

路过乡村,穿过树林,在江边松软细腻的沙滩上休闲、烧烤、拍夕阳,来一场与大自然的约会——

冰城好风光,户外露营说走就走!



醉美夕阳。刘大鹏手机拍摄



沙滩露营,感受生活的美好。

本报记者 毕博

开着心爱的越野车,带上露营装备,备好野餐美食,约上几位亲朋好友,惬意的沙滩露营走起!上周末,哈市“80后”大鹏和朋友们驱车40公里到一处沙滩露营,烤肉、摄影、沙滩漂移,夕阳西下后尽兴而归。这已是他一个多月以来第5次来这里露营。

天气回暖重燃“露营热”

“不管有多远,路程多么难走,只要找到心仪的露营地,多远我都会去。”大鹏是一名天文摄影和户外露营爱好者,不论是摄影采风还是外出游玩,只要他有空闲,必须开车外出旅行。去年,他几乎每周末都会出去露营放松心情。

以往,大亮子、金牛岛、大顶子山航电枢纽、呼兰明慧滩、呼兰河口湿地等都是大鹏和朋友们经常露营的地方。天气好的时候露营地也很“火”,经常被人包围。

上个月,他听朋友们说,在双城方向有一处远离喧嚣、沙滩广阔、沙子干净而细腻的露营地好去处。于是他就在导航地图上寻找,锁定了目标地。他开车路过乡村,

穿过树林,驱车40公里终于到达松花江江滩处一片广阔沙滩上。抬眼处冰封的松花江,四周开阔的环境,脚下松软细腻沙子让大鹏一下就喜欢上了这里。在一个月多的时间里,每逢周末他便邀约亲朋好友来这里进行沙滩露营,搭帐篷、烤肉、涮火锅、拍夕阳、喝茶聊天、沙滩越野、玩遥控车、航拍……一待就是一整天,享受着惬意时光。

天气转暖,户外露营持续升温。美团、大众点评数据显示,近半个月,“露营”相关搜索量同比上升450%,数量增长约300%。其中,成都、广州、深圳、上海、重庆、杭州、北京、南京、武汉、昆明成为全国露营热度最高的城市。马蜂窝大数据也显示,近两周“露营”相关搜索词热度上涨明显,其中“露营地”热度上涨350%、“露营攻略”热度上涨270%、“露营玩法”热度上涨230%。

户外露营装备产销旺

帐篷、户外电源、炉子、保温箱,还有月亮椅、克米特椅、韩式烤盘、折叠卡式炉、折叠桌、餐具、钛合金茶具……加在一起上万元的露营装备大鹏一应俱全。

“拥有一套完善、系统的露营装备,不仅可以大大改善露营条件,还能提高露营生活的质量。”大鹏表示,特别是取暖设备的完善,就算在冬季,待在帐篷里都不会感觉到冷,甚至可以穿短袖。大鹏介绍,户外露营装备种类有很多,帐篷也分很多种类,如蒙古包帐篷、金字塔帐篷、隧道帐篷以及球形帐篷等。同时,取暖炉的选择也可以大大提高户外露营的舒适度,在北方春、秋、冬3季,主流的炉子有柴火炉搭配丙烷气炉或液化天然气炉,

可以保证帐篷内达到23℃以上,大家可根据自己的实际情况和使用场景进行选择购买,使用的时候也需要根据使用说明来进行操作。

携程数据显示,2023年3月以来(3.1-3.16),国内露营产品预订量环比2月同比增长107%,同比增长135%。国内多地露营预订火爆,广州、上海、三亚、深圳、杭州的露营产品预订热度同比2022年3月同期上升显著。其中,深圳露营产品预订量同比增长283%。

温馨提示

露营陷车是常有的事。在这一个月的沙滩露营活动中,大鹏已经为3台车进行过救援了。他建议想要沙滩露营的朋友们,最好开越野车前往,两驱城市SUV或轿车很容易陷车出不来,尽量备齐救援工具,如拖车绳、脱困板、工兵铲等,以防不时之需。他表示,这片沙滩地最近已陆续有人前往露营了,游玩的市民逐渐增多,他倡议垃圾随人随车带走,文明旅游,营造干净整洁的环境。



扫描“冰城+”二维码看视频

文明旅游

创建全国文明城市 打造宜居幸福之都

89件漫画佳作 精彩亮相冰城

第二十届黑龙江省漫画作品双年展开幕



本报讯(记者 申志远 于秋莹 文/摄)由黑龙江省文学艺术界联合会、黑龙江省美术家协会主办,黑龙江省漫画家协会、黑龙江省美术家协会漫画艺术委员会承办的“第二十届黑龙江省漫画作品双年展”于3月21日在省文联臻美术馆开幕。

此次展览收到稿件300余件,经严格评审,评选出获奖及入选作品89件。参展作品内容丰

富、风格多样、质量上乘,创作者关注时代、贴近生活,充分体现了我省漫画事业坚持以人民为中心的创作导向,以及创作队伍日益壮大、人才辈出的良好发展态势。



扫描“冰城+”二维码 欣赏精彩作品



金奖作品《金色乡村》。

省运会男篮甲组 哈尔滨队“开门红”

