

## 乐享醉美风光 走出真我风采

新晚报万人徒步大赛各参赛团队激情参与,展现城市文明与活力

■本报记者 王晓文/摄

今年,集结了100名哈尔滨道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星的“城市之光 榜样先锋”楷模典型方阵,首次出现在新晚报万人徒步大赛大军中。他们之中有全国道德模范提名洪润浩、全省道德模范梅宏刚、中国好人栾景通、冰城好人李佩妍、省级新时代好少年赵梓熙、全国最美志愿者王刚、全省优秀志愿者李晓阳、全市优秀志愿者王春艳、省级诚信之星(企业)代表人夏士祺……他们焕发着冰城“榜样”的力量。

已经是第六次参加新晚报万人徒步大赛,但此次作为“第一方阵”中的一员,梅宏刚仍是满脸兴奋。身为国家电网黑龙江电力(李庆长)共产党员服务队队长和哈尔滨市志愿者协会共产党员志愿服务先锋队队长,梅宏刚1998年进入哈尔滨供电公司工作以来,无论白天黑夜、严寒酷暑,对需要帮助的客户,他从未说过一个“不”字。“作为徒步大赛的铁粉,我见证了徒步大赛的成长,感受

### 楷模典型方阵

### “第一方阵”抖擞城市精气神儿

到了新晚报的用心。这项活动激发了哈尔滨人的活力,成为促进全民健身的年度盛事,一定会越办越好。”

6时30分,李佩妍早早来到了人民广场,轻盈地做着身体拉伸。作为哈尔滨市抚顺小学校长,有着30余年教龄的她,始终用自己对教育的爱和执着,诠释着一名校长的教育情怀与责任担当。以“身边好人”代表的身份来到新晚报万人徒步大赛的现场,李佩妍表示自己很激动,也倍感使命光荣。“以前就听说过新晚报万人徒步大赛,已经举办了20年。这次以参赛者的身份参与其中,我充满期待。其实育人就像徒步,微笑着走好人生的每一步,沿途收获风景,经历就是成长。”

“从事警察工作尤其需要矫健的身体。这是我第三次参加新晚报万人徒步大赛了,以后有机会还要继续参加。这不是一场徒步活动,而是在抖擞城市的精气神儿。”作为平房区四叶草青年志愿服务中心的一名志愿者,已经56岁的李晓阳是市公安局平房分局刑侦大队二中队中队长。他坚持利用业余时间参与志愿活动,累计献血800毫升,志愿服务累计荣誉计时600余小时。

赵梓熙就读于第69中学七年级18班,2021年荣获“新时代好少年”哈尔滨市第一名、黑龙江省“新时代好少年”十佳称号。作为一名品学兼优的小男子汉,他深爱体育运动,尤其喜爱冰雪项目,单双板滑雪、速度



滑冰……最喜欢的是冰壶项目。这次参加新晚报万人徒步大赛,赵梓熙也有自己的感悟。“出发之前,一切都是梦想;上路之后,梦想变成挑战。今天的徒步大赛,我一定会用心感受。”

### 留学生团队

### 感受冰城人蓬勃昂扬的生活

■本报记者 王鸿凌

越南、俄罗斯、尼泊尔、巴基斯坦、摩洛哥……在参赛队伍中,有这样一支队伍格外抢眼。他们是东北林业大学国际交流学院的留学生团队,成员来自世界各地。

“这是我们第一次参加,同学们都特别感兴趣!”东北林业大学国际交流学院辅导员马占宇老师告诉记者。由45名各国留学生组成的参赛团队在徒步过程中不时举起手机拍下沿途风光,记录此次欢乐之旅。虽然他们中文不太流利,但一直在用英文表达:“这太美妙了!”

马老师介绍,这些留学生在东北林业大学攻读林业工程、林学、林业管理、野生动物保护等专业。此次参赛的初衷很简单,同学们都对哈尔滨这座城市的风土人情很感兴趣,想参与到本地人的生活中,在徒步大赛中感受哈尔滨

的美丽风光和本地人蓬勃昂扬的生活状态。

“我们还提前和同学们一起了解了哈尔滨的景点、景观,还有大赛路线,大家都很期待这次活动。”马老师说,早上6时许学生们就坐上大巴来到人民广场了。

“我不是外国人,我是中国人,而且是中国东北人!”黝黑皮肤、卷发的留学生阿布都来自非洲,他边用流利的汉语大声介绍着自己,边与人不断地在“我在哈尔滨说爱你”的牌子下合影留念,炫耀着其“主人”的地位。

