

# 哈尔滨市应对新型冠状病毒感染疫情工作领导小组指挥部关于优化调整核酸检测策略的通知

各区、县(市)指挥部,市指挥部各工作组  
(专班),市直各部门:

根据国务院联防联控机制综合组《关于印发对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”总体方案的通知》(联防联控机制综发〔2022〕144号)、《新型冠状病毒感染防控方案(第十版)》有关要求,现对我市核酸检测策略优化调整如下:

一、坚持非必要不做核酸,不再开展全员核酸筛查,社区居民根据需要“愿检尽检”。养老院、福利院等重点机构人员和医务人员的核酸检测费用按照“谁主管、谁负责、谁付费”要求,由行业主管部门承担;其他人群自2023年1月10日起核酸检测费用自理。

二、设置便民核酸检测点。

1.各区县(市)要依托社区卫生服务中

心或乡镇卫生院设置足够的便民核酸检测点,至少设置1个24小时核酸检测点,方便市民群众“愿检尽检”需求,所有核酸检测点位于1月10日前设置到位。

2.各区县(市)至少设置1个可供中英文核酸检测报告的检测点,满足市民群众出国核酸检测需要。

三、重点机构人员核酸检测。

1.医疗机构要对收治的发热和呼吸道感染症状的门(急)诊患者、具有重症高风险的住院患者、有症状的医务人员开展抗原或核酸检测。

2.疫情流行期间,养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所工作人员每周开展2次全员核酸检测,被照护人员每周开展2次抗原或核酸检测,机构工作人员与被照护人员的检测隔日交替开展,也可按

照行业主管部门要求执行。

3.其他行业人群的核酸检测,按照行业主管部门要求执行。

四、社区居民核酸检测。

1.社区65岁及以上老年人、长期血液透析患者、严重糖尿病患者等重症高风险的社区居民、3岁及以下婴幼儿等人群,出现发热、呼吸道感染等症状后需开展抗原检测,或前往社区设置的便民核酸检测点进行核酸检测。如同住人员出现感染者,其他人员可连续3天每日开展抗原检测。

2.其他居民出现发热、呼吸道感染等症状后,可根据需要自行进行抗原检测,或前往社区设置的便民核酸检测点进行核酸检测。

五、外来人员进入脆弱人群聚集场所,查验48小时内核酸检测阴性证明并现场

开展抗原检测;进入各类经营场所、商业门店和机关企事业单位,不再查验核酸检测阴性证明。

附件:

- 1.哈尔滨市核酸检测点设置数量
- 2.哈尔滨市24小时核酸检测点名单
- 3.哈尔滨市中英文核酸检测点名单

哈尔滨市应对新型冠状病毒感染疫情工作领导小组指挥部

2023年1月9日



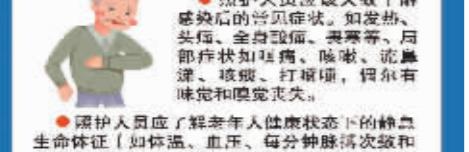
扫码看附件

## 老年人科学防疫 这份指南请收好

本报讯(记者 杨艳)1月9日,黑龙江省卫健委发布老年人防疫指南,指导老年人科学防疫。



无法清晰表达的高龄老人或失能半失能老人,医护人员如何及时干预?



●医护人员应该仔细询问老人的呼吸系统症状(如咳嗽、咳痰、气短、呼吸困难等)和呼吸次数,对于有心脏病史的老人,建议记录胸痛等症状,以便及时发现病情变化。

●老年人这个特殊人群的症状往往隐匿且不典型。比如发热、咳嗽等典型症状可能不明显;对于无发烧正常表述的老年人,其症状可能更加隐匿,因此当他们出现不明原因的乏力、精神状态波动、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率增快或呼吸困难等情况,要高度重视。

老年人感染后如何监测,警惕“沉默性缺氧”?



老年人感染后有何表现,警惕“沉默性缺氧”?

感染后,人的身体免疫系统迅速启动,和病毒“战斗”,消耗掉供血量少,容易导致食欲不振和消化不良。此时,老年患者要注意补充营养,多摄入米粥、面条、豆浆等流质,保证摄入足够蛋白质。很多老年患者出现了“沉默缺氧”,可以适当增加易吸收的食物,比如酸奶、酸奶、薄饼等,会改善患者的饮食情况,如出现呼吸困难和低氧血症,要及时就医治疗。同时要关注老年人的精神状态、食欲、大小便等。

老年人“阳”了后,饮食上注意什么?

