

今年我国外贸开局平稳向好

——海关总署介绍有关情况并回应热点问题

“海关就是国门,中国对外开放的大门越开越大,海关守国门的责任也就越来越大。”3月20日,国新办举行“权威部门话开局”系列主题新闻发布会,海关总署署长俞建华等介绍“守国门、促发展,为推进中国式现代化贡献海关力量”有关情况并回应热点问题,涉及2023年我国外贸形势、对进出口企业支持措施、跨境电商发展等。

俞建华透露,将优化海外仓申报流程,服务企业进一步扩大出口。

外贸形势开局平稳、趋势向好

据海关统计,今年前两个月,我国进出口总值6.18万亿元人民币,同比微降0.8%。

俞建华表示,海关在密切监测3月份以来的外贸发展形势,整体看法是,开局平稳,趋势向好。

具体而言,俞建华介绍,从规模上看,前两个月出口总值创历史新高,增长0.9%,比预期要好。进出口总值超过6万亿元,在历史上是第二次。疫情前的同期,最高的时候不到5万亿元。

从构成上看,疫情期间我国率先复工复产,防疫物资和“宅经济”产品出口大幅增长,抬高了外贸基数。据测算,如果剔除“一次性因素”,今年前两个月进出口增长超过10%。

从趋势上看,按周监测,2月份以来我国外贸进出口明显回稳,2月份最后一周比前一周环比增长超过15%。同时,从周边国家情况看,与周边已经公布数据的经济体相比,我国的外贸表现是好的。

俞建华同时表示,目前外贸也面临不少困难和挑战,其中外需减弱最受关注。全球通胀高企,主要经济体增长乏力,对全球贸易构成了持续冲击。

但从积极乐观的一面看,今年前两个月,在经营主体方面有更多企业进入外贸领域,海关新备案外贸经营主体4.6万家。“说明信心在积聚、恢复。在订单方面,根据跟踪监测,新增出口订单金额增长企业比重连续提升。”



3月20日,首都机场海关关员在一家快件企业的海关监管仓库查验快件。

新华社发

去年进出口突破2万亿元人民币

海关总署副署长孙玉宁称,今后将持续关注境外食品安全问题,及时发布预警信息,并持续完善跨境电商进出口退货措施。

孙玉宁在新闻发布会上称,跨境电商有别于传统的贸易方式和贸易特点,呈现碎片化、海量化、信息化的特点。这对海关监管工作提出了挑战。

他表示,今后海关总署将采取多方面措施加强跨境电商监管,包括运用智能化的查验手段,通过对报关单证的真实性核验,防范跨境电商走私行为;加强与跨境电商平台企业的协作;广泛开展商品条码应用,加强对商品溯源管理,让消费者安心放心;持续关注境外食品安全问题,及时发布预警信息。

在优化跨境电商服务方面,孙玉宁称,将支持跨境电商企业电子缴税,便利企业线上办理;推广出口拼箱货物“先查验后装用”,进一步提升物流效率,降低企业成本,并强化数据分析服务,优化海外仓申报流程。

近年来,中国跨境电商发展迅速。据官方数据,过去五年中国跨境电商进出口额从2018年的1万亿元(人民币,下同)增长到2022年的2.11万亿元,越来越多“中国制造”通过跨境电商进入国际消费市场。

优化口岸营商环境

据海关总署办公厅主任赵增连介绍,过去一段时间以来,海关在各方面密切配合下,就优化口岸营商环境推出了一系列创新举措,取得了一定成效。

通过这一揽子的举措,口岸通关的时间更短了、通关的成本更低了、通关的手续更便捷了。“优化口岸营商环境只有更好,没有最好,永远在路上。”赵增连表示,下一步,将继续推出新的有力举措,概括起来可以用15个字表述:优设施、搭平台、促联通、强合作、提效能。

在优化口岸设施方面,海关正会同有关方面,加快推进重要边境口岸的扩能建设项目,进一步提升边境口岸通关能力。

赵增连说,搭建服务平台方面,包括国际贸易“单一窗口”建设,将进一步发挥其综合服务

平台作用,实现出口退税申报、发票信息自动抓取,便利企业办理退税业务。

记者从发布会上获悉,海关正会同各方积极推动陆路边境口岸复通。目前相关陆路边境口岸的货运复通已经实现“能开尽开”,相关客运通道在有序恢复开通中。

赵增连表示,正结合世界银行营商环境新评估体系,大力推动“智慧海关、智能边境、智享联通”国际合作,协调推进智慧口岸建设,稳妥推进农副产品快速通关“绿色通道”,推进中国与“一带一路”沿线国家“单一窗口”合作,推动跨境贸易相关单证交换共享。

另外,提高通关效能。在前期评估基础上,继续深入推进“船边直提”“抵港直装”“组合港”等通关便利化改革试点。

(据央广网)

