

全国仅 10 位的“大国工匠年度人物”，哈飞秦世俊荣耀上榜——

从普通技工“磨”成大国工匠

李白石 本报记者 张焱

2月28日，中华全国总工会和中央广播电视总台联合开展的2022年“大国工匠年度人物”发布仪式举行，现场揭晓10位“大国工匠年度人物”。航空工业哈尔滨飞机工业集团有限责任公司数控铣工秦世俊榜上有名，这是继刘伯鸣、

刘丽之后，我省又一位杰出技能人才荣获此项殊荣。从普通技工成长为技能专家，从产业工人锤炼成大国工匠，秦世俊用实际行动诠释了严谨精实、刻苦钻研的创新精神，精益求精、追求卓越的进取精神，恪尽职守、无悔担当的奋斗精神，彰显了劳模、工匠的责任与担当，是工匠精神的打造者和传承者，是新时代龙江的骄傲。

在同事们眼中，全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者、中国青年五四奖章获得者、全国“最美职工”、中华技能大奖、中国质量提名奖、2019“龙江楷模”“龙江工匠”……这一系列荣誉称号的得主——秦世俊，这位敢于创新、不断突破自我的“80后”早就是大家心中的“卓越工匠”。这样的技能专家却是从技校毕业生成长起来的。



秦世俊钻研技术。

精益求精 锻造攻坚“专业户”

“精品与废品的距离只有0.01毫米，成功与失败的差别仅在于能否全情投入。”秦世俊把这句话作为座右铭，激励自己每天刻苦钻研技术，为此，他付出了常人难以忍受的艰辛与汗水。

当不少同龄人下班去休闲娱乐时，秦世俊把自己关在屋子里钻研数控技术。针对工作中遇到的问题，他发现一个就消灭一个。所有的节假日、全部的业余时间都被他用来学习。专业书籍啃了十几本，学习笔记堆起半米多高。为了自学制图和编程，他报考东北农业大学计算机专业本科课程，并顺利毕业。

2004年，在全国同工种技能比武中，秦世俊一路过关斩将，取得哈尔滨市第一名和黑龙江省第四名的好成绩，破格晋升为高级技师，拿到通往全国赛场的“入场券”。大赛需要大量的准备工作，可公司的生产任务却进入攻坚阶段，权衡过后他毅然放弃比赛，回到了自己的岗位。对于这样的选择，秦世俊毫不后悔：“大赛给了我历练和成长，但我肩负的责任更重要。也许在别人眼里，哈飞就是一个企业，但在我眼中，这里是我的根、我的魂、我的家，我的本事和成绩是哈飞给我的，在它需要我的时候我必须坚守岗位。”此后的7年时间，他没有再参加任何比赛，而是把全部精力都投入到公司的科研生产中。

扭轴是直升机的关键件，由于精度要求高、加工难度大、时间节点紧，这个零件成了“烫手的山芋”，车间里一时没人敢接招，但秦世俊选择迎难而上。

为了不耽误正常生产，他把试验安排在午夜12点以后，经常一干一个通宵。一次次试验，一次次失败，终于，经过3天近20多次的改进，保证了加工精度，并将生产效率提高了4倍。

在加工某型机关键件时，由于法国专家对零件加工精度和表面质量要求高，且加工周期短，秦世俊主动请缨，与法国专家交流，反复思考、试验，最终确定了加工方法。法国专家两人倒班跟踪生产，而他却是一人“全天候”作业，当一件件零件完美出炉时，挑剔的法国专家也不由地竖起了大拇指。

打破传统、勇于创新已经成为秦世俊的思维习惯，多年来他实现技术创新、小改小革1000余项，创造经济效益超1000万元。《逆向思维、反向采点加工腹板法》《为两合不同型号的车铣中心机床制作转换夹具》《某型机主梁旋翼泡沫提效》等一个个大型技术攻关项目成为秦世俊创新精神的最好写照。

B/ 执着追梦 入职不满一年晋升高级工

1982年6月，秦世俊出生在哈尔滨市南郊一个以工业著称的老城区，父亲和很多亲人都是这里一所大型军工企业——中航工业哈飞的职工。

在这样一个有着浓厚“航空报国”氛围的环境里，秦世俊最喜欢听爸爸讲哈飞的故事。“我也要像爸爸一样，长大后造飞机。”这个念头像一粒种子，播撒在了秦世俊幼小的心头。19岁那年，心怀航空梦想的秦世俊从哈飞技校模具钳工专业毕业，被安排到哈飞数控铣工岗位。