感染后,人的身体免疫系统迅速启动,和病毒“战斗”,消耗掉供血量少,容易导致食欲不振和消化不良。此时,老年患者要注意补充营养,多摄入米粥、面条、豆浆等流质,保证摄入足够蛋白质。很多老年患者出现了“沉默缺氧”,可以适当增加易吸收的食物,比如酸奶、酸奶、薄饼等,会改善患者的饮食情况,如出现呼吸困难和低氧血症,要及时就医治疗。同时要关注老年人的精神状态、食欲、大小便等。

老年人“阳”了后,能运动吗?

对于刚康复的老年人,特别是有心血管病等基础疾病的老年人,不要过早进行运动。此外,冬季气温较低要注意保暖。一般情况下,也不要再早上进行户外运动,以免因为寒冷空气刺激诱发疾病。

黑龙江省卫生健康委员会  
黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

(上接第一版)以“九链一区”为基础,通过“龙头带动、配套跟进”强链补链模式,促进大中小企业间加强合作,提升本地配套率。

**创新驱动发展**,进一步完善数字经济创新体系,加快推动企业数字化转型升级。持续提升生物经济研发能力,推进生物医药产业和大健康产业项目落地。构建覆盖企业成长全生命周期的梯队培育体系,实现一批“专精特新”企业晋级为“单项冠军”企业。抓紧抓实各类研发机构平台建设,推动科技创新成果落地转化。

**推动新兴产业发展,打造黑龙江省冰雪运动装备产业园区**

深度挖掘平房区(哈经开区)区域资源,着力发展新兴产业,开辟发展新空间,推动农业特色、冰雪文化、文化创意产业发展,打造冰雪文化之都、创意设计之都“样板区”,现代农业之都“特色区”。

**大力发展战略冰雪经济**。依托现有冰雪资源,打造集冰雪科研、装备制造、展览展示、工业旅游、仓储运输、检验检测、数据处理等功能于一体的黑龙江省冰雪运动装备产业园区;推进哈尔滨冰雪文化博物馆建设投用,培育哈尔滨市冰雪旅游网红打卡地。

**加快创意设计发展**。建设动漫基地—中

国云谷—广告产业园区三位一体创意设计

## 用医者仁心守护每一名患者

市第四医院医护人员坚守岗位,全力守护人民群众生命健康



医护人员悉心照料患者。

员刚恢复就立即返岗。

不论面对怎样的困难、承担怎样的救

治压力,医护人员依旧执着坚守在岗位上,用医者的仁心、爱心,守护着每一名患者。

## 新冠病毒感染“乙类乙管”后 如何进行个人防护?

本报讯(记者 刘菊)新冠病毒感染“乙类乙管”后,如何进行个人防护?感染者居家治疗期间需注意什么?1月9日,记者采访了哈尔滨市疾病预防控制中心党办主任、主任医师刘金茹,根据《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》,为市民进行解答。

刘金茹表示,新冠病毒感染“乙类乙管”后,要继续做好个人防护。建议市民提前接种疫苗、科学佩戴口罩、勤洗手、注意咳嗽礼仪、少聚集,保持规律作息、锻炼身体、多喝水、健康饮食、良好心态等健康生活方式。居家和工作场所定时开窗通风。

做好居室日常卫生。出差或旅行前,关注目的地疫情流行情况,做好出行计划。乘坐飞机、火车、空调大巴等公共交通工具时,应佩戴口罩,随时保持手卫生。

刘金茹介绍,感染者居家期间,尽可能待在通风较好、相对独立的空间,减少与同住人员近距离接触,如条件允许使用单独的卫生间。避免与同住人员共用餐具、毛巾、床上用品等日常生活用品。非必要不外出,避免前往人群密集的公共场所,不参加聚集性活动。如需外出,应全程佩戴N95或KN95口罩。根据相关指南合理使用对症治疗药物,做好自

我健康监测,尤其老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童和伤残人士等特殊人群要密切关注自身健康状况,必要时及时就医。陪护人员尽量固定,首选身体健康,完成全程疫苗接种及加强接种的人员。做好居室台面、门把手、电灯开关等接触频繁部位及浴室、卫生间等共用区域的清洁和消毒。使用常规家用清洁产品并按说明使用,注意清洁剂和消毒剂的安全存放。

