

买元宵 现滚元宵热销 “年轻版”汤圆走俏

五仁、黑芝麻等传统口味最受欢迎,紫薯、玫瑰等“新馅料”受到青睐

本报讯(记者 陈悦 文/摄)2月5日是元宵节,一碗象征着团圆的元宵或汤圆,无疑是家家户户餐桌上的“主角”。记者走访主城区多家商超发现,随着元宵节的临近,汤圆、元宵的销售已逐步升温。除了五仁、黑芝麻等传统口味,紫薯、玫瑰、红糖、木糖醇等“新馅料”汤圆也很受市民欢迎。

一些元宵,家庭聚会时,一家人坐在一起吃元宵,就图个团团圆圆。

价格亲民,多为8元至15元一袋

在大润发超市通乡街店,元宵和汤圆的销售都很火热。该超市食品区相关负责人表示,今年市场上销售的汤圆种类多样,价格都很亲民,每袋售价多在8元至15元之间,木糖醇馅料的汤圆售价稍高一些,各品牌汤圆售价与往年相比没有明显变化。

比优特红博中央公园店储备店长赵长贵告诉记者,虽然汤圆一年四季都能买到,但销售最火爆的时间就是元宵节前后。按照往年的情况看,哈尔滨元宵市场的火热销售可以持续到正月十六。针对近年来元宵节年轻群体汤圆购买量增多的消费特点,该超市的采购人员跟汤圆生产厂家积极备货,准备了40多个品种汤圆,有大黄米、黑芝麻、五仁、花生、红糖、玫瑰、菠萝等口味,以满足不同顾客的需求。



市民在商超选购元宵。

品种丰富,“年轻版”汤圆走俏

记者采访中发现,今年,三全、思念、老鼎丰等知名汤圆品牌纷纷推出“年轻款”,紫薯、草莓、玫瑰、菠萝等新口味汤圆受到不少年轻市民的青睐。

花样口味唤醒了年轻人的味蕾。市民王晓住购物车里装了两袋红糖和紫薯口味的汤圆,“现在的汤圆外皮五颜六色做得很有食欲,馅料也很讲究,忍不住买几袋尝尝。”她认为,今年的汤圆馅料种类更丰富,让年轻消费者可选择的余地更大了。

吃元宵 油脂糖分多 食用别过量

本报讯(记者 李佳琪)元宵节临近,元宵、汤圆买了吗?购买前可看看这份消费提示。2月2日,省市场监管局发布元宵节消费提示,提醒消费者在购买元宵(汤圆)时,不仅要关注食品安全问题,也应注意不要过量食用。

在选购时,消费者要选择正规渠道购买元宵(汤圆)。选购散装鲜元宵(汤圆)时,要做到一看、二闻。“一看”就是要看其外观是否色泽明亮圆润,若出现色泽暗淡、霉斑、裂口等情况,说明糯米粉品质不佳或存放时间过长;“二闻”就是要闻一下气味,应有糯米和馅料的自然香味,不能有霉味、酸味、哈喇味等异味。建议消费者尽量选购当天制作销售的元宵(汤圆)。选购预包装速冻元宵(汤圆)时,注意标签标注的生产日期、保质期等信息,切勿购买没有标识的元宵(汤圆)产品,且要选择包装袋内冰碴不多,色泽均匀,没有明显粘连,形态完整,没有明显裂纹或脱粉现象的产品。

在食用时需要注意,元宵(汤圆)含大量油脂及糖分,热量很高,对于肥胖或高血脂症、糖尿病患者,不宜过量食用。另外,无论元宵或是汤圆,其外皮均以糯米粉为食材。糯米含较多淀粉,黏性高,不易消化。肠胃功能不佳者、老年人、小孩在食用汤圆的时候应特别注意,以免造成消化不良或吞咽阻碍。元宵(汤圆)馅料种类繁多,如果消费者有食物过敏史,还应格外注意元宵(汤圆)配料表中相关过敏原信息提示,看清楚是否含有花生、小麦等成分。

