老人感染如何居家治疗？孕妇儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

（新华社北京12月13日电）

全面落实乡村振兴责任

——中央农办负责人就《乡村振兴责任制实施办法》答记者问

新华社记者 侯雪静

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《乡村振兴责任制实施办法》对外公布。实行乡村振兴责任制的总体要求是什么？办法对落实乡村振兴部门和地方的责任分别作出了哪些规定？办法在强化考核监督方面作出了哪些规定？中央农办负责人就相关问题回答了新华社记者提问。

确保全面推进乡村振兴各项重点任务落到实处

问：实行乡村振兴责任制的总体要求是什么？

答：实行乡村振兴责任制，主要目的是以责任落实推动政策落实、工作落实，确保全面推进乡村振兴各项重点任务落到实处。

一是因地制宜、统筹兼顾。各地农村资源禀赋、发展阶段和工作基础不同，必须紧密结合本地区实际抓好乡村振兴责任制落实，分区分类明确职责重点，统筹推进乡村产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴。

二是条块结合、分级负责。压实地方各级党委和政府对本地区乡村振兴工作的主体责任，强化部门行业责任，发挥各级党委农村工作领导小组牵头抓总、统筹协调等作用，把分散在多个部门、多个领域的乡村振兴工作统筹抓起来，形成乡村振兴的政策合力、工作合力。

三是求真务实、注重实效。将全面从严治党要求贯穿乡村振兴全过程各环节，坚持数量服从质量、进度服从实效，求好不求快，坚决反对形式主义、官僚主义，推动乡村振兴各项工作落到为农民办实事、解难题上，让农民在乡村振兴中有更多获得感、幸福感、安全感。

四是坚持党的全面领导。健全党委统一领导、政府负责、党委农村工作部门统筹协调的农村工作领导体制，层层落实省、市、县、乡、村五级书记抓乡村振兴责任要求。

制定出台办法，对全面推进乡村振兴落地见效具有重要意义，有助于建立健全乡村振兴责任体系，健全强有力的乡村振兴推进机制，推动形成全党全社会合力促振兴的工作格局。

进一步压实部门责任、强化协同配合

问：办法对落实乡村振兴部门责任作出了哪些规定？

答：办法对中央和国家机关有关部门推进乡村振兴主要责任内容、责任要求和责任主体作出了具体规定。

在责任内容上，办法明确部门推进乡村振兴8个方面具体责任，包括拟订并组织实施乡村振兴战略规划、重大政策、重大工程等。

在责任要求上，办法规定中央农村工作领导小组办公室负责牵头组织开展乡村振兴重大政策研究、重大事项协调、重大任务督促落实等工作，中央和国家机关有关部门落实行业或者领域内乡村振兴各项任务，加强对本单位本系统乡村振兴工作的领导，建立健全乡村振兴工作机制。

在责任主体上，办法强调中央和国家机关有关部门党组(党委)对本单位本系统乡村振兴工作负主体责任，领导班子主要负责人是第一责任人。

问：办法对落实乡村振兴地方责任作出了哪些规定？

答：地方各级党委和政府、农村基层党组织直接负责本地区乡村振兴工作，办法对有关责任内容、责任要求和责任主体作出了明确规定。

在责任内容上，办法明确了地方党委和政府推进乡村振兴14个方面具体责任，包括确保粮食和重要农产品供给，巩固拓展脱贫攻坚成果，规划发展乡村产业，鼓励和引导各类人才投身乡村振兴等。

在责任要求上，办法分级明确了省、市、县、乡、村五级的具体责任要求。省级党委和政府对本地区乡村振兴工作负总责，并确保乡村振兴责任制层层落实；市级党委和政府负责本地区乡村振兴工作，做好上下衔接，发挥好以市带县作用；县级党委和政府是乡村振兴“一线指挥部”，整合各类资源要素，组织落实好各项政策措施；乡镇党委和政府应当把乡村振兴作为中心任务，“一村一策”加强精准指导服务，抓好乡村振兴资金项目落地、重点任务落实；村党组织统一领导村级各类组织和各项工作，组织动员农民群众共同参与乡村振兴。

