

# 2022 年度哈尔滨市无偿献血终身荣誉奖公布 致敬无偿献血者!

本报记者 刘菊

2023年6月14日是第20个“世界献血者日”，主题活动口号是：“捐献血液，分享生命。”活动主题是：汇聚青春正能量，无偿献血传爱心。哈尔滨市血液中心代表经输血救助的患者，向无偿献血者及无偿献血事业支持者表示诚挚谢意！

## 2022 年度哈尔滨市无偿献血终身荣誉奖

毕桂兰 蔡福君 常桂莲 常菊颖 陈继新 陈俊凤 陈世辉 崔立江 崔明安 崔晓丽 崔永生 封希敏 付春梅 付艳宏 高彩霞 高德云 高俊南 关红英 郭军 郭炜 韩基伟 韩廷晓 郝双 怀宏书 黄亮宇 黄强 姜勇 孔令波 冷广训 李凤国 李广玲 李和金 李洁 李荣为 李世斌 李威滨 李智慧 梁文举 梁在锡 林惠来 刘凤权 刘凤霞 刘国勤 刘丽伟 刘敏 刘茹 刘淑香 刘伟 刘艳 刘玉萍 刘云萍 刘志轩 刘竹君 卢秋妹 鹿敏 马淑艳 聂秀娟 潘玉波 裴焕昌 彭秀福 齐增春 钱大宏 任常富 石海波 孙家贵 孙井山 孙丽娟 王长顺 王凤林 王贺欣 王厚军 王景财 王明起 王世明 王文岐 王秀英 王雪峰 王亚杰 魏亚琴 吴锋 邢春和 徐海龙 徐春花 徐士洋 许成祥 杨文敏 杨喜民 殷淑芝 尹淑芳 尤秋萍 苑学伦 翟振武 张成富 张捷 张俊玲 张丽君 张铁男 张玮 张振秋 张忠宏 赵秀华 郑玉金 周柏成 邹滨立

## 捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命！关于献血，这些知识要知道

无偿献血已经成为社会精神文明进步的重要表现，对构建和谐社会发挥着重要作用。为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，弘扬人道主义精神，针对市民对无偿献血的常见疑问，记者采访了哈尔滨市血液中心专家。

### 血液知识

#### 1.您知道血液吗?

血液主要是由血细胞、血浆组成。其中有形的成分称为血细胞，主要包括红细胞、白细胞和血小板等；血浆主要成分为水及各种蛋白、无机盐和其他物质等。正常人的血液总量相当于体重的7%~8%。红细胞负责运送氧气到机体各部位，并将代谢产生的二氧化碳送到肺部随呼气而排出体外；当人体出血时，血小板可以发挥凝血和止血作用；血浆具有支持、营养血细胞和改善凝血功能等作用。

#### 2.什么是血型？血型的种类有哪些？

血型是指人类红细胞膜表面特异性抗原，目前共确定了43个红细胞血型系统。ABO血型系统和Rh血型系统是最重要的人类血型系统，在输血医学和器官移植医学中具有重要的临床意义。在我国人群中不同血型分布比例不同，ABO血型中A型、B型、O型各约占30%，AB型约占10%；Rh血型中RhD阳性人约占99.7%，RhD阴性人仅占群体数量的0.3%左右，因此在我国RhD阴性血型被称为“熊猫血”。

#### 3.RhD 阴性血型临床的重要性!

RhD 抗原是 Rh 血型系统最具免疫原性的抗原。RhD 血型不合的输血有可能发生输血反应，甚至危及病人生命；母子 RhD 血型不合的妊娠，有可能发生死胎、早产、新生儿溶血症。我国 RhD 阴性红细胞属于稀缺资源，RhD 阴性患者及孕产妇的及时输注红细胞面临资源挑战！

#### 4.RhD 阴性稀有血型者如何自我保护!

如果您是 RhD 阴性稀有血型，请记住这条原则：当需要输血时，一定要将自己 RhD 阴性血型这一情况告知医生，以便医院提前和血液中心联系，申请与您匹配的血液。

#### 5.血液中心为稀有血型者做了哪些工作?

紧急情况时，稀有血型患者能够输注同型血液是一件生命攸关的大事，哈尔滨市血液中心以保障每一位稀有血型者的输血安全为己任，常年不懈地对数以万计的献血者进行 RhD 阴性血型筛查和确证试验，一旦发现 RhD 阴性血型者，血液中心将联系本人告知其为 RhD 阴性血型，并建议加入“哈尔滨稀有血型献血者互助会”，以便稀有血型者用血时能够得到及时救治。

