

## 细致准备从容备考 严守考纪诚信应考

### 市教育局发出致全市高考考生的一封信

本报讯(记者 杨莱)6月1日,哈尔滨市教育局发出《致全市2023年普通高考考生的一封信》,对高考准考证打印、考试安检、入场时间等进行温馨提示。

#### 考点采用“2+1”安检模式

今年全市各考点将全面采用“2+1”入场安检模式,即考生进入考场须经过“两次金属探测仪+一次智能安检门”检测。请考生放松心情,适当提前进入考点。同时,请考生和家长提前熟悉考点位置和周边环境,科学规划出行路线,合理安排出行方式,做到安全、健康出行;充分考虑天气、交通等因素,留出出行提前量。

#### 严禁携带非考试必需品入场

考试时除规定文具及相关证件材料外,严禁携带手表、手机、电子设备等非考试必

需物品进入考点。考场内提供草纸和垫板,考生自备的草纸和垫板不允许带入考场。

#### 外语科目考试入场时间要记牢

根据国家规定,外语科目开考前15分钟后不允许考生进入考点,即外语科目14时45分前考生必须进入考点。每年外语科目均有因未注意此项规定迟到的考生,请考生和家长务必牢记入场时间,避免考试迟到。

#### 忘带证件可先考试后补齐

高考前,如遇遗忘或丢失证件,考生可第一时间到考点向考务工作人员说明情况,经身份核验后先行考试,待下一科目考试时将所有证件补齐即可。

#### 做好防护,平安赴考

虽然新冠疫情防控施行“乙类乙管”,

但考生还是要做好个人防护,考前减少聚集和流动,不去人员密集场所,保持戴口罩、勤洗手、多通风的卫生习惯,当好自身健康第一责任人。

#### 严守考纪,诚信应考

哈尔滨市所有高考考场均为标准化考场,考试全程录像并实时监控。一旦发现违规行为,将进行严肃处理。市教育局提醒,广大考生和家长不要购买和使用考试作弊器材,切莫心存侥幸,以身试法,贻误终生。考试期间,不得将手机(包括其他具备无线电接收功能的设备)等违规物品带入考点,进入考场后手机无论是否开机、使用,均按作弊论处。

#### 关注官媒,顺利报考

我省高考官方发布信息平台有黑龙江

省教育厅官方网站(<http://jyt.hl.gov.cn/>)、黑龙江省教育厅官方微信公众号(微信号:hljsjyt)、黑龙江省教育厅官方微博(<https://weibo.com/hljyjt>)、黑龙江省招生考试信息港(<https://www.lzk.hl.cn>)和黑龙江省招生考试院微信公众号(微信号:hljszksky)。考生和家长应以官方发布的信息为准,不轻信虚假宣传及承诺,以免受骗。请考生和家长弘扬正能量,不造谣、不信谣、不传谣,协助营造风清气正、温馨和谐的考试环境,共同维护高考的公平公正。



扫码查看区、县(市)招考办地址和高考咨询电话

## 高考考生凭准考证可免费乘公交

### 哈尔滨交通集团公交公司加强运营管理,为考生创造良好乘车条件

现场指挥。

高考期间,早高峰时段加强公交线路运营组织工作,加密发车频次,最大限度缩短候车时间,以优良的车况、干净的车容、平稳快速的运输来确保应考考生按时到达考场。按照行管部门要求,在高考期间,考生凭准考证可免费乘车。遇到考生乘坐公交车辆,车长将提供特殊提示服务,防止考

生坐过站错过考试时间。

为助力高考,哈尔滨交通集团公交公司所属3路、23路、1路、6路、13路、109路、107路、104路、9路、110路、25路、8路12条线路,挑选具有多年安全驾驶、优质服务经验,具备责任心及职业素养,且熟悉哈尔滨道路环境,能迅速解决突发情况的优秀车长驾驶运营。

此外,哈尔滨交通集团公交公司将6中、4中、一职、58中、13中、125中、师大附中、73中、49中、57中、14中、3中等12个考点设立“高考公交爱心服务站”,配备饮用水、毛巾、雨伞、铅笔及防暑药品等供考生及家长免费使用,连续3天为考生及家长提供公交爱心服务。