在责任主体上，办法强调省、市、县、乡党委和政府主要负责人以及村党组织书记，是本地区乡村振兴第一责任人，并对如何履行好第一责任人责任作出相应的部署和规定。

此外，办法在社会动员方面也提出了明确的要求。一是深化定点帮扶。二是强化东西部协作。三是积极动员社会力量。

发挥考核监督“指挥棒”作用

问：办法在强化考核监督方面作出了哪些规定？

答：办法围绕责任落实构建了一整套全方位考核监督机制，切实发挥“指挥棒”作用。

一是建立乡村振兴战略实绩考核制度。组织开展省级党委和政府推进乡村振兴战略实绩考核，并将考核结果作为对省级党委和政府领导班子以及有关领导干部综合考核评价的重要依据。省级党委和政府结合实际组织开展市县党政领导班子和领导干部推进乡村振兴战略实绩考核。

二是建立乡村振兴工作报告制度。各级党委和政府每年向上级党委和政府报告实施乡村振兴战略进展情况。各级党委将实施乡村振兴战略进展情况作为向本级党的代表大会、党委全体会议报告的重要内容。

三是开展实施乡村振兴战略情况督查。每年对中央和国家机关有关部门、各省(自治区、直辖市)实施乡村振兴战略情况开展督查。有关部门和单位按照各自职责对乡村振兴政策落实、资金使用和项目实施等实施监督。县级以上地方党委和政府定期对下级党委和政府乡村振兴战略实施情况开展监督。

四是开展乡村振兴监测评估。有关部门建立客观反映乡村振兴进展的指标和统计体系。县级以上地方党委和政府对本地区乡村振兴战略实施情况进行评估。

五是强化乡村振兴激励约束。对落实乡村振兴责任到位、工作成效显著的部门和个人，以及作出突出贡献的社会帮扶主体，以适当方式予以表彰激励。对乡村振兴工作中不履行或者不正确履行职责，存在形式主义、官僚主义等问题的，依法依规追责问责。同时，对乡村振兴工作中履职不力、工作滞后的，建立常态化约谈机制。

（新华社北京12月13日电）

(上接第一版)

冬天下雪时，邢天诣更加忙碌，他负责所有车辆的调配工作。“只要天气预报说下雪，那我就做好加班准备，哪个区域不好清理，需要多配几辆车，哪个区域清扫相对较快，清理完后支援什么地方，都是我来调配的。还要解决清冰雪过程中出现的突发状况，哪个车坏了，或者哪个点位扰民了，都要及时处理。”不管是春节还是其他节假日，邢天诣全年365天无休，每天凌晨起床上岗已经成了一种习惯。

今年42岁的李春磊，是一名退役军人，参加工作23年了。作为南岗区环境卫生汽车队办公室负责人，他每天都将需要办理的事情一一登记在记事本上，注明完成时限并天天翻看、对照、清理。为了完成当天的工作任务，延迟下班是常态。

此外，李春磊还要负责冬季清冰雪工作和车辆维修。“西大直街铁路街路段是哈市比较重要的街道，必须保证及时清理，所以每年冬季，我没有固定的下班时间，以雪为令。”李春磊告诉记者，车辆维修需要24小时待命，保证车辆正常运作。李春磊有两个孩子，爱人在医院工作。有一次他爱人从单位回到家，看到孩子捂着肚子一直喊疼，就急忙带孩子到医院挂急诊。后经医生诊断，孩子因消化不良造成肠绞痛。原来是李春磊夫妇奋战在工作一线，家里吃饭经常简单对付，造成孩子消化系统受到影响。夫妻俩为此非常自责，但当工作需要时，他们依然会冲上去。

