

我与亚冬会

用拼搏的汗水迎战亚冬会

冬季项目教练员和运动员要在亚冬会赛场为国争光

本报记者 张堃雷/文 杨子怡/摄

哈尔滨成功申办2025年第九届亚冬会的消息传来,冰城体育人备受鼓舞。尤其是奋战在赛场一线的教练员和运动员们,他们都希望用拼搏的汗水,换来在家门口的亚冬赛场上的荣耀时刻。

7月10日上午,记者来到哈尔滨市冬季项目训练中心,运动员们正在认真地进行训练。花样滑冰单人滑组和冰舞组的队员们在教练员赵子荃和陈宏的带领下,在冰上进行技术动作的打磨。作为2017年札幌亚冬会的参赛选手,陈宏和赵子荃迎来了从运动员到教练员的身份转换。听闻家乡哈尔滨获得了2025年亚冬会的举办权,两人表示,希望带领运动员们为人选亚冬会中国体育代表团而努力,并力争在家门口为国争光。

赵子荃说:“听到哈尔滨成功申办亚冬会的喜讯,我的心情非常激动。作为哈尔滨花样滑冰项目教练员,冬季项目是我终身热爱的事业。这次亚冬会又回到了我的家乡哈尔滨,我激动的心情不亚于当年北京冬奥申办成功时的喜悦。”赵子荃坦言,不仅仅是她本人,单人滑小将们听到这个消息后也无比兴奋。“对于这些小运动员们来说,能在家乡看到这么盛大的赛事,得到近距离跟亚洲最高水平运动员接触的机会难能可贵。距离亚冬会还有不到两年的时间,相信他们会以入选代表团为目标而努力训练、鞭策自己。作为教练员,我在今后的训练过程中会更加重视基本技术的训练,针对每个运动员的滑行、跳跃、旋转、体能、表演和心理进行一对一的关注,帮助这些小将完成他们的梦想。”赵子荃说。



运动员们积极训练,期待能在亚冬会赛场上为国争光。

如今,亚冬会即将到来我的家乡哈尔滨,希望那时我能以教练员的身份带着队员们一起奋战。”陈宏表示,接下来的训练中,她会带领新生代冰舞选手利用好每一天不断提升状态,争取有机会站在亚冬会赛场上,在家门口为家乡哈尔滨和祖国拼尽全力。

对于亚冬会,教练员们期待满满,运动员们同样盼望着这场亚洲冰雪运动盛会的到来。被寄予厚望的花滑女单小将王一涵说,作为一名哈尔滨运动员,她很开心家乡成功申办2025年亚冬会。“我希望可以在2025年代表祖国参加亚冬会,站在家乡哈尔滨的赛场上,为祖国、为家乡作出自己的贡献。”

冰舞小将张美红/孟沛霖则表示,这是亚冬会第二次在哈尔滨举办,也让他们感受到这项水平最高的亚洲综合性冰雪赛事终于在咫尺。“我们很期待在自己的家乡看到这样大型的赛事,更希望我们能够成为哈尔滨和祖国出一份力。我们也将更有动力和目标去完成接下来的训练,努力争取拿到参加亚冬会的名额,让更多人通过哈尔滨来认识花样滑冰项目,让更多的优秀人才走进哈尔滨。”

冰舞小将张美红/孟沛霖则表示,这是亚冬会第二次在哈尔滨举办,也让他们感受到这项水平最高的亚洲综合性冰雪赛事终于在咫尺。“我们很期待在自己的家乡看到这样大型的赛事,更希望我们能够成为哈尔滨和祖国出一份力。我们也将更有动力和目标去完成接下来的训练,努力争取拿到参加亚冬会的名额,让更多人通过哈尔滨来认识花样滑冰项目,让更多的优秀人才走进哈尔滨。”

冰舞小将张美红/孟沛霖则表示,这是亚冬会第二次在哈尔滨举办,也让他们感受到这项水平最高的亚洲综合性冰雪赛事终于在咫尺。“我们很期待在自己的家乡看到这样大型的赛事,更希望我们能够成为哈尔滨和祖国出一份力。我们也将更有动力和目标去完成接下来的训练,努力争取拿到参加亚冬会的名额,让更多人通过哈尔滨来认识花样滑冰项目,让更多的优秀人才走进哈尔滨。”