### 防疫微课堂

产业走廊,充分发挥中国云谷产业集聚效应,谋划推动以创意设计为特色的“园中园”建设,吸引有特色的创意设计团队入驻,打造创意设计功能区。

**着力推进乡村振兴**。坚持以工业化思维发展现代农业,不断做优做强农村新型集体经济。以哈南农业园区、黎明花卉产业为重点,发展田园观光、生活体验、特色餐饮等乡村旅游产品。推进宜居宜业和美乡村建设,创建省级农村人居环境示范村。

**加快重点领域改革,探索政务服务“跨省通办”“跨市通办”**

持续深化重点领域和关键环节改革,平房区(哈经开区)对照深圳等先进城市成功典型经验,解放思想、大胆创新,着力提升改革的系统性、整体性、协同性,打造向北开放之都“示范区”。

**打造良好营商环境**。加大“网上办”“就近办”力度,推行“不见面审批”模式,进一步优化审批服务流程,提升服务标准、质量、效率,实现企业开办“一表填报”“一网通办”,探索推动政务服务“跨省通办”“跨市通办”,吸引更多优质企业投资兴业。

**强化对外合作共赢**。充分利用“四区”叠加特别是自贸区协同发展先导区政策优势,加快建设新时代东北改革开放新高地。利用海欧班列、哈俄班列对外交通优势,引进、实

施一批对俄合作项目,打造最高能级对外开放平台。谋划建设中俄数字贸易经济产业园、俄罗斯跨境电商基地等项目。

**域内互动促进发展**。积极促进加强与省内先进开发区、省内兄弟开发区交流合作,按照“共建共管共享”原则,探索“飞地经济”、区域合作新模式,实现相互补台、错位发展。

**着力保障改善民生,推进基层医疗卫生机构满足15分钟就医需求**

平房区(哈经开区)全力践行以人民为中心的发展思想,切实解决群众急难愁盼问题,努力营造共建共治共享共同富裕的民生发展格局,打造宜居幸福之都“样板区”。

**加强基础设施建设**。高标准实施老旧小区改造,打造民生工程、精品工程、样板工程。继续推进公社大街步行街升级改造等重点项目建设。实施燃气管道老化更新改造,消除燃气安全隐患。

**健全社会保障体系**。开展“1311”服务,制定就业困难群体帮扶计划。深入实施企业职业技能提升行动,健全完善低收入人口动态监测和常态化帮扶机制。大力发展养老托育服务,启动平盛街社区托育项目,推动奉君、博康养老服务项目投用。

**提升人民生活水平**。全面提升医疗服务能力,加强医疗卫生专业技术人才队伍建

设,推进基层医疗卫生服务机构治本达标建设,满足辖区居民步行15分钟就医需求。全力推进义务教育优质均衡发展,深化教育体制机制和“区管校聘”改革,推动智慧教育、特色教育和研学基地建设,积极构建基础教育高质量发展“4+N”链条协同育人体系,办好老百姓家门口每一所学校。

**加快绿色低碳发展**。深入推进环境污染防治,持续推进马家沟、何家沟平房段流域治理,不断改善“水生态”。推进三沟慢行绿道二期项目建设,启动何家沟绿道断点打通工程。精细化管理城市公园,持续开展垃圾分类推进工作,强化生态环境监管力度,推进土壤污染防治先行区建设,保障重点建设用地和农用地安全利用。积极培育引进节能环保产业项目,大力创建各级各类绿色园区、绿色工厂。

**加强民主法治建设**。紧盯影响社会稳定的重大风险,加强源头治理力度,加强风险评估研判,完善矛盾纠纷多元化解机制,积极维护社会大局稳定。巩固扫黑除恶专项斗争成果,深入打击整治各类违法犯罪,不断完善对重点区域、突出问题的常态打击整治机制。提升社会治理能力,坚持发展新时代“枫桥经验”,创新“智慧社区”防控模式,进一步提升治安防范智慧化水平,统筹发展和安全,强化重点领域安全管理,建设更高水平平安平房。

## 坚持工业强区 当好经济发展“火车头”

平房区(哈经开区)召开十二届二次全会暨区委经济工作会议

本报讯(记者 梁可心)

月9日,中共平房区(哈经开区)

第十二届委员会第二次全体会议暨区委经济工作会议召开。市委常委、哈尔滨新区党工委副书记,哈经开区党工委书记闫红蕾主持会议并讲话。

会议指出,学习宣传贯彻党的二十大精神是一项必须长期坚持的政治任务。要进一步深化学思践悟,把学习贯彻党的二十大精神与习近平总书记系列重要讲话指示批示精神结合起来,与建设“六个龙江”,打造“七大都市”各项决策部署结合起来,与全面推进平房区、哈经开区高质量发展,当好哈尔滨经济发展“火车头”工作安排结合起来,一以贯之推进落实。