闹元宵

我们的节日·元宵



舞扇扭秧歌 村民迎佳节

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘妹 媛文 孙岩)欢快的鼓点敲响,喜庆的秧歌扭起……元宵佳节将至,道里区新农镇和平村新时代文明实践站以“张灯结彩过十五 欢天喜地庆元宵”为主题的系列迎节庆活动拉开序幕。在扭秧歌、吃汤圆、猜灯谜等系列活动活动中,

村民们共迎佳节。2月2日下午,在欢快的唢呐声中,道里区文化馆大秧歌队的队员们身着喜庆服装、头戴五彩头饰、手舞彩扇扭起秧歌。秧歌队扭得投入,村民们看得起劲。据了解,表演的秧歌都经过了重新编排,融入诸多现代元素,现场掌声、叫好声不断。

猜谜展才艺 浓浓邻里情

本报讯(高宏 记者 杜菲菲)春暖花开新征程,欢天喜地闹元宵。2月3日上午,道外区太平街道中邮社区在新时代文明实践站举办了“浓浓邻里情,同乐元宵节”主题活动,辖区老党员、居民共迎佳节。现场,一曲《元宵节》手指舞串烧拉开序幕。随后,歌曲《浪花一朵朵》、快板《小孩子》、三句半《闹元宵》

等节目轮番上演。在热闹祥和的气氛中,还开展了猜灯谜、制花灯、做游戏、吃汤圆等活动。灯谜内容广泛,既有通俗易懂的趣味猜谜,还增加了“党的二十大知识”“垃圾分类”“反诈骗”等内容,吸引大家竞猜。此次活动不仅传承了中华民族传统习俗,也增进了邻里间的浓浓亲情,营造了文明、喜庆、和谐的节日氛围。

录精彩节目 添喜庆氛围

本报讯(记者 康福柱)快乐的歌儿唱起来,幸福的秧歌扭起来……为迎接元宵佳节,阿城区文化馆组织10余支秧歌队和民间艺术团提前录制了精彩的文艺节目,将于2月4日在线上向市民推送。据介绍,此次录制的节目都是队员们经过多次排练磨合的,节目质量较高,都是市民们喜闻乐见的

节目。伴随着欢快的音乐,演员们骑着“毛驴”,舞着手绢,开始了激情表演。节目集传统性、艺术性、观赏性于一体,串联起时代的记忆,表达出金都儿女对美好生活的向往。节目将以短视频的形式陆续在线上播出,为市民增添节日氛围。

吃冰棍啃面包,排着长队等西餐,春节过后冰城旅游热度不减——

“逛吃”百年老街 根本停不下来



外地游客在中央大街开启“逛吃模式”。

本报记者 毕博文/摄

走在零下二十多摄氏度的中央大街上,看到游客一边赏着美景,一边啃着面包、吃着冰棍、揣着串的场景不要见怪,这是人们在这条街上的正确打开模式。2月2日,春节长假虽已过去,但这里依旧热闹非凡。“冬天吃冰棍,真的太爽了。”在玛迭尔冰棍售卖处,来自南京的游客小敏说,她和朋友们第一次来哈尔滨,从来没想过自己会在零下二十多摄氏度的室外吃冰棍,哈尔滨真的是个神奇的地方。在中央大街,玛迭尔特色冰棍,秋林红肠、大

列巴和格瓦斯饮品,老厨家锅包肉,华美西餐厅、马迭尔西餐厅、塔道斯西餐厅,还有东方饺子王、老昌春饼等特色老店,让人吃完这一家,还惦记下一家。

在中央大街,有山楂、橘子、菠萝、葡萄、辣条等万物皆可“糖”的冰糖葫芦,有哈尔滨特色的酒糖、大虾糖,有老式奶油修古丽姆,还有烤串、烤鱼、烤鱼、烤鱼……在短视频平台,网友们纷纷给出建议:“买一个面包拎着,买完冰淇淋灌进面包里吃,面包冰淇淋特别好吃”“修古丽姆两种吃法,一种是买出来就吃,一种是拿在室外凉一会儿也好吃”“可以尝尝格瓦斯,味道独特”。