比赛将持续5天,27日决出冠军



精彩的比赛现场。

本报讯(记者 张堃雷 文/摄)3月23日,黑龙江省第十五届运动会男子篮球甲组比赛在哈尔滨市人民体育馆拉开帷幕。在小组赛首场比赛中,以哈尔滨市第五中学男篮为班底的哈尔滨队在揭幕战中表现出色,面对实力不俗的齐齐哈尔队,他们以81:33的比分取得了一场大胜。

本场比赛哈尔滨队各个环节可谓优

势尽显,比赛开始后便取得了比分上的领先。随着比赛时间的深入,哈尔滨队的优势越来越大,最后以巨大分差狂胜对手,取得开门红。

本届省运会男篮甲组比赛将持续5天,共有来自哈尔滨、齐齐哈尔、大庆、牡丹江、佳木斯等11支队伍的144名运动员参赛。他们将通过小组赛和交叉淘汰赛的方式,于27日决出最后的冠军。



新增航线加密航班 日均航班507架次

哈机场3月26日启用夏航季航班时刻

本报讯(仇建 记者 刘希阳)记者从哈尔滨太平国际机场了解到,3月26日起哈机场启用夏航季航班时刻,将新增航线、加密航班,每周计划执行航班3548架次,日均执行航班507架次。

哈尔滨机场积极协调航空公司在巩固原有航线航班的基础上,不断优化航线网络结构,提升航线网络通达性,满足广大旅客出行需求。夏航季,将新增哈尔滨—扬州—宜宾、哈尔滨—忻州—桂林、哈尔滨—鄂州—广州等航线;新增宜昌、鄂州、泸州、锡

林浩特、宜宾、舟山和漠河7个通航点;加密哈尔滨至杭州、成都、长沙、南京、海口、三亚、烟台等城市航班。其中,哈尔滨至杭州、成都、长沙每日增加2班,至烟台、南京、海口、三亚每日增加1班。至此,每日哈尔滨至上海24

班、北京21班,至杭州、成都均为13班,至广州、深圳、青岛、济南、西安、长沙、烟台、南京、海口、三亚、郑州均超过10班。夏航季哈尔滨机场国内航线189条,通航国内航点99个。夏航季初期国际客运航班预计每周执

行24班,通航首尔、东京、大阪、哈巴罗夫斯克、伊尔库茨克、雅库茨克、海参崴和芽庄8个航点。国际货运航班预计每周执行5班,其中哈尔滨至温哥华每周3班,哈尔滨至莫斯科每周2班。

一图读懂 结核病防治

本报讯(程岩 记者 杨艳)肺结核如何传播?哪些人群易感染肺结核?如何预防结核病?在第28个世界防治结核病日来临之际,黑龙江省卫

生健康委员会、黑龙江省卫生健康管理服务评价中心、黑龙江省疾病预防控制中心联合制作,以一图读懂的方式为公众讲解结核病。

预防结核病,这些知识点要知道

带你认识一下结核病

结核病是由结核分枝杆菌引起的一组疾病,最常见发生在肺部,称为肺结核,是我国法定报告乙类传染病,是当今严重危害我国公众健康的慢性呼吸道传染病。

肺结核如果不及治疗,会影响您的健康、工作、生活,严重时危及生命,同时还可能传染家人和他人。肺结核如果防控措施不当,还可能引起多人聚集性发病,给社会带来不良影响。

具体症状有哪些?

咳嗽、咳痰超过两周,咯血或血痰,具有以上任何一项症状者为肺结核可疑症状者。肺结核还会伴有低烧、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦等全身症状。



肺结核是怎样传播的?

- 肺结核主要通过空气传播,患者咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话时,把带有结核菌的飞沫播散到空气中,健康人可以因吸入带菌的飞沫而受到感染。
- 肺结核还可通过尘埃传播,痰里的结核菌随尘埃飞扬在空中,人吸入后发生感染,也有通过消化道和接触传播。

哪些人群易感染肺结核?

人群普遍易感;与肺结核病人共同居住,同室工作、学习的人是肺结核病人的密切接触者,感染结核菌的风险更高;艾滋病病毒感染、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群。



得了结核病怎么办?

出现肺结核有关症状特别是肺结核可疑症状时应尽早到居住地的结核病定点医院医疗机构就诊。一旦确诊为肺结核,要按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核患者都可以治愈。

预防结核病有方法

- 预防结核病最有效的方法是及早发现肺结核病人,积极合理地进行治疗,消除传染性,彻底治愈结核病。
- 每一个人都应该养成良好的卫生习惯,不要随地吐痰,特别是肺结核病人咳嗽、打喷嚏时,应避免他人、遮掩口鼻,肺结核病人尽量不要去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。
- 居家治疗的肺结核病人,应尽量与他人分室(分床)居住,保持居室通风。
- 新生儿要接种卡介苗,大众要积极参加体育锻炼,增加机体免疫力。



黑龙江省卫生健康委员会
黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
黑龙江省疾病预防控制中心