

不出小区检测照护“一站”完成,居家可以一键呼叫上门服务——

# “互联网+居家”模式 试水“养老不离家”

本报记者 刘述波文/摄

3月29日,谷大娘来到小区里的居家养老照护中心,进行免费身体检测和康疗服务,还在该中心在线与医生进行了一次远程会诊。

在这里,小区的老年业主可以通过先进的脉诊仪等设备进行身体智能检测,并体验多种康疗服务和远程会诊等。该中心工作人员告诉谷大娘:“通过家里的终端设备,可以实现‘一键呼叫’上门服务,中心后台和家人还能实时掌握您的身体状况。”

3月初,太阳岛优护居家养老中心在道里区群力家园B区试营业。这是哈市首家由物企与专业居家养老机构合作,利用互联网技术开展服务的居家养老照护中心。它与其他社区居家养老机构有什么不同?又是如何提供上门服务的?记者近日进行了探访。



“智慧”居家养老照护中心与小区居民家的终端设备相联,实现“一键呼叫”上门服务。

## 不出小区 检测照护“一站”完成

目前,哈市60岁以上的老年人口已达209.69万人,其中,96%的老人首选养老不离家的居家养老模式。考虑到国民养老实际诉求,国家住建部等部门联合提出打造“15分钟居家养老、托幼等生活圈”。哈市民企建物业尝试与专业居家养老机构——太阳岛优护(哈尔滨)养老服务公司合作,选择在群力家园小区设立太阳岛优护居家养老中心。

太阳岛优护居家养老中心设置有智能检测区、康疗理疗区、适老改造产品区、智慧援助区和大数据监控服务中心等多个功能区域。“与传统居家养老方式不同的是,我们依托基于互联网技术的现代化智慧养老系统,实现更科学、更有针对性的居家养老服务,为居家养老提供更专业的护理支持,完善护理服务体系。”太阳岛优护居家养老中心负责人苏女士告诉记者,该中心引进了先进的中医脉诊仪、远红外超高频康疗仪和理疗舱等先进设备,老年人不出小区就能进行身体检测和康疗理疗等。

## 居家老人 一键呼叫“智慧援助”

“除了到照护中心接受身体检测和康疗服务外,老年人也可以选择上门服务,比如上门助洁、助浴、关怀访视、三级护理、日常生活照料,以及家庭适老改造、防走失跌倒等智慧援助等一系列服务。”苏女士说,该中心选用的智能设备以“适老”为主,尽可能方便老年人使用。

据介绍,家庭适老改造除了对房间进行无障碍设施改造外,智慧养老系统还通过物联网技术与烟雾报警器、浸水报警器、跌倒报警器、燃气报警器、门窗报警器、紧急呼叫按钮和监测床垫、防走失腕表等智能设备互联,从而实现对居家老人的实时“一对一”监测。如果老人

独自外出,红外线感应和门磁装置将自动记录,根据中心此前设置的报警阈值,在后台发出提醒。“比如凌晨这类非正常活动时间开门,即会做出有人非法闯入或老人走失判断。”如果家中一两天没有外出记录,后台也会发出报警信息。

通过多种智能设备对家庭的适老化改造,可以有效防止家中水、电、气、热发生故障,并迅速处置老人跌倒等意外事件发生。

## 志愿服务 可用积分换康疗服务

“在试营业过程中,很多老年业主在尝试康疗服务之后都觉得很不错,对我们的服务价格和收费方式比较关心。”苏女士告诉记者,作为与物业合作的社区居家养老照护中心,收费标准参照市场价后降低一些。

该中心采用“双费制”,即“现金消费”和“积分兑换”。其中,“积分兑换”主要鼓励有能力、有精力的老人在经过中心培训后,通过协助社区或中心探视其

他高龄老人,上门进行护理、助洗、陪伴等志愿服务积累志愿积分,再用积分兑换该中心的康疗服务。

“这种方式不仅可以体现‘年轻’老人自身的自身价值,还为建立和谐邻里关系、减轻照护中心人员成本压力、降低老年人康养费用等起到了积极的促进作用。”苏女士表示,下一步,该中心准备与物业携手,将小区周边的餐饮、超市等可以为业主提供服务的资源都整合起来,



小区居民进行身体检测。

通过消费积分的方式延伸物业增值服务链,让居家老人进一步受益。

## 哈铁开通今年首趟 至港澳旅游专列

5月还将开通至西藏、九寨沟旅游专列

本报讯(李畅 记者 刘希阳)4月1日13时47分,哈尔滨东站Y64次哈尔滨东至深圳东“港澳”旅游专列开出,载着538名游客开启快乐之旅。这是3年来黑龙江首趟开往粤港澳大湾区的旅游专列。

为有效拉动内需,进一步推动旅游市场复苏,中国铁路哈尔滨局集团有限公司合理配置运力资源,不断推出高品质旅游专列产品。“港澳”旅游专列以“快进慢游”方式开行,全列卧铺,同铺往返。到达深

圳后,旅客可以把不需要携带的行李放在列车上,乘汽车前往港澳。针对老年游客居多的特点,在产品设计上,适当延长景点的游览时间。旅游专列上配有随行保健医生,为老年旅客出行保驾护航。

据了解,中国铁路哈尔滨局集团有限公司将在5月、6月继续开行“港澳”旅游专列,还将在5月开行“龙藏号”西藏旅游专列、“川湘”九寨沟四省旅游专列,为旅游经济复苏持续助力。

## 省运会篮球比赛 哈尔滨队获七金



本报讯(记者 张堃雷)3月31日,黑龙江省第十五届运动会篮球项目比赛全部结束。在全部10个项目中,哈尔滨队收获7项冠军。此外,哈尔滨队还包揽了省运会篮球群众组五人制和三人制