中消协调查报告显示“第三方测评”质量参差不齐



新华社北京3月21日电 中消协21日发布的“第三方测评”对消费者权益影响调查报告显示,当前市场上“第三方测评”账号众多,具备法人背景的账号仅占比23.4%,准入门槛低。测评方法和标准五花八门,测评质量参差不齐,有的涉嫌“以商养测”及“以测养商”。

中消协对抖音、微博、小红书、快手、B站、西瓜视频、微信平台等12个互联网平台共计350家“第三方测评”账号进行体验式调查后发现,93.1%的“第三方测评”存在测评标准类问题,其中缺乏测评标准的主观性测评多;55.7%的“第三方测评”涉嫌“以商养测”及“以测养商”模式难保公正性;37.2%的消费者反映通过观看“第三方测评”所购买的商品出现过质量问题;35.7%的“第三方测评”涉嫌虚假测评。

调查显示,近八成消费者会在购物前观看“第三方测评”作品,大多为数码家电和美妆护肤;数码家电等具有明确的规格型号及参数标准的产品测评作品可信度较高。

中消协建议,针对从事商业行为的测评账号进行统一备案管理,强化测评人员审核,推进实名制认证、商品信息认证,使测评者和商品信息有源可溯,营造良好的“第三方测评”环境。互联网平台应对平台内的测评账号加强作品审核、信用投诉管理、宣传带货管理、账号粉丝管理。

存在侵害用户权益行为

55款App及SDK被要求整改

据新华社电 工信部3月21日对叮当出行、宜天行等55款侵害用户权益的移动互联网应用程序(App)及第三方软件开发工具包(SDK)进行通报,要求这55款App及SDK按有关规定进行整改。

依据相关法律法规,工信部近期组织第三方检测机构对群众关注的生活服务、休闲娱乐、实用工具等APP及SDK进行检查,发现55款APP及SDK存在侵害用户权益行为。工信部要求上述APP及SDK按有关规定进行整改,整改落实到位的,工信部将依法依规组织开展相关处置工作。

■聚焦世界睡眠日

助眠药怎样用? 怎么才能睡得好?

3月21日是第23个世界睡眠日。在科幻小说《三体》中,三体人只要打开“睡眠开关”便能马上进入睡眠状态。然而现实中,不少长期被失眠困扰的人,常常依赖药物入睡。以褪黑素等产品为代表的助眠产业,已形成千亿级市场规模。如何看待助眠药物的作用?怎么才能真正睡得好?记者进行了调查。

为睡个好觉很多人使用助眠产品

自上大学以来,家在吉林长春的“90后”周明一直是个睡眠“特困户”。每天晚上12点,她都要准时吃一粒褪黑素,戴上眼罩和耳塞。靠这样的睡眠标配“三件套”入睡已经10年,基本成了流水线操作。即便如此,“有时还是难以入睡。晚上睡着后只要稍有动静,很容易被惊醒。”

中国睡眠研究会等机构日前发布的《中国睡眠研究报告2023》显示,2022年,受访者的每晚平均睡眠时长为7.40小时,其中47.55%的受访者每晚平均睡眠时长不足8小时,不足7小时的约占16.79%。

为了睡个好觉,很多人不得不使用助眠产品。记者在线上购物平台搜索“助眠”,除了艾草贴、香薰等,褪黑素能见度相对最高。褪黑素有国产、进口等不同品牌,以及片剂、胶囊、软糖等不同类型;每瓶价格从数十元到上百元不等,一些商铺显示月销量过万。

单纯用药物助眠不可取

上海市精神卫生中心睡眠障碍诊治中心主任医师苑成梅说,褪黑素对倒时差确实有效果,可以帮助跨时区旅行的人重置生物钟。但她认为,发生睡眠障碍的原因有很多,不良生活习惯、过度使用电子产品、心理压力过大等都会造成失眠。

“一些白领尤其新闻工作者、文艺工作者、自由职业者、IT人士以及医护人员,因为工作压力大、加班点多、突发状况多等原因,出现睡眠困扰的人数有增长趋势。这些重点人群的问题,不能单纯依靠助眠产品来解决。”苑成梅说。

“国际睡眠障碍疾病分为七类,单纯一种‘神药’无法治愈所有疾病。”哈尔滨医科大学第二附属医院癫痫及睡眠障碍中心负责人朱延梅介绍,睡眠障碍疾病包括失眠、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等睡眠相关呼吸障碍、不安腿综合征等睡眠相关运动障碍、发作性睡病等中枢嗜睡性疾病、睡眠节律失调、异态睡眠等几十种疾病。

苑成梅指出,对很多人来说,失眠不仅仅是睡眠的问题,只是身体问题的“爆雷点”,需要对患者进行综合

一些评论称:“第三次回购了,睡前一个小时吃,睡得很安稳”“助眠效果不错,晚上10点吃下去,半小时内就困了,手机不刷就睡了”。此外,一种被称为GABA的睡眠软糖也时常以网红产品身份出现在社交平台上。