冰舞小将张美红/孟沛霖则表示,这是亚冬会第二次在哈尔滨举办,也让他们感受到这项水平最高的亚洲综合性冰雪赛事终于在咫尺。“我们很期待在自己的家乡看到这样大型的赛事,更希望我们能够成为哈尔滨和祖国出一份力。我们也将更有动力和目标去完成接下来的训练,努力争取拿到参加亚冬会的名额,让更多人通过哈尔滨来认识花样滑冰项目,让更多的优秀人才走进哈尔滨。”



速滑世界冠军王曼丽:希望我们的运动员在家门口取得更好成绩

见习记者 张瀚予 本报记者 于秋莹/文 韩伟/摄



“我第一次在国际比赛中获得金牌,就是在1996年第三届亚冬会上获得的速滑女子500米金牌。直到现在,每次回想起亚冬会,回想起当时的比赛现场,心里还是很激动。”速滑世界冠军、现任黑龙江省冬季运动与后备人才管理中心主任王曼丽在接受本报记者独家专访时,谈起自己曾作为运动员参加亚冬会时眼圈微红,逝去的青春与美好的回忆涌上心头。

2003年至2006年间,王曼丽几乎收获了所有速滑世界杯女子500米金牌,并连续两届获得世锦赛500米金牌。2006年都灵冬奥会上,她又收获了一枚宝贵的银牌。在24年的运动生涯中,王曼丽共获得22个世界冠军。2004年,31岁的王曼丽在速滑世界杯总决赛上还赢得了一双

以白金为鞋身、黄金为冰刀的金鞋,这是国际滑联为速滑世界杯总冠军设立的最高荣誉——“金冰刀”,她也成为继叶乔波后,第二个获此殊荣的中国速滑选手。

“我人生的第一枚金牌就是在亚冬会赛场上获得的,哈尔滨再次成功申办亚冬会,对我来说真的特别激动和自豪,让我再次感受到参加第三届亚冬会时那种激动的心情。”王曼丽说,哈尔滨举办第三届亚冬会时,她是以一名运动员的身份参加的,经过层层选拔最终入围,“当时对我来说,能参加亚冬会很激动了,最后获得冠军就更激动了,这枚金牌对我有着特殊的纪念意义。”

曾经叱咤冰坛的速滑名将王曼丽如今已成功转型,成为一名体育管理人员,为推广冰雪运动、培养后备人才而忙碌着。正是因为有了亚冬会这样的国际赛事平台,才能让一批又一批龙江冰雪健儿走得更远、更高。“这次我们能成功申办2025年亚冬会,对哈尔滨、对冰雪健儿,还有所有工作人员来说,都是一件很荣幸的事,更激励着我们不断向前。特别值得一提的是,现在我是以工作人员的身份参与到这次亚冬会的主办中,希望我们的运动员能在这届家门口举办的亚冬会上取得更好的成绩。”王曼丽说。

市冬训中心副主任王宇锋:继续当好“领头雁”擦亮“奥运冠军之城”名牌

本报记者 张堃雷/文 杨子怡/摄



作为哈尔滨冬季项目人才培养的摇篮,市冬训中心已经开始为备战2025年亚冬会运筹帷幄,并力争在家门口展现哈尔滨作为“中国冰雪项目领头雁”和“奥运冠军之城”的风采。

市冬训中心副主任王宇锋接受本报记者采访时表示,在中国冰雪运动发展史上,哈尔滨一直起着举足轻重的作用,为中国冰雪运动的发展输送了大量人才。“哈尔滨市冬训中心成立于1954年,至今已走过69个春秋。作为国内冬季项目最全的专业运动队,我们以速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、冰球、冰壶、滑雪等为重点项目,为国家队输送上百名优秀冰雪体育运动员,其中包括申雪、赵宏博、张会、张虹、任子威、张雨婷、韩聪、隋文静等一大批奥运冠军。