#### 6.稀有血型者输血保障策略

尽管血液中心竭尽全力保障 RhD 阴性稀有血型者输血安全，但在紧急情况时，仍可能存在 RhD 阴性患者因缺乏同型血液而危及生命的潜在风险性。其实，消除这一潜在风险的最有效方法：即所有 RhD 阴性血型者同舟共济，作为一名高尚的献血者能随时或定期参与无偿献血，这样能够保证血液中心 RhD 阴性血液库存充足，从而保障稀有血型者用血安全。

### 献血知识

#### 1.参加献血的基本条件

年龄：国家提倡献血年龄为18周岁~55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁；  
体重：男50公斤以上，女45公斤以上；  
血压：12.0Kpa(90mmHg)≤收缩压<18.7Kpa(140mmHg)  
8.0Kpa(60mmHg)≤舒张压<12.0Kpa(90mmHg)  
脉压差：≥30mmHg/4.0Kpa。  
体检：体温正常 脉搏：60次~100次/分钟，高度耐力的运动员≥50次/分钟，节律整齐。  
血液化验：丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测正常、乙型肝炎病毒表面抗原阴性、丙型肝炎病毒抗体阴性、梅毒螺旋体抗体阴性、艾滋病病毒抗体阴性。

#### 2.您献出的血液需要经过哪些检测?

①乙型肝炎病毒表面抗原检测；②丙型肝炎病毒抗体检测；③梅毒螺旋体抗体检测；④艾滋病病毒抗体检测；⑤丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测；⑥乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、艾滋病病毒核酸检测；⑦ABO血型鉴定；⑧RH血型鉴定。

#### 3.献血前后注意事项!

●献血前：应禁酒，更不宜服药，保证充足睡眠，不宜做剧烈活动。献血前两餐应清淡饮食，不要空腹献血。  
●献血过程中：要保持良好的情绪，不要紧张，适当休息后方可离开献血屋。  
●献血后：应保护好穿刺孔不受感染，至少在4小时内不要除去穿刺孔上的敷料。保持针眼处清洁，三天内不宜沾水以免发生感染，不宜进行剧烈的活动，可以正常工作、生活和学习。在针眼周围有时会发生青紫现象，这是因为有少量血液流出

血管外的缘故，不要紧张，过一段时间会自行消失，如需帮助请与血液中心联系。

#### 4.为什么献血检测结果与医院检测结果不一样?

我们在组织公民参加无偿献血时，往往有部分血液检测不合格，而在医院又检测合格，这是怎么回事呢？血液中心对献血者献出的血液进行检测，是根据国家卫生健康部门颁发的《献血者献血检查要求》中的血液检测标准来执行的，检验结果是仅仅决定血液能否用于临床的依据，不能作为疾病诊断的依据。