相比之下,来自尼泊尔的宝娜和萨拉显得有些腼腆,而且汉语也有点生硬。她们说,这是第一次参加徒步大赛,“哈尔滨真是太美了,人们热情好客,感觉就像在家乡般温暖。徒步大赛彰显出这座城市高度的精神文明和文化修养,非常令人敬佩和羡慕。”

### 我在哈尔滨说爱你



### 电科传感队

### 放松身心,增强团队凝聚力

■本报记者 董琳文/摄

“电科传感队”是由中国电子科技集团公司第四十九研究所100名科技工作者组成的队伍。他们的特点是年轻且高知,35岁以下青年占比60%,学历基本都是本科以上,硕士研究生占比50%。

中国电子科技集团公司第四十九研究所是国内最大的传感器产业研究开发基地之一,是国家军用传感器的综合保障中心。中国空间站首个实验舱内有该所研制的400只传感器,为自动控制系统

统以及远程人工控制提供了重要的参考依据,对实验舱内的环境稳定和在轨运行起到监测作用,同时能够保障航天员生理安全和各项任务顺利进行。

中国电子科技集团公司第四十九研究所第一团支部委员李鑫告诉记者,组织参加新晚报万人徒步大赛,重在让大家在紧张的工作中放松身心、强身健体,进一步增强团队凝聚力,以更加饱满的热情投入到后续工作中,为传感器产业发展、为龙江数字经济发展、为祖国航天事业贡献更大的力量。



### 报达家政团队

### 300多人“大军”参赛,特色装备亮眼

■本报记者 王鸿凌文/摄

“我们特别高兴,徒步大赛启动就有好多员工积极报名。”哈尔滨报达家政总经理助理李海洋兴奋地说。

新晚报万人徒步大赛现场,300多名报达家政的从业人员组成方阵加入徒步大军,尤为亮眼。“我们有很多老员工已经连续参加十多年徒步大赛了。”报达家政特意为参赛人员定制了印有企业文化的T恤、帽子等装备,还设置了签到打卡、抽奖等环节。

李海洋说,参加徒步大赛不仅强身健体,还能向市民展现家政企业的风采、员工队伍的实力以及良好的企业形象。此次报达家政的参赛者多为保洁员、育婴员、月嫂等服务行业从业者。平日里,她们付出辛劳,提供细致入微的金牌服务,今天,她们昂首挺胸、迈着矫健的步伐走在赛道上,展现自信、耀眼的自己。

李海洋告诉记者,报达家政的队伍在赛后,直接“无缝衔接”到公司举办的第10届团建活动,更好地加强员工凝聚力,打造业务、身体都过硬的服务团队。

### 中医教师团队

### 一路风光无限好,赏景健身两不误

■本报记者 黄晏君文/摄

在新晚报万人徒步大赛的队伍中有一支中医教师团队,他们是来自西子香学苑的20余名致力于中医芳香疗法的公益推广和使用辅导的教师。其中既有多次参加新晚报万人徒步大赛的老教师,也有今年首次参赛的年轻中医学者。

团队的刘显波老师兴奋地对记者说:“中医芳香疗法团队的20多名教师都是《新

晚报》的铁杆粉丝。这次报名参加新晚报万人徒步大赛,一路上欣赏美景、放松心情,与中医芳香疗法融会贯通,从而达到强身健体的目的。”

团队组织者范旭卓老师表示:“新晚报万人徒步大赛已经成为哈尔滨市民心中的一个节日。感谢新晚报搭建的这个平台,为我们提供欣赏冰城初夏美景机会,提高身体素质,激发大家对家乡的热爱和眷恋。”



### “90后”徒步团队

### 运动流汗突破自己 相互帮助到达终点

■本报记者 董琳文/摄

“我们勇往直前。我们一路同行!”7时,人民广场出发点,一群喊着口号彼此加油鼓劲的年轻人吸引了众人目光。这个全部由“90后”构成的徒步团队活力满满。

团队发起人温秋成告诉记者,他们团队共有44人,平均年龄29岁,都是羽毛球爱好者,平时每晚相约球场打球,业余时间也会组织爬山、露营等户外活动。大家年龄相仿,单身人士居多,每次活动热情都很高。这次参加徒步大赛,大家选择了路程更远的“太阳岛20公里”路线,集体打卡“太阳岛上”。

温秋成说:“参加这次活动的初衷,就是大家一起运动,一起流汗,一起突破自己。我们的目标不是夺得名次,而是团队44人相互帮助到达终点。希望通过本次活动加深队友之间的友谊。”



