

《黑龙江日报》今日社论

同心奋进新征程 团结奋斗聚伟力

热烈祝贺省政协十三届一次会议隆重开幕

瑞雪绘美景,龙江气象新。政协黑龙江省第十三届委员会第一次会议隆重开幕。来自全省各党派团体、各族各界的政协委员,肩负着责任与使命,承载着期待与重托,齐聚一堂,为建设社会主义现代化强省建言献策,为龙江全面振兴全方位振兴凝聚共识。我们向大会的召开表示热烈的祝贺!

五年砥砺前行,五年足音铿锵。过去的五年,是龙江振兴发展进程中极不寻常、极不平凡的五年。五年来,政协黑龙江省第十二届委员会在中共黑龙江省委的坚强领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面学习贯彻中共十九大、十九届历次全会和中共二十大精神,持续贯彻中共中央政协工作会议精神,落实中共黑龙江省委政协工作会议精神,深入贯彻落实省第十二次、十三次党代会和历次省委全会精神,团结引领全省各级政协组

织和广大政协委员,围绕中心、服务大局,认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能,更加广泛凝聚共识,不断推动我省政协事业创新发展,为推动龙江全面振兴全方位振兴贡献了智慧和力量,许多工作走在全国省级政协前列。五年来,省政协旗帜鲜明讲政治、深研细悟学理论,围绕中心促发展、关注民生增福祉、团结联合聚人心、改革创新提效能,为龙江政协事业发展奠定了坚实基础,彰显了全省政协组织和政协委员为国履职、为民尽责的使命担当。

团结就是力量,团结就是胜利。团结奋斗是中共二十大发出的时代强音,既是新时代新征程实现奋斗目标的力量之源,也是对各行各业、各条战线提出的工作要求。人民政协因团结而生,依团结而存,靠团结而兴,更要继续紧紧围绕团结和民主两大主题,充分发挥社会主义协商民主重要渠道

和专门协商机构作用,凝聚起智慧和力量,激发出创造活力和发展动力。

未来五年,是龙江振兴发展和现代化建设的关键时期。十三届省政协必将在省委的坚强领导下,围绕中共二十大擘画的宏伟蓝图,全面贯彻落实省第十三次党代会和省委历次全会精神,聚焦全省经济社会发展重大问题和人民群众切身利益问题,深入协商议政,广泛凝聚共识,为加快建设“六个龙江”、推进“八个振兴”,扎实推进中国式现代化龙江实践贡献力量。

同心奋进新征程,团结奋斗聚伟力。全省各级政协组织和广大政协委员必须深入贯彻落实中共二十大精神,以高度政治自觉做“两个确立”的坚定拥护者和忠实实践者;必须聚焦党和国家中心任务履职尽责,以更强担当发挥建言资政、凝聚共识作用;必须发展全过程人民民主,以更新举措措

建政协协商民主体系;必须顺应人民对美好生活向往的新期待,以更实效发挥人民政协联系服务群众的桥梁纽带作用;必须加强政协自身建设,以更大作为展示蹄奋发奋的新风貌。

开局知奋进,勇毅再出发。今年是贯彻党的二十大的开局之年,也是龙江振兴发展和现代化强省建设的关键之年。我们坚信,全省各级政协组织和广大政协委员,必将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的中共中央周围,在中共黑龙江省委的坚强领导下,坚定信心促发展,同心同德助振兴。我们坚信,全省各级政协组织和广大政协委员,必将不负时代荣光,不辱职责使命,以高水平履职推动高质量发展,为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家龙江新篇章作出新的更大贡献!

预祝大会圆满成功!

打造城市 IP 加快经济复苏回暖

道里举行“IP 形象之夜”城市形象发布仪式

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘姝媛)为深入学习贯彻党的二十大精神,全面落实省市党代会重大决策部署,加快推动道里区“创意设计之都”建设步伐,1月11日,道里区举办“IP 形象之夜”城市形象发布仪式,发布“魅力道里”城市品牌 IP 形象——雪妮妮。市委常委、宣传部部长兰峰出席活动。

为深入贯彻落实黑龙江省第十三次党代会、哈尔滨市委第十五次党代会精神,加快“六个龙江”“七大都市”建设步伐,道里区于2022年5月面向全国开展“魅力道里——

城市品牌 IP 形象设计大赛”,累计征集到道里城市品牌 IP 形象创意作品 120 余件,经网络投票和打造城市 IP 专家评审,代表道里区城市内核的 IP 形象——雪妮妮脱颖而出。

当前,道里区正以一往无前的态势和时不我待的行动落实党的二十大精神以及市委全会、全市两会决策部署,坚持把恢复和扩大消费摆在优先位置,以领跑者的定位、开拓者的气魄、奋进者的姿态,加快打造一批消费新业态、新场景、新标杆,唱响经济复苏回暖“主旋律”“最强音”。

