

# 哈尔滨市市直医疗机构互联网医院公示

常态化疫情防控期间,为方便居民就诊,现将哈尔滨市市直医疗机构互联网医院进行公示:

序号	医院名称	公众号	序号	医院名称	公众号	序号	医院名称	公众号
1	哈尔滨市第一医院		3	哈尔滨二四二医院		5	哈尔滨市第一专科医院	
2	哈尔滨市第二医院		4	哈尔滨市第四医院		6	哈尔滨市红十字中心医院	

居民扫描需要就诊的互联网医院二维码,进入互联网医院,选择相应的诊疗服务。

# 哈尔滨市市直医疗机构预约诊疗公示

常态化疫情防控期间,为方便居民就诊,现将哈尔滨市市直医疗机构预约诊疗途径进行公示:

序号	医院名称	公众号	序号	医院名称	公众号	序号	医院名称	公众号
1	哈尔滨市第一医院		4	哈尔滨市第四医院		8	哈尔滨市红十字中心医院	
2	哈尔滨市第二医院		5	哈尔滨市第五医院		9	哈尔滨市妇幼保健院	
3	哈尔滨二四二医院		6	哈尔滨市第一专科医院		10	哈尔滨市中医医院	
			7	哈尔滨市儿童医院		11	哈尔滨市胸科医院	

居民扫描需要就诊医院公众号二维码,进行关注,进入医院公众号选择相应的诊疗服务。

省疾病预防控制中心科普提示:

## 新冠病毒感染者居家隔离指南

### 居家治疗期间如何防护?

一图读懂 居家治疗期间如何防护?

- ① 尽量不与其他家庭成员接触。
- ② 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ③ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ④ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑤ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑥ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑦ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑧ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑨ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑩ 居家治疗人员日常可接触的物品表面及其他使用的毛巾、衣物、被褥等应及时消毒,感染者个人物品单独放置。

## 科学预防 理性治疗

市第五医院医生:自觉做好自己健康第一责任人

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)人人都是自己健康第一责任人,因此市民更应在今后做好正确的日常防护以及居家治疗。哈尔滨市第五医院医生表示,大家要学会科学预防、理性治疗,继续坚持良好个人卫生习惯,主动做好健康防护,养成健康生活方式。

“对于普通人群,要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、少聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。”哈尔滨市第五医院呼吸内科科护士长王主任提醒,慢性基础疾病患者与60岁以上老人按照医嘱坚持用药,并在出行前事先听取专业医生的健康状况评价,慢性病发展或罹患其他急性疾病的,一定要避免前往疫情发生地。出现气温骤降等恶劣天气时,慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适症状,做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

**勤洗手。**经手可传播多种疾病,被病菌污染的手接触食物可传播消化道疾病,揉眼睛可传播红眼病、角膜炎等疾病,抠鼻子可传播呼吸道疾病。外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏时用卫生纸捂住口鼻,应及时洗手。洗手时要着重注意“七步洗手法”,细致全面“洗净”病菌。

**科学佩戴口罩。**在高风险地区前往公共场所应佩戴一次性使用医用口罩。前往剧场、影剧院、地下室或相对封闭购物场所、网吧及乘坐厢式电梯等通风不良的公共场所,佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。前往超市、商场、餐厅、展馆、博物馆等场所,需随身准备一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

**经常开窗通风。**每天早中晚均应开窗通风,每次通风不低于15分钟。为了家人健康,应经常用干净的湿毛巾或湿巾擦拭清洗共用物品,必要时可使用家用消毒剂擦拭。

**少去公共场所。**公共场所人员多,流动量大,人员组成复杂,一旦有病毒携带者,很容易造成人与人之间的传播,尤其是人员聚集、空气流动性差的公共场所,例如商场、餐厅、影院、网吧、KTV、车站等。

**养成健康生活方式。**合理膳食,不暴饮暴食,食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。不吸烟,不酗酒。劳逸结合,不熬夜,生活有规律。适当锻炼,吃动平衡。

**徐小红提示,接收快递时,最好选择无接触配送或者快递柜扫码取件,尽量在室外拆下快递外包装,避免带入室内,并在处理完快递后认真洗手消毒;乘坐电梯时,多人处于密闭狭小空间内应全程佩戴口罩,按电梯按钮可用纸巾隔开,用完即弃。**



## 新冠或发热患者不去医院也可问诊

市第二医院互联网医院提供线上咨询服务

本报讯(李盼 崔明明 记者 刘菊)自“新十条”发布以来,哈尔滨市第二医院多措并举,不断优化疫情防控措施,让百姓少跑腿,让网络多服务。

当前,“互联网医院新冠/发热咨询门诊”主要提供病情咨询、用药指导、报告解读等非诊断类医学服务,不能提供开药服务,居家隔离的市民朋友常用的非处方药可在药店购买。

哈尔滨市第二医院数百名经验丰富的医护人员还通过互联网医院在线出诊,长期为广大市民提供线上复诊、线上咨询、线上直播义诊、线上“孕校”、线上科普宣教等内容丰富的“一站式”互联网医疗服务,降低交叉感染风险,助力疫情防控。

