



聚焦疫情防控

强化医疗服务“最后一公里”

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

当前，疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治。社区、农村是医疗卫生服务的“最后一公里”，如何进一步加强基层医疗服务保障？如何更好发挥家庭医生、乡村医生的作用？国务院联防联控机制15日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

摸清底数
强化重点人群服务保障

国家卫生健康委新闻发言人米锋说，要强化重点人群的健康监测和服务保障，及时提供咨询指导。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷说，要摸清重点人群的底数并进行分类管理。他介绍，我国已于近日作出部署，要求各地对65岁及以上老年人特别是合并冠心病、脑卒中、高血压、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病以及肿瘤放化疗、免疫功能缺陷患者的相关情况进行摸底调查，并对高龄患基础疾病的老年人提供分类分级服务，提高医疗服务的效率和质量。

日前，国务院联防联控机制综合组印发《新冠重点人群健康服务工作方案》，对65岁及以上老年人，根据

患基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等，区分一般人群、次重点人群、重点人群，对不同类别人群提供分级健康服务。

加强发热门诊设置
筑牢基层首诊第一道防线

加强基层医疗卫生机构发热诊室（门诊）的建设，是落实预检分诊、开展分级分类救治、防止交叉感染的重要措施。聂春雷介绍，截至2022年10月底，全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心共建成发热诊室（门诊）1.94万个，占基层医疗卫生机构的45%，此外，建设具有预检分诊功能的发热哨点2.2万个。

聂春雷介绍，一些地方的基层发热诊室（门诊）已经在发挥较好作用。比如，浙江省基层开设的发热诊室（门诊）已达1200多个，基本覆盖城乡基层，为患者就近看病就医提供了方便。

国务院联防联控机制要求，加快推进发热诊室（门诊）建设，力争到2023年3月底覆盖率提高到90%左右。聂春雷表示，这将有效提高基层医疗卫生机构对发热患者的接诊能力。

大家一起“阳”不可取！
钟南山给出6个最新判断

从全国趋势看，奥密克戎感染后，无症状感染者比例明显上升。对此，钟南山表示，他分析了今年9月份以来，国内广州、北京、重庆、郑州等城市的疫情情况，认为新冠疫情的病死率接近流感。

新冠病毒“北强南弱”？“没有明显差异”

针对最近社会上流行的新冠病毒“北强南弱”说法，钟南山说，广州、重庆等地主要是BA.5.2，北京、保定等地主要是BF.7。BF.7是在BA.5.2基础上的突变株，总体来看，两种毒株没有明显差异。“什么地方毒株比较弱，什么地方比较强，恐怕没有根据，只是从个别例里发现有这样的情况。”

“感染过一次奥密克戎后一年内再次感染的比例非常小”

钟南山表示，奥密克戎（BA.4/5、BF.7）感染不可怕，绝大多数可在7—10天完全恢复。他还指出，目前众多数据显示，感染过一次奥密克戎后，一年内再次感染的比例非常小。他说，感染一次奥密克戎后，体内会产生抗体，等于打了一次疫苗。

“无症状感染者基本无新冠后遗症”

谈及后遗症问题，钟南山表示，由于疫情发生

至今只有三年，关于后遗症仍有很多争论。一些诸如嗅觉及味觉障碍、关节/肌肉疼痛、睡眠障碍、疲倦/乏力等临床表现，很多病例慢慢缓解，不见得是“后遗症”。研究显示，奥密克戎比德尔塔引起“后遗症”的比例更低，无症状感染者基本无新冠后遗症。在感染前接种过疫苗的患者，出现后遗症的风险下降。

他同时强调，要积极发挥医联体、医共体作用，特别是要发挥牵头医院的作用，加强对成员单位发热门诊建设运行情况的指导。要统筹医联体内的人员调配，畅通双向转诊通道，加强对基层的技术支持、培训，加强指导，还要加强质量控制。

当好群众健康“守门人”
更好发挥家庭医生作用

聂春雷表示，随着疫情形势变化，国家不断调整优化完善防控政策。基层防疫工作也要发生相应的变化，主要是从过去的早发现、早隔离，重点防感染，向实施分类分级的健康服务和医疗救治转变。

随着疫情防控政策调整优化，基层医疗卫生机构的网底作用更加突出。面对患者就医需求的增加，基层医疗卫生机构能否很好地应对？

聂春雷说，要为基层提供必要的设备条件，特别是要将药品和抗原检测试剂盒配备到基层，切实增加基层人力。同时，要切实发挥家庭医生作用，推进重点人群签约服务，力争全覆盖，确保有需求时能够联系到家庭医生。



12月15日，中国工程院院士钟南山走进中山大学“全国高校抗疫大讲堂”，带来《新冠(Omicron)疫情动态及应对》的科普讲座。

“奥密克戎致病性大大减弱病死率接近流感”

