

# 老年人如何居家治疗? 婴幼儿感染后如何照护?

## ——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 温竞华 李恒

面对新冠肺炎疫情,如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗?婴幼儿感染后如何照护?呼吸系统疾病患者应做好哪些必要准备?国务院联防联控机制20日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

### 老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,尤其是有基础病的老年人和没有接种疫苗的老年人,这些人群属于重症高风险人群,要特别注意避免感染。

老年人万一感染,是否要使用抗病毒药物? “目前,大部分人感染后表现为轻型或无症状,但对重症高风险人群,还是要进行早期干预。”王贵强说,第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程,降低重症的风险,但抗病毒药物要在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。”王贵强表示,比如,奈玛特韦存在药物间相互作用问题,老年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、胺碘酮等,就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险人群,在医生指导下

合理使用。”王贵强说。

### 多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群,如果儿童感染,如何做好居家治疗和照护?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,感染新冠病毒后,孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程,所以,我们主要还是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。”王荃说,孩子发烧的时候,一方面不能捂热,另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍,2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退烧药物只有对乙酰氨基酚,2个月以下的孩子不能口服退烧药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说,一旦发生热性惊厥,应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上,松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅,让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候,不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短,多在3至5分钟内停止,如果孩子以前发生过惊厥持续状态,或本次

惊厥发作时间超过5分钟还没停止,应立即前往医院。”王荃说。

### 呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心,一旦感染新冠病毒会造成病情的加重,他们应该做好哪些准备?

对此,中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,常规的防护措施还是要继续做到,一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者,若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重,则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议,呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物,配备血氧饱和度监测仪,并适当拉长肺功能检查等日常随访,避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染,应该怎样居家治疗?杨汀说,患者在家中要注意监测自己的症状,可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状,进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重,比如喘憋加重,可以按需使用短效支气管扩张剂,如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳,可以在家里继续观察症状;如果症状出现进一步变化,可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒,这类患者感染新冠病毒后,常规的治疗用药一定要坚持使用;要在家中随时监测血氧饱和度,及时了解病情是否有变化。

(新华社北京12月20日电)

## 布洛芬和对乙酰氨基酚

# 原料药产能充足 能够满足生产需求

央视网消息 记者从国家药监局获悉,据统计,目前我国已经上市的热、止咳、抗菌、抗病毒等四类药品共有194种,涉及批准文号约9000多个。关于老百姓十分关注的解热镇痛类常用药物布洛芬、对乙酰氨基酚的生产情况,根据2021年企业年度报告数据,布洛芬的有效文号共446个,其中2021年在产104个;对乙酰氨基酚的有效文号共986个,其中2021年在产111个。在有关部门协调支持下,目前,这两个品种的在产制剂企业都在逐步释放产能。

此外,从部分企业的调研情况看,我国布洛芬和对乙酰氨基酚的原料药产能比较充足、能够满足国内制剂生产需求。例如,山东新华制药的布洛芬原料药年产能可达8000吨,远超出往年国内市场的总需求;山东安鲁鲁安药业对乙酰氨基酚原料药年产能接近3万吨,大约是往年国内市场总需求的两倍。

为加大供应、保证质量,国家药监

局已经部署相关地方药监部门靠前服务,积极与相关企业联系,结合品种生产特点,对企业委托生产、增产扩产、生产批量和场地变更等情况,针对性地指导企业抓紧开展研究,依法依规、有序扩大产能。在此基础上,属地监管部门加强监督检查和抽样检验。从掌握的情况看,三年来,各地药品监管部门先后抽检布洛芬制剂3800余批次,抽检对乙酰氨基酚制剂1660余批次,未检出不合格产品,相关产品质量稳定、可靠,不良反应监测也未见异常信号。国家药监局提醒大家,网络购买药品一定要选择正规渠道。今年10月份,WHO(世界卫生组织)通报了印度一家企业生产的感冒止咳类药品疑似被污染,可能造成严重人身伤害。虽然该产品未在我国取得上市许可、未在我国市场销售,但是也给我们发出警示,要避免通过网络代购等,从非法渠道购买药品,这样的产品来路不明、脱离监管,质量安全没有保障。



12月19日,在湖南一制药企业生产车间,工作人员在包装药物。新华社发

# “布洛芬”和“布洛芬缓释”有何区别?

## 专家表示加大剂量服用或造成胃溃疡

布洛芬火了,药盒也跟着火了。不少居民疑惑,布洛芬包装盒上的示意图动作不同,代表的疗效也不同吗?布洛芬和布洛芬缓释有区别吗?布洛芬和对乙酰氨基酚又有何区别?



