

■聚焦疫情防控

国务院联防联控机制:

加强“两节”期间返乡人员医疗保障

据国家卫健委网站消息,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控联防联控机制近日印发《加强农村地区新冠肺炎疫情防控和健康服务工作方案》,明确指出要加强对“两节”期间返乡人员的健康提示和医疗保障服务,提示返乡人员做好健康监测,在返乡初期规范佩戴口罩,减少与家中老年人尤其是合并基础性疾病者的接触。

方案指出,地方各级疫情防控机制要加强统筹协调,指导县级防控机制切实落实责任,加强对“两节”期间返乡人员的疫情防控宣传引导。乡镇政府和村民委员会要及时掌握返乡人员信息,提示做好健康监测,在返乡初期规范佩戴口罩,减少与家中老年人尤其是合并基础性疾病者的接触,并告知居住地乡村医疗卫生机构联系方式。返乡人员出现发热、干咳、乏力、咽痛等新冠病毒感染相关症状时,可联系乡镇卫生院或村卫生室,乡村医务人员对其提供必要的健康咨询、健康监测、抗原检测、用药指导等服务。对于无症状感染者、轻型病例采取居家治疗,提示其不外出,居家期间尽可能减少与家人接触。村民委员会和村卫生室要为返乡人员及时获得对症治疗药物和抗原检测试剂盒提供便利。对症状明显的可指导其到发热门诊就诊,对出现多日持续高热、呼吸困难等情况的,及时指导和协助向上级医院转诊。

方案提出,要强化农村地区重点人群服务。充分发挥县、乡镇政府、村民委员会及其公共卫生委员会、乡镇卫生院和村卫生室作用,摸清村组内合并基础性疾病的老年人、孕产妇、孤寡老人和留守儿童等人员健康情况。依托基本公共卫生服务老年人健康管理项目完善居民电子健康档案,并建立乡村重点人群健康状况信息库,落实

《新冠重点人群健康服务工作方案》,加强分类分级健康服务。乡村医务人员结合实际通过电话、视频、微信或线下随访等方式加强对居家治疗观察人员的健康指导、监测和指导用药、抗原检测等服务。落实村民委员会对居家治疗观察人员的服务责任,尤其是对于缺乏自我健康管理能力的独居老人、残疾人等,要协助其进行健康监测并及时向乡村医疗机构反馈。

方案要求加快推进农村人群尤其是老年人新冠病毒疫苗接种。落实《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,坚持“应接尽接”原则,坚持政府牵头、部门联动、村组动员,落实属地管理责任,加快提升农村地区80岁及以上人群接种率,继续提高60—79岁人群和其他年龄段人口接种率。承担接种任务的乡村医疗卫生机构要通过设立老年人绿色通道或安排流动接种车下乡进村等措施,最大程度为农村居民特别是老年人接种提供便利。

方案强调,要加强宣传教育。各地要深入推进农村地区爱国卫生运动,结合健康乡村建设开展形式多样、农村居民喜闻乐见的科普宣传活动。可通过乡村广播、小喇叭等村民听得懂、能理解的地方语言和方式,也可通过新媒体广泛宣传的方式,深入宣传人人都是自己健康第一责任人的理念,推动科学性认识新冠病毒和疫苗接种,可动员返乡的健康人员参加村组志愿服务。引导在走亲访友时,规范佩戴口罩、勤洗手,尽量少聚集、少聚餐,注意咳嗽礼仪。倡导健康生活方式,规律作息、健康饮食、多喝水、保持良好心态。根据区域疫情形势和居民愿望,适当控制农村集市、庙会、文艺演出等聚集性活动规模和调整频次。



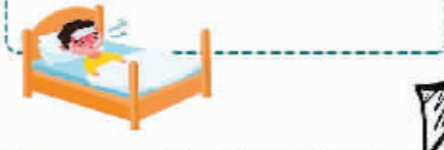
儿童感染新冠居家照看要点

孩子发烧了要如何处理?

- 如果低热,无需过分处理,适当多喝水,注意观察孩子的情况。
● 如果体温超过38.5℃或有明显不适症状,最有效的处理方式是服用退烧药。

注意!