#### 5.无偿献血流程

(1)了解献血知识和献血前注意事项及献血地点；(2)填写“无偿献血登记表”；(3)体检；(4)筛查实验；(5)献血；(6)领取献血证和纪念品。

#### 6.什么情况下暂不能献血?

- 1.口腔护理(包括刷牙等)后未滿三天;拔牙或其他小手术后未滿半个月;阑尾切除术、疝修补术及扁桃腺手术痊愈后未滿三个月;较大手术痊愈后未滿半年者。
- 2.良性肿瘤;妇科良性肿瘤、体表良性肿瘤手术治疗后未滿一年者。
- 3.妇女月经期及前后三天,妊娠期及流产后未滿六个月,分娩及哺乳期未滿一年者。
- 4.活动性或进展性眼科疾病病愈未滿一周者,眼科手术后未滿三个月者。
- 5.上呼吸道感染病愈未滿一周者,肺炎病愈未滿三个月者。急性胃肠炎病愈未滿一周者。急性泌尿道感染病愈未滿一个月者,急性肾盂肾炎病愈未滿三个月者,泌尿系统结石发作期。
- 6.伤口愈合或感染痊愈未滿一周者,皮肤局限性炎症愈合后未滿一周者,皮肤广泛性炎症愈合后未滿二周者。被血液或组织液污染的器材致伤或污染伤口以及施行文身后未滿一年者。
- 7.与传染病患者有密切接触史者,自接触之日起至该病最长潜伏期。甲型肝炎病愈后未滿一年者,痢疾病愈未滿半年者,伤寒病愈未滿一年者,布氏杆菌病病愈未滿二年者。一年内前往疟疾流行病区或疟疾病愈未滿三年者,弓形虫病临床恢复后未滿六个月,Q热完全治愈未滿二年。
- 8.口服抑制或损害血小板功能的药物(如含阿司匹林或阿司匹林类药物)停药后未滿五天者,不能献单采血小板及制备血小板的成分用全血。
- 9.一年内输注全血及血液成分者。
- 10.寄生虫病:蛔虫病、蛲虫病感染未完全康复者。
- 11.急性风湿热:病愈后未滿二年或有后遗症者。
- 12.性行为:曾与易感经血传播疾病高危风险者发生性行为未滿一年者。
- 13.旅行史:曾有国务院卫生行政部门确定的检疫传染病疫区或监测传染病疫区旅行史,入境时间未滿疾病最长潜伏期者。
- 14.免疫接种或者接受生物制品治疗后献血的规定:  
(1)无暴露史的预防接种:接受灭活疫苗、重组DNA疫苗、类毒素注射者;无病征或不良反应出现者,暂缓至接受疫苗24小时后献血,包括:伤寒疫苗、冻干乙型肝炎灭活疫苗、吸附白百破联合疫苗、甲型肝炎灭活疫苗、重组乙型肝炎疫苗、流感全病毒灭活疫苗等。接受减毒活疫苗接种者:接受麻疹、腮腺炎、脊髓灰质炎等活疫苗最后一次免疫接种二周后,或风疹活疫苗、人用狂犬病疫苗、乙型肝炎减毒活疫苗等最后一次免疫接种四周后方可献血。  
(2)有暴露史的预防接种:被动物咬伤后接受狂犬病疫苗注射者,最后一次免疫接种一年后方可献血。接受生物制品治疗者:接受抗毒素及免疫血清注射者,于最后一次注射四周后方可献血,包括破伤风抗毒素、抗狂犬病血清等。接受乙型肝炎人免疫球蛋白注射者一年后方可献血。

### 献血与健康

献血是救人的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,可使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实,保持健康情绪。大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使机体处于良好的状态,有益于提高人体免疫力、增强机体抵抗力。所以,无偿献血者以德施善,实际上在帮助别人的同时,也有益于自己的身心健康。

科学家研究发现,坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液黏稠度明显降低,加快血液流速,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛,从而达到缓解或预防高黏血症,降低了患心脑血管疾病的危险性。所以,定期献血有利于预防心脑血管疾病的发生,对心脑血管健康具有十分重要的意义。

血液中心的采血人员均经过专业培训,采血作业中严格执行无菌操作规程,过程中使用的器材均为国家正规厂家生产的一次性卫生耗材,保证每一位献血者使用新的采血器材,用后一律销毁,决不重复使用。血液中心还会对每一批采血器材进行质量检测,合格后方可用于采血。因此,献血是十分安全的,不会感染疾病。

### 献血法规与血费减免政策

#### 1.什么是无偿献血?

无偿献血指公民自愿无偿提供自身的血液、血浆或其他血液成分,而不收取任何报酬的行为。我国自1998年10月1日起实行无偿献血制度。

#### 2.我国为什么要实行无偿献血?

无偿献血是国际公认的,确保临床用血最安全、最基本的形式。无偿献血者出于利他目的捐献血液,能够诚实地回顾自身的生活史与健康史,有利于献血者和受血者的健康安全,而且血型也更加多样化,并可能在紧急需要时响应献血的呼吁,从而保障血液供应与安全。

我国实行无偿献血制度不但能最大限度地预防经血液途径传播的传染性疾病,从根本上确保用血安全,同时还会激起人们奉献爱心,增加社会责任感和公民义务感,增进人与人之间的友谊。所以,无偿献血是保证医疗用血安全的必由之路,倡导无偿献血对促进社会和谐、进步有重要意义。

#### 3.全国无偿献血表彰奖励办法和规定

全国无偿献血表彰是由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会和中央军委后勤保障部卫生局联合颁发。表彰奖项有无偿献血奉獻奖、无偿献血捐献造血干细胞奖、无偿献血先进城市奖、无偿献血先进部队奖等。