## 小区“静一静”守护好环境

### 市物协倡议各物业服务企业开展“静音”行动

本报讯(记者 刘述波)中高考临近,为给考生营造一个安静舒适的考试休息环境,哈尔滨市物协发出倡议书,号召全市各物业服务企业在小区内开展“静音”行动,为莘莘学子考试护航。

倡议书提出,在中高考期间,各物业服务企业要按国家有关环境噪声标准对各类环境噪声进行严格控制,小区内禁止堆土施工。物业服务企业将积极宣传,以线上推送、线下温馨提示等方式,提醒公众暂停室内装修、广场舞等活动;提醒家有爱犬的业主,照顾好家中的爱犬,避免频繁吠叫。

同时,有条件的物业服务企业可开展中高

考专项便民服务,并根据企业实际情况,自愿设置专项服务岗亭,为学子配备饮用水、文具包、医药箱等物资。对家有考生的困难家庭要给予高度关注,根据业主需求在能力范围内提供一些专有服务。

记者在采访中了解到,在市物协发出倡议书的同时,菱建、新东方、和信、保利、雨润、翔宇、品阁、金亚、华瑞等众多物企已行动起来,通过业主群、宣传栏等发布助力高考的“静音”倡议书。“为了给考生营造安静舒适的考前环境,让孩子们调整好心态,我非常愿意配合这个倡议,希望身边的人都可以做到。”松北区水木清华小区业主李先生说。

## 专家支招应对考前焦虑

### 市第一专科医院开通24小时心理咨询热线

本报讯(记者 刘菊)高考临近,部分考生和家长出现了紧张、焦虑等情绪,哈尔滨市第一专科医院心理中心主任徐佳介绍,每逢中高考这样的大型考试,都会有一些市民无法正确调节情绪,导致失眠、夫妻矛盾、亲子矛盾等情况发生。如何用更好的状态面对高考,徐佳分享“情绪指南”。

徐佳表示,重大考试前,出现焦虑、紧张情绪是很正常的,但不要放大自己的焦虑。考生要做好心理准备,不要把一次考试的成败得失看得太重,更不能和将来的成就挂钩。不妨每天都给自己一些鼓励,作一些积极的自我暗示,这样能增强信心,减轻焦虑。要掌握考试时科学答题的

方法、懂得适度取舍,不在一道题上“死磕”。考前理智地做好准备可以在客观上淡化焦虑带来的心理障碍。

徐佳提醒,恐慌、紧张情绪是存在一定感染性的。家长要积极进行自我调节,保持情绪稳定,不向孩子传递负面情绪,帮助孩子改善不良情绪,正确面对升学考试。应保持家庭生活健康有序,不要过分针对考试调整食谱或改变固有的生活习惯,不建议过早休学陪考。

为满足市民心理健康需求,哈尔滨市第一专科医院开通24小时心理咨询热线(0451-82480130),如出现情绪问题,考生和家长可以随时拨打寻求专业帮助。

## 小街红墙 意境悠长

本报讯(吴昌林 记者 刘妹媛)走过一条路,恋上一座城。香坊区建筑街道依托黑龙江省森林植物园区域的一条小街和一面红墙,通过文化创意赋能,使其“实力出圈”,成为一个既书香浓郁又古色古香,兼具鸟语花香的创意街区,吸引游人驻足打卡。

林园路是位于植物园区域内的一条小街,紧邻森林植物园,连接哈理工大学南校区,一侧是一面古色古香的红墙,另一侧是占地4.3公顷的河畔公园。在熙熙攘攘的植物园区域内,这条小路环境优美,颇有“闹中取静”之感。创意街区设计以古色古香的长街红墙为核心,以“春夏秋冬 意境悠远”4个主题模块,结合哈理工大学的“书香门第”和植物园、河畔公园等周边环境的“鸟语花香”……成为一处宜文宜游宜养宜乐的创意街区,打造出“香坊真香”的特色城市记忆。其中,以书展开的形式呈现的引导门头、以“香坊八香”文字拼成的“香坊”二字、四季主题墙等都可谓移步换景,成为哈平路上的一处新地标。