作为一名技校毕业生，秦世俊的起点并不高。初进公司，学习钳工专业的他因工作需要被安排到数控铣工。数控是个新兴专业，毫无基础的他只能帮师傅打下手，干些没有技术含量的体力活。

“数控加工根本就不是我的专业，我现在完全没有用武之地，我来哈飞是为了造飞机，不是干些没有技术含量的体

力活。”面对现实，秦世俊开始动摇了。他的抱怨传到了同在一个车间当工长的父亲那里。“不要怕改专业，眼前的困难不重要，重要的是你对待工作的态度，不会就要学。数控技术是新领域，是未来的发展趋势，是新时期产业工人必须掌握的本事。”父亲的话语很严厉，但却点醒了迷茫的秦世俊。

父亲的教诲让秦世俊重燃往日的斗志，“要么不干，要干就要干出个样来……”他在心里暗暗发誓，他先从普通铣床练起，在实践中细心体会铣削加工的要领。熟练后，他转战数控机床，从零件装夹、机床操作等基础知识开始学起。

为了尽快练好自己的技能，秦世俊总是在结束一天的工作后继续留在单位，向夜班师傅学习。日复一日的苦学是对身心的双重挑战，知难不言退，受挫不服输的性格让秦世俊度过了那段苦乐相

伴的日子。慢慢地，他喜欢上了数控加工，迷上了这项奇妙强大的技术，机床成了他最亲密的伙伴。

技术逐渐熟练后，秦世俊对工作有了自己的思考。当时，他接到了一个零件加工任务，因为数模和锻造的外形有很大的差异不能用编程加工，多年来只能采取手动加工，秦世俊心想这个活儿批量大，每次加工都需要耗费很多精力而且质量还不稳定，他决定自己琢磨编程方法。去机床采集点位，汇编程序，反复试验，秦世俊得出了他“自创”的加工方案。经过数字化吻合，大家惊奇地发现他研究的加工方案比以往的加工效率提高了8倍，零件的一次交检合格率更是达到了百分之百。

入职不满一年，秦世俊就在哈尔滨市数控工人技术比武中取得了第三名的好成绩，晋升为高级工。

C/ 匠心传承 打造“钢铁团队”

从一名初级工到高级技师，秦世俊完成了技能上的大提升，实现了人生的大跨越。但他深知，一花独放不是春，百花齐放春满园，只有技能工人的队伍真正强大了，“航空梦”“中国梦”才能早日实现。

2014年，在秦世俊所在的“现场攻关组”的基础上，中航工业哈飞成立了以他名字命名的“秦世俊劳模创新工作室”。身为团队的领头雁，他把十几年摸索出来的技能和经验毫无保留地传授给徒弟们，主动与年轻人分享经验、分享妙招、分享心得。

这个拥有8名高技能人才，以创新攻关、技术传承为己任的工作室在公司人才培养上发挥了巨大的作用。数控铣工张鹏飞刚进工作室时，在高精度零件的加工中常常出现问题，一度有些灰心。秦世俊听说后主动与他沟通，把自己编写的数控加工资料送给他，帮他迈过了眼前这道坎儿，也令他数控加工产生了更浓厚的兴趣。

和张鹏飞一样，很多进入工作室的年轻人都在交流分享、共同攻坚中尝到了甜头，得到了提升。秦世俊先后带徒22人，现有8人晋升为高级技师，10人晋升为技师，4人晋升为高级工，都已成长为哈飞科研生产的骨干，秦世俊也多次被评为哈尔滨市名师带高徒活动“模范名师”。

一次，机加段在加工某一批零件时出现问题，秦世俊立即指导工作室的3名技术人员逐一排查生产流程记录，进行“会诊”，最终使问题得到解决，该批次零件一次交检合格率由原来的10%提高到了99.9%。

如今，秦世俊工作室成员都已成长为公司科研生产的骨干，工作室也被中华全国总工会命名为全国示范性劳模创新工作室、全国工人先锋号、全国质量信得过班组等多项荣誉称号。工作室以“攻难关、喜发明、爱创造”而著称，成为职工公认的难题攻关基地和人才培养摇篮。