在2022年北京冬奥会上,哈尔滨籍运动员共41人,占中国代表团运动员人数的23%,居全国第一;以任子威、张雨婷、隋文静、韩聪为代表的哈尔滨籍运动员拿到了3金1铜的优异战绩,让哈尔滨成为为中国体育代表团贡献最大的城市。”王宇锋说。

王宇锋表示,近年来,哈尔滨全民健身的发展,也反哺了竞技体育的人才厚度——新建的10个气膜冰上运动中心在2022年全部投用,让更多青少年可以就近上冰,参与自己喜欢的冰上项目,实现了冰雪运动在青少年人群中持续“动起来、热起来、火起来、嗨起来”,为后备人才的培养增加了重要来源。“目前,哈尔滨各项目冰雪体育专业队人数达400余人,哈尔滨市常年参加冰雪运动的人口数量超过总人口的15%,位列全国第一。”王宇锋说。

王宇锋表示,市冬训中心作为哈尔滨、全省乃至全国重要的冬季项目人才培养基地,接下来将针对亚冬会的比赛项目,在日常训练中采取多样化的人才培养模式。“我们将把为国家输送人才、与其他地区联合培养和自我培养人才的方案有机结合,采取‘请进来,走出去’的训练模式,保障哈尔滨持续为国家输送高水平冰雪项目运动员,为祖国在亚冬会上取得优异成绩贡献哈尔滨力量。”王宇锋说。

家长代表“摇号”电脑随机录取

记者直击哈市民办义务教育学校电脑随机抽签录取全过程

按计划招生109人,具备参加电脑随机录取资格人数为250人;哈工大附中哈工大校区初中部随机派位计划招生204人,具备参加电脑随机录取资格人数为795人;哈工大附中哈工大工程校区初中部通过随机派位计划招生270人,具备参加电脑随机录取资格人数为627人;松雷中学通过随机派位计划招生473人,具备参加电脑随机录取资格人数为1144人;中实学校通过随机派位计划招生69人,具备参加电脑随机录取资格人数为107人。

在仪式现场,参加此次电脑随机录取的家长代表原则是每个中、小学(校区)各邀请3名家长代表。邀请家长代表的原则是以学生身份证尾号“710”作为基础邀请依据,因为抽签当天是7月10日。如果邀请的家长代表人数不足将依次顺延身份证尾号是

720、730、810、820、830、910、920、930等顺次下延的家长。如果要求的数量不足,向由“710”前排查身份证尾号“610”等。

记者在现场看到,工作人员用乒乓球制签,采取现场抽签方式,按照小学、初中不同学段分别确定3所民办义务教育学校的电脑随机录取顺序。按照抽签确定的顺序,采取现场抽签方式确定点击“摇号”按键的家长代表,最后依据抽签确定的顺序,进行电脑随机录取。

据了解,电脑随机录取仪式结束后,家长可第一时间在“黑龙江省民办义务教育学校招生服务平台”查询到录取结果。7月11日8:00-13日12:00,对直接录取和取得随机录取(在计划数字号内)资格的学生进行交费确认,未在规定时间内交费的视为放弃录取,对放弃录取的名额,以短信、电话等形

式按随机录取序号顺次通知家长交费,在7月15日15:00前录满(完)为止。

7月17日,由区、县(市)教育行政部门在“黑龙江省民办中小学招生服务平台”公布本区、县(市)民办义务教育学校录取名单。

现场电脑随机录取流程分为3个步骤:

- 第一步:由民办学校系统管理员现场操作,完成“摇号”前的各项准备工作。
第二步:由抽签选定的家长代表按照现场指令,确定最终电脑随机录取名单。
第三步:由民办义务教育学校招生服务平台推送录取结果,家长可在平台查询结果。



普及垃圾分类知识 共创良好生态环境

香坊区多个社区开展生活垃圾分类宣传活动

本报讯(记者 霍亮)“上面有常见生活垃圾的分类方法,希望大家积极参与,一起创造良好的生态环境!”志愿者一边说着,一边将垃圾分类宣传海报发到居民手中。日前,香坊区多个社区开展宣传活动,向大众普及垃圾分类知识。