右图:游客身着中华传统服饰在“红墙”打卡。 本报记者 韩伟摄



## 当好“大管家”,力塑“高颜值”

### 宾县聚焦薄弱部位整改推进文明城市创建

#### 突出重点

#### 推进城市“丑点”治理

**全力提升城市保洁质量。**宾县城管部门以打造城市洁净名片为目标,坚持早中晚三时段全覆盖清扫保洁和水冲洗作业,常态化达到“七净”“五无”标准。

**强化市政设施监管。**宾县对城区内的市政道路开展专项排查,全面治理擅自破坏城市道路等违法违规行为。对排查出的城区31段破损道路,推送相关权属单位维修,并依法依规给予相应的行政处罚。5月份已修复18处,正在维修13处,切实改善了行车环境。

**推进小广告清理整治。**宾县城管部门组织安排各执法中队及环境卫生服务中心开

展小广告清理专项行动,对街路两侧的墙体、灯杆、公共展区、公共设施等张贴的小广告进行清理,消除城市“牛皮癣”。

**强化燃气设施安全隐患治理。**扎实开展燃气安全大排查大整治行动,对早市、夜市、夜市燃气使用情况进行检查。重点排查市场摊区各商户是否存在超期未检测钢瓶、多个钢瓶合用、连接管老化、紧固件松动、油污、漏气等安全隐患。目前各商户燃气使用存在的导管破旧、灭火器超期等安全隐患问题已全部整改完毕,有效遏制安全事故发生。

#### 巡查督办

#### 保障各项工作落地见效

**完善督查机制。**宾县城管执法部门成立

了督查办,全天候上路巡查发现和发现问题,确保“见人见事”,较好解决了有些工作推进不到位、落实效果不显著的问题,提升了城市管理综合执法队伍的执法水平和工作效率。

**创新监管手段。**执法部门采取暗访和现场督办工作措施,以问题为导向,真正对问题事、问题人依规作出相应处理,切实解决了执法人员、相关责任单位人浮于事、偷奸耍滑、推诿塞责等陋习。

**跟踪督办整改。**采取“找茬式检查”“清单式交办”,将问题及时推送交办相关单位整改,强力督办,销号管理,确保问题整改不留盲区、死角,真正做到事事有着落、件件见效果。

## 粮油价格稳定 肉蛋菜价下降

### 哈市5月主要副食品市场供应充足

本报讯(刘文满 记者 张鸣霄)记者从市发改委获悉,5月,哈尔滨主要副食品市场供应充足,运行秩序良好,价格总体稳中下降。

**粮油价格月环比相对稳定。**大米、富强粉市场平均零售价格(500克,下同)分别为2.98元、2.97元,均与上月价格持平。九三、金龙鱼、福临门桶装5升大豆油价格分别为70.88元、68.03元、66.90元,与上月价格相比,九三、福临门分别下降0.39%、0.06%,金龙鱼上涨0.07%。

**猪肉价格月环比小幅下降。**猪肉市场平均零售价格为11.91元,较上月下降2.38%。腰盘、后臀、前槽、精瘦肉价格分别为12.96元、10.87元、10.91元、12.90元,较上月分别下降2.19%、2.60%、1.80%、2.86%。

**鸡蛋价格月环比小幅回落。**鸡蛋市场平均零售价格为5.08元,较上月下降2.50%。

进入二季度,蛋鸡存栏量和市场需求虽有增加,但增幅不大,在饲料成本下降情况下,鸡蛋价格弱势运行,以震荡调整为主。

**水产品价格月环比平稳波动。**鲤鱼、带鱼、草鱼、鲢鱼、鲫鱼市场平均零售价格分别为8.42元、13.38元、10.63元、8.44元、11.28元,与上月价格相比,鲤鱼、草鱼分别上涨1.32%、2.31%,带鱼、鲢鱼、鲫鱼分别下降2.83%、0.82%、0.09%。

**蔬菜价格月环比小幅下降。**与上月相比,降幅超过10%以上的品种有韭菜、青椒、西红柿、大葱、架豆角、油豆角、茄子、黄瓜、油菜、尖椒、西葫芦,分别下降11.78%、11.03%、24.03%、19.21%、10.47%、27.34%、12.33%、18.09%、11.86%、1.69%、15.36%。

**水果价格月环比稳中略涨。**监测的5种水果平均零售价格为5.80元,较上月上涨0.35%。

## 培育创意打卡地 舞动最炫民族风

### 香坊区东兴满族村打造特色文化街区

本报讯(吴昌林 记者 刘妹媛)穿地道满族服饰拍照,尝地道满族美食,扭秧歌、赏民俗……近日,香坊区向阳镇东兴满族村风情街重新修葺一新,从环境、文化、饮食、民俗、服饰等各方面增加传统民族元素,让众多专程赶到这里游玩的市民和游客体验到浓郁的民族风情。