其中对于无偿献血者颁发的奖项是无偿献血奉獻奖,标准为:无偿献血奉獻奖铜奖,自愿无偿献血达20次及以上的献血者;无偿献血奉獻奖银奖,自愿无偿献血达30次及以上的献血者;无偿献血奉獻奖金奖,自愿无偿献血达40次及以上的献血者;无偿献血奉獻奖终身荣誉奖,即累计获得无偿献血奉獻奖金奖3次,无偿献血奉獻奖终身荣誉奖仅表彰一次。

#### 4.为什么献血是无偿的,而用血要收费?

献血法确定了在我国实行无偿献血制度,并规定无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。患者临床用血缴纳的费用是血液的采集、储存、分离、检验等成本费,而不是血液本身的价钱,其收费标准是由国家统一制定的,各省市贯彻执行。而对于无偿献血者,缴纳了输血费用后可享受相应的减免政策。

#### 5.公民献血要带什么证件?献血时应遵守哪些规定?

- (1)献血时需携带证明本人身份的有效证件,如:身份证、军官证、士兵证、医保卡、驾驶证、学生证、护照。
- (2)献血时要如实填写献血登记表,不谎报、不隐瞒既往病史。
- (3)献血量:每次捐献全血量一般为200和400毫升;每次捐献单采血小板为1-2个治疗量。
- (4)献血间隔期:捐献全血间隔期不少于6个月;捐献单采血小板间隔期不少于2周,不大于24次/年。
- (5)全血采集后,捐献单采血小板间隔期不少于3个月;捐献单采血小板后,捐献全血间隔期不少于4周。

#### 6.无偿献血者用血费减免政策

《黑龙江省献血条例》第三十三条规定:无偿献血者自初次献血30日起,可凭本人居民身份证和无偿献血证按下列规定免费用血:

- 一、5年内,可享用献血量3倍的血量。
  - 二、5年后,可享用献血量等量的血量。
  - 三、5年内,献血量累计满600毫升以上的,10年内免费享用所需血量。
  - 四、5年内,献血量累计满800毫升以上的,15年内免费享用所需血量。
  - 五、5年内,献血量累计满1000毫升以上的,终身免费享用所需血量。
- “一人献血,家人受益”:无偿献血者的配偶或直系亲属临床需要用血时,可以享受与献血者献血量等量的免费用血;无偿献血者及配偶或直系亲属免费用血时,先交付用血费用,然后按规定办理用血减免手续。

#### 7.血费减免程序:

请拨打0451-82437163咨询,或登录哈尔滨市血液中心微信公众号查询。  
●用血费减免审批时间:每周一至周五,7:30至15:00  
用血费减免办理地点:哈尔滨市道外区卫星路28号  
●外省血费减免手机App平台  
在哈尔滨市区域内献血,在外省用血的无偿献血者或直系亲属,可微信关注“黑龙江省无偿献血用血报销”,按程序提示自行上传相关手续申请减免。

### 献血指南

为方便广大无偿献血者献血,哈尔滨市血液中心在市区交通便利、繁华街区设置街头采血点。

- 全血捐献地点**  
**道里区:**  
中央大街献血房车地址:中央大街苏宁电器门口,工作时间:9:00—17:30  
市建筑艺术广场献血屋地址:市建筑艺术广场,工作时间:周二至周六9:00—16:00  
**南岗区:**  
远大献血房车地址:地铁1号线博物馆站5号口对面,工作时间:9:00—16:00  
哈西献血屋地址:中兴大道与和谐大街交叉口,工作时间:9:00—16:00  
服装城献血屋地址:学府小四道街,工作时间:9:00—16:00  
**香坊区:**  
乐松广场献血屋地址:乐松广场家乐福门口,工作时间:9:00—16:00  
**道外区:**  
道外客运站广场献血屋地址:道外客运站广场,工作时间:周二至周六9:00—16:00  
**成分血捐献地点**  
机采献血大厅地址:道外区卫星路28号,预约电话:18546031901 因血小板保存期较短,捐献前请务必联系成分采血科预约采集。工作时间:周一至周五7:30—15:00,周日7:50—12:00。  
尊敬的无偿献血者,生命期待爱心奉献,您捐献的每一份血液,都会成为每一位患者康复的希望。让我们用团结友爱、无私奉献的精神,呼唤关心他人、关爱社会的崇高责任感,加入到无偿献血活动中,点亮更多生命,共享生命感动。