

一座以冰雪闻名的寒地城市,再一次用全民狂欢的“夏季节日”温暖了你我、惊艳了世界

## 活力满满,徒步大赛再次C位出道

本报记者 霍亮

5月27日7时35分,随着一声发令枪响,新晚报万人徒步大赛时隔3年在人民广场重新启航……这是情怀的重启,记忆中的全民狂欢又回来了;这是节日的重启,一种哈尔滨市民专属的“新民俗”在松江儿女的血脉里流淌;这是承诺的重启,一张报纸再次向一座城市发起邀约,一起再走二十年!

白日放歌,青春做伴!

万人徒步大赛是展示城市活力的T台秀场,让世界看到了哈尔滨人快乐健康的精气神;万人徒步大赛是架构在万顷松江湿地、百里生态长廊上的窗口,将哈尔滨之夏的魅力全方位多维度展示在世人面前;万人徒步大赛更是丈量城市文明进步的一把标尺,衡量出秩序冰城有序运行的治理能力和哈尔滨创建文明城市的成效投影在万人狂欢的街头巷陌、冰城夏都的视角眉梢……



参赛队伍抵达滨洲铁路桥。本报记者孙岩摄

### 晒活力 年轻人成主力军 赛程展现精气神

久居城市的人们,都有着一种回归的渴望,回归自然,回归集体,回归繁华,而组团运动、全民狂欢的徒步大赛恰好释放了这种回归的本能,也成为展示一座城市活力的窗口,成为哈尔滨人快乐健康精气神的T台秀场。

“我们勇往直前,我们一路同行!”5月27日早7时,在人民广场出发点,大赛尚未正式启动,一群年轻人喊着响亮口号彼此加油鼓劲,充满活力的誓师场景一时间成了全场焦点。就在他们不远处,是同样年轻的“电科传感队”。这是由100名中青年科技工作者组成的队伍,这群“用中国芯强军盛业”的年轻人,为本届徒步大赛贴上了年轻高知的标签。

与以往不同的是,年轻人已经成为徒步大赛的绝对主力。统计显示,参加本届徒步大赛的35岁以下年轻人群占比超过55%,这一比例超过了往届徒步大赛。年轻人的积极参与印证了徒步大赛“活力哈尔滨”的主题。

参赛年轻人来自各行各业。其中,有哈药集团技术中心科研团队、哈工智慧嘉利通科技股份有限公司、黑龙江科瑞检测技

术有限公司、黑龙江省鼎捷路桥工程有限公司等从事高精尖产业的单位。“希望我们的加盟能让更多人看到哈尔滨的年轻和时尚,也让大家知道,哈尔滨是一座充满科技感的城市,让更多年轻的高精尖人才能像我们一样,选择扎根哈尔滨。”一位科技企业团队负责人说。

在众多参赛团体中,连续参赛19年的哈尔滨市知青联谊会绝对是徒步大赛的铁粉。“我们的会员都是北大荒下乡知青,平均年龄70岁,本来以为一些人由于身体原因不能参加了,但没想到大家知道徒步大赛重启后都跃跃欲试。”联谊会负责人李素梅说,55年前,我们把最宝贵的青春年华奉献给这片黑土地,今天的徒步大赛让散作满天星我们又聚成一团火,徒步中回忆当年在北大荒战斗的青春豪情,更为今天的幸福生活而感动。

从人民广场到哈尔滨大剧院,从天真无邪的孩童到八九十岁的耄耋老人,白日放歌,青春做伴,20公里的乐途上,印刻了男女老少健康快乐的活力,感受到“绿脚丫”们欢愉的气息,更能解读出哈尔滨人对生活的热爱和用脚步丈量幸福的能力!



组团参赛的小朋友们。



忙着拍照的国际友人。

劲歌热舞彰显青春活力。

### 晒家乡 赶赴夏都惊鸿宴 一睹冰城盛世颜

本届参赛队伍中,来自东北林业大学国际交流学院的留学生团队格外抢眼,这支来自越南、俄罗斯、尼泊尔、巴基斯坦、摩洛哥等国的国际团队沿途不断举起手机拍下哈尔滨湿地的大美风光,记录着此次奇幻之旅。他们中文不太流利,只是一直在用英文表达:“这太美妙了!”