“妈妈快看,这个冰块里有一条大鱼”,一个孩子指着“藏”在冰砖里的大鱼吃惊不已。金谷大厦门前的“冰屋”,今冬已成为哈市旅游新晋“网红打卡地”,由冰砖搭建的美食街,吸引了众多游客驻足观看。

吃着美味的冰棍,听着阳上传来悠扬的小提琴乐曲,看着风情万种的百年老街,游客们在这里感受到哈尔滨独特的历史文化。“广东人后天到”“我是江苏的,哈尔滨等着我,我要来啦”“我订了2月11日的火车票,等着我”……虽然春节长假已经过去,哈尔滨冰雪旅游热度却不减,不少游客都把冰城纳入了旅游行程。

拟任职干部公示

为切实加强干部选拔任用工作的民主监督,依据《党政领导干部选拔任用工作条例》有关规定,现将拟任职干部进行任前公示(按姓氏笔画为序),公示期限为2023年2月6日—2023年2月10日(5个工作日)。
孙建伟,男,汉族,1969年7月出生,大学,中共党员,现任市委宣传部副部长,市委教育工作委员会委员,市人大常委会委员(不驻会),拟任市直群团组织正局级领导职务。
曹军,男,汉族,1971年7月出生,研究生,中共党员,现任阿城区委办公室主任,拟任区委常委。
对上述拟任人选如有情况和问题,可在公示期内反映,反映情况和问题必须实事求是,应签署或告知真实姓名、工作单位和联系方式;对线索不清的匿名信和匿名电话,公示期间不予受理。
受理单位:中共哈尔滨市委组织部干部监督处(举报中心)
电话:12380—2—1
地址:哈尔滨市松北区世纪大道1号
邮编:150021
电子邮箱:通过“哈尔滨市人民政府门户网站”(www.harbin.gov.cn),点击“互动交流”,进入“干部监督举报”。
中共哈尔滨市委组织部
2023年2月3日

强能力锻作风 实干笃行勇担当

(上接第一版)开展“与廉同行”廉洁文化建设主题巡展,营造崇廉尚廉浓厚氛围。

主动靠前监督 保障振兴发展

纪检监察机关既是“能力作风建设年”活动的重要参与者,又是监督保障者。哈尔滨市纪委监委以整治不良作风为突破口,引导全市党员干部提能力、转作风、促发展。紧盯习近平总书记对我省重要讲话精神贯彻落实,开展专项监督和“回头看”检查722次,督促整改问题379个,处理61人;开展中央生态环保督察反馈问题整改专项监督,核查问题线索1116件,办结1093件,追责问责918人;围绕疫情防控强化专项监督、跟进监督,督促整改问题8531个,严查履职不力、作风不实等问题92个,追责问责293人,推动防疫措施落实见效。开展群众身边“微腐败”、老旧小区改造问题整改“回头看”、行政执法借调人员清查整治等专项监督,深入治理粮食购销领域腐败、公共资源交易和政府采购领域腐败、开发区建设腐败,回应群众关切,清除沉疴顽瘕。助力优化营商环境,集中开展对行政审批、执法司法和窗口单位“百日暗访”活动,牵头整治政法机关窗口服务突出问题,专项治理公安交管、市场监管等重点行业公职人员勾结“黑中介”等问题,严厉查处公职人员破坏营商环境问题224个,处分272人;督促落实哈尔滨市政务交往负面清单和服务民营企业营造良好发展环境十项规定,推动构建亲清政商关系;认真落实“三个区分开来”要求,对22名党员干部容错免责,为60名受到不实举报干部澄清正名,激励保护干事创业积极性。非严不足以成事,非实不足以求效。面对新时代新征程,全市各级纪检监察机关将继续坚守初心,增强思想自觉和行动自觉,加强作风建设,提升履职能力,为开创哈尔滨现代化建设新局面提供坚强保障。