“当前全国范围内遭遇了第二波奥密克戎疫情，特点是传播性强。”钟南山认为，奥密克戎在不断变异，传播力越来越强，但致病性大大减弱。在早期，感染部位有上呼吸道、气道和肺部，但经过两年变异后，奥密克戎主要集中在上呼吸道。

“无症状感染者基本无新冠后遗症”

谈及后遗症问题，钟南山表示，由于疫情发生

“越晚‘变阳’ 症状或越轻”

钟南山表示，实际上，感染新冠是一个自然规律，大家并不是主动要去得病，但由于奥密克戎传播性很强，是大概率会感染。不过感染的时间拖得越晚，估计感染后出现辛苦症状的机会越来越少，随着时间的推移会是这样。他表示，还是要以预防为主。“我相信到最后，会越来越多感染者是无症状。”

“大家一起阳的观念不可取”

针对现在有说法“早也阳、晚也阳、不如大家一起阳”，钟南山表示，这种观念不可取。因为很短时间内大面积感染，会影响正常社会秩序，而且容易导致新的变异株出现。钟南山强烈呼吁加速疫苗（特别是异种疫苗）的加强接种。同时他还强调，个人防护仍然重要，戴口罩、勤洗手、常通风、一米线。

综合新华社、央视网

继承和发扬党的优良革命传统和作风，弘扬延安精神

（上接第一版）

文章指出，延安是中国革命的圣地、新中国的摇篮。从1935年到1948年，党中央和毛泽东等老一辈革命家在延安生活和战斗了13年，领导中国革命事业从低潮走向高潮、实现历史性转折，扭转了中国前途命运。这次和中央政治局常委同志一起来，就是要宣示新一届中央领导集体将继承和发扬延安时期党形成的优良革命传统和作风，弘扬延安精神。

文章指出，在延安时期形成和发扬的光荣传统和优良作风，培育形成的以坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的精神一定不能丢，脚踏实地

地、苦干实干，集中精力办好自己的事情，把国家和民族发展放在自己力量的基点上。要把老一辈革命家和共产党人留下的光荣传统和优良作风传承好发扬好，勇于推进党的自我革命，坚定不移推进全面从严治党，始终保持党的先进性和纯洁性，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。要发扬斗争精神、提高斗争本领，坚决战胜前进道路上的各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

文章强调，党的二十大制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针，描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。让我们踏上新征程，向着新的奋斗目标，出发！

（上接第一版）

目前，哈尔滨市建筑设计院已具有建筑工程甲级、道路工程专业甲级、市政行业（给水工程、排水工程、热力工程、桥梁工程）专业乙级、城市规划设计乙级、风景园林工程设计专项乙级、工程监理（建筑、市政）甲级、工程造价咨询、施工图设计审查等资质，可从事资质证书许可范围内相应的建设工程总承包业务以及项目管理和相关的技术与管理服务。其中，建筑工程设计、市政工程设计、全过程工程咨询管理、施工图审查等业务在哈市及省内处于行业头部领先地位，建筑、市政工程监理、项目管理目前处于稳定队伍、业务拓展的发展期。

匠心打造冰城地标 设计展现特色风貌

城市建设的规划和设计与哈尔滨城市发展和建设相随，并对其产生最直接和最深刻影响。回顾哈尔滨市建筑设计院七十年的发展历程，走过了艰苦创业、艰难曲折、再创辉煌的道路。上世纪五六十年代大规模经济建设时期，老一代设计师以艰苦奋斗的创业精神和聪明才智，创作了一批又一批工业与民用建筑，其中哈尔滨市防洪纪念塔、友谊宫、青年宫、工人文化宫、黑龙江省革命历史博物馆等建筑，已被冰城市民和中外宾客视为哈尔滨市的标志性建筑，并已载入中国建筑史册。

改革开放后，新一代哈建院设计者紧紧抓住城市建设快速发展周期，发挥设计院人才、技术优势，积极参与市场竞争，在做大做强设计院的同时，也为城市建设发展贡献了一批具有代表性的作品，为改善市民生活居住环境，打造特色风貌城市做出了积极贡献。

在主管部门市住建局的带领下，以及省市相关行业主管部门和各开发企业及业主单位的支持和信任下，哈建院的设计作品涵盖了文教、医疗、体育、办公、商业、旅馆、科研等各类公共建筑，以及众多的居住类建筑。其主要代表作品有黑龙江省科技馆、哈尔滨市游泳馆、哈尔滨市城乡规划展馆、哈

匠心设计耀冰城

尔滨音乐学院、黑龙江大学汇文楼、哈尔滨市中医院、黑龙江省工商行商服大厦、金鼎世纪文化广场、中华巴洛克道外历史文化街区保护与更新工程、天鹅饭店、锦江大酒店、保利大厦、市民大厦、哈市地铁指挥中心、观江国际、哈公馆、市政府公务员小区等一大批具有地域时代特色标志性建筑。

2009年以来，哈建院根据市场发展需要，拓展业务范围，取得市政专业设计资质，积极参与城市基础设施建设工作，设计出群力外滩湿地公园、中东铁路公园、群力音乐长廊等一批道路园林工程，为城市道路景观大变样贡献了一份力量。