## 开栏语

平安,是发展之基、民生之盼。自市域社会治理现代化试点工作开展以来,哈尔滨市在省、市委坚强领导下,按照中央政法委统一部署,聚焦试点工作目标,在市域社会治理实践中大胆创新、先行先试,纵深推进试点工作,积极探索出一系列具有地域特色的治理经验,共建共治共享的社会治理新格局日益显现。即日起,哈尔滨市委政法委在《哈尔滨日报》开设“擘画善治冰城 打造平安样板”专栏,将全面展现哈尔滨市在推进社会治理、维护社会稳定、解决群众关切问题等方面的工作亮点、创新举措、典型经验,在推动社会长治久安、百姓安居乐业的同时,塑造平安哈尔滨建设样板。

# “智”绘“平安态势图” 防范化解“五大风险”

### 平房区打造“多维融合”社会稳定研判评价体系

■张宇 冯婧 本报记者 梁可心

社会治理的最好办法,就是将矛盾消解于未然,将风险化解于无形。今年以来,平房区充分发挥“平安中国示范县(区)”示范引领作用,以建立社会稳定联动研判机制为驱动,通过集成多部门数据信息、分析研判成因、科学评估预警,依托科技力量,“智慧”精准绘就区域“平安态势图”,着力构建平安平房社会稳定研判评价体系,不断提升区域社会治理水平。

### 强化力量整合 >>> 构建“1+5+N”工作运行模式

围绕防范化解“五大风险”,平房区组成调研组,深入行业部门、驻区企业、社会组织等20余家单位,开展实地走访调研、座谈,群策群力、广开言路,在反复研究、论证的基础上,制发《“平安平房”社会稳定研判工作制度》,形成了“1+5+N”运行模式。

所谓“1+5+N”运行模式,即“1”,以平安建设协调机制为牵动;“5”,重点防范政治安全、社会治安、社会矛盾、公共安全、网络安全等“五大风险”;“N”,统筹平安建设领导小组各成员单位、“两代表一委员”、社会组织、企业家代表、群防群治队伍、平安志愿者等多方力量,共同参与平安建设、社会稳定研判。通过分类汇总数据、定期分析研判、座谈征求意见、发布工作提示、开展专项治理等一系列闭环式管理,逐步健全平安平房社会稳定研判体系。

### 强化数据支撑 >>> 打造“三级指标”分析研判机制

平房区以数据分析研判为内核,以成果转化为载体,以成果应用质效为目的,构建起全方位、多层次、立体化的数据分析研判体系。

建立完善“三级指标”机制。科学设置研判指标,分为一级指标5项、二级指标21项、三级指标85项,涵盖政法、网信、应急、交警、信访、智慧中心、人社、市场监管、消防救援、教育、住建、营商等部门数据信息,围绕社会治安、民意诉求、信访案(事)件、道路交通安全、(非)生产经营性火灾、建筑施工、校园安全、食品药品安全、危险化学品、工贸行业安全生产、特种设备生产安全等方面重点开展分析研判,对各领域存在的风险隐患进行预警,并提出合理化建议。

建立全流程研判机制。建立月汇总、季研判、季通报机制,制发《“平安平房”社会稳定研判指标统计明细表》,对三级指标数据采取“数字化”形式进行分类统计分析,串联分析相关指标,及时发现各级指标变化规律,梳理存在的风险隐患,分析成因,寻求对策;每月汇总对比分析数据,每季度召开研判分析会议,形成研判报告直报市委平安办、区委平安建设领导小组,通报相关部门。

今年前三季度,共汇总分析研判有效数据85项48572条,为区委、区政府科学决策提供了参考。

强化协同联动机制。建立联席会议制度,每季度召开分析研判联席会议,传达贯彻全市平安建设工作要求,通报本区工作总体情况,分析研判苗头问题,预测事态发展趋势,提出合理对策建议,逐步完善长效机制;建立联络员制度,发挥参谋助手作用,协助做好平安建设和社会稳定研判各项工作。

### 强化科技引领 >>> 研发“平安平房”社会稳定分析研判系统

平房区充分运用信息化手段,研发“平安平房”社会稳定研判系统,及时掌握各类数据指标变量、趋势规律,异常预警及风险地域分布等情况,科学高效分析评估全区各类风险隐患。

系统分为矛盾纠纷重点指标、街(镇)事件趋势、事件指标覆盖、异常事件趋势分析、数据来源分析和地域域案(事)件分析等8大板块,各板块可根据数据信息的变化动态调整,汇总各类指标生成统计数据,对主要指标进行比对,动态直观显示各板块同比、环比等情况走势,及时分析结果,对近期异常事件等特殊情况及时预警研判,逐步形成了“数字化智慧”决策机制。

### 强化结果运用 >>> 构建科学高效考核评价体系

用“数字化”研判。今年前三季度,研判系统对85项三级指标48572条数据指标升降率、升降率、环比率、同比率等进行分析计算,生成“数字化”看板,通过数字化一图感知预测预警风险,对当前一定时期存在的苗头性、倾向性风险进行研判,动态监测社会易发、高发、频发且极易引发群体性、规模性事件风险,及时掌握主动权。

依“数字化”管理。研判系统管理模块包括社会治安及社会稳定因素指标、分析模型、自定义查询统计字段、导出表格、数据导入等5个管理模块,横向分析3级指标,纵向对比85类数据,覆盖全区九街一镇、16个行业主管部门,对全区平安社会稳定实现综合管理、及时调度。

据“数字化”决策。坚持结果导向,对分析研判出的风险及时制定对策建议,有针对性地研究解决措施,早发现、早介入、早解决。同时严格落实社会治安综合治理(平安建设)领导责任制,全年共提出涉及治安、交通、民生、基层管理、市域治理等对策建议共14项42条。

