

# 优化流程方便患者就医 更好发挥中医药优势

## ——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 田晓航

近期,我国对新冠肺炎疫情防控措施作了进一步优化。十条优化措施出台后,我国如何更好提高医疗服务水平呵护人民健康?如何发挥好中医药的特色优势?国务院联防联控机制9日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

### 加强医疗资源储备 做好高风险人群健康服务

国家卫生健康委新闻发言人米锋说,十条优化措施出台后,相关部门又陆续作出工作部署,强调优化就医流程,发挥医联体作用,也对发热患者就诊、居家隔离治疗,以及老年人、孕产妇和儿童健康服务等提出了明确要求。

“老年人是新冠肺炎的高风险人群,如何保障老年人的安全,是我们实现‘保健康、防重症’目标的一个关键性、决定性因素。”国家卫生健康委医政司司长焦雅辉说,目前,城市和县城基本上都建立了医联体组织模式,这为我们做好老年人的健康监测奠定了非常重要的基础。

“对于老年人,一旦出现病情的变化,不要求逐级转诊,而是通过三级医院开通的绿色通道,直接到医疗水平高的医院,接受相应的诊疗服务。”焦雅辉说。

焦雅辉介绍,省会城市以及发源区域医疗中心作用的中心城市的定点医院,除要准备好重症床位资源以外,还要提高综合诊疗能力;以地市为单位,把方舱医院升级改造成亚定点医院,使其具备一定的治疗功能,按其床位10%的比例来改造监护床位。

与此同时,我国将进一步做好发热门诊建设,二级以上医院都要开设发热门诊,应设尽设,应开尽开;凡是发现没有经过卫健部门同意擅自关闭和停诊发热门诊的,要立即予以纠正。

### 不以核酸检测结果作为接诊条件 优化流程便利患者就医

“不能以核酸检测的结果作为是否接诊的先决条件。”焦雅辉说,所有的医疗机构根据病情、根据患者的主诉来收治,患者也根据病情的需要来选择就诊医疗机构。

焦雅辉介绍,各地将调整和优化就医流程,尽最大努力降低医院内交叉感染风险,保证就诊患者及医务人员的安全。

### 发挥中医药特色优势 中西医结合加强医疗服务保障

“面对疫情,中医药有其独特的理论和实践体系,是疫情防控‘中国方案’不可或缺、不可替代的重要组成部分。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,临床实践证明,中医药及中西医结合救治的效果是显著的,特别是能够显著改善新冠肺炎患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,在缩短核

“到二级以上医院就诊,对普通门诊的病人,我们要求在预约诊疗或预检分诊的时候,出示48小时核酸检测阴性证明,主要目的是要把核酸阳性和核酸阴性的患者区分开。”焦雅辉说,如果核酸阳性的话,安排在核酸阳性诊疗区开展治疗。

在急诊方面,如果患者有核酸阴性证明,则直接接受相应的医疗服务;

如果没有,则进入到缓冲区,不影响、不延误医疗急救服务。

近期,有些地方的核酸采样点撤掉了,但有些场合还是要查验核酸,给群众带来不便,有的核酸点也排起了长队。

对此,焦雅辉说,近一段时间之内,还会有一部分人有核酸检测方面的需求,我们要求各地在优化调整疫情防控措施过程当中,不能随意撤除核酸采样点,还要保持现有核酸采样点的布局 and 规模不变,而且要保留一段时间,确保“愿检尽检”。

刘清泉表示,下一阶段,要重点提高中医医院的综合救治能力,尤其是急危重症的救治能力,加强中医医院发热门诊、感染性疾病科、急诊科、肺病科、重症医学科等重点科室建设,进一步提高中医药疫病防治临床疗效。

刘清泉介绍,我国还将加快推进国家中医药防治基地和紧急医学救援基地建设,做到“平战结合”,充分发挥中医药在应对新发突发传染病等重大公共卫生事件,以及对重大自然灾害、需要紧急医学救援时的独特作用。

米锋表示,要坚持中西医结合、中西药并用,为群众做好医疗服务保障。

刘清泉表示,下一阶段,要重点提高中医医院的综合救治能力,尤其是急危重症的救治能力,加强中医医院发热门诊、感染性疾病科、急诊科、肺病科、重症医学科等重点科室建设,进一步提高中医药疫病防治临床疗效。

刘清泉介绍,我国还将加快推进国家中医药防治基地和紧急医学救援基地建设,做到“平战结合”,充分发挥中医药在应对新发突发传染病等重大公共卫生事件,以及对重大自然灾害、需要紧急医学救援时的独特作用。

米锋表示,要坚持中西医结合、中西药并用,为群众做好医疗服务保障。

(新华社北京12月9日电)

## 国务院联防联控机制公布

### 《新冠重点人群健康服务工作方案》

新华社北京12月9日电 为做好新冠重点人群健康服务工作,保障人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组9日公布《新冠重点人群健康服务工作方案》。

方案坚持分类分级、突出重点的原则,根据患基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等分为三个类别:重点人群(高风险)、次重点人群(中风险)、一般人群(低风险),分别用红、黄、绿色进行标记,颜色不同,服务内容不同。

根据方案,针对一般人群开展一级服务。社区(村)负责动员、宣传,对未完成加强免疫的,经医生评估后符合接种条件的,引导其尽快接种。发挥街道(乡镇)、社区居民(村民)委员会及其公共卫生委员会、基层医疗卫生机构、家庭医生团队的作用,加强健康教育,倡导健康生活方式,做好个人防护。提供新冠肺炎相关咨询服务。社区(村)通过小喇叭、一封信、微信、短信、App等形式,对现行新冠肺炎防控政策进行宣传,将基层医疗卫生机构值班电话或家庭医生的电话通知到每一户重点人群家庭,协助开展健康教育。

