石流等次生灾害,且强降雨或仍将持续。哈铁第一时间启动防汛预警,3000余名铁路职工紧急集结,对铁路重点区段开展24小时巡查看守和预警待命,并采取主动避险措施,确保铁路运输安全万无一失。

根据气象预报,今年汛期受外界自然环境变化影响大、不确定因素多,松花江流域、嫩江流域降水较常年同期偏多两成以上,暴雨过程较多。铁路部门以雨为令、闻“汛”而动,组织人员对隧道口、高陡边坡、高路堤和排水不畅的重点处所实施巡

查看守等措施,特别是对降水量较大的山区线路实施全覆盖检查监控。哈铁严格落实“防、避、抢”工作要求,有效防范化解防洪安全风险,建立观云追雨识水、监测预报预警、Ⅲ级防洪地点巡守、客货分开雨量警戒等科学有效的汛期安全行车机制,主动对接气象、水利、防汛等部门,通过巡防勘察、无人机航拍、卫星地图等方式,动态掌握铁路沿线地形地貌、汇水径路和周边环境变化,严密监控山体落石、护墙倾斜、水淹道床等雨情灾情,及时做好预报预警。460余台(组)轨道车、挖掘机、装载机、汽车等大型机具以及80余车路料应急物资24小时待命,做好线路应急抢修准备。按照

“该慢则慢、该停则停”原则,采取避险停运、调整径路、列车限速等措施,主动规避汛期行车安全风险,把确保人民群众生命财产安全放在第一位。为确保恶劣天气下旅客出行安全,哈铁组织各站车单位做好突发客流等各项应急准备。牡丹江、佳木斯、大庆等站在客流高峰时段增加工作人员,组织好乘降引导。齐齐哈尔、鹤岗等站在重点区域铺设防滑垫,增设引导提示牌,加开安检通道、人工验票通道保证旅客快速进入。哈尔滨、齐齐哈尔、牡丹江客运段做好空调、餐食、饮水、应急药品储备等基本服务。哈尔滨站加强与公交、地铁等市政交通紧密接驳,安全有序疏解客流压力。

“随手拍”助力打造“宜居幸福之都”

上半年平台共受理问题 2560 件

本报讯(记者 霍亮)为深化能力作风建设“工作落实年”活动,打造“宜居幸福之都”,着力解决群众“急难愁盼”,今年以来,市城管局通过“随手拍”平台共受理市民反映的城管问题2560件,其中立案转办2118件、受理解答442件,除正在时限内办理的案外,其余案件均已办结。

春季以来,市城管局在全市范围内启动城市管理问题“随手拍”活动,涉及城市管理系统管理权限内的道路破损、桥梁维修、树木管护、环境卫生、垃圾清运等城市环境问题,市民可以用手机随手拍下来发给哈尔滨数字城管公共服务平台微信公众号。哈尔滨市残联还联合哈尔滨市城市管理局发起以“有爱无碍,让城市更文明”为主题的无障碍“随手拍”公益活动,在城管问题“随手拍”平台增加“盲道破损”监督板块,扩大了受理范围,制定完善受理流程,进一步加强我市无障碍设施维护和管理,为残疾人、老年人等特殊人群创造了一个文明友好的城市无障碍环境。

汇智龙江振兴 彰显社科担当

黑龙江省首届哲学社会科学普及周启动仪式在哈举行

本报讯(记者 阴祖峰)7月21日,由黑龙江省社科联、哈尔滨市社科联共同主办的2023年黑龙江省首届哲学社会科学普及周启动仪式在哈尔滨市博物馆举行。

本次活动以“汇智龙江振兴·彰显社科担当”为主题。启动仪式上,对第五批黑龙江省哲学社会科学普及基地进行了授牌,对《社科普及条例(释义)》普法专家颁发了聘书,对《社科普及条例》知识竞赛获奖人员进行了表彰。启动仪式后,与会人员还参观了红色印记系列版画作品展。

社科普及周期间,哈尔滨市社科联将广泛开展社会需要、群众喜欢、线上线下融合的系列社科普及活动,让社科普及进基层、进校园、进社区、进企业、进民心。

追寻红色光影 赓续红色血脉

道里区新时代文明实践中心举办红色电影放映活动

本报讯(记者 刘姝媛)7月20日,红色光影在道里区新时代文明实践中心开始免费放映。在首个播放日,来自社区干部、群众、物管员等20余人观看了红色电影《金刚川》。

道里区文明办、道里区新时代文明实践中心将每个周四(15时至17时)定为红色电影播放日,开展“追寻红色光影 赓续红色血脉”红色电影放映系列活动,在区新时代文明实践中心免费为党员干部、社区群众、学生及环卫工人、留守儿童、外来务工人员等行业人员定期免费放映《地道战》《地雷战》《铁道游击队》

《闪闪的红星》等红色影片,让广大市民在追寻红色光影中重温红色经典,赓续红色血脉,进一步增强“听党话、感党恩、跟党走”的思想自觉和行动自觉。

下一步,道里区文明办将探索“红色观影+N”的模式,把新时代文明实践中心作为理论大讲堂主阵地,采取群众喜闻乐见的形式,组织宣讲志愿者持续、深入、灵活宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想,宣传惠民政策、法律法规、党史故事、移风易俗等内容,用群众听得懂的“大白话”,引导广大干部群众听党话、感党恩、跟党走。

(上接第一版)

22日下午,在中心舞台举办的“只为遇见你·爱JIU在一起”2023年天地人和夏日之恋“预约匹配”特别相亲会,打造专属哈尔滨的“城市甜蜜嘉年华”。活动打破传统相亲模式,青年男女在交友中相识,在游戏中相知,通过自我介绍、爱情阅兵、一圈到底、真情告白等游戏环节,让有情人相牵摩天轮下,让啤酒节现场浪漫无限。

本届啤酒节以“绿”为先,积极响应国家“双碳”目标,被评选为由哈尔滨产权交易所策划支持的全国首届“零碳”啤酒节。22日18时,中心舞台举办

“首届零碳啤酒节”授牌活动。

23日晚,中心舞台上演“舞动松花江畔”哈尔滨优秀广场舞艺术展演,舞出时尚、秀出魅力,哈尔滨人健康乐观、积极向上的精神面貌在这里完美展现。

百年臻藏·哈尔滨1900啤酒大棚+真我节奏·百威啤酒大棚精彩继续,“霓虹星期天”主题派对,汇集顶尖电音、多维视觉的先锋体验,邀您一同步入霓虹电音大秀的绝妙现场。

21日至23日每天17时至17时30分,老街乐队、小丑泡泡秀、俄罗斯美女巡游在园区准时上演。

哈尔滨音乐厅演出信息

致敬最可爱的人—徐霞独唱音乐会

时间:2023.7.28 19:00

票价:80元(惠民)/120元/180元/280元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)

业务电话:0451-84692455

售票电话:0451-84699400

加微信、赢门票 关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451

唐文序同志逝世

哈尔滨市公安局原副局长、退休干部唐文序同志,因病医治无效,于2023年7月22日晚8时20分在哈尔滨家中逝世,享年86岁。

唐文序同志系黑龙江省呼兰县人,1956年5月参加革命工作,1965年12月加入中国共产党。

定于2023年7月24日早6时10分,在哈尔滨市东华苑德政厅举行遗体告别仪式,后在天河园火化。

哈尔滨市公安局 2023年7月23日