双城区城管局环卫作业保障中心环卫工人于波，在驾驶员岗位上兢兢业业履行着自己的职责。疫情期间，他主动参与到疫情防控工作中。为了不耽误工作，他主动要求住在单位，在相对简陋的环境下一住就是一个月，在此期间，做好自己防护的同时，圆满完成了垃圾转运工作。

把平凡工作做好，最需要责任心

“大家别忘了穿工服，工作完了尽快做核酸！”每天凌晨，辛金艳都会在微信群里重复着这几句话。作为道外区城管局保洁二队二中队的环卫工人，53岁的辛金艳已经有36年的工龄了，经验丰富的她成为中队的“大管家”，“环卫中队分为5个小队，我负责调配。工人每天凌晨3点上班，我每天3点前安排好他们的工作，然后和大家一起上街保洁。”

辛金艳的爱人身体一直不好，患有脑梗和糖尿病。辛金艳一边顾着工作，一边抽空照顾爱人。常年如一日，把平凡的环卫工作干好，最需要的就是责任心。

作为平房区城市管理局党委副书记，白桦负责管理区内农村生活垃圾清运工作。他经常深入辖区企业，并与群众交流沟通。通过调研学习，持续加强环境卫生精细化管理，强化环境综合整治，推进农村垃圾治理，指导清冰雪、垃圾分类工作。

“冬天下雪时，我们凌晨出门清理，所以我直接在单位住下，这样不影响家里人休息。”白桦说。每年冬天，白桦都会在单位备上一套衣服，因为每次清冰雪回来，他的衣服和鞋子都会湿透，“现在好很多了，以前我们忙起来还会在车上住，脚和腿经常冻得没有知觉。”

常年休息不好，白桦的心脏不太好，但他依然坚持以雪为令，下雪的夜晚，他就和同事们挤在会议室或者办公室里，“我习惯了，单位就是我的另一个家。现在单位里有床了，遇到清冰雪的时候，大家都会吃住在单位。”

环球时讯

美军成功试射高超音速导弹

中新网消息 据美媒报道，美国官员当地时间12日表示，美国空军在南加州海岸的一次测试中成功发射了一枚空对地高超音速导弹，该导弹的速度达到声速的五倍以上。

据报道，美国空军在一份声明中表示，AGM-183A空射快速反应武器测试是作战导弹完整原型的首次发射。该导弹从一架B-52H同温层堡垒轰炸机上发射，并在终端区域引爆，显示“所有目标都已达到”。

阿富汗一酒店遭爆炸袭击

这张视频截图显示，12月12日，在阿富汗喀布尔，遭爆炸袭击的酒店升起浓烟。

阿富汗首都喀布尔一家酒店12日下午遭爆炸袭击，3名袭击者当场死亡，另有2名外国人受伤。阿富汗临时政府发言人穆贾希德当天通过社交媒体表示，3名袭击者已被击毙，酒店客人全部获救，但有2名外国人从酒店楼层坠落后受伤。另据位于喀布尔的一所急救中心的消息，此次爆炸袭击造成至少3人死亡、18人受伤。 新华社发

澳大利亚枪击事件致6人死亡

12月13日，警察在澳大利亚昆士兰州威姆毕拉的枪击事件现场附近工作。

澳大利亚昆士兰州警方13日通报说，该州12日发生枪击事件，导致包括2名警察在内6人死亡。 新华社发

公告

根据哈尔滨东安实业发展有限公司（以下称公司或本公司）《公司章程》及《公司出资管理细则》规定：已与公司（或本公司系统单位）解除劳动合同的职工出资人：屈奇、王洋、杨锡娟、颜旭、蔡磊等五位同志，自公告后45日内，请你们五人尽快到公司办理有关《出资证明书》相关手续，逾期后果自负。公司地址：哈尔滨市平房区集智街1号，邮编：150066，联系人：沈永刚，电话：0451-86574926。

