

■聚焦疫情防控

强化医疗服务“最后一公里”

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

当前,疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治。社区、农村是医疗卫生服务的“最后一公里”,如何进一步

患基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等,区分一般人群、次重点人群、重点人群,对不

他同时强调,要充分发挥医联体、医共体作用,特别是要发挥牵头医院的作用,加强对成员单位发热门诊

摸清底数 强化重点人群服务保障

国家卫生健康委新闻发言人米锋说,要强化重点人群的健康监测和服务保障,及时提供咨询指导。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷说,要摸清重点人群的底数并进行分类管理。他介绍,我国已于近日作出部署,要求各地对65岁及以上老年人

日前,国务院联防联控机制综合组印发《新冠重点人群健康服务工作方案》,对65岁及以上老年人,根据

加强发热门诊设置 筑牢基层首诊第一道防线

加强基层医疗卫生机构发热门诊(门诊)的建设,是落实预检分诊、开展分级分类救治、防止交叉感染的重要

聂春雷介绍,一些地方的基层发热门诊(门诊)已经在发挥较好作用。比如,浙江省基层开设的发热门诊(门诊)

国务院联防联控机制要求,加快推进发热门诊(门诊)建设,力争到2023年3月底覆盖率提高到90%左右。

当好群众健康“守门人” 更好发挥家庭医生作用

聂春雷表示,随着疫情形势变化,国家不断调整优化完善防控政策。基层防疫工作也要发生相应的变化,

随着疫情防控政策调整优化,基层医疗卫生机构的网底作用更加突出。面对患者就医需求的增加,基层医疗卫生

聂春雷说,要为基层提供必要的设备条件,特别是要将药品和抗原检测试剂盒配备到基层,切实增加基层人力。

图说感染者如何居家

居家可提前准备这些物资

Table with 2 columns: 生活物资 (方便速食, 零食饮品, 主食, 时蔬水果), 防护用品 (体温计, 口罩, 纸巾, 一次性手套, 消毒剂, 带盖的垃圾桶)

感染者居家防控要求

- 室内通风消毒: 每天定时开窗通风, 做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒, 居家共用卫生间, 居家治疗人员每次用完后应进行消毒
日用品使用: 感染者个人物品单独放置, 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻, 用过的纸巾丢至垃圾桶
日常防护消毒: 准备食物、饭前便后、摘戴口罩等, 应当洗手或手消毒, 餐具使用后应当清洗和消毒

居家隔离治疗自我管理

- 非必要不外出, 不接受探访, 控制外出, 因就医等确需外出, 要全程做好个人防护, 点对点往返, 尽可能不乘坐公共交通工具
每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测, 健康监测和对症治疗, 如出现发热、咳嗽等症状, 可进行对症处置或口服药治疗

抗原自测

根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报

自我健康管理

- 平衡营养膳食: 能量要充足, 每天摄入谷薯类食物250-400克, 包括大米、面粉、杂粮等, 保证蛋白质, 每天摄入优质蛋白类食物50-70克, 肉类、鱼、蛋、奶、大豆等, 尽量保证每天一个鸡蛋, 300克的奶及奶制品
加强体育锻炼, 补充水分, 保证睡眠休息等, 保持心理健康, 减少负面情绪



12月15日,中国工程院院士钟南山走进中山大学“全国高校抗疫大讲堂”,带来《新冠(Omicron)疫情动态及应对》的科普讲座。

大家一起“阳”不可取! 钟南山给出6个最新判断

从全国趋势看,奥密克戎感染后,无症状感染者比例明显上升。对此,钟南山表示,他分析了今年9月份以来,国内广州、北京、重庆、郑州等城市的疫情情况,认为新冠疫情的病死率接近流感。

新冠病毒“北强南弱”? “没有明显差异” 针对最近社会上流行的新冠病毒“北强南弱”说法,钟南山说,广州、重庆等地主要是BA.5.2,北京、保定等地主要是BF.7,BF.7是在BA.5.2基础上的突变株,总体来看,两种毒株没有明显差异。

“感染过一次奥密克戎后一年内再次感染的比例非常小” 钟南山表示,奥密克戎(BA.4/5, BF.7)感染不可怕,绝大多数可在7-10天完全恢复。

“无症状感染者基本无新冠后遗症” 谈及后遗症问题,钟南山表示,由于疫情发生

至今只有三年,关于后遗症仍有很多争论。一些诸如嗅觉及味觉障碍、关节/肌肉疼痛、睡眠障碍、疲倦/乏力等临床表现,很多病例慢慢缓解,不见得是“后遗症”。

“大家一起阳的观念不可取” 钟南山表示,实际上,感染新冠是一个自然规律,大家并不是主动要去得病,但由于奥密克戎传播性很强,是大概率会感染。

针对现在有种说法“早也阳、晚也阳,不如大家一起阳”,钟南山表示,这种观念不可取。因为很短时间大面积感染,会影响正常社会秩序,而且容易致新的变异株出现。

钟南山强烈呼吁加速疫苗(特别是异种疫苗)的加强接种。同时他还强调,个人防护仍然重要,戴口罩、勤洗手、常通风、一米线。

继承和发扬党的优良革命传统和作风,弘扬延安精神

延安是中国革命的圣地、新中国的摇篮。从1935年到1948年,党中央和毛泽东等老一辈革命家在延安生活和战斗了13年,领导中国革命事业从低潮走向高潮,实现历史性转折,扭转了中国前途命运。