在冰城夏都参加徒步大赛是一种怎样的体验?答案就在万顷松江湿地的烟波浩渺中,在太阳岛姹紫嫣红的盛世美颜中……避暑胜地、欧陆时尚、生态之城……冰城夏都最具特色的风景线 and 一张张

城市文旅名片被万人徒步大赛的路线串联起来。透过万人徒步大赛,人们看到的是“迷人的哈尔滨之夏”向国际旅游名城第一梯队演进的轨迹。

“几年间,江北地铁通车了,天堑变通途,太阳岛湿地、铁道兵纪念馆也建好了,市民和游客休闲的地方更多了。”王铮是徒步大赛的铁杆粉丝,几乎每一届徒步大赛都参加,今年走完全程后他不禁感慨:“哈尔滨的变化太大了,虽然走的还是江边那条线,但风景更好了,湿地更美了,设施更新了,道路更顺了……”

### 晒文明 公益环保映征途 “秩序冰城”很抢镜

近20公里的徒步征程上,参赛者一步一个脚印,把环保、时尚、公益和志愿服务的精神内核印在征途上、留在脚印中、植入内心间、流淌在松江儿女的血脉里,万人行走的力量汇集秩序冰城高效协作有序运行的样本……

27日一大早,哈尔滨人民广场人头攒动,参加徒步大赛的各路人马在此集结。随着发令枪声的响起,人潮开始涌动,十几分钟之后,人潮退去的广场上看不到一点果皮纸屑和饮料瓶等垃圾,地面处处干净整洁。

“虽然现场人很多,但乱扔垃圾的人很少,很多人还自带了垃圾袋。”在此作业的环卫工人说,一些徒步者看见广场上有纸屑、果皮等垃圾还会主动捡起来扔进垃圾箱。

徒步大赛中,守护在徒步大军各点、维持秩序、维护沿途环境卫生的志愿者和各部门工作人员也是一道风景线。

27日5时30分许,246名警力、38台警车已经提前在徒步大赛沿线到岗执勤,为徒步大军保驾护航。

“大家排好队,上楼梯时保持间距”,在铁路公园上桥口,一位志愿者同样的话不知重复了多少遍,嗓子已经沙哑,但还在不停地维持秩序。

执勤民警维护秩序、交警疏导车流、城管保洁环境、急救人员做好健康卫士,志愿者们忙前跑后……冰城多个部门提前谋划、安全保障、同期服务,成为万余参赛市民最信赖的后援团,更让世界透过央视的镜头看到一个有条不紊、高效运行、实力抢镜的哈尔滨。事实上,新晚报徒步大赛已经成为一张城市文明名片,更是对哈尔滨创建文明城市成果的一次验收。

27日6时30分,李佩妍早早地来到了人民广

场,以“身边好人”代表的身份来参赛的她,是“城市之光 榜样先锋”楷模典型方阵中的一员。这是一支集结了100名道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星的团队。他们之中有全省道德模范梅宏刚、中国好人栾景通、全国最美志愿者王刚……在行走中,这支队伍与新晚报志愿者团队和环卫工人携手维护沿途的卫生环境,沿途捡拾垃圾杂物,树立文明的形象,焕发榜样的力量。

徒步过程中,文明细节随处可见。“我来帮你们团队拍张合影吧。”这是沿途陌生人与人之间的互助。“咱自觉排好队,一个一个领,别着急……”这是终点奖品发放处人们领奖时的情景。“叔叔阿姨,这里有椅子还凉快,你们坐下来歇歇吧。”这是在铁路公园里,几个年轻人主动将自己的座椅让给银发参赛者的一幕。

就这样,一个个美好瞬间凝结成了一座城市的文明与温暖,这些美好让每一个冰城人感动着、幸福着,也将城市文明的标杆推到了新的高度!

