

100名道德模范、身边好人、优秀志愿者组团参赛……新晚报万人徒步大赛首次设置楷模典型方队

“第一方队”带头走 “榜样先锋”燃激情

本报记者 张堃雷

冰壶世界冠军周妍、岳清爽、柳荫、王冰玉，冰城女篮名将苗立杰……在新晚报万人徒步大赛20年的珍藏相册中，留下了许多知名人物领走的珍贵影像。今年，“城市之光榜样先锋”典型方队将作为万人徒步大赛的第一方队，为广大参赛市民

领走，这也是新晚报万人徒步大赛首次设置楷模典型方队，旨在弘扬模范精神，助力创建文明城市。

5月27日7时30分，工商银行杯·第19届新晚报万人徒步大赛将在人民广场正式拉开帷幕。届时，万余名来自全市各行业、各年龄段的

徒步爱好者将齐聚一堂。而由100名哈尔滨道德模范、身边好人、优秀志愿者和诚信之星组成的“城市之光榜样先锋”先进典型方队，将与参赛者一起奔向三条路线终点，在新晚报万人徒步大赛的征途留下“榜样的力量”。

道德模范梅宏刚

徒步大赛见证城市发展变迁

作为国家电网黑龙江电力（李庆长）共产党员服务队队长和哈尔滨市志愿者协会共产党员志愿服务先锋队队长，梅宏刚曾多次荣获全国岗位学雷锋标兵、省劳动模范、龙江好人、市道德模范、市劳动模范、市岗位学雷锋标兵、省优秀志愿者等荣誉称号。

自1998年进入哈尔滨供电公司工作以来，无论白天黑夜、严寒酷暑，对用电客户的求助，他从未说过一个“不”字。虽然家中孩子幼小、父母年迈需要照顾，忙起来没有节假日，甚至没有固定的吃饭时间，但是他却始终把服务放在第一位。在他随身携带的笔记本里，有一份特别的“客户档案”，记载着服务过的所有“特殊客户”的姓

名、地址、联系方式及详细情况。每次去现场，只要周围有“客户档案”上列出的困难群体，他都主动前往探访，并把掌握的情况随时登记在案，展现了电业工人不计个人得失、无私奉献的风采。

对于新晚报万人徒步大赛，梅宏刚有着特殊的感情。“我曾经参加过5届新晚报万人徒步大赛，这项赛事见证了哈尔滨这座城市20年来的发展变迁，也亲历了市民素质的逐步提高。”梅宏刚说，从最开始几年参赛者的熙熙攘攘，到如今大家按时间整齐出发，都说明了我们这座城市变得越来越文明。

今年，作为“第一方阵”中的一员，



梅宏刚直言很光荣。“作为徒步大赛的铁粉，我也见证了徒步大赛的成长，感受到了新晚报的用心。这项赛事为哈尔滨全民健身的发展作出了重要贡献，希望这项赛事越办越好。”梅宏刚说。



徒步大赛中情绪高昂的参赛者。(资料片)

身边好人李佩妍

传递文明新风尚和文明力量

作为哈尔滨市抚顺小学校长，在校门口送走最后一批放学的学生后，回到办公室研究下一步的工作计划，成了李佩妍每天的必修课。“作为一名教育人，我要坚持用执着的教育情怀引领带动全体教师坚守教育的初心，用自己的学识、阅历、经验点燃师生心中对真善美的向往与追求。”有着30余年教龄的她正用自己的爱和执着，诠释着一位校长的教育情怀与责任担当。

2017年就任抚顺小学校长后，李佩妍每天第一个到学校，最后一个离开，用实际行动践行了对教育梦想的

执着。李佩妍说，作为教育工作者，应该让社会都能看到教育者的梦想、师德和向上的精神，也为教育的发展贡献一份力量。

对于即将以“身边好人”代表的身份参加新晚报万人徒步大赛，李佩妍很激动。“以前就听说过新晚报万人徒步大赛，已经有20年历史了。这次以参赛者的身份参与其中，我很期待。作为楷模典型方队中的一员，除了要宣扬全民健身的理念，希望我们的参与能向全社会传递文明新风尚和文明力量。”李佩妍说。

李佩妍选择了10公里的大剧院



路线。她表示，平时就有健身和徒步的习惯，很期待第一次在这样大规模徒步大军的陪伴下，走完这一段令人难忘的路程。

优秀志愿者李晓阳

徒步是沟通感情的最好方式

作为平房区四叶草青年志愿服务中心的一名志愿者，56岁的人民警察李晓阳坚持利用业余时间参与志愿活动，累计献血800毫升，志愿服务累计荣誉计时600余小时。身为市公安局平房分局刑侦大队二中队中队长，他先后荣立二等功一次、三等功二次，荣获市公安局先进个人3次、个人嘉奖7次，并先后获得市公安局先进个人、全省优秀志愿者、市道德模范等荣誉称号。

1997年，他帮助贫困家庭、资助贫困学生一直到现在。2013年5月，他从哈尔滨市公安局巡特警支队调到平房公安分局巡逻辅警大队任职。群众有矛盾，他出面化解；群众有难处，他帮助解决。巡逻时遇到市民突发疾病、摔伤，他主动带领民警、辅警

开展救助；遇到走失的老人、儿童，他会帮助其找到亲人。

此外，他与《哈尔滨日报》建立守护易走失交流群，群中有志愿者近400人，遍布全国。成立4年来，该群发布寻找走失老人和儿童信息800余人次，找到走失人员300余人，受到社会各界广泛好评。

对于即将开始的新晚报万人徒步大赛，李晓阳表示很开心，“我平时工作特别忙，上周才从外地出差回来，很开心有机会参与到这场哈尔滨人民的健身狂欢中。”李晓阳说，在“第一方阵”中有很多在志愿服务方面经验丰富的工作者，希望在10公里的徒步路程中，大家能交流一下在志愿服务过程中的心得，沟通一下感情，把志愿服务做得更好。



李晓阳表示，这是我第三次参加新晚报万人徒步大赛。在他看来，徒步是与家人、朋友沟通感情最好的方式。“说起来对家人很惭愧，平时工作忙很少陪家人一起走走。我会把握好每一次徒步的机会，多陪陪家人，对于即将到来的新晚报万人徒步大赛，我很期待。”李晓阳说。

文明健康
有你有我



一粥一饭，

当思来之不易；

半丝半缕，

恒念物力维艰。