特此公告。

哈尔滨东安实业发展有限公司 2022年12月14日

南岗区鼎新三道街棚改项目(万辰·星公馆)进户通知

尊敬的各位业主：您好！我司开发建设的南岗区鼎新三道街棚改项目（万辰·星公馆）已具备交付条件，我司已于2022年11月17日在《哈尔滨日报》、《生活报》、《新晚报》刊登进户通知并向您寄发《进户通知书》。现再次通知，请业主携带相关资料及费用到万辰·星公馆营销中心办理进户手续，未能按时办理进户手续，所产生的后果自负。

另外，吕爱红、刘汉义(刘彩文)、李松宏、吴运昌以上四位回迁业主，我司经多种渠道仍无法联系到您，请您见此通知后携带回迁资料到万辰·星公馆营销中心办理进户手续。

咨询电话：0451-51003333

哈尔滨万辰房地产开发有限公司

2022年12月14日

厂房出售 房主直售五常市民乐朝鲜族乡，金达莱米业展厅占地2200m²，有动力电，手续齐全，二楼520m²，门卫60m²，大库220m²，交通便利售208万随时可看详情面谈 13763426158

门市出售 南岗学府路鲁商凤凰城临街门市，成熟社区客流量大，餐饮一条街1-3层200m²年租金12万，接手即可赚钱售248万详情面谈 15645086707

写字间出租出售 南岗哈西大街与哈尔滨大街交口中海康景熙岸独立公寓，北邻哈西德红小学松雪中学，离宜家地铁站万达步行10分钟，距哈西大桥(直通三环)交通便利，复式双层空间宽敞明亮，上下120m²双卫生间，适合公司办公、个人工作室、美容美体、教育培训等，详情面谈 18646557167

写字楼出售 南岗秋林商圈，上和置地广场金座写字楼165m²，二环内，紧邻地铁口多条公交站台，交通便利，价面议，详情面谈 13910673199

厂房出租 江北利民开发区临近公路交通便利，独门独院厂房400m²，有动力电，周边没有干扰，适合工厂或库房等详情面谈 18946170120

写字楼出售 南岗会展中心商圈，楼下即是地铁口多条公交站台，交通便利，浦发大厦写字楼50m²售50万，适合办公详情面谈 13836146801

厂房办公楼出租出售 哈市阿城区松峰山镇占地30000m²，厂房630m²，办公楼400m²，可做养殖，可做旅游。耕地二十亩。详情面谈 15946038456

库房出租 道外区临近哈东路，面积30000m²，院内宽敞交通便利位置优越，适合仓储物流等详情面谈 15245071552

厂房土地出租出售 松北新区乐业镇李家乡仇家窝棚，农业设施用地70000m²，手续齐全交通便利，可盖厂房！另呼兰老城区北原药厂对面厂房400多m²出售！详情面谈非诚勿扰 呼兰拜口湿地东苑村厂房出租出售700多m² 16645288683、18345025439

厂房出租 道里机场路670号主路临街，占地3500m²，钢结构厂房1100m²，厂房有航吊，动力电100wk，独门独院可进大车，办公室150m²，上下水有采暖，交通便利适合各种经营，可实地考察详情面谈 13936168968

库房办公楼出租 道外先锋路段中顺二手车市场附近，跨同高速入口交通便利，独门独院厂房3100m²，有动力电，可整租可分租，适合办厂或仓储等，另有独栋办公楼出租、详情面谈 18645044166 王先生

车位库房出租合作 南岗哈西南开街与尤家街交口地下车位50个2000m²左右，举架3.5米，出租或合作均可！另有5000m²底商出租，举架4米，可分租可翻租可合作，晓上直播二手车或4S店优先，详情面谈 17766553977

综合信息分类专栏 广告刊登热线0451-59226999 受理地址：道里区民和街114号 敬告：本报所刊登信息不作为提供双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款；一切交易行为自行承担法律责任。

本报地址：哈尔滨市道里区友谊路399号 邮编：150018 承印：哈尔滨报达印务股份有限公司 广告经营许可证：2301000000001