## 不同姿势的布洛芬有何区别

据中国药科大学国家执业药师发展研究中心副主任康震教授介绍,“包装盒图案动作虽然不同,但它们都有一个共同点,即都是处于运动状态的动作,而且重点肌肉部位都用‘点’或‘星’等标识进行了标注。不同‘布洛芬’作用不同,缓释胶囊强项在镇痛,不是退烧。”

康震提示,如果再认真看,会发现视频中展示的包装盒药品化学名都是“布洛芬缓释胶囊”,布洛芬缓释胶囊/片与布洛芬胶囊/片功效上是有区别的,布洛芬胶囊/片主要用于退烧,而且布洛芬缓释胶囊/片则主要用于缓解疼痛,尤其是由运动产生的肌肉疼

痛,比如运动中拉伤、长时间不运动突然运动导致的肌肉酸痛等。这也是为什么不同厂家生产的布洛芬缓释胶囊包装盒上都会用到运动状态的示意图的原因所在。当然,也不排除企业间相互模仿。

“当然,如果感染新冠出现了身体的疼痛,用布洛芬缓释胶囊/片也是可以的。需要提醒的是,它没有或者说只有很弱的退烧功效。”康震教授解释,因不懂二者的区别,误将布洛芬缓释胶囊/片用于退烧,又嫌效果太慢,加大剂量,导致胃肠道刺激或造成胃溃疡的情况并不少见。

## 不同剂型布洛芬如何选用

除布洛芬缓释胶囊外,布洛芬制剂种类还包括布洛芬混悬液、布洛芬片、布洛芬颗粒等,不同的剂型有什么区别?居家治疗中应当如何选用?

康震教授表示:“混悬液、颗粒主要是用于儿童(6个月以上)的剂型,一是便于吞咽,二是内含布洛芬的剂量少;成年患者则适合选用胶囊及片剂等剂型。需要注意的是,混悬剂需要摇匀后再使用。”康震教授提醒,无论使用哪种剂型,购买前首先要看清楚药品外包装上的适合症说明,明确是用于退烧,还是镇痛抗炎。

## 布洛芬和对乙酰氨基酚的区别

布洛芬和对乙酰氨基酚是市面上常见的两种退烧药,二者之间有什么区别?如果发烧,又该如何选择?

专家介绍,布洛芬和对乙酰氨基酚都是通过抑制下丘脑的体温调节中枢而起退烧的效果,它们的区别有以下几点:

- ①起效时间:布洛芬1小时左右起效,对乙酰氨基酚30分钟至1小时内起效;
- ②作用持续时间:布洛芬6至8小时,对乙酰氨基酚4至6小时;
- ③适用年龄:布洛芬适用于6个月以上孩子和大人,对乙酰氨基酚一般用于2个月以上人群;
- ④给药途径:布洛芬可以口服、栓剂、静脉,对乙酰氨基酚一般用于口服、栓剂。

专家提醒,吃了布洛芬以后不推荐再吃其他退烧药,因为两种药共同使用,没有显著的临床意义,还可能增加药物的不良反应风险。此外,市面上常见的复方“感冒药”(如白加黑、泰诺等),它们的药品通用名中含有“氨酚”或“酚”,即对乙酰氨基酚成分,也可以起到退烧作用。

(据中新网)

## 一图看懂

# “阳过阳康”篇

## 家有阳性感染者

- 尽量不与感染者直接接触,不共用生活用品
- 每天开窗通风,戴口罩,勤洗手

- 做好居家环境卫生清洁和家庭消毒
- 采取分餐制

## 严格落实非必要不出

- 每日早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测
- 出现可疑症状,进行抗原自测或核酸检测

## 我“阳了”

- 尽可能在相对独立的房间居住,使用单独卫生间
- 在隔离室外放置桌凳,非接触式传递物品

- 必须离开房间时,规范佩戴口罩,保持1米以上距离
- 房间每日至少上、下午各进行1次开窗通风,每次30分钟以上
- 如与家庭成员共用卫生间,每次用完均应消毒

- 咳嗽或打喷嚏时遮盖口鼻,接触呼吸道分泌物后立即洗手或手消毒
- 个人物品与他人分开存放,分开洗涤消毒
- 单独使用餐具,餐具使用后应当清洗和消毒

## 我已“阳康”

- 症状明显好转或无明显症状,并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时)
- 之后再外出

- 在人多密闭的公共场所坚持戴口罩
- 注意手卫生,咳嗽、打喷嚏等礼仪
- 在食堂不要面对面就餐
- 暂不开展剧烈运动,加强健康监测

<b>厂房出租出售</b> 地库出租出售,二三楼550m²,共租大写字楼260m²,四方街,租金多家银行,黄金地段,交通便利,租金面议,有意者请洽:13745855577	<b>写字楼出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:13244618888	<b>写字楼出租</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:18545010999	<b>写字间出租出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:18646557167
<b>门市出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:13244618888	<b>门市出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:15645086707	<b>写字楼出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:13910673199	<b>写字楼出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:13836146801
<b>库房出租出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:18645044166	<b>车位出租出售</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:17766553977	<b>厂房出租</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:13763426158	<b>综合信息分类</b> 南岗西岗路商厦,和里街力是大厦写字楼190m²,周边配套设施齐全,租金面议,有意者请洽:18645044166