争当“两强四型”政府机关建设“头雁”

本报讯(记者 李玥)1月11日,市政府办公厅召开中心组学习会议,学习传达市委全会精神,学习传达市委全会精神,政府工作报告精神,牢牢守住“十二条底线”,全力追求“十二条高线”,奋力在“两强四型”政府机关建设中走在前列,作出表率,打造铁军。

与会同志一致认为,作为市政府指挥部、参谋部、后勤部的办公厅,第一时间对政务服务工作进行全方位回溯、全链条排查,全过程检视,全岗位反思,全方位整改,努力做到脑子要特别

清醒,不当“糊涂虫”;工作要特别担当,不当“墙头草”;内功要特别过硬,不当“低能儿”;人岗要特别相宜,不当“充数者”;眼界要特别开阔,不当“井底蛙”;集思要特别广泛,不当“造车匠”;为民要特别务实,不当“失信人”;为企业特别真诚,不当“局外人”;执行要特别高效,不当“蜗牛人”;协作要特别到位,不当“旁观者”;境界要特别高远,不当“近利者”;红线要特别严守,不当“失足者”,争当“两强四型”政府机关建设“头雁”。

会计行业行政审批 实现全流程电子化

本报讯(记者 张立馨)日前,我省签发首张会计师事务所执业许可证书电子证照,标志着我省会计行业行政许可证书全面实现电子证照改革。

会计行业电子证照包括会计师事务所及其分支机构执业许可、注册会计师执业许可和代理记账机构执业许可

等三类,证照样式由财政部统一制定。申请执业证书获证后,由财政部电子证照系统同步生成电子证照,在线完成电子证照签发。社会公众可以通过注册会计师行业监管平台和全国代理记账机构管理系统进行电子证照查询、下载以及二维码扫描查验。

省政协十三届一次会议隆重开幕

(上接第一版)积极为政协履职创造条件,择优配强政协领导干部,不断巩固党委重视、政府支持、政协主动、各方配合的政协工作新局面。

黄建盛首先回顾了省政协过去五年的工作。他说,十二届省政协任期的五年,是龙江振兴发展进程中极不寻常、极不平凡的五年。五年来,在中共黑龙江省委的坚强领导下,省政协坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面学习贯彻中共十九大、十九届历次全会和中共二十大精神,持续贯彻落实中央和省政协工作会议精神,团结引领全省各级政协组织和广大政协委员,围绕中心、服务大局,认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能,更加广泛凝聚共识,不断推动我省政协事业创新发展,为助推

龙江全面振兴全方位振兴贡献了智慧和力量。

黄建盛说,五年来,经过全省政协组织和政协委员的探索实践深刻体会到,推动我省政协事业高质量发展,必须坚持中国共产党的全面领导、必须牢牢把握人民政协性质定位、必须围绕中心服务大局凝心聚力、必须坚持以人民为中心履职尽责、必须切实强化政协委员责任担当。

未来五年,是龙江振兴发展的关键时期。黄建盛从三个方面对新一届省政协工作提出建议:一是以习近平新时代中国特色社会主义思想统领政协工作,二是为加快建设社会主义现代化强省献计出力,三是在加强专门协商机构建设上下功夫,不断推动我省政协工作迈上新台阶,为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家龙江新篇章作出新的更大贡献。

郝会龙受政协黑龙江省委第十二届委员会常务委员会委托,向大会作了关于提案工作情况的报告。

原东生同志逝世

哈尔滨市公安局原副局长、退休干部原东生同志,因病医治无效,于2023年1月10日在北京逝世,享年79岁。原东生同志系山东省掖县人,1960年12月参加革命工作,1965年3月加入中国共产党。

定于2023年1月12日在北京八宝山火化。 哈尔滨市公安局 2023年1月12日

中医专家分享治疗新冠病毒感染中药协定处方

本报讯(记者 刘菊)为进一步充分发挥中医药特色优势,满足人民群众就医需求,根据国家中医药管理局综合司《关于加强治疗新冠病毒感染中药协定处方和医疗机构中药制剂使用的通知》要求,结合黑龙江省地域气候、人群体质和近期病例特点,依据省级中医药救治专家组制定的《黑龙江省治疗新冠病毒感染中药协定处方》,道里区中医医院中医治疗组分享了三种治疗新冠病毒感染中药协定处方。

道里区中医医院专家介绍,预防处方可选择《莲花饮》,适用于易感人群的预防,服用可清热解毒,健脾化湿,宣肺利咽。该处方是由银翘散与桑菊饮加减化裁而来,针对奥密克戎变异株传播速度快、隐匿性强、传染性更强的致病特点而设立,具有良好的预防作用。

