

新华述评

高效统筹疫情防控和经济社会发展

——我国三年抗疫实践系列述评之五

新华社记者

兔年春节临近,候车大厅内,人头攒动;检票闸机口,秩序井然。春运开启第九天,全国共发送旅客约3.44亿人次,流动中国不断恢复生机与活力。

三年来,经过艰苦卓绝的努力,我国在有效应对全球五波疫情冲击、有效守护人民生命安全和身体健康的同时,经济保持了4.5%左右的年均增长,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。

疫情防控进入新阶段,更好统筹疫情防控和经济社会发展,必将进一步推动经济运行整体好转,为高质量发展注入更强劲动力。

一手抓抗疫、一手抓发展,高效统筹取得实效

最近,广州白云国际机场格外热闹,外贸“出海团”陆续回国,从海外市场带回的不仅有实打实的订单,还有对市场新动向的把握和未来发展的信心。

2022年,面对超预期因素冲击,我国外贸规模再上新台阶,首次突破40万亿元。随着疫情防控措施不断优化调整,稳经济政策持续显效,各地按下经济复苏“快进键”。

应对世纪疫情是一场大战大考,关键是如何做到既保生命、保安全,也保经济、保民生。

“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”——在以习近平总书记为核心的党中央领航掌舵下,我国走出了一条高效统筹疫情防控和经济社会发展的正确道路。

三年来,习近平总书记多次主持召开中共中央政治局常委会会议、中共中央政治局会议,因时因势、科学决策,为统筹推进疫情防控和经济社会发展,指明前进方向、提供重要遵循。

2020年初,疫情来势汹汹。紧要关头,统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议召开,要求毫不放松抓实抓细防控工作,统筹做好经济社会发展各项工作。

2022年4月29日,中共中央政治局会

议用“高效统筹”对防疫、稳经济的整体工作提出了新的、更高标准的要求。

2022年中央经济工作会议,“更好统筹疫情防控和经济社会发展”放在“六个更好统筹”首位,在疫情防控进入新阶段,对精准把握二者之间辩证关系和推动经济运行整体好转作出了重要指引。

坚持科学决策、创造性应对——

十版防控方案和诊疗方案先后印发、二十条优化措施和十项优化措施先后出台,将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染,由“乙类甲管”正式调整为“乙类乙管”……我国始终坚持科学、精准、主动,不断优化调整防控措施,努力用最小代价实现最大防控效果。

保持战略定力,稳中求进——

从扎实做好“六稳”“六保”,到突出稳增长、稳就业、稳物价,加强各类政策协调配合,我国始终坚持稳字当头、稳中求进,及时果断进行一系列重大部署,不断加大宏观调控力度,持续深化重点领域改革,最大程度稳住经济社会发展基本盘。

回首三年,我们面对前所未有的困难挑战,我们交出一份殊为不易的成绩单:2022年,率先实现经济增长由负转正;2021年,经济总量达114.4万亿元;2022年,国内生产总值预计超过120万亿元。

“中国经济‘稳住了’的背后,是科学精准的防控与有力有效的统筹。”清华大学中国发展规划研究院执行副院长董煜说,全国落实“更好统筹”要求,各项政策形成合力,在共同努力下,必将推动经济运行整体好转。

关键时出手、要害处发力,最大限度稳住基本盘

一边是疫情反复冲击,一边是外部环境更趋严峻、多重压力不断叠加。三年来,党中央察大势、把方向,在关键时出手、于要害处发力,牢牢掌握经济社会发展的主动权。千方百计稳住市场主体,这是稳大盘的底气所在。

新年伊始,山东省乐陵市启润轮胎(德州)有限公司车间内,工人们熟练地操作设

备,车间一片忙碌。公司负责人韩孝圣说,几个月前,企业因原材料成本上涨、资金回笼慢等,一度遭遇现金流紧张,“909万元留抵退税款及时到账,帮助我们渡过难关”。

推出“降、缓、返、补”组合拳,出台新的组合式税费支持政策,将大规模增值税留抵退税扩围……从中央到地方,对市场主体的纾困帮扶力度空前;2020年,新增减税降费超2.5万亿元;2021年,新增减税降费超1万亿元;2022年,新增减税降费和退税缓税退费超过4万亿元。密集出台的政策切实减轻企业负担,增强应对困难的底气。