据复旦大学附属中山医院心理医学科副主任医师叶尘宇介绍,褪黑素是由脑松果体分泌的激素之一,它能够使一种产生黑色素的细胞发亮,因而命名为褪黑素。褪黑素的分泌具有明显的昼夜节律,白天分泌受抑制,晚上活跃,其主要功能是缩短睡眠诱导时间,减少觉醒次数,有较好的调整时差功能。

叶尘宇说,GABA(γ-氨基丁酸)是一种中枢神经系统抑制性神经递质,具有改善脑功能等多种生理功能。但直接口服GABA帮助睡眠的作用,并没有明确的证据支持。

施治。单纯依赖“神药”而不溯源病因,可能与“美梦”背道而驰。

“各类助眠产品并非‘神药’,乱用药品和保健品,不仅耽误治疗时间,而且也有加重病情的风险。”一位受访专家介绍,一名就诊患者一段时间以来睡眠不好,便开始自行服用褪黑素等助眠产品,但服用很久也没效果。经检查发现,她的失眠起因于甲状腺功能亢进。

“褪黑素不是常规的治疗失眠的药物,在昼夜节律紊乱、需要倒时差,或者在内源性褪黑素不足的情况下,可以服用,但通常不超过13周。”苑成梅提醒,长期使用褪黑素会限制内源性褪黑素的分泌,从而产生依赖性,同时导致其他激素紊乱,增加女性月经问题、多囊卵巢等风险,对肝脏也有损伤,妊娠期以及备孕的女性不应使用。

“如果没有明显的褪黑素缺乏,不建议长期补充外源性的褪黑素。”叶尘宇说,特别是患有慢性基础疾病的人,遇到睡眠问题需要合并用药时,不建议自行补充。在服用褪黑素、GABA等保健品前,最好询问医生后使用,避免增加不必要的风险。

失眠的原因复杂多样。叶尘宇等受访专家指出,居室周围喧闹、室内灯光太强、室温过高或过低、空气污浊潮湿、居住地变化、睡前剧烈运动、大量进食或服用兴奋性物质,以及日夜班工作频繁变动等,都有可能引起睡眠障碍。

“首先我们应该做的是对自己的睡眠状况进行正确评估。”叶尘宇指出,一般睡眠比较好的人,3天睡不好就会觉得如临大敌,“整个人都不好了”。但是作为疾病诊断,需要专业医生的判断。比如慢性失眠是需要一周至少3天以上失眠,并且症状持续时间3个月、导致明显的社会功能损害,才能被作为疾病诊断。

专家提醒,临床上对于失眠的治疗有医学的行业规范指南,成熟的诊疗技术,患者要相信专业医生的诊断方案。

对于轻度睡眠障碍人群,出现短期、偶发的失眠,可以通过缓解自身心理压力、适当增强有氧运动、有规律地调整作息时间、营造舒适睡眠环境等方式调整。朱延梅建议,这类人群应注意睡前1.5小时避免接受强烈刺激,睡前1小时减少使用电子设备,夜间尽量不要过度喝水、吸烟、饮酒。

对于症状较严重的患者,药物治疗是改善睡眠状况的有效途径。“如果睡眠障碍持续发作,则要到医疗机构及时就诊,遵医嘱进行一定的药物治疗,必要时可以接受住院睡眠监测和系统治疗。”朱延梅说。

哈尔滨市第一专科医院心理卫生中心主任徐佳说:“目前失眠群体容易走两个治疗极端:一种是滥用药物,另一种是慎用药物。有的人因为大剂量、长时间服用不恰当的睡眠药物,结果不但睡眠问题没有从根本上得到解决,还导致了药物依赖;有的人就医后又担心处方药有副作用而不敢服药,还有的人喜欢用偏方,这都是不可取的。”

徐佳说,帮助睡眠的处方药有几十种。首先需要根据病情具体区分睡眠问题的种类,再根据患者的个体差异情况对症用药,因病施治。另外,具体用量或是服用多久都要遵医嘱。如果确实需要服用镇静类药物才能改善睡眠,也可以在医生指导下短期使用。

(新华社北京3月21日电)

拯救睡眠应讲科学

公告

现根据哈尔滨市人民政府办公厅印关于加快推进历史遗留建设项目不动产权证手续办理工作方案(哈政办规【2018】41号)的工作部署,请下列未办理王岗艺体花园小区产权的居民尽快完成不动产登记证的办理工作,现公告通知未办理产权的居民请于2023年4月28日之前到王岗艺体花园小区售楼处进行登记办理,如逾期未来办理者,因此产生的一切后果均由产权人自行承担。

特此公告。
黑龙江省哈大铁路客运专线有限责任公司
2023年3月20日

被拆迁人姓名:李福林;刘朝贵;周万龙;刘清华;陈秀荣;孙亚萍;赵亚芝;徐永起;王玉荣;李洪光;张立;赵春林;沈凤杰;徐志刚;马文财;许海燕;吴淑珍;王德义;乔春杰;张秀珍;郭庆发;刘红玲;赵国喜;王锐;李福斌;许广淳;苏华;李建国;董明阳;金莉莉;刘恩洪(刘峰);农资复合肥厂。