与此同时，哈建院先后有百余项工程设计荣获部级、省级、市级等奖励。

践行使命勇担当 开启“建院”新征程

一个受人尊敬的企业，在企业自身发展的同时，应当承担社会责任。

作为市住建局下属的国有企业，哈尔滨市建筑设计院充分发挥自身人才、技术优势，积极参与政府投资项目的前期谋划、立项、城建计划编制、重大项目前期可行性方案研究工作。同时，在城市抢险救灾工作发生时，第一时间出现在事故现场，为政府决策提供科学依据。

据哈建院相关负责人介绍，在积极发展设计主营业务同时，哈建院人也深感国企社会责任重大，为此，将努力做大做强企业、保持职工收入稳定，引领本地行业规范发展，提高行业服务、管理水平为企业应尽的义务。“我们一直致力于提高设计院的信息化、数字化管理水平，在项目管理、协同设计、档案管理等方面处于行业领先地位。根据地方特色，我们主编了《冰雪景观建筑技术标准》（GB51202-2016），这是一本国家级规范，处于国际领先地位。”该负责人告诉记者，除

跨越发展启新程

此外，哈建院还主编或参编了几十项地方规范，如《黑龙江省住宅设计标准》《黑龙江省绿色建筑施工质量验收规范》《黑龙江省住宅工程质量通病防治规范》《黑龙江省工程建设项目勘察设计质量评估管理办法》《建筑桩基技术规程》《建筑地基基础设计规范》《外免拆模板(FS)现浇混凝土复合保温系统应用技术规程》《黑龙江省城镇老旧小区改造技术导则》《黑龙江省建筑信息模型(BIM)技术应用导则》等。

“结合城市更新行业发展趋势，充分利用政策引领，我们抢抓早介入到全过程咨询城市更新业务行业中，为行业发展探路，摸索经验。经过两年多的发展，取得了一定的成绩，目前处于行业领先地位。”该负责人表示。

同时，按照哈尔滨市建筑设计院目前制定的发展计划，今后一段时间的发展思路是：尽到国企社会责任，为城市建设发展提供人才、技术支持，为政府城市建设决策提供科学依据，积极主动引领行业规范发展；适应行业发展变化，充分利用人才、技术优势做强做细主业，为企业发展提供坚实根基；积极参与市场竞争，拓展业务范围，创新发展模式，为哈建院发展提供新动力。

2022年，哈尔滨市建筑设计院又一次站在新的历史起点。广大干部群众一致表示，要深入学习宣传贯彻党的二十大精神，埋头苦干、奋勇前进，围绕使命任务紧盯“强省会”，坚定不移走高质量发展之路，加快推进以人为核心的新型建筑设计之路，把以人为本的理念贯穿城市建筑规划、设计的各环节，让城市建筑规划设计更健康、更安全、更宜居。同时，积极完善自我管理体系，不断探索新技术、新材料的运用，拓宽各项业务视野，将国际先进设计理念与本土传统文化相结合，力求不断提升设计价值，一如既往地提供优质的设计作品和服务，在全院职工的共同努力下，开创新篇章，取得更加辉煌的业绩。

图说感染者如何居家

居家可提前准备这些物资

生活物资	方便速食	主食
	零食饮品	时蔬水果
防护用品	保证每日饮水充足	
	体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等	
带盖的垃圾桶		

感染者居家防控要求

室内通风消毒	每天定时开门窗通风 不具备条件的，可用排气扇等进行机械通风
	做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒
日常防护消毒	如家庭共用卫生间，居家治疗人员每次用完卫生间后应消毒 若居家治疗人员使用单独卫生间，可每天进行1次消毒

日用品使用	感染者个人物品单独放置	不与家庭内其他成员共用生活用品
	咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻，将用过的纸巾丢至垃圾桶	

日常防护消毒	用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶
	准备食物、饭前便后、摘戴口罩等，应当洗手或手消毒

居家隔离治疗
自我管理

非必要不外出，不接受探访	因就医等确需外出，要全程做好个人防护，点对点往返，尽可能不乘坐公共交通工具
每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测	如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗

抗原自测	根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报

自我健康管理	平衡营养膳食
	● 能量要充足，每天摄入谷薯类食物250-400克，包括大米、面粉、杂粮等。
自我健康管理	● 保证蛋白质，每天摄入优质蛋白类食物150-200克，如瘦肉、鱼、虾、蛋、大豆等，尽量保证每天一个鸡蛋，300克的奶或奶制品。
	● 增入必备脂肪酸，通过多种烹调植物油增加必需脂肪酸的摄入，特别是富含单不饱和脂肪酸的植物油。
自我健康管理	● 多吃新鲜蔬菜和水果，蔬菜每天摄入500克以上，水果每天200-350克，多吃深色蔬菜。
自我健康管理	加强体育锻炼