绿洲沃野、稻菽飘香,蓝天白云与红绿相间的高大牌楼相映成趣,长廊街道两旁大红灯笼明亮鲜艳,八旗旗帜迎风飘扬,醒目的仿古建筑、道路两旁红彤彤的灯笼,与绿荫、白墙、红门的满族特色小院交相辉映,红白相间的剪纸,一幅幅手工彩绘,承载着厚重的历史记忆,散发着浓郁的满族风情。在东兴村可以学习地道的满族文化、感受地道的满族民俗、体验地道的满族风情、品尝地道的满族饮食……

东兴村位于金源圣水阿什河东岸,金国时期属京畿要地,村落形成于260年前,赵、关、吴、唐、齐、徐、李、万八姓氏在此繁衍生息。这里民俗文化独特,地方饮食特色鲜

明,满绣、剪纸、珍珠球、款嘎拉哈、民族秧歌被列入国家级非物质文化遗产名录,满族传统秧歌——报马鞭,一直传承、经久不衰,曾夺得黑龙江省传统秧歌大赛第一名,时至今日村民还有扭秧歌的习俗。酸豆汁、豆面卷子、黏豆包、发糕、焖子、皮冻、瓤肠、八大碗是绝佳的满族名吃;特色农家乐、民宿、采摘园是散心、游玩,感受满族传统文化的最佳去处。

为进一步发挥区域、产业、文化、历史等方面优势,打造特色创意文化街区,东兴村改造更新满族文化墙体彩绘,尽展满族人民勤劳勇敢和骁勇善战的骑射之风;修葺一新的宽窄巷子,打造出充满民族特色的地标性景点;新增琳琅满目的剪纸、手工艺展览,记录着灿烂的满族民间艺术;展示石磨、老轱辘等传统石器,还原历史上满族人民真实生产和生活场景;新设创意LOGO和时尚打卡路牌,融入现代潮流元素,让游客能够亲身感受满族服饰在打卡体验中感受现代烟火气息。

## 开展防汛模拟演练 提升应急处置能力

### 增强群众防灾避险意识,完善抢险救援措施



防汛模拟演练现场。

本报讯(张杰 记者 康福柱)日前,五常市安山镇开展防汛模拟演练,进一步提高了干部职工的防汛抗灾意识,提升了抢险人员的快速反应和应急处置能力。

演练在安山镇双跃村猪场屯金家沟水库进行。模拟安山镇防汛指挥部发现水库水位超过警戒水位线后,立即实施应急预案,集结防汛人员,抢险救援组、医疗救护组、后勤保障组、交通秩序组等相继到位,各项工作有序开展。在发现水库堤坝局部出现险情后,抢险救援组立即开始填装

沙袋加固堤坝。疏散群众时,发现有人员受伤,医疗救护组立即施救……

整个演练过程紧张有序,各小组分工明确,演练人员配合默契,抢险救援迅速高效、措施精准得当。通过演练,提升了抢险人员的快速反应和应急处置能力,让群众熟悉了预警信号、撤离路线,提高了防灾避险意识。演练结束后,演练人员还就如何规范使用沙袋封堵决口、对伤员急救流程需要注意的事项等问题进行了深入探讨和总结,达到了预期效果。

■刘婧婧 杨丹 杨吕东 本报记者 郝欣

市容环境是城市的第一颜值、第一印象、第一名片。宾县创建省级文明城市工作启动以来,县城管系统坚持目标导向、问题导向、结果导向,多路多点出击,勠力整治城市“丑点”,努力当好城市的“大管家”,以更细、更深、更巧、更实、更文明的方式扮靓城市。

#### 织密网络

#### 全方位加强城市管理

**完善网格化管理。**统筹城管执法与环卫保洁工作,将宾州镇城区划分为东、中、西3大片区、12个分网格,明确片区网格长、分网格长、网格员、环卫工任务职责,常态化管控店外经营、乱停乱放、私搭乱建等违规行为。

**提升执法效能。**不断加强宣传引导,注重正面疏导教育,争取各类商家、业户的理解。打好网格管控和机动巡查“组合拳”,主动出击,保障道路整洁。