多措并举保产业链供应链,这是经济社会运转的基础。

从建立重点产业链供应链企业“白名单”制度,到搭建重点产业链供应链协调平台,打出保畅稳链“组合拳”;从足量发放使用全国统一通行证,到公路及航空、船舶防疫检查点“应撤尽撤”,打通交通“主动脉”“微循环”……逐个攻关重点地区突出问题,保交通物流畅通,稳产业链供应链运转。

做好保障和改善民生,这是必须守好的底线。

春运返乡,农村地区群众用药就医牵动人心。近日,多部门紧急联合生产企业向农村地区免费供应医用制氧机1万余台。

解决好人民群众实际困难是统筹的应有之义。三年来,从确保生活物资供应不断、“粮袋子”“菜篮子”产品量足价稳,到做好高校毕业生等重点群体就业工作,强化对特殊困难群众的兜底……切实兜牢民生底线,努力将疫情影响降到最低。

“围绕关键领域和薄弱环节周密部署,14亿多人民的基本民生得到有效保障,有效维护社会大局稳定,促进经济恢复发展。”中国首席经济学家论坛理事王军说。

既谋当下、又计长远,高质量发展迈出坚实步伐

伴随着新年的钟声,满载着家电、家具和日用品的50个集装箱,搭乘中欧班列长安号驶出西安国际港站,开往欧洲。数班列疾驰的中欧班列,为畅通双循环提供有力支撑。

热点问答

儿童“阳”了哪些症状需留意?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

新华社记者 田晓航 温竞华 李恒

16日,国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状?孕妇“阳”后能否用药?老年人担心感染从而不出门,此举是否必要?发布会上,多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳”后哪些症状需留意?精神差、拒食、持续高热等

儿童感染新冠病毒后,往往难以清楚表达自己的症状,家长应该特别留意孩子哪些症状表现?

北京儿童医院急诊科主任王荃说,如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟,部分孩子出现意识障碍甚至抽搐,家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快,出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽,甚至发不出声音等情况,家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示,孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少,或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发

烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况,也都需要关注。

孕妇感染后能否用药?症状轻微可不用药

当前,一些地区医院就诊量仍然较大,孕妇是否每次产检都要去?

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说,疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径,减少去医院,但产检有几个时间点不要错过。例如,早孕期间肚子痛或出血要及时就医排除宫外孕;12周左右NT筛查,22周左右超声结构的筛查;羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇,如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等,即使不发烧也应到医院就诊,有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药?赵扬玉介绍,如果没有症状或症状很轻微可以不用药,但需要多休息、适度饮水、保证睡眠,以体力慢慢恢复;如出现症状,如发烧38.5摄氏度以上,建议用药,有基础病的孕妇产前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等,逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施,逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩?赵扬玉说,在严格防护下,轻型的孕妇可以选择自然分娩,重型或危重型的孕妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中,孕

感染新冠病毒,仍可选择分娩镇痛。

心血管病患者“阳”后如何用药?警惕重叠用药

很多心血管病患者关心,感染新冠病毒是否会使其心血管疾病等基础病加重?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染后,有基础心脏病的患者特别是老年患者,血管斑块容易发生炎症反应,血栓的发生率也易增高,导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。

周玉杰说,部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物,在合并用药时可能出现重叠用药问题,造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等,因此需要医生指导合理用药。

“不要‘等、拖、耗’,一定要及时治疗,在医生指导下及时用药,优化药物治疗效果。”周玉杰提醒,对于心血管患者尤其是老年患者,均衡营养也有益于心血管疾病的控制,应注意及时适量补充营养,促进吸收和代谢平衡。

老年人怕感染长期不出门是否可行?减少外出但不宜闭门不出

实施“乙类乙管”后,一些老年人担心感染不敢出门,这样的做法是否有必要?

