

医教融合新模式护航青少年心理健康

市教育局与市未成年人心理健康指导中心签署合作协议

本报讯(记者 杨莱 张巍 纪天伟)5月23日,“聚焦心理健康 护航心灵成长”哈尔滨市教育局与市未成年人心理健康指导中心战略合作协议签署仪式暨2023年全市首场心理健康知识专家讲座在哈尔滨市少年宫剧场举行。建立校内心理健康保障服务体系、组建心理专家团队深入学校、开通心理危机干预体系“绿色通道”、提供心理援助热线服务……合作协议签署后,教育、医疗部门将更加紧密合作,形成联动共享模式,全面提升学校心理危机识别精准度、干预有效性,提高青少年心理健康素养,真正为青少年的心理健康保驾护航。

多措并举,用心用情促进学生心理健康发展

近年来,哈市始终高度关注中小学心理健康教育,市教育局广泛宣传心理健康教育知识,树立中小学生“身心同健康”意识,用心用情促进学生身心健康。各中小学将心理健康教育融入教育教学各环节中,建立健全规章制度,配备配足心理健康教师,保证心理健康教育时间,通过开展系列心理健康教育活动、专题讲座等,实现班级集体教育和个别辅导相结合。同时,坚持“五育并举”“五育融合”促进学生心理健康教育;加强家校合作,形成家庭教育和学校教育的良性互动,呵护青少年的身心健康。

为提升哈市心理健康教师素质,促进区

域间均衡发展,哈市还成立心理健康教育名师工作室,一区带一县,集中优势心理教师资源提升区域心理服务的品质;成立“心育讲师团”和教研指导组,定期深入中小学开展教研活动。近年来,共组织开展13场高品质线上师资培训,参训教师累计2360人次。

从2019年起,市教育局与市卫健委联合实施“医心相伴,健康育人”——中小学教师心理健康教育培训项目,定期邀请市第一医院、市第一医院的心理专家为心理教师进行有效指导。同时联合市精防办、市第一医院等部门定期召开青少年心理健康座谈会,搭建心理健康教师与医疗专家交流的平台,通过“医教结合”共同研究和推进中小学心理健康工作推进措施。多年来,市未成年人心理健康指导中心通过“96311”免费服务热线及建设未成年人心理健康辅导站,配合学校的心理咨询室和辅导室,定期对学生进行心理疏导和诊疗。如今哈市已有越来越多的志愿者为未成年人解决心理障碍、缓解心理压力提供咨询服务。

医教“新融合”推动学生心理教育体系建设迈上新台阶

此次市教育局和市未成年人心理健康指导中心携手,将进一步深化医教融合,整合医疗卫生和教育资源,通过医教结合、医教协同的方式,完善医教结合工作机制;完善学校心理健康课程体系、服务体系和保障

体系;提升心理教师专业技能等方面持续发力,在学生日常心理健康教育、学生心理危机筛查、心理诊疗绿色通道、科学研究、心理危机处置等方面进行深度合作,最大化地畅通信息渠道,形成长效机制、强化工作合力,相信全新的医教融合模式将推动全市中小学生学习心理教育体系建设迈上新台阶,为孩子们全面健康成长保驾护航。

今后,市教育局将在学校内建立心理健康保障服务体系和精神心理疾病防控机制,配备心理健康服务人员,培养心理咨询和心理治疗相关专业兼职技术人员;开展心理普查及重点关注对象的排查和管理工作。市未成年人心理健康指导中心将全力支持哈市教育系统心理健康保障体系建设,把全市教育心理防治工作纳入到哈尔滨市精防体系建设中;定期派出心理科、精神科专家深入校园开展人员培训、心理辅导、讲座及业务指导工作;根据需求提供心理咨询和心理治疗服务,开通心理危机干预体系“绿色通道”,及时参与心理危机干预事件及重大突发事件的处置,提供心理援助热线服务。

全市中小学心理教师同上一节“心理教育课”

签约仪式结束后,哈尔滨市第一专科医院名誉院长、黑龙江省精神科重点领军人才梯队学科带头人张聪沛教授为参会人员进行了2023年全市首场心理健康知识专家讲

座。全市18个区、县(市)教育局负责心理健康教育工作的工作人员,学校负责心理健康教育工作的副校长、心理健康教师、班主任代表;市教育局直属学校分管副校长、心理健康教师500余人,共聚一堂,同上一节“心理教育课”。

张聪沛教授以“初高中生心理现状浅析及应对”为主题,从初高中生的心理特点、学生心理健康现状、学生常见心理问题及原因、学生心理问题的应对等四个方面展开,分析了初高中生希望受尊重、被理解、被关心等心理需求,深刻剖析了学生心理健康现状,目前学生常见的心理问题包括学习危机、游戏危机、抑郁、焦虑等,并向老师们传授学生心理问题的应对方法。