风华社区组织青年志愿者、党员志愿者在辖区临街商铺向群众普及环保知识、生态理念及相关法律法规,并现场发放环保宣传手册,呼吁广大居民从点滴做起,积极参与垃圾分类,做生态环保的宣传者和践行者。

在旭升社区,一场名为“聚红色力量,筑冰城文明”垃圾分类宣传活动如火如荼地展开。在现场,工作人员向居民派发宣传手册和宣传手册,面对面详细讲解垃圾分类相关知识,为“九小门店”的商户们讲解生活垃圾分类知识以及如何正确进行垃圾分类,着重纠正商户垃圾分类误区。



抵制高价彩礼 树立文明新风

五常市发出倡议引导居民树立正确婚恋观

本报讯(张杰 记者 康福柱)幸福美满的婚姻是广大青年男女的共同心愿,是双方父母的共同期待,也是社会和谐稳定的坚实基础。为进一步推进移风易俗,传承和弘扬中华民族传统美德,引导广大居民树立正确的婚恋观,五常市委宣传部、五常市文明办发出“抵制高价彩礼、倡导文明新风”倡议书。

一、拒绝高价彩礼,弘扬文明婚俗。青年男女要树立正确的婚恋观念,在选择人生伴侣时,应该重人品、轻物质,从长远生活考虑,尊重客观实际,杜绝攀比之风,抵制婚俗陋习,推动婚嫁回归爱情本质,争做文明新风的引导者、传播者、践行者。

二、反对铺张浪费,倡导勤俭节约。勤俭节约是中华民族传统美德,我们提倡简约适度、富有意义作为婚礼标准,通过文明、简朴的形式订

婚、结婚,积极践行婚事新办、喜事简办,杜绝仪式上的铺张、餐桌上的浪费、车队上的排场,彰显礼仪之风、文明之风和节俭之风,以实际行动深入助力推进移风易俗,形成婚嫁新风尚。

三、涵养文明家风,树立时代新风。党员干部要充分发挥先锋模范作用,坚决以身作则,摒弃陈规陋习,要在家庭中带头弘扬文明新风,倡导移风易俗,积极引导家人及亲友践行勤俭节约的传统美德,坚决反对婚嫁攀比之风的陈规陋习,争做新时代文明家庭,以良好的家风带动民风、社风转变,让好家风、好民风在五常市蔚然成风。

抵制高价彩礼,倡导文明新风,是每个青年男女及其家庭共同的责任,让我们携起手来,从自己做起,从现在做起,争做文明婚嫁新风的宣传者、倡导者和践行者,让婚嫁文明新风吹遍五常大地!

倡导移风易俗 拒绝盲目攀比

尚志市开展志愿宣传活动引导村民弘扬婚嫁新风尚

本报讯(孙健 记者 王东)为大力倡导移风易俗,抵制高价彩礼,引导广大村民群众树立积极健康的爱情观、婚姻观和消费观,倡导婚嫁新风,近日,尚志市乌吉密乡组织志愿者开展“整治高价彩礼、树立文明新风”志愿宣传活动。

志愿者们为过往群众发放“抵制高价彩礼 树立文明新风”倡议书,并以面对面讲解、分享身边实例等形式,引导村民转变陈旧观念,拒绝盲

目攀比浪费,自觉摒弃大操大办的陈旧观念,倡导树立文明新风,大力宣传、广泛宣传,引导村民自觉抵制婚俗陋习,弘扬文明向上的新风尚,积极做移风易俗的倡导者和自觉实践者。

下一步,尚志市乌吉密乡将继续把抵制高价彩礼,弘扬婚嫁新风的落实工作作为精神文明建设的有力抓手,坚定不移持续推进,让文明之风“走”进百姓生活、“住”进百姓心田。



哈尔滨音乐厅演出信息

“爱上交响乐”周末广播音乐会
芬兰之光 西贝柳斯作品交响音乐会
时间:2023.7.14 19:00
票价:80元(惠民)/120元/180元/280元
致敬最可爱的人—徐霞独唱音乐会
时间:2023.7.28 19:00
票价:80元(惠民)/120元/180元/280元
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455
售票电话:0451-84699400



加微信、赢门票
关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451