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说,老年人能否出门,应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。

“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出,外出过程中要做好防护。”李燕明说。

“阳康”后营养怎么搭配?进补切忌操之过急

感染新冠病毒康复后,继续进行营养管理有利于加速康复。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,“阳康”后,可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化,每日三餐定时定量;保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入;每日三餐做好荤素搭配,餐餐有蔬菜,每天有水果;保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水。

他说,“阳康”后进补切忌操之过急,因为包括消化道在内,很多脏器的恢复仍需要一定时间,太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反,而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

“无论是感染期还是康复期,努力正常吃好饭永远是第一选择。”于康提示,食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下,可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养。

(据新华社电)

脆弱人群感染新冠出现这些情况要警惕

老年人、基础疾病患者等脆弱人群一旦感染新冠病毒如何避免重症?出现哪些体征需要就医?

高龄老人、基础疾病患者等脆弱人群应对重症的关键是加强预防

治疗、控制好基础疾病	规律用药 合理膳食 适量运动 保持良好心态
------------	--------------------------------

早预警 早发现 早治疗
有效控制病情发展 减少重症发生

出现这些体征需要就医

发热时间太长
出现呼吸
困难
胸闷
监测血氧饱和度和下降,且<93

——国家卫生健康委员会组织编写

家人(或陪护人员)做好老人的健康监测非常重要

老人感染后出现
食欲减退
爱睡觉
打不起精神

病情可能加重

此时家人(或陪护人员)要仔细查看
老人呼吸频率是否加快
是否喘气
有没有出现胸闷

如果有以上症状及时就医

——国家卫生健康委员会组织编写

关注! 出现这三种情况之一未达到重症诊断标准亦可按重症病例管理

因新冠病毒感染导致的肺炎

- + 年龄>65岁
- + 未完成全程疫苗接种
- + 合并较为严重慢性疾病包括高血压、糖尿病、冠心病、慢性肺部疾病、恶性肿瘤、免疫功能低下等

5个临床指标变化要警惕病情恶化

- 1 活动后低氧
轻微活动后 指氧饱和度<94%
- 2 外周血淋巴细胞计数进行性降低
或
外周血炎症因子如白介素6(IL-6)、C反应蛋白明显上升
- 3 D-二聚体等凝血功能相关指标明显升高
- 4 组织氧合指标
如:指氧饱和度、氧合指数恶化
或
乳酸进行性升高
- 5 胸部CT
显示肺部病变明显进展

关爱脆弱人群 共筑健康防线

来源:国家卫生健康委网站、新华社北京1月16日电

以更加奋发有为的精神状态履职尽责 在凝心聚力服务大局上发挥更大作用

(上接第一版)把思想和行动统一到中共二十大作出的重大决策部署上来。要巩固拓展党史学习教育成果,适时开展新一轮主题教育活动,不断增进对中国共产党领导和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

习近平指出,实现全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的中心任务,需要全国上下团结

奋斗。希望各民主党派把多党合作所长与中心大局所需结合起来,在参政议政中聚众智,在民主监督中建言,在政党协商中献良策,做中国共产党的好参谋、好帮手、好同事。要聚焦构建新发展格局,落实“两个毫不动摇”、扎实推进共同富裕等重大问题,深入开展调查研究,积极建言献策。要丰富形式、拓宽渠道,不断提高民主监督的针对性和实效性。要引导广大成员和所联系群众坚定信

心,增强斗志,勇于战胜前进道路上的艰难险阻。全国工商联要推动惠企纾困政策落地见效,帮助民营企业解决实际困难,增强民营企业发展信心。

习近平强调,发挥好中国新型政党制度的政治优势,需要各民主党派自身建设,不断提高政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力和解决自身问题能力。希望大家传承与党同

心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献的多党合作优良传统,努力成为政治坚定、组织坚实、履职有力、作风优良、制度健全的中国特色社会主义参政党。要着力加强领导班子建设,搞好团结协作,充分发挥领导班子整体功能,树立务实进取、清正廉洁的良好形象。今年是全国工商联成立70周年,要继承和发扬工商联优良传统,坚持改革创新,加强代表人士教育引领,更好发挥桥梁纽带和助手作用。

中共中央政治局委员、中央统战部副部长石泰峰和中央组织部部长陈希,各民主党派中央、全国工商联有关负责人,中央有关部门负责同志参加活动。