### 会展跑团

### 把徒步、跑步、健康进行到底

■本报记者 黄晏君文/摄

在众多参加新晚报万人徒步大赛的团队中,有个成立已6年且深受跑友喜爱的团队,这就是组织百余位跑友参加的哈尔滨会展国际跑团。

会展跑团成立6年来,带动了数以万计的市民向着健康奔跑。得知今年新晚报要举办万人徒步大赛活动,立即有上百人报名。这些跑友要在本次徒步大赛中,向大家展示“跑团”的风采。“跑团”中年过七旬、参加过

第一届新晚报万人徒步大赛,被称为“中国阿甘”的团长房广文,是位有着20多年长跑经历的长跑徒步爱好者,个人跑步里程已达2.5万多公里。现在,他仍每天坚持跑“半马”。为了传播全民健身的理念,房广文已定好目标:把徒步、跑步、健康进行到底!

此次徒步大赛,会展跑团的参赛选手们热情高涨。选手们纷纷表示:“感谢新晚报为我们提供了这么好的平台。”



### 新晚报万人徒步大赛走出“冰城范儿”

中年轻面孔的大量增加,徒步大赛逐渐在年轻人的社交媒体中“出圈”,向世界展示着哈尔滨作为时尚之城和运动之城的魅力与活力。

经过19届的耕耘灌溉,徒步大赛已经把文明、健康、环保、时尚的理念融入城市血脉。在推崇环保理念方面,今年大赛继续号召广大市民文明参赛。开幕式上,徒步大赛组委会为积极参与大赛的年轻团队和致力于环保工作的团队,分别授予活力团队、环保团队称号。在

他们的带动下,更多团队与个人积极主动投身环保行列,践行着他们作为“绿野丫丫”文明徒步和环保徒步的誓言。

今年新晚报万人徒步大赛受到了中央广播电视总台的关注,这是央视第四次将镜头聚焦哈尔滨这项规模最大的群众性健身活动。除新华社、人民网等全国多家主流媒体持续关注外,哈尔滨日报旗下的“冰城+”客户端、“冰城+”抖音号、“冰城+”快手号、哈尔滨日报视频号、新晚报视频号、ZAKER

哈尔滨等平台同步直播、转播。丝路新观察(中新社新疆分社)、中国山东网、新黄河(济南报业)、广西广播电视台、读特(深圳日报)、观海(青岛日报)、广州日报客户端、济南日报、南京日报视频号、吉林乌拉圈、太原广播电视台、淄博日报、都市晨报、百度直播、腾讯新闻、KK直播、粤广中视网等17家国内主流媒体也全程同步转播了万人徒步大赛的盛况,32万网友在线观看了大赛盛况。自2013年新晚报万人徒步大赛被央视冠以“哈尔滨城市名片”的美誉以来,徒步大赛成为了哈尔滨向全国乃至世界展示城市文明与活力的窗口。

### 钢铁产业园跑出建设加速度

(上接第一版)阿城区推进专班召开协调会议,研究解决办法,还专门列出时间表逐一破解。”

姚军介绍,有了阿城区委、区政府的鼎力支持,“古铁市场钢铁产业园”项目建设一直在抢进度、赶工期,快速推进。去年冬天,现场施工一直到12月末,考虑气候条件,主要安装一期洽谈楼的玻璃幕墙和二期的基础工作。“能干哪样就干哪样,不能因为冬季寒冷就全部停工。今年2月8日就复工了,为10月末交付使用打下了坚实基础。”

古铁市场钢铁产业园施工现场,正在建设铁路专用线,颇有超大型物流园区的风范。3年来,阿城区相关部门已在园区内新建了7条道路,铁路专用线也在加紧施工中,将在一期工程投用前完成建设。此外,阿城区的推进专班刚刚商讨解决园区供电及冬季供暖问题。“这些都有力保障了工程建设的顺利推进,通过古铁市场钢铁产业园的建设,让我们切身感受到了阿城区营商环境在不断优化。”姚军感触颇深。

(上接第一版)2014年,赛事被世界徒步协会授予品牌赛事称号,国际影响力与日俱增。

今年的新晚报万人徒步大赛以“活力哈尔滨”为主题。据不完全统计,1万余名参赛者中,35岁以下的年轻群体占比首次超过55%。在他们当中,既有来自全国各地的大学生,也有扎根在哈尔滨的“打工人”,更有来自俄罗斯、越南、印度尼西亚、刚果(金)等13个国家的外国友人,为赛事增添了国际化元素。而开幕式现场设置的行为艺术、玩偶抱抱和朋友圈相框合影等互动游戏也广受年轻人欢迎,参赛者