会议要求,要坚持自我革命,推动全面从严治党取得新成效。要坚持守正创新,扎实抓好当前各项重点工作,让全区确定的工作目标变成工作成果,转化成推动平房区、哈经开区高质量发展的生动实践。

## 哈尔滨市国防动员办公室挂牌成立

本报讯(记者 李玥)1月9

日上午,哈尔滨市国防动员办

公室正式挂牌成立。市委常委、哈尔滨警备区司令员卢俊,副市长谭乐伟参加挂牌仪式。

1950年12月,哈尔滨市的人民防空办事机构成立,对内称市政府人民防空办公室,对外称哈尔滨市人民防空指挥部。历经多次改扩建后,于1973年6月,改名为“人民防空办公室”,负责贯彻落实党中央和中央军委深化国防动员体制改革重大战略,深入推进新时代国防动员工作运行机制的重要举措,是重塑国防动员领导体制的重大制度安排,标志着我市国防动员工作正式迈进新时代、开启新征程。

## 统一思想加压奋进 全力打造“三个新样板”

(上接第一版)强化规划引领。按照全市的统一规划布局,体现道外实际和需求,推动做好重点区域城市设计、详细规划,确保新建项目突出规划牵引、体现创意设计、下足绣花功夫,真正干一个、成一个、精一个。

**美化环境面貌**。以城建工作为引领,完善长效机制,提升治理水平。同步提升城区治理数字化、智能化水平,推进景区周边、主干街道等美化亮化绿化,提高群众的文明素质,努力让道外更加干净整洁有序。

**强化功能提升**。深入实施老旧小区改造,全面做好已改造小区建管交接。积极推动危房改造,开展城市“微更新”。接续实施燃气“四件套”更换和老旧供热管网改造工程,全面建成三沟慢行绿道,扎实做好道路维修养护,全力补齐基础设施薄弱短板,不断提升城区功能品质。

**优化业态布局**。着力培育城市经济,一方面积极发展酒店宾馆、休闲购物、特色餐饮等传统服务业项目,另一方面引进布局一批数字经济、创意设计、楼宇经济等新兴服务业项目,不断拓展新产业新业态发展空间。特别是要按照全市的统一部署安排,本着“单元式开发、成熟一块推进一块”的原则,加快推进新一地区的开发建设,同步推进团结、民主、化工和沿江区域加快发展,在产业谋划中,坚持差异化、特色化、生态化、实效化,宜工则工、宜商则商、宜游则游。

**积极打造消费扩容新样板,以促进消费拉动经济增长**

**在恢复上下功夫**。用好用活各项政策,开展“年货大集”“购物节”等活动,推出多维度多场景的家电、汽车、住房、家居等系列促消,吸引大型电商平台和具有畅通销售渠道的企业进行产品和服务采购,在稳定和增加汽车、住房等大宗消费的基础上,推动各种消费全面复苏。

**在提速上下功夫**。发挥近郊农业优势,聚焦绿色、营养、健康推进农业种植和产品加工;建设先锋路汽车文化产业园区,拓展汽车特别是新能源汽车后市场;高质量推进天恒山风景区、哈东国际重要湿地等旅游开发,“打造多功能为一体的近郊核心景区”;大力发展“互联网+医疗健康”,支持特色中医等优质社会办医扩容;积极推广品牌店、定制店、创意店发展,牢牢把握住新的消费增长点。

**在扩面上下功夫**。结合道外在全市专业市场和专营街最多的实际,积极申报商贸服务型国家物流枢纽,使道外区成为覆盖全省、辐射东北亚的物流集散中心、区域消费中心;大力发展平台经济、共享经济,支持和引导市场主体引入电子商务、新零售、网红直播等新模式,有效扩大消费辐射半径。

**在保障上下功夫**。千方百计稳就业促增收,不断提升群众消费能力;强化商圈周边精细管理;完善消费维权和纠纷解决机制;推动大型专业市场和商场、景区建立统一结算平台;着力加强线上商贸企业培育,促进生产企业营销一体化,推动连锁经营等新零售业态发展;积极争取支持,加快研究制定道外区促进消费扩容政策措施,更好地以消费增长拉动经济增长。

### 李义海同志逝世

原哈尔滨市水泵厂局级离休干部李义海同志,因病医治无效,于2023年1月6日在哈尔滨逝世,享年97岁。

李义海同志系山东省荣城县人,1944年2月参加革命工作,1945年8月加入中国共产党。

尊重家属意愿,丧事从简,不举行告别仪式。特此讣告!