口服退烧药可能导致孩子大量出汗,更要注意补充水分,必要时还可以补充电解质。
当发热时,不要把孩子捂得太厚,这样会影响孩子身体散热,加重发热的症状。
不要使用酒精浴,不仅会增加孩子不适,甚至还有酒精中毒的风险。
发热会影响孩子食欲,并且消耗的能量较多,建议鼓励孩子进食,以碳水(粥、面条、新鲜水果)为基础,补充优质蛋白(蛋、奶)。



退烧药应选用哪种?

- 目前国际公认儿童可以使用的有两种——对乙酰氨基酚 布洛芬

注意!

绝大多数情况下,二者无论是在有效性还是安全性方面,均没有实质性差别。
两次服用退烧药的间隔不要小于4小时,每24小时服用退烧药的次数不要超过4次。
不建议两种退烧药交替使用,会造成药物过量。
服用退烧药时不要同时服用含有退烧药成分的复方感冒药,这样也会造成药物过量。



孩子咳嗽怎么办?

- 增加空气的湿度可以减轻症状。
● 如果孩子偶发咳嗽,不必口服药物。
● 不建议家长自行给孩子服用镇咳药物。

注意!

不要过于紧张,咳嗽是人体的一种保护性反射,有助于排出呼吸道分泌物。
如果孩子咳嗽伴有异味,可以通过做雾化或者清洗鼻子、提高空气湿度等,缓解呼吸道不适感。
如果痰液较多,可以口服化痰药物,如氨溴索、乙酰半胱氨酸等。
如果孩子咳嗽伴有气促或正常呼吸,此时应带孩子前往医院,在医生的指导下,服用止咳化痰药物。



孩子咳嗽多还反复发烧,会不会导致肺炎?

- 肺炎不是反复发烧导致的,而是肺部发生了感染。
● 目前流行的奥密克戎几乎不会直接引起肺炎。



综合新华社、人民网

坚决反对

商务部回应美将36家中国实体列入出口管制清单

新华社北京12月16日电 针对近日美国商务部发布公告将36家中国实体列入出口管制“实体清单”,商务部新闻发言人16日回应称,中方对此坚决反对。针对美方的行为,中方将采取必要措施,坚决维护中国企业和机构的合法权益。

这位发言人还表示,中方注意到,美国商务部发布了两个公告,另一份公告将中国25家实体移出“未经验证清单”,中方对此表示欢迎,这表明,双方是在相互尊重基础上通过沟通解决具体问题的。

这位发言人说,近年来,美方无视中美两国企业开展正常商业交易和贸易往来的事实,不顾中美两国企业的强烈呼声,泛化国家安全概念,滥用出口管制等措施,动用国家力量扩大打击中国企业和机构,这是典型的市场扭曲和经济霸凌做法。美方频繁将中国企业列入“实体清单”的做法,干扰中美企业间的正常经贸往来合作,违背市场规律,破坏市场规则和国际经贸秩序,影响全球产业链供应链稳定,损害全球和平发展利益。这不利于中国,不利于美国,也不利于整个世界。

这位发言人强调,中方主张,出口管制应当遵守公正、合理、非歧视原则,不应损害其他国家和平利用出口管制物项的正当权益,不应为合理利用科技进步成果促进发展、开展正常国际科技交流与经贸合作、维护全球产业链供应链安全稳定顺畅运转设置障碍。中方希望美方立即停止错误做法,回到维护以世界贸易组织为主的多边贸易体制规则的正确道路上来。

我国成功发射 试验二十一号卫星



12月16日14时17分,我国在西昌卫星发射中心使用长征十一号运载火箭,成功将试验二十一号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

试验二十一号卫星主要用于开展空间新技术在轨验证试验。 新华社发

2023年度 “国考”笔试时间确定

公共科目笔试

2023年1月8日9:00—11:00 行政职业能力测验

2023年1月8日14:00—17:00 申论

专业科目笔试

2023年1月7日14:00—16:00

8个非通用语职位外语水平测试,中国银保监会及其派出机构职位、中国证监会及其派出机构职位以及公安机关人民警察职位专业科目笔试

新华社北京12月16日电 记者16日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员笔试定于2023年1月7日、8日举行。