D/ 发扬工匠精神 助力龙江产业振兴

秦世俊不仅技艺精湛，为企业解决大量技术难题，他还有着强烈的社会责任感，关注身边更多的职工。

在2016年“五一”前夕央视《开讲啦》节目中，秦世俊响亮地发出“产业工人，让中国制造业拥有世界话语权”的铮铮誓言。在节目中，秦世俊表示，新一代产业工人要有技术，能发明会创新。他希望通过自己的努力，成为一个有创造力的技能专家，代表中国产业工人参与世界竞争，让中国制造业在世界拥有话语权。“而这，正是我作为一名产业工人内心最真实的劳动梦想。”

作为一名产业工人中的优秀代表，秦世俊为所有的蓝领工人发言：“希望国家可以提高蓝领工人的待遇和社会地位。”



秦世俊传授经验技术。

甲流流行季，家长莫恐慌

“龙江小儿王”王有鹏教你如何防治

本报讯(记者 石晶 刘菊)甲流流行季，为帮助家长们正确认识甲流，记者采访了著名中医儿科专家、黑龙江省中医大二院王有鹏教授，与大家分享如何防治儿童甲流。王有鹏擅长运用中医“经方”治疗儿童呼吸道感染性疾病，具有丰富的临证经验，被患儿家属称为“龙江小儿王”。

正确认识甲流 学会区分症状

王有鹏介绍，家长首先不要恐慌，甲流指甲型病毒性感冒，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道感染病，主要通过呼吸道飞沫传播，也可以通过接触传播，常发生在冬春季。甲流潜伏期通常在2至4天，儿童感染后症状常因年龄不同而各具特点。

大龄儿童主要表现为突发的高热、畏寒、头痛、全身酸痛、乏力，不久出现咳嗽、咽痛、流涕，或伴有眼结膜充血、腹胀、腹痛、腹泻等症；学龄前和学龄儿童以发热和呼吸道症状为常见；婴幼儿的症状往往与普通感冒相似而不易区分，并可引起中耳炎、鼻窦炎、支气管炎和肺炎等并发症。

中医称流行性感冒为“时行感冒”，属于温病的范畴。结合寒地地域特点和小儿体质因素，王有鹏认为寒地小儿甲流有其独特的发病特征。寒地室外寒冷多风、风、寒、燥邪盛行；且寒地供暖期长，使小儿呼吸道更为敏感。寒地小儿膝理较为致密，且小儿多为纯阳之体，感邪后易从热化；饮食偏于肥甘厚味，食积中脘，湿热内蕴。

针对甲流患儿常见的表现，王有鹏建议，若见孩子出现了发热、咳嗽、头痛、鼻塞流涕、打喷嚏、嗓子红、舌红苔薄黄等症，说明孩子属于流行性感寒中热风犯卫的证型，此时的治疗原则以辛凉解表清热解暑为主，在临床上常用的方剂为银翘散、泻白散、麻杏石甘汤、柴葛解肌汤、温胆汤等方剂合方加减，药物组成主要有双花、连翘、大青叶、蜜麻黄、生石膏、柴胡、葛根、芦根、蜜桑白皮、地骨皮、侧柏叶、蜜百部、桔梗、陈皮、清半夏、茯苓、炒枳实、竹茹、甘草等药物。

若见孩子出现了发热、头身困重、汗出不畅、倦怠乏力、恶心、呕吐、腹痛、大便秘不成形或腹泻、纳呆、口干但不想喝水、舌苔厚腻等症，说明孩子属于流行性感湿的证型，此时的治疗原则以芳香宣化为主，在临床上常用的方剂为温胆汤、朴夏苓汤或三仁汤加减，方药组成：广藿香、厚朴、法半夏、茯苓、淡豆豉、滑石、苦杏仁、豆蔻、薏苡仁等。

如果孩子出现高热持续不退、呼吸困难、呼吸频率加快、少尿、反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等症，那么孩子可能得了重症流感，此时需要及时就医。

中医药如何预防儿童甲流?