治疗处方可用《加味葛根汤》,适用于新冠病毒感染者有发热等症状者,服用可发汗解肌、化痰止咳。专家介绍,新冠感染早期使用加味葛根汤可以尽可能将疾病阻断在太阳经,避免疾病传入里引发重症,“未病先防,既病防变”,有效阻断病程发展。

恢复期处方可用《益气解毒汤》,适用于新冠肺炎患者恢复期治疗,服用可益气养阴、解毒利咽。该方是我省防疫专家根据我省的地域、气候及居民体质特点研制而成的治疗新冠肺炎恢复期的有效方剂。



巡诊医疗队 服务送上门



巡诊医疗队的医护人员对患者进行诊疗。本报记者 孙君摄

本报讯(孙姬 高帅 记者 刘姝媛)为加强农村地区疫情防控和健康管理,道里区积极构建省、市、区三级医疗机构联动机制,组成5支新冠病毒感染巡诊医疗队,为新农镇、榆树镇等农村重点人群开展免费诊疗及居家健康指导,送医、送药、送健康,帮助提高基层医疗卫生服务机构防重症能力,将服务“关口前移”,守护群众生命健康。

1月10日上午,省中医大四院、省老年病医院、道里区人民医院、道里区中医医院、哈尔滨绿色春天中医院派出呼吸内科、老年病科、中医科等精锐医疗力量20余人,助力开展农村重点人群分类服务管理工作。巡诊医疗队专家深入镇卫生院、村卫生室对患者逐一问诊,深入分析诊疗方案,并结合病情特点提出治疗建议,帮助基层医疗机构精准施策、辨证施治。同时,上门为“一老一小”、有基础病的患者和行动不便等特殊重点人群,进行血糖、血压、血氧等基础检查及问诊服务。

业气象条件适宜农作物产量形成。

五是自然灾害较轻。据农情调度统计,农作物受自然灾害总面积为4万亩,主要是局地强降雨导致的农田涝灾,是近年来自然灾害最轻的年份。农作物病虫害发生轻,基本没有危害。

六是推进农业适度规模经营。充分发挥农业生产典型的带动作用,积极组织农业合作社、家庭农场采取土地流转、生产托管等方式,实施适度规模经营,坚持良种、良法、良机结合,推进全程机

实落细工作措施,确保做到不误农时。

三是农业生产管理到位。克服春播期间阶段性低温不利影响,三大作物播期适宜且相对集中,全部播插播在丰产期,实现了一次播种保全苗,苗齐、苗全、苗壮。以一、二类苗为主,其中,一类苗面积占播种面积的98.4%,与常年比有所提高。

四是气候条件相对有利。6月至9月,在农作物生长的重要时期,总体气温偏高,降水充沛、日照充足,总体墒情状况与近5年同期相比,处于中等偏上水平,好于去年同期,总体农

“阳康”恢复期 咳嗽气短乏力 这份指南收好

本报讯(记者 杨艳)“阳康”恢复期出现咳嗽、气短、乏力、入睡困难、心悸心慌等症状怎么办?1月11日,针对相关问题,省卫健委发布科普提醒,进行详细解答。

新冠病毒感染防控指南 “阳康”篇

“阳康”之后,还用做防护吗?

一般情况下,感染之后的中和抗体可以保护感染者3到6个月,这种保护针对的是同一种类型的新冠病毒。例如感染奥密克戎BF.7之后,再遇到BF.7就有很好的保护效果。但如果之前感染的是德尔塔,遇到奥密克戎可能中和抗体就没有保护力。总而言之,病毒的差别越大,中和抗体的交叉保护越有限。因此,还是要做好防护,通过勤洗手、戴口罩、保持安全距离等方式,避免其他病毒的感染仍然十分重要。

“阳康”恢复期咳嗽,怎么办?

咳嗽是机体重要的防御性反射,有利于清除呼吸道分泌物和有害因子。对咳嗽问题的建议:一般的轻度咳嗽可以不用治疗。若痰多或痰不易咳出,可服用乙酰半胱氨酸、盐酸氨溴索、桉柠蒎胶囊、羧甲司坦等祛痰药。如咳嗽以干咳为主,可以服用右美沙芬、复方甲氧那明胶囊、抗组胺药等。在中医药方面,若伴有咽部疼痛或咳嗽(尤其干咳为主),没有其他症状表现,可以服用荆防败毒散、银翘散、桑菊饮,以化热生津,润肺止咳,也可以采用刮痧等中医外治法。新冠感染后,在急性期,大约有60%-80%的患者会出现咳嗽,一般可以自然缓解。

当咳嗽在亚急性阶段,就是三周以后,如果咳嗽仍然没有缓解,建议到专科进一步就诊治疗。

“阳康”恢复期呼吸急促(气短),怎么办?

