

邻里“药”帮忙 互助暖流涌冰城

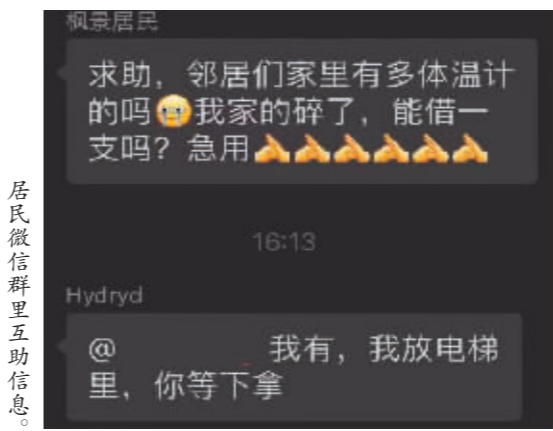
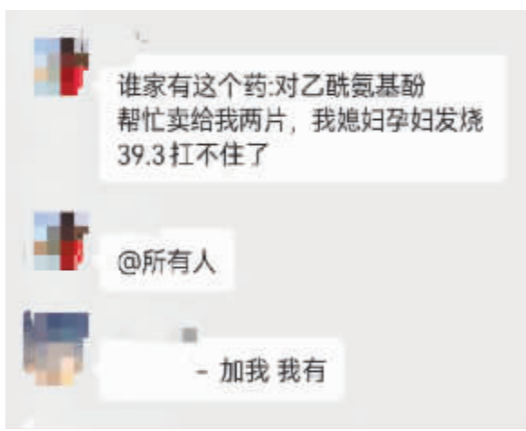
退烧药、感冒药……缺啥少啥说一声,邻居们来帮忙,这样的温暖故事每天上演

本报讯(高帅 张梓瑞 记者 刘妹媛 王鸿凌)“谁有止咳片,疼得睡不着觉”“抗原试剂能匀我两个吗”……连日来,消毒酒精、体温计、退烧药、抗原试剂盒、口罩等都变成了急需品,有的居民在小区微信群里、朋友圈中发布求助消息,很快就会有人伸出援手,这样的温暖故事每天都在上演。邻里们用平凡的生活小事,传递着这座城市的温度。

A 邻居求助,马上有人回应

12月17日晚,家住道里区的栾女士发现嗓子沙哑,体温37.6℃,需要消炎退烧药物,可自己独自居住大晚上到哪儿能买到药物呢?她只好硬着头皮在小区业主群发了求助信息,没想到楼下的邻居小周立刻私信自己,表示可以给自己送药,这样的暖心举动令栾女士非常感动。

小区的居民在“小区志愿互助群”发布求助信息,5岁孩子发烧急需药品。信息发布不到2分钟,一名居民回复说:“我家有4岁以上孩子吃的布洛芬颗粒,可以送你2包。”于是,二人加上微信,提供药品的居民告知对方,让丈夫放到楼下的信箱上,还不忘叮嘱对方拿到时记得消毒。



居民微信群里互助信息。

B 微信群里,居民分享小妙招

在道里区工农街道丽江社区,刘女士作为医务工作者在小区微信群里尽自己所能积极分享一些防护知识、科学用药方法、缓解疼痛小妙招。刘女士说,大家都是邻居,平日里谁家有事儿也会搭把手,相互帮助都是应该的。作为一名有着22年从医经历的医生,自己所做

的只是一件微不足道的小事,可对小区里的人来说,却是大有帮助。通过在各楼栋单元群内充分发挥“楼门自治+志愿服务”的工作机制,依托楼栋微信群平台,开展多种形式的爱邻互助服务行动,各小区也不断吸收更多的志愿者参与到服务工作中,积极为特殊人群开展

药品共享解燃眉之急。

邻里们在困难面前展现出互助精神,街里街坊组建居民群,谁家有事都不吝嗷,把药送给发烧的、有急需的邻居。“在这种时刻,我们都应该互帮互助,大家一起渡过难关。”在爱建街道爱建社区一位提供药品的居民告诉记者,家里之前多备了点药,多出来的药品会分享给需要帮助的邻居们,帮助他们解决燃眉之急。