一是接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感相对经济、有效的手段，由于接种者的免疫力会随着时间的推移逐渐减弱，建议每年接种一次流感疫苗。

二是生活起居预防。在日常生活

中，要减少交叉感染，勤洗手，多消毒，开窗促进空气流通，外出时戴好口罩，减少近距离接触流感样症状患者；劳逸结合，起居有常，增加户外运动，减轻压力，薄黄等症状，说明孩子属于流行性感寒中热风犯卫的证型，此时的治疗原则以辛凉解表清热解暑为主，在临床上常用的方剂为银翘散、泻白散、麻杏石甘汤、柴葛解肌汤、温胆汤等方剂合方加减，药物组成主要有双花、连翘、大青叶、蜜麻黄、生石膏、柴胡、葛根、芦根、蜜桑白皮、地骨皮、侧柏叶、蜜百部、桔梗、陈皮、清半夏、茯苓、炒枳实、竹茹、甘草等药物。

三是饮食调整预防。王有鹏强调，小儿“脾胃不足”，过饱、过食生冷肥甘都会容易脾胃运化失常，加之气候变化，内外相引，导致疾病的发生。因此，饮食上应注意营养平衡，荤素搭配，少食辛辣、油腻、生冷的食物。

四是可进行中医特色疗法预防。中医中药有很多行之有效的特色疗法增强小儿的抗病能力，例如中药内服、中药茶饮、中药香囊、小儿推拿、艾灸、足浴等都能够固实其卫、调和阴阳，从而达到预防流感的作用。其中，中药茶饮是以中草药代茶冲泡、煎煮，然后像喝茶一样饮用。临床上有补气方，适用于体质比较虚弱、活动后出汗多、平时容易感冒的小孩，常用药物有黄芪、防风、白术、太子参、生姜、红枣等。还有滋阴方，适用于形体偏瘦、口唇干燥、喜欢喝水、睡眠时盗汗、舌质红、舌苔少的小孩，常用药物有北沙参、麦冬、百合、乌梅等。还有祛火方，适用于形体壮实、脾气急躁、好动少静、多食易饥、大便干结的小孩，常用药物有金银花、菊花、玄参、焦山楂等。

开学季，如何预防诺如病毒

省疾病预防控制中心给出防护重点

个人和家庭如何预防诺如病毒感染?

(1)保持手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照6步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒，但需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。

(2)注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟，特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。

(3)病例应尽量居家隔离，避免传染他人。诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应避免接触、照顾他人，居家或在医疗机构隔离治疗。在此期间患者应勤洗手，保持手卫生，尽量不要和其他健康的家人等近距离接触，分开食宿，尤其不要做饭或照顾老人和幼儿。

(4)做好环境清洁和消毒工作。保持室内空气流通，定期开窗通风。保持室内温度适宜，定期开窗通风。被患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。患者家庭环境也应根据医务人员指导加强消毒，避免在家庭内造成传播。

(5)保持健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗力。

本报讯(程岩 记者 杨艳)诺如病毒胃肠炎全年均可发生，一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。黑龙江省疾病预防控制中心在此温馨提示，需注意预防诺如病毒胃肠炎。

什么是诺如病毒?

诺如病毒胃肠炎是由感染诺如病毒引起的常见疾病。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等；儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒具有感染剂量低、传播途径多样、潜伏期短、变异快、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点。人群普遍易感，可通过食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水感染。隐性感染者及健康携带者均可作为传染源，病人的呕吐物和粪便在自然界中污染水或间接污染食品，很容易造成暴发，聚集性疫情主要发生在学校和托幼机构等人群聚集场所。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2至3天即可康复，可口服盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。

托幼机构和学校如何预防?

及时发现和规范管理病例。托幼机构和学校应做好学生健康管

理，严格落实晨(午)检和因病缺勤登记报告等工作。一旦发现呕吐、腹泻等症病人，要及时将其送往医院就医并隔离管理。发现病例异常增多时，立即向所属疾控机构及相关行政部门报告。

加强饮水和食品的管理。提供安全饮用水，做好饮用水管理，对饮用水供水管网的破损、渗漏等情况进行排查，对二次供水设施定期清洗、消毒，做好饮用水水质检测，确保供水安全。做好食品原料和加工环节的监管，注意生熟分开，彻底煮熟煮透。

加强厨工、保育员等从业人员健康管理。托幼机构和学校做好对厨工、保育员健康状况的监测，当其出现腹泻、呕吐、恶心等肠道传染病相关症状时，应立即暂停其工作，及时就医，杜绝带病上班。制作食物和配餐过程中佩戴口罩和做好手卫生。

做好环境清洁消毒。对校区/园区公共场所(如教室、宿舍、食堂、图书馆、卫生间等)定期清洁与通风，对重点部位(如门把手、楼梯扶手、水龙头、便器按钮、电梯按钮、上下床扶手等)进行定期清洁与消毒。

科学规范处理呕吐物。发现病例的呕吐物和粪便，应由经过规范培训的人员按照相关操作指引规范处理，重点对被呕吐物、粪便等污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行消毒。