本报记者 王晓 孙莹 黄晏君

执勤民警维护秩序 交警分流疏导 急救车沿途跟随 城管保洁环境 志愿者全程服务

## 保障到位 全力护航安全文明徒步行

**公安** 踏查线路科学布警 246名警力全线护航

**交警** 人车分流及时疏导 适时进行交通管制

**120** 沿途跟随现场保障 3台救护车护航健康

**城管** 平整场地沿途保洁 设置线路引导标志

**志愿者** 服务市民锻炼能力 最大收获是“谢谢”



执勤民警坚守岗位。



交警在路口疏导交通。



120救护车保驾护航。



城管人员维修路面。



志愿者分发物品。

市公安局治安支队提前组织开展线路踏查,对徒步线路可能出现的隐患进行细致排查,制订工作方案,统筹协调徒步活动安保工作扎实进行。

5月27日5时30分,市公安局组织相关警种和道里、松北两个公安分局的246名警力、38台警车提前在活动沿线执勤。在滨洲铁路桥上桥口设置警力维持秩序、疏导人流,两侧楼梯实施单向通行,防止人流对冲;引导滨洲铁路桥徒步人群快速通过,防止拥堵;在滨水大道西段至滨洲铁路桥上桥口路段行人通道狭窄处设置警力,协助维护秩序。

市公安局交通管理局出动警力,分布在道里、松北两区徒步路线的交通节点,进行交通分流、疏导和管制措施。

开赛前10分钟,交警部门对人民广场至斯大林公园防汛路车流进行分流和管制,保障参赛者过街安全。在斯大林公园至滨洲铁路桥数十米人车混行路段提前摆放隔离桩,在太阳大道、月亮一路等街路布置警力,疏导人流乘坐地铁或公交返程。临时交通管制滨洲铁路桥一滨水大道一剧院二路的车流。同时,增派警力疏导哈尔滨大剧院附近停车场交通,保障前来接送徒步者车辆通行顺畅。

活动当天急救中心派出3台救护车、6名急救人员为徒步大赛保驾护航,一台救护车安排在起点处,一台安排在终点处,另外一台沿途跟随参赛者。

急救车配备除颤仪、心电机、氧气袋、外科诊包、急救包等急救设备,针对徒步大赛路上参赛者可能发生的关节损伤、中暑、低血糖、心脑血管疾病、外伤等突发病症准备了相应急救药品。

急救中心应急办主任孙鹏表示,120急救人员参与了多届新晚报万人徒步大赛的安全护航工作,参与大赛保障的急救医生经验丰富,服务过多场体育赛事。

哈尔滨市城管局在场地保障、路面平整、线路引导及环卫等方面做了大量工作,受到参赛人员点赞。

松北区城管局道桥科相关负责人介绍,工作人员对大赛终点附近路面及哈尔滨大剧院广场、太阳岛周边沿线等场地进行平整,还在沿途和终点周边设置醒目的线路引导标志。

道里区城管局和松北区城管局的环卫工人积极参与保洁工作。道里区一环卫工人说:“这次大赛沿途基本看不到垃圾和杂物,一些参赛选手还自带了环保袋,把杂物和沿途垃圾捡到袋子里。”

在徒步大赛现场,有一群年轻的身影一直忙碌着,在起点、沿途、终点,总能看到他们的身影,发水、发奖品、给徒步者拍照……虽然忙个不停,但青春洋溢的脸上总是挂满笑容,他们就是来自黑龙江外国语学院青年志愿者协会的85名大学生志愿者。

“通过参与这次活动锻炼了个人能力,最大的收获是来自服务对象的每一句‘谢谢’。”志愿者代表王欣月说。她告诉记者,提供志愿服务的85名大学生多来自外地城市,他们都很喜欢体育运动,在服务参赛者的过程中感受到冰城夏都独特的魅力,感受到冰城人民对全民健身活动的热情,今后会参加更多公益活动,在提升自己的同时,服务更多市民。