新冠病毒肺炎防控指南

关于口罩那些事

科学规范佩戴口罩是切断呼吸道传染病的有效手段。

如何选择口罩

- 正常外出时选择一次性医用口罩即可,连续佩戴4小时更换,污染或潮湿后立即更换。
- 去医院看病或人群密集处可选用N95医用防护口罩,连续佩戴4小时更换,污染或是潮湿后立即更换。

如何佩戴口罩

- 佩戴前、脱除后应做好手部卫生。
- 佩戴口罩时注意正反和上下,口罩应遮盖口鼻,用双手调整鼻夹使之贴合面部。

- 佩戴时避免用手触摸口罩内侧,摘取时应通过两端线绳脱去口罩。
- 如佩戴口罩感觉胸闷、气短等不适时,应立即前往户外开放场所,摘除口罩。
- 应佩戴使用医用口罩或医用外科口罩;不建议使用布制口罩、面纱口罩和海绵口罩。
- 没有必要为了最大限度防护而佩戴多重口罩。

孩子发热怎么办?什么情况需就医?

市第一医院儿科专家为您解答

本报讯(记者 刘菊)家长们都很关注孩子发热怎么办,为帮助市民正确掌握对孩子发热的办法,了解什么情况需要就医,12月19日,记者采访了哈尔滨市第一医院儿科门诊主任、副主任医师迟瑛娟。

迟瑛娟介绍,孩子出现发热状况,家长一定要镇定。体温38.5℃,吃布洛芬或者对乙酰氨基酚,两次退热药间隔4至6小时,24小时最多吃4次,选择一种退热药即可,不要两种交替吃,如果效果不好可换用另一种。混悬液用药前一定要摇匀,如果呕吐无法口服,可选择肛管用小儿退热栓。成分只能选择布洛芬或者对乙酰氨基酚,厂家不用限定,但是看好成分。退热药有损肝脏,不宜服用过多。

迟瑛娟表示,两个月以下婴儿发热,不

要吃退热药,打开包被散散热,孩子不要什么都不穿,给孩子穿一层内衣和袜子。2至6个月龄婴儿,只能选择对乙酰氨基酚成分的退热药,不能吃布洛芬。6个月以下婴儿,服用布洛芬或对乙酰氨基酚都行。

家长要给孩子多补水,喝水、喝汤、喝粥、喝果汁皆可,要让液体充足,液体充足有利于孩子退热。如果尿量减少就是有脱水,越脱水越发热。可以给孩子分次喝水,但要避免喝吐。还可以配合清热解毒的中药,比如

小儿柴桂退热颗粒、热速清糖浆、羚羊角粉等。不要多种中药一起吃。或者去中医院、中医药大学附属医院找中医专家,抓中药饮片汤药,效果更好。

如果孩子两天没排便,可以用开塞露,便秘不利于退热。如果腹泻,清热解毒的中药适当减量,少吃水果。还可以洗温水澡、温水擦浴,孩子感觉舒服就洗,不舒服就不洗。不建议酒精擦浴,酒精会损伤皮肤,也会被人吸收。

孩子手脚凉怎么办?

迟瑛娟表示,发冷、寒战是体温上升期,可以把孩子手脚搓热,喝热水,适量盖被子。手脚热,孩子感觉浑身热,体温就不会再升高了,开始慢慢散热,适量减点衣服。

不要强求体温降到正常,

出现以下情况需带孩子就医

- 发热3天以上没有好转的迹象。
- 明显的声音嘶哑,警惕喉炎、窒息。
- 孩子精神状态差、一直很高,面色苍白、青紫,或是表现得烦躁,或是一直昏睡不醒。
- 惊厥、意识障碍。
- 剧烈咳嗽,严重影响睡眠。
- 3岁以下婴儿发热。
- 不吃、不喝、不哭、不闹或者频繁呕吐、腹泻,尿量明显减少还喝不进去水。

儿童备药指南

发热

- 6个月以上幼儿:美林(布洛芬)、泰诺林(对乙酰氨基酚)
- 2个月以上、6个月以下幼儿:泰诺林(对乙酰氨基酚)
- 2个月以下幼儿:出现发热及时就医

流涕鼻塞

- 生理盐水洗鼻
- 鼻涕特别多建议服用欧龙马

腹泻

- 双歧三联活菌、枯草杆菌二联活菌等益生菌,蒙脱石散

新区利民中心医院项目获国家级安全文明施工奖

该奖项为国家级安全文明施工最高奖,被称为安全管理的“鲁班奖”