已完成报名确认并缴费的报考者,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”(http://bm.scs.gov.cn/kl2023),进入“考生考务入口”栏目,对考试地点进行重新选择(确认),根据个人情况就近就便参加考试;放弃参加本次笔试的,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,在线提交退费申请(方法同上),经审核后退还已缴纳的考试费用。未在规定时间内对考试地点进行重新选择(确认)或者提交退费申请的,视为在初始选择的考试地点参加考试。

报考者可于2023年1月3日0:00至1月8日15:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”打印准考证。

各地将根据疫情防控有关部署和要求,结合考试工作实际,采取切实、必要的防疫措施,保障广大报考者和考试工作人员健康安全。同时,报考者需及时关注疫情情况和考试防疫要求,按照规定进行有关考前准备,并配合做好考试现场疫情防控等工作,以免影响正常参加考试。

据了解,笔试成绩将于2023年3月上中旬公布。面试、体检、考察、公示、备案等后续工作,均按《中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员公告》执行。

加强健康防护 心血管疾病患者别慌 ——权威专家解答防疫热点问题

当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者该如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:冬天是心血管疾病的高发季节,应如何做好预防?

答:由于冬季天气寒冷,心血管收缩,高血压、冠心病、心衰尤其是急性心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层等三种急诊疾病的发生率都会增高。

预防心血管疾病要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择合适的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛;酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心血管病患者要注意监测血压,定期检测血脂。

问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?

答:原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的药物等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

患者需重点关注心血管疾病的诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。

市场监管总局严查涉疫物资价格违法行为



强制捆绑销售药品涉嫌构成哄抬价格违法行为。市场监管总局近日公布首批查处涉疫物资价格违法典型案例,其中包括一起捆绑销售哄抬价格案。

2022年12月8日,天津市市场监管综合行政执法总队对老百姓大药房连锁(天津)有限公司河西店进行执法检查。通过查看连花清瘟胶囊质量验收单、销售流水、销售小票、进货票据及监控视频等,查实该药店在销售连花清瘟胶囊的过程中强制搭售指定商品,涉嫌构成哄抬价格违法行为。目前,案件调查终结,天津市市场监管部门已向当事人送达行政处罚告知书,拟给予当事人警告和罚款50万元的行政处罚。

针对部分药品等涉疫物资价格异常波动情况,市场监管总局近日部署全国市场监管系统集中摸排,进一步加大价格监管执法力度,立案并查处了一批涉嫌哄抬价格等违法行为。

近日,市场监管总局还陆续发布了关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书、规范涉疫物资网络交易秩序工作提示,要求防疫和民生用品生产销售单位严格落实质量安全主体责任,严格落实涉疫物资价格稳定责任。各级市场监管部门将加强执法检查,依法查处各类违法行为。对情节恶劣的典型案件,依法从重处罚并公开曝光。

如何区分普通感冒和新冠? 医生这样说

两者都有发热的症状,而新冠患者更容易出现干咳、乏力、呼吸困难等症状,部分患者还会伴有腹痛、呕吐、腹泻等消化道症状。

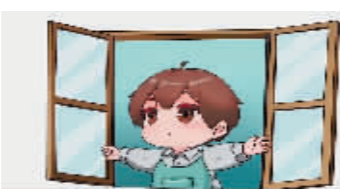
如果要进一步区分新冠和普通感冒可以进行新冠抗原的检测。

新冠病毒感染属于自限性疾病,患病后一般10天左右可以痊愈,痊愈后无传染性。

一般的无症状、轻型患者不要过度紧张,可以服用宣肺败毒颗粒等中药治疗。如果有咳嗽症状,可以服用强力枇杷露、蛇胆川贝液等治疗。

上述药品没有预防作用,没有症状的人建议不要服用药物。

居家隔离人员要做好个人防护,和家庭内的成员尽可能减少接触,同时需注意以下几点——



居住的房间要每天通风,良好的通风可降低呼吸道传染病传播至关重要。



卫生间、浴室要进行消毒,避免造成家庭内传播。



个人物品不要和家人混用,尽可能分开。



咳嗽、打喷嚏时要用纸巾遮住口鼻,避免喷溅导致传播风险。