新冠病毒感染后出现呼吸急促较常见。对呼吸急促问题的建议:可以尝试各种缓解呼吸急促的体位,以确定哪一种有效。

- 俯卧位:腹部朝下躺平(俯卧)可以帮助缓解呼吸急促;
- 前倾坐位:坐在一张桌子旁边,腰部以上前倾,头颈部在桌面的枕头上,手臂放置于桌子上,或者坐在椅子上,身体前倾,手臂放置于膝盖或椅子扶手上;
- 前倾立位:立位下,身体前倾,位于窗台或者其他稳定的支撑面上;
- 背部倚靠立位:背靠墙壁,双手置于身体两侧,双足距墙约30厘米,两腿分开。另外,要注意以下需要及时调整情形:轻度活动后即出现非常明显的气短,采用任何缓解呼吸急促的姿势后都无法改善;静止时呼吸急促程度发生改变,且采用任何呼吸控制技术后都无法改善;在某些姿势、活动或锻炼期间感到胸痛、心跳加速或头晕;出现面部、手臂和腿部的无力,尤其是在一侧身体上出现。

黑龙江省卫生健康委员会 黑龙江省健康管理服务评价中心

“阳康”恢复期乏力,怎么办?

感到机体乏力或自觉疲乏,休息后未见明显缓解,是新冠病毒感染恢复期常见症状。对乏力问题的建议:保持日常生活节奏规律,确定活动优先顺序,合理制定工作计划。症状较轻而无呼吸困难,常规进行基础疾病治疗的同时可适当予以补气药物的治疗,如百合、桔梗等药物补益肺气,宣畅气机。若出现呼吸困难不能缓解,需及时前往医院就医。可以采用泡洗等中医外治法,取生姜3片(约一元硬币大小)加艾绒5克,共煮10分钟,加水至踝关节以上,控制温度在40-43℃,保持此温度泡洗约30分钟,每日一次。以微微出汗为宜,不可大汗淋漓。如果有心脏病,泡洗时间需要减半,切不可时间过久。若出现呼吸困难不能缓解,需及时前往医院就医。

“阳康”恢复期入睡困难,失眠怎么办?

康复过程中可能出现入睡困难、睡眠时间短、眠浅、多梦等症状。对失眠问题的建议:有规律入睡和起床时间。确保所处的环境没有让你分心的事物,如过强的光线或噪音;尝试在睡前一小时停止使用手机和平板电脑等电子设备;尽可能减少尼古丁(例如吸烟)、咖啡因和酒精的摄入;尝试帮助入睡的放松技巧,例如冥想、正念减压疗法、意念或沐浴、芳香疗法、太极、音乐等,也可用中药泡洗等方法。

“阳康”恢复期心悸心慌,怎么办?

应注意多休息,调节生活作息,保持充足睡眠,同时应该加强自身营养,多摄入富含蛋白质和维生素的食物,提高机体抗病能力。若心悸症状明显,每分钟脉率或心率持续超过100次,小于60次,或出现不规则搏动,需警惕病毒性心肌炎或心律失常等心脏疾病的发生,建议及时去医院,以查明病因、采取治疗。

“阳康”后又发烧,什么原因?

如果在抗原检测阴性后再次发热,一定要重新复查抗原检测结果,有时可能是疾病没有完全康复出现的假阴性结果。一旦病情反复,出现持续发热,并有咳嗽痰多、鼻塞等症状加重,同时年龄大于60岁,合并基础疾病,建议立即就医进行血常规、胸部CT等检查,排除病毒性肺炎。

冬季是呼吸道疾病的高发季节,除新冠病毒感染外,还存在诸如流感病毒感染的可能性。一个人即便对新冠病毒有了免疫,但对其他病毒感染依然可能没有防御能力。这时候如果疏于防范,一旦被流感病毒感染,就很可能加重之前新冠病毒感染带来的损害,出现发热、咳嗽、流涕等症状。

“阳康”后还要戴口罩吗?

“阳康”后,尤其是免疫力低下或抗体水平较低的人群,仍存在二次感染风险,目前正处于冬季呼吸道传染病高发期,新冠感染后仍要做好呼吸道防护,不要降低防控标准。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩,注意个人卫生,注意咳嗽、喷嚏等礼仪。

落实“乙类乙管” 科学精准防控

(上接第一版)制定出台了《2022年哈尔滨市扩种大豆补贴工作实施方案》,投入近1.1亿元良种补贴资金,鼓励大豆扩种,超额19万亩完成大豆扩种任务。

二是统筹疫情防控与农业生产。在春耕、秋收等关键时节,统筹做好疫情防控和粮食生产,及时下发《关于统筹做好疫情防控和农业生产工作的通知》等文件,各级制定完善应急预案,定期召开生产调度会,下沉一线进行春耕、秋收现场督导,建立周报、日报制度,指导各级抢抓生产关键时间节点,落