过程中。始终以“质量为核心,安全为前提,科学管理为手段”,以真抓实干之拼劲,敢打敢拼之冲劲,携手中建一局努力奋战300余个日夜,项目不仅提前喜封金顶,而且取得了安全、质量、绿色施工等一系列奖项和殊荣。

在项目建设中,千瑞公司面对代建项目数量多、位置分散等困难,合理安排人员结构,以“组团式”管理模式组建“医疗项目管理组”,以“明责任、高标准、严要求”为方针,开展策划—实施—检查—处理的循环管理。并始终遵循“PDCA”循环管理办法,做到策划先行、样板引路、过程控制、总结提高,为项目完工夯实基础。通过精益求精的管理,科学合理解决施工中的质量难点问题,使质

量管理取得了阶段性成果。

为了保证高质量完成项目建设,在疫情反复暴发给工程建设带来诸多困难时期,水投集团主要领导多次到施工现场踏查,针对现场情况,提出解决方案,为民生项目顺利推进保驾护航。水投集团总工办、安保部多次到项目现场检查指导安全生产、火灾预防、疫情防控等工作。利民中心医院项目屋面双T板安装、门厅钢结构均为高危大分部分项工程,此部位施工成为项目施工的重点与难点,千瑞公司领导多次到项目现场检查指导,周密部署,在各部门“多管齐下、齐抓共管、死看死守”的联合监督管理下,确保了高危大工程施工安全。为了

实现打造精品医疗工程的目标,千瑞公司号召

中建一局体现央企担当,发挥央企CI管理优势和技术优势,开展安全文明施工、绿色施工、智慧建造,将利民中心医院项目打造为新区建筑项目新标杆,共同筑梦新区未来。

哈尔滨利民中心医院项目作为省重点工程和哈尔滨新区民生工程,在项目实施过程中,千瑞公司不等不靠,顶住压力,锐意进取,紧绷“安全弦、防疫弦”的同时,要求项目以创建市文明工地为目标,保质保量完成了开工以来的建设任务。目前项目主体结构已全部封顶,处于装饰装修阶段,千瑞公司将继续携手中建一局以不忘初心建精品工程的勇气和决心,砥砺前行,全力以赴加快建设,努力为政府和百姓交上一份满意答卷。

本报(新轩 记者 张焱)近日,市水投集团所属千瑞公司代建工程——哈尔滨新区利民中心医院项目荣获“2022年建设工程项目施工工地安全生产标准化学习交流项目奖”。该奖项为国家级安全文明施工最高奖,被称为安全管理的“鲁班奖”。

12月14日,千瑞公司与施工单位中国建筑一局集团有限公司共同举办了利民中心医院EPC项目安全文明施工、绿色施工、质量提升标准化云观摩主题活动。通过云观摩,向更多的人展示了哈尔滨利民医院项目质量现场标准化、安全规范化的施工现场,也让大家更为深刻地认识到项目管理的重要性,充分感受到新区建设者的责任感与使命感。

利民中心医院项目作为2022年省百大建设项目和哈尔滨新区重要的惠民工程,备受关注。千瑞公司在项目管理中注重实施“四个并重”,将质量、安全、进度、成本贯穿项目管理

21日完成1次“单人单管”核酸采样或抗原检测

本报讯(记者 周雪莉)12月19日,记者从省教育厅获悉,2023年全国硕士研究生招生考试(初试)将于2022年12月24日至26日举行。结合我省实际,所有参加考试的考生必须在12月21日当日完成1次“单人单管”核酸采样或抗原检测,核酸检测

王崇俭同志逝世

原哈尔滨市商业贸易公司经理、退休干部王崇俭同志,因病医治无效,于2022年12月17日在哈尔滨逝世,享年90岁。王崇俭同志系山东省黄县人,1950年4月参加革命工作,1962年9月加入中国共产党。定于2022年12月21日7时30分在西华苑213厅举行遗体告别仪式。

■张宇 本报记者 梁可心

今年5月春耕生产时节,方正县天门乡利民村网格员走访排查发现,利民村常家屯耕地内有一处电线杆倾斜,如不及时处理极易引发安全事故,而且耽误农民春耕播种。网格员迅速将问题通过手机上报综治中心,天门乡电管所接到信息后第一时间组织人员到现场维修,确保了群众春耕生产安全正常进行,受到了村民们好评。

