

主雪塑《逐梦》“点亮”太阳岛

第35届中国·哈尔滨太阳岛雪博会12月20日试开园



雪博会主雪塑《逐梦》。(图片由雪博会组委会提供)

本报讯(记者 张鸣霄)随着主景区太阳湖广场上的主雪塑《逐梦》完工落成,12月20日上午,第35届中国·哈尔滨太阳岛国际雪雕艺术博览会试开园。

本届雪博会克服疫情带来的不利影响,设计施工单位顶风冒雪昼夜施工,如期完成建设任务。本届雪博会以“冰雪之都 梦雪奇缘”为主题,占地面积154万平方米,其中主核心区130万平方米,江上活动区24万平方米,总用雪量10.5万立方米,预计于

12月22日正式开园。

本届雪博会形成全新的“6+3”总体规划布局,即“鲤鱼跃龙门、圆梦启程、奇幻穿越、雪冠博览、热雪部落、雪乡冬趣”六大雪冠核心体验区+“雪人仪仗队、俄罗斯风情小镇、江上拓展区”三大氛围拓展区的主题园区景观布局。景区以中国梦为设计元素,将“造景”和“造梦”相结合,注重雪雕造型艺术与园林景观艺术相结合、自然与人文审美相结合,打造集高品质雪雕

艺术、高品质观游体验、高品质公共服务于一体的“新雪博”。

本届雪博会规划中大型雪雕27处,总雪雕数量达160余处,为历史之最。其中,最亮眼的当属主雪塑《逐梦》——长

100米、高33米,由70位雕刻师历时近10天完成。其以敦煌飞天少女为原型,结合中国航天元素,穿越历史长河,踏雪而来,表达了全国人民共同奔向幸福未来的美好憧憬。

奋进新时代 冰雪新征程

距第九届全国大众冰雪季启动仪式还有3天

多渠道协调保供应 生产线满负荷运转

哈医大药业满负荷生产保障葛兰香口服液持续供应

本报讯(记者 张立馨文/摄)近日,我省发布《新冠病毒干预用省内药品推荐目录》,由哈尔滨医药股份有限公司生产的葛兰香口服液入选推荐目录。哈医大药业调整产能,企业全员支援葛兰香口服液生产线。该企业的两条生产线近日达到满负荷生产状态,每天全力保障9万支葛兰香口服液的订单需求。

把其他药品的产能停下来,转产葛兰香口服液,哈医大药业在葛兰香口服液入选推荐目录后第一时间调整产能,力保完成订单任务。企业生产人员紧缺,企业管理岗位、其他生产线技工10

余人经过培训后支援葛兰香口服液生产线。

企业负责人刘培伟告诉记者,疫情防控政策调整后,药品订单急速攀升,公司从12月初完成所有生产线调产、转产。为保证药品供应,生产线每天16小时满负荷运转。葛兰香口服液产能较原来的正常情况下大幅增长,给产品包装带来了较大的压力,哈医大药业抽调其他职能部门的管理人员支援包装岗位。

刘培伟说,哈医大药业目前正在多渠道保障中药原药材稳定持续供应,公司采



葛兰香口服液生产线满负荷运转。

购人员已经前往内蒙古等中药材生产大省采购中药原药材,同时市工信局工作人员也已驻厂帮助企业协调原药材供应和

生产问题。下一步,哈医大药业将根据中药原药材供应情况,尽最大可能调配产能满足市场急需药品供应。

感染后如何正确用药?

哈尔滨市第六医院专家给出建议

■本报记者 刘菊

感染新冠病毒后如何正确用药?记者采访了哈尔滨市第六医院感染科主任肖芙蓉。肖芙蓉表示,结合我市疫情防控形势,市民不必过度囤药,她为大家准备了三点建议。

首先,针对市民可能感染新冠病毒的情况,家庭可以适当备药,很多家庭平时也有备药的,平时的备药就可能用得上,不必过多囤药,因为药品都有保质期。

其次,新冠病毒感染后部分患者表现为

无症状或症状轻微,这些患者可以自愈,不必用药。

肖芙蓉表示,目前新冠病毒没有特效药,感染后以对症治疗为主。针对感染后的发热、咳嗽、咽干咽痛等主要症状,每个症状备一种药即可,比如发热一般不超过3天,退烧药按3天量准备,1至2盒即可;化痰止咳药可以准备一周量。如果暂时购买不到布洛芬或对乙酰氨基酚,多数复方感冒药中含有退烧药成分,只要药品成分中有对乙酰氨基酚或布洛芬都有退烧的功效。

“恐阳”情绪如何缓解?

哈市第一专科医院专家为您解答疑惑

■本报记者 刘菊

为帮助市民做好疫情防控期间焦虑的自我管理,12月20日,记者采访了哈尔滨市第一专科医院主任医师范勤毅。

范勤毅表示,市民首先要了解“什么是焦虑”。焦虑就是对未来不可预期的担忧。当下,焦虑就是人们对“阳”了的担忧,主要是怕变阳后身体症状严重不可预期。所以避免不了产生焦虑。那如何来改善焦虑情绪呢?主要从四方面做起。

一是要从权威渠道了解信息,了解接种疫苗后大部分人都是无症状或症状轻微,避免“越担心越焦虑”,从根本上减轻焦虑,保持心情平静。

二是认识自己的情绪状态,焦虑是对非正常事件的一种正常反应,正确面对它,接受它。

三是做一些正念冥想、放松训练,调节自己的情绪,让心情保持稳定。

四是如果焦虑加重不见减轻,可以做一些适当的运动,运动会使心情愉悦,焦虑严重可以在医生指导下药物治疗。

哈尔滨市自然资源和规划局国有建设用地使用权挂牌出让公告

哈土交告字[2022]27号

经哈尔滨市人民政府批准,哈尔滨市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让1个项目的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让项目的基本情况和规划指标要求