男子组比赛中,哈尔滨队夺得甲组亚军和乙组冠军。在三人制篮球比赛中,哈尔滨队夺得男子甲组和女子乙组冠军。此外,哈尔滨队还包揽了省运会篮球群众组五人制和三人制两项冠军。

## 哈尔滨越野滑雪滑轮 短距离挑战赛开滑



本报讯(记者 张堃雷/摄)4月1日上午,2022中国·哈尔滨“雪龙杯”越野滑雪滑轮短距离挑战赛在劳动公园开滑,200余名越野滑雪滑轮发烧友及业余爱好者参加少儿组200米及小学组、中学组、成人组500米四个项目的比赛。

据介绍,越野滑轮与越野滑雪运动在动作要领、技术要求等方面基本一致,其雪鞋、手杖等器材也都是通用的。目前,国内很多地区都在普及和推广越野滑轮项目。在哈尔滨,越野滑轮通过走进校园的方式,成为推广冰雪运动发展的载体。

## 赏表演品美食 5万市民来打卡

江月雅集灯笼焰火民俗节启幕

本报讯(侯军 记者 杜菲)赏非遗表演、品一众美食、观特色灯笼……3月31日晚,江月雅集灯笼焰火民俗节在道外江畔启幕,为市民打卡“老道外”增添好去处。

在道外区闯关东广场附近,一盏盏灯笼高挂,串联出一条灯笼街,整个江畔沿线灯光璀璨,游人如织。民俗节活动现场不仅汇集了武汉热干面、海南椰奶、老北京水爆肚等数十种特色小吃,还设立了彩虹滑

梯、网红秋千、旋转木马等游戏区,并定时由来自河南确山的非遗传承人在指定区域带来表演。“从网上看到预告消息,我特意和孩子来转转,真是很热闹。”市民王女士说。记者注意到,道外江畔沿线增设的宇航员、数字流水瀑布等景观小品,也成为市民喜欢的拍照地。启幕当天,民俗节活动共吸引5万余名市民前来打卡,活动将持续至4月9日,其间还将推出多项展演活动。

# 创建全国文明城市 打造宜居幸福之都

## 卡片丝带寄哀思 文明祭扫成风尚

4月1日,哈市约有1.6万人次外出祭扫

本报讯(记者 杜菲)4月1日6时30分至11时,哈市约有1.6万人次、近5000台次车辆前往市属7个殡仪馆、墓区祭扫,和上周日(3月26日)祭扫人数持平。市民多以鲜花缅怀亲人,寄托哀思,节俭文明祭扫成风尚。

当日7时,在哈平路殡仪馆祭悼区设置的文明祭扫宣传板上,一张张寄语卡片、一条条黄丝带写满了对逝者的思念。哈平路殡仪馆馆长单路说,今年清明期间,很多前来祭扫的市民都是携带一束花、一柱香和少量祭品,文明节俭地完成祭扫。

在皇山公墓,祭扫的市民免费领取黄丝带、寄语卡和祈福牌,将对亲人的思念写在上面,将其系在景观小品或松树旁。“这种做法很好,虽然形式简单,但寄托哀思的心意一点也没有减少。”前来祭扫的市民周女士说。

市殡葬事务服务中心相关负责人说,受多种因素影响,今年清明期间,祭扫人数预计为2021年同期的一半左右。预计4月2日至5日仍是祭扫高峰期,提醒市民错峰、错峰祭扫。



黄丝带上写满了对逝者的思念。

## 缅怀先烈 致敬英雄

多支志愿服务队到哈尔滨烈士陵园开展秩序引导等服务

本报讯(原野 记者 杜菲)清明节临近,哈尔滨烈士陵园迎来各界人士祭扫高峰。哈市多支志愿服务队走进园区,协助陵园开展维持秩序、清洁卫生、维护展品等各项工作,以这种方式缅怀先烈、致敬英雄。

“大家左转,可进入展区有序参观……”一大早,香坊区“橄榄绿”退役军人志愿服务队常务队长官立杰和队友们便在哈尔滨烈士陵园革命烈士纪念馆“上岗”,大家着装整齐,认真做好秩序引导工作。官立杰告诉记者,服务队每天派出6名队员,从8时到16时30分在

园区开展志愿服务。他说:“我们要将崇尚英雄、学习英雄的信念体现在一言一行中,通过志愿服务活动,更好地传承英烈精神,守护英烈荣光。”

哈尔滨市助老志愿者协会会长宋巍说,2021年,该协会与哈尔滨烈士陵园成为共建单位,他们组建了一支专属志愿服务团队,定期到哈尔滨烈士陵园开展志愿服务。“这是一项非常有意义的工作,虽然有的队员家住得远,但都积极地报名参加。从3月20日到4月10日,协会每天都会派出20名志愿者参与清明祭扫保障服务。”



志愿者在哈尔滨烈士陵园革命烈士纪念馆开展志愿服务。

## 弘扬英烈精神 赓续红色血脉

主办 哈尔滨市退役军人事务局 哈尔滨烈士陵园管护中心 哈尔滨日报社

## 黑龙江省纪委监委、省公安厅 在全省开展惩治诬告陷害行为专项治理

对采取捏造事实、伪造材料等方式反映问题,意图使他人受到不良政治影响、名誉损失或者责任追究的诬告陷害行为“零容忍”,发现一起、查处一起,严肃追责、绝不姑息。支持鼓励广大党员群众积极提供诬告陷害问题线索。

举报电话:12388(纪检监察机关) 12389(公安机关)