人在网中行,事在格中办。近年来,方正县以打造“三心合一、五治融合”的新时代县域社会治理“方正模式”为目标,探索实践以政治强引领、自治增活力、法治做保障、德治润人心、智治为支撑的“五治融合”基层治理新模式,实现“资源在一线汇聚、信息在一线应用、矛盾在一线化解、服务在一线强化、平安在一线实现”目标,连续11年被评为“全市平安创建达标优秀地区”。

以“政治”强引领 汇集基层治理新动力

方正县坚持把加强基层党组织建设、巩固党的执政基础作为推进全域治理的主线,统筹党群服务中心、新时代文明实践中心和综治中心“三心同创”,整体推进,以强有力的基层组织,带动基层治理高质量发展。方正县创建以

人在网中行 事在格中办

“五治”融合书写市域社会治理“方正答卷”

党员为主体的县乡村三级志愿者服务队伍265支,志愿者30316名,围绕疫情防控、文明城乡创建等阶段性重点工作,带头开展志愿服务活动580余次,凝聚形成基层治理的强大合力。

以“法治”做保障 夯实基层治理新基础

为推进法治政府建设,方正县相继出台《方正县法治政府方案(2021-2025年)》文件和《县委常委会工作规则》《政府常务会议议事规则》等八项制度,严格履行专家论证、风险评估等程序,全方位、多角度加强依法行政,坚决防止因行政不当引发社会矛盾。为推动公正执法司法,建立一单、两库、一细则“双随机”机制,几年来,县公安局案件办理定性准确率达99.8%,县法院审理案件发回重审率仅为0.76%,较好地发挥了法治固根本、稳预期、利长远的保障作用。为加强公共法律服务体系建设,方正县全面推行“一村一法律顾问”,定期组织政法干部、法律志愿者、律师协会下沉基

层,以宪法、民法典为重点,开展法律“七进”活动,不断增强群众尊法、学法、守法、用法意识。

以“德治”润人心 树立基层治理新风尚

创办稻作文化节、莲花节等特色节日,举办孝悌文化等讲座和活动380余场……为引导群众培养文明健康的生活方式,方正县在活化载体载体同时,注重宣教阵地建设,累计投入640余万元,建成文化广场20个、新时代文明实践中心(所、站)76个,县乡村三级文明实践场所实现全覆盖。同时开展感动方正人物(集体)、“文明乡村”、“十星级文明户”、“最美家庭”等评比活动,选树道德模范、身边好人、感动人物等先进典型160余人,形成了具有地域特色和时代精神的德治体系。

以“自治”增活力 构建基层治理新格局

如今走进德善乡安乐村,村规民约、移风易俗的宣传牌随处可见,美丽的墙体画与整齐的绿化苗木相互呼应,一幅美丽宜居的乡村美景扑面而来。这是安乐村以党建为引领,采取“村民自治+长效治理”卫生保洁模式,让村民来当美丽乡村建设“主角”的可喜成果。

近年来,方正县始终把村民自治作为推动基层治理的奠基石,修订村规民约和居民公约,建立村(居)民议事会、红白理事会、监事会等自治组织,全县通过村民自治组织共筹集美丽乡村建设资金和劳务费2300多万元。与此同时,为加强社区自治,方正县以居民楼为单位,成立由挂钩单位党员干部、社区“两委”成员、居民小组长、楼

栋长为成员的“小区管家”,常态化抓好政策宣传、环境卫生、秩序维护、文明养成等工作。方正县还在医疗、消费、安全生产等领域建立9个专业性、行业性调解组织,推动行业自治,截至目前累计调处各类涉法问题1285件,调处率达98.1%。

以“智治”为支撑 提升基层治理新效能

基层治理是一个系统工程,“智治”作为社会治理体系的支撑工程,在治理体系架构、运行机制、工作流程等方面都发挥着重要作用。方正县在县(市)中率先建立除110、119、120等非紧急事项统一受理的三级综治中心平台,对网格员排查发现的各类问题由平台统一受理、转办、督办。年初以来,三级综治中心平台共办事项1583项,办结率为98.36%。方正县全力推动“智慧城市”和“雪亮工程”有机结合,将全县公安、交通、城管、临街商户的580多个监控设备进行整合,监控数据实时传输到公安局指挥中心和县综治中心,通过全面推行“大数据+视频监控”,为建设“平安方正”提供强有力保障。

擘画善治冰城 打造平安样板