地块编号	宗地位置	用地性质	出让方式	用地面积(平方米)	规划建筑面积(平方米)	出让年限	容积率	挂牌出让起始价(元)	竞买保证金(元)
NO.2022HT046	南岗区三环路与规划路(光宇路)交口	加油加气站用地(加油站用地)	网上挂牌	3800.3	地上建筑面积≤1330平方米,地下面积0平方米	商业40年	≤0.35	17160000	3432000

二、竞买资格及要求

1.中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织(法律另有规定或有特殊情况者除外)均可申请参加,竞买申请人可以单独申请,也可以联合申请。联合竞买的,须提交联合竞买协议和授权委托书。被列入哈尔滨市房地产开发企业失信黑名单的非诚信企业,不具备竞买资格。竞买申请人一经报名即视为对挂牌文件及地块现状无异议且全部接受,并承担相应法律责任,在挂牌期内每个竞买申请人必须提交一次有效报价。开发建设产生并排放建筑垃圾的,要严格按照城管、市交警等部门指定的运输时间与运输路线运输,并严格按照城管部门核准指定的消纳地点倾卸。

2.该项目是因规划调整在“十二五”期间未完成供地的遗留加油站项目,2022年9月《哈尔滨市加油加气站建设工作联席会议会议纪要》(2022年第1次)明确“属于因规划选址、供地政策调整等原因未能按期完成建设的历史遗留加油站项目,原则上同意按照省商务厅[2019]819号文件要求,由市资源规划局按“十二五”加油站供地方式办理项目供地、验收等事项。由市商务局

办理经营批准”。按上述纪要内容,根据《哈尔滨市人民政府关于做好新建加油加气站规划建设工作的实施意见》(哈政规[2017]22号)有关规定,竞标人应依法取得相关行业主管部门参与竞买预核准文件或认定意见方可参加该项目土地挂牌竞买。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动采取在互联网交易的方式,即通过黑龙江省公共资源交易平台(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)进行。竞买申请人须按照《挂牌出让须知》要求办理数字证书。数字证书申领流程请查看“黑龙江省公共资源交易平台”——“服务指南”中《黑龙江CA数字证书及电子签章办理流程》;申请竞买流程详见“黑龙江省公共资源交易平台”——“服务指南”——《黑龙江省公共资源交易平台土地交易竞买申请人》。

四、挂牌有关事项
1.挂牌公告时间为:2022年12月21日至2023年01月09日;
2.申请人可于2022年12月21日起凭数字证书到黑龙江省公共资源交易平台(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)下载出让文件;
3.出让地块挂牌时间为:2023年01月10日09时00分至2023

年01月29日15时00分;

4.申请人可于2023年01月10日09时00分至2023年01月28日15时00分在黑龙江省公共资源交易平台(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)提交竞买申请;

5.申请人可于2023年01月10日09时30分至2023年01月28日16时00分前缴纳竞买保证金;
6.挂牌时间结束后仍有两家或两家以上单位要求继续竞买的,则进入网上限时竞价环节。网上限时竞价开始时间:2023年01月29日15时10分。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。竞买申请人在黑龙江省公共资源交易平台(http://www.hljggzyjyw.org.cn/)提交报名申请,审核通过后缴纳竞买保证金,参与竞买。竞买结束后出价最高的竞买申请人,成为竞得人。竞得人须在竞价结束次日起五个工作日内到哈尔滨市道里区河洲街39号哈尔滨市土地储备中心地产交易窗口签订《成交确认书》,成为竞得人。如逾期未签订《成交确认书》则取消竞得人资格,保证金不予退还。

新冠病毒肺炎防控指南

新冠病毒感染者

居家隔离注意事项



新冠病毒感染者如何与家人同住,家人如何防护?

●符合居家条件的新冠病毒感染者一定要单独房间居住,可以选择通风好的或有独立卫生间的房间作为隔离室,保持相对独立。

●家人尽量不要与新冠病毒感染者直接接触。新冠病毒感染者应关闭房门,避免与同住人面对面接触,如必须接触时双方需要佩戴N95口罩,保持1米以上距离。

●每天要定时通风,最好通风3次以上,每次不少于30分钟,尤其要做好卫生间的通风和消毒。

●避免与新冠病毒感染者共享生活用品,如家庭共用卫生间,应在其使用卫生间后立即进行消毒,同时做好个人防护。

●养成良好的卫生习惯,准备食物、饭前便后、摘戴口罩时应洗手或者手消毒。

新冠病毒感染者的生活垃圾如何处理?

●尽量选择专用的医疗垃圾袋或者质量好的密封垃圾袋,最好用双层垃圾袋,避免泄漏。

●把垃圾袋口扎紧,喷洒消毒后交由同住人协助处理。

●可以通过社区联系专业的公司定期对垃圾进行回收。

●同住人在处理垃圾时要戴好N95口罩和一次性乳胶手套,对垃圾外包装消毒后放在指定地点,事后还要进行手消毒。

黑龙江省卫生健康委员会
黑龙江省健康管理服务评价中心
黑龙江省疾病预防控制中心



黑龙江省卫生健康委员会
黑龙江省健康管理服务评价中心
黑龙江省疾病预防控制中心