“学校心理老师是保障学生心理健康的重要组成部分,要进行体系化的统筹与指导。”张聪沛教授说,对于学生最容易出现的学习危机,创设积极有效的学习环境是最有效的预防方法,学校、社会和家庭都要为学生营造良好的学习环境,举办集体活动、启发式教育、每天半小时开放话题互动等,主动关心、积极支持遭受暂时失败的学生,调节孩子情绪,培养孩子的自信心,肯定其优点,疏导其情绪。家长要及时调整家庭教育方法,要宽严并济、正强化、消退法、储存情感,当好参谋,建立和谐的亲子关系。学生的心理健康教育,仅靠单一力量无法完成,需要家庭、学校、社会多方协同配合,共同用关怀和爱心塑造青少年健康成长的身心。

绿化补种亮底色 文明创城添新装

方正县开展绿化治理提升城市颜值



补种植物为城市添绿。

本报讯(马宇兵 马莹冰 记者 郝欣)绿化美化,提升城市的颜值和气质。连日来,方正县城市事业发展中心抓住种植黄金时期,大力开展缺株断垄补植、裸露地面绿化治理以及园林绿化管养工作,在不断提升城市颜值的同时,也让绿化成果惠及百姓,为创建省级文明城市贡献园林力量。

两米多高的柳树绿意盎然,为城区增添新绿;山杏、海棠亭亭玉立,期待绽放芳华……一个月来,方正县城市事业发展中心在方正镇物华街、同安路等处补植乔木、灌木及地被植物,打造“绿不断线、景不断链”的绿化景观。

“现在环境绿化建设真正好,眼下正是花红柳绿的季节,出来散步,心情特别好。”方正县居民孙绍伟说。漫步方正县城,道路两旁草木吐绿,生机勃勃,公园里花吐艳、蕊芬芳,整座城市在绿植、花卉的点缀下美不胜收。

方正县城市事业发展中心工作人员表示,每天都有专职人员给绿化植物浇水、施肥,精心养护保障绿化成活率。

本报讯(孙姬 张梓瑞 记者 刘姝媛)5月23日,记者从道里区园林局获悉,道里区顾乡公园作为今年共享公园试点将于6月1日向市民开放。

道里区顾乡公园地处松花江南岸,依托顾乡大坝建成。西起江堤零公里(华兴街),东至河洛广场(松花江公路大桥),全长2860延长米,占地37.4公顷。公园由防洪通道、子堤和堤下三部分组成,现已形成可供四季游玩的公园。防洪通道和子堤上观赏面积为11公顷,堤下观赏面积为26.4公顷,是我市沿江带状公园的重要组成部分,是集城市堤防、园林建设、旅游观光为一体的带状滨水公园。

顾乡公园开放共享区域分为帐篷野餐(冷餐)区、休闲广场区、儿童游乐区、健身运动区等。为方便市民携带帐篷、餐具等物品进入开放区域,在公园入口增设开放共享区

6月1日起顾乡公园可露营

公园主路新设3.6公里长环形自行车道

域指示牌2个,拟将公园主路河鼓街口至开放区域,在公园开放期间对外开放,允许机动车辆从河鼓街与友谊西路入园通行。同时,优化江湾一路、二路与公园主路交通,铁创罩面破损道路,畅通道路环境,在公园主路新设3.6公里长环形自行车道,新建4座公园公厕,安放自动售卖机4台。

公园共享后可以更好地满足市民搭建帐篷、儿童娱乐、休闲游憩等亲近自然的户外活动需求,让市民共享城市绿化成果,体验城中郊游乐趣。



帐篷野餐区预搭了帐篷。本报记者 孙岩摄

共享区域试点开放时间:6月1日至10月8日6:00—20:00



孩子在儿童游乐区嬉戏。



顾乡公园新增自行车道。

顾乡公园新开放的四个区域	内容
帐篷野餐区	结合顾乡公园带状滨水公园特点,选择2处林下绿地作为帐篷野餐区,通过简易围栏划分,总面积11000平方米,可同时容纳150个帐篷的搭建和野餐(冷餐)。新安放仿木座椅20个、仿木棋盘5个、预搭建帐篷4处等服务设施。
儿童娱乐区	完善适幼化设施,新建1处儿童娱乐区315平方米,沙池180平方米,配备攀爬网1处、秋千4组、太阳能充电座椅等设施。
休闲演出广场	利用现有广场改造1处休闲演出广场350平方米,观众区1000平方米,可供近50人的团队演出,容纳约400名观众。配备开幕帐篷1个、太阳能充电座椅2个、打造环形观众席70延长米。
健身运动区	打通顾乡公园与新建河口公园连通道口4处,实现新老公园共用共享,充分利用新建公园的1个5人制足球场、2个排球场、2个乒乓球桌、2个篮球场作为健身运动区。



和谐·共生

人与自然