文章指出,在延安时期形成和发扬的光荣传统和优良作风,培育形成的以坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生

艰苦奋斗的创业精神为主要内容的延安精神,是党的宝贵精神财富,要代代传承下去。文章指出,坚定正确的政治方向是延安精神的精髓。全党同志要坚持正确政治方向,坚决贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略,坚决落实党中央决策部署,把老一辈革命家开创的伟大事业继续推向前进。

文章强调,党的二十大制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针,描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。让我们踏上新征程,向着新的奋斗目标,出发!

匠心打造冰城地标 设计展现特色风貌

城市建设的规划和设计与哈尔滨城市建设和发展相随,并对其产生最直接和最深刻影响。回顾哈尔滨市建筑设计院七十年发展历程,走过了一条艰苦创业、艰难曲折、再创辉煌的道路。

改革开放后,新一代哈建院设计者紧紧抓住城市建设快速发展周期,发挥设计院人才、技术优势,积极参与市场竞争,在做大做强设计院的同时,也为城市建设发展贡献了一批具有代表性的作品。

在主管部门市建局的带领下,以及省市相关行业主管部门和各开发企业及业主单位的支持和信任下,哈建院的设计作品涵盖了文教、医疗、体育、办公、商业、旅馆、科研等各类公共建筑,以及众多的居住类建筑。

匠心设计耀冰城 跨越发展启新程

尔滨音乐学院、黑龙江大学汇文楼、哈尔滨市中医院、黑龙江省工商行商厦、金鼎世纪文化广场、中华巴洛克道外历史文化街区保护与更新工程、天鹤饭店、锦江大酒店、保利大厦、市民大厦、哈市地铁指挥中心、观江国际、哈公建、市政府公务员小区等一大批具有地域时代特色标志性建筑。

2009年以来,哈建院根据市场发展需要,拓展业务范围,取得市政专业设计资质,积极参与城市基础设施建设等工作,设计出群力外滩湿地公园、中东铁路公园、群力音乐长廊等一批道路园林工程,为城市道路景观大变样贡献了一份力量。

与此同时,哈建院先后有百余个项目荣获省部级、市级、市级等奖励。践行使命勇担当 开启“建院”新征程

一个受人尊敬的企业,在企业自身发展的同时,应当承担社会责任。作为市住建局下属的国有企业,哈尔滨市建筑设计院充分发挥自身人才、技术优势,积极参与政府投资项目的前期

此外,哈建院还主编或参编了几十项地方规范,如《黑龙江省住宅设计标准》《黑龙江省绿色建筑施工质量验收规范》《黑龙江省住宅工程质量通病防治规范》《黑龙江省工程建设项目勘察设计质量评估管理办法》《建筑桩基技术规范》《建筑地基基础设计规范》《外架拆模板(FS)现浇混凝土复合保温系统应用技术规程》《黑龙江省城镇老旧小区改造技术导则》《黑龙江省建筑信息模型(BIM)技术应用导则》等。

“结合城市更新行业发展趋势,充分利用政策引领,我们抢抓早介入到全过程咨询城市更新业务行业中,为行业发展探路,摸索经验。经过两年多的发展,取得了一定的成绩,目前处于行业领先地位。”该负责人表示。

同时,按照哈尔滨市建筑设计院目前制定的发展计划,今后一段时间的发展思路是:尽到国企社会责任,为城市建设发展提供人才、技术支持,为政府城市建设决策提供科学依据,积极主动引领行业规范发展,适应行业发展变化,充分利用人才、技术优势做强做细设计主业,为企业发展提供坚实根基;积极参与市场竞争,拓展业务范围,创新发展模式,为哈建院发展提供新动力。

2022年,哈尔滨市建筑设计院又一次站在新的历史起点。广大干部群众一致表示,要深入学习贯彻贯彻落实党的二十大精神,埋头苦干、奋勇前进,围绕使命任务紧盯“强省会”,坚定不移走高质量发展之路,加快推进以人为核心的新型建筑设计之路,把以人为本的理念贯穿城市建筑规划、设计的各环节,让城市建筑规划设计更健康、更安全、更宜居。同时,积极完善自我管理体系,不断探索新技术、新材料的运用,拓宽各项业务视野,将国际先进设计理念与本土传统文化相结合,务求不断提升设计价值,一如既往地提供优质的设计作品和服务,在全院职工的共同努力下,开创新篇章,取得更加辉煌的业绩。

Real estate listings including: 门市出售 (Commercial property for sale), 厂房出售 (Factory for sale), 写字间出租 (Office for rent), 厂房出租 (Factory for rent), 库房出租 (Warehouse for rent), 车位出租 (Parking space for rent), 会计、消防工程 (Accounting and fire safety services)