针对次重点人群,在一级服务的基础上开展二级服务。居家治疗的无症状或症状轻微的感染者,主动向社区(村)报

备,并与辖区的基层医疗卫生机构联系,基层医疗卫生机构结合实际通过网络、视频、电话、远程或线下方式指导开展抗原检测、健康监测,提供健康咨询、用药指导等。经评估后为有需要的感染者提供可穿戴健康监测设备、指夹式脉搏血氧仪等开展健康监测,如出现持续高热、呼吸困难、指氧饱和度<93%等情况尽快转诊。基层医疗卫生机构每3天随访一次,可根据需要加密随访频次,至居家治疗观察结束。社区(村)协助落实对居家治疗感染者的管理,对有定期就医需求的指导协助就医,协助提供购药送药等服务。

针对重点人群(高风险,红色标记)、有紧急医疗需求的重点人群,以及其他有紧急医疗需求的婴幼儿、孕产妇等人群,在二级服务的基础上开展三级服务。失能老人或高龄行动不便感染者,经县(市、区)卫生健康部门确定的专家团队或上级医院评估后决定收治方式。对经评估后可居家的,在上级医院指导下,基层医疗卫生机构提供健康咨询、健康指导、健康监测、抗原检测等必要服务。经评估后不适宜居家的,基层医疗卫生机构指导协助转诊。重点人群(高风险,红色标记)感染者和有紧急医疗需求的人群,社区(村)和基层医疗卫生机构协助转诊,有紧急医疗需求的也可通过急诊就诊。

### 《关于进一步做好当前孕产妇和儿童健康管理及医疗服务保障工作的通知》

新华社北京12月9日电 为切实维护母婴安全,最大程度保护孕产妇和儿童生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组9日公布《关于进一步做好当前孕产妇和儿童健康管理及医疗服务保障工作的通知》。

通知提出,各地要结合孕产妇和儿童系统管理,指导社区进一步摸清辖区内常住孕产妇和0-6岁儿童情况,建立人员清单和重点人群台账,制定健康安全保障方案,引导孕产妇及时主动向社区报备,以便及时获得就诊服务。指导助产机构与在本机构注册或产检的孕产妇保持密切联系,告知应急联系方式,以便出现问题及时沟通解决。

根据通知,各级助产机构要保持持续运行,未经所在地县级以上卫生健康部门同意,不得擅自停止助产服务。个别助产机构临时关闭的,关闭前已建档和关闭时尚在待产的孕产妇,原则上转移至此前各地确定的应急助产机构接受产检和住院分娩。

各级妇幼保健机构要着力加强对基层医疗卫生机构孕产妇保健和儿童保健工作的指导和支持,千方百计保障疫情期间孕产妇和儿童医疗保健服务需求,

要建强建优中医临床科室,充分发挥中医药在妇女儿童新冠肺炎诊疗和预防防疫中的重要作用。

各级医疗机构要保持孕产妇、儿童急诊急救绿色通道畅通,严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度,妥善处置、及时转运急危重症患者,对临产孕产妇、危重孕产妇和危重新生儿、儿童等需要急诊急救的患者,要在做好防护的同时给予积极治疗,不得以疫情防控为由拒诊、推诿或延误治疗。

通知要求,各级妇幼保健机构要对入院患者进行核酸检测,入院后根据需要进行核酸检测或抗原检测。要重点关注危重孕产妇和新生儿,复杂先心病后、骨髓移植术后等基础状况较差的儿童患者,以及未完成新冠病毒疫苗接种的孕产妇和儿童患者(特别是3岁以下儿童),持续加强监测,一旦发现核酸检测阳性,要密切关注病情变化,全力加强医疗救治。要规范设置过渡病区(或过渡病室)、隔离分娩间,对需要收住院但暂无核酸检测结果的急诊患者,应当先收治在过渡病区(或过渡病室),在隔离分娩间进行分娩,待确认核酸检测结果后再转入相应病区。

## 习近平出席首届中国—海湾阿拉伯国家合作委员会峰会并发表主旨讲话

(上接第一版)

习近平强调,中方高度赞赏海合会国家团结自强,推动海合会成为中东海湾最具活力的地区组织。站在历史的十字路口,我们要赓续中海友好传统,以中海战略伙伴关系为契机,充实中海关系战略内涵。

——做共促团结的伙伴,不断夯实政治互信,坚定支持彼此核心利益。共同维护不干涉内政原则,携手践行真正的多边主义,维护广大发展中国家共同利益。

——做共谋发展的伙伴,加强发展战略对接,发挥互补优势,培育发展动能。中方期待同各方一道推进落实全球发展倡议,落实联合国2030年可持续发展议程,促进地区发展繁荣。

——做共筑安全的伙伴。中国将继续坚定支持海合会国家维护自身安全,支持地区国家通过对话协商化解分歧,构建海湾集体安全架构。欢迎海合会国家参与全球安全倡议,共同维护地区和平稳定。

——做共兴文明的伙伴,增进民心相通,丰富人文交流,借鉴彼此优秀文化成果,弘扬东方文明深厚精髓,为人类文明发展进步作出积极贡献。

习近平强调,未来3到5年,中国愿

同海合会国家在以下重点合作领域作出努力:

**第一,构建能源立体合作新格局。**中国将继续从海合会国家扩大进口原油、液化天然气,加强油气开发、清洁低碳能源技术合作,开展油气贸易人民币结算。设立中海和平利用核技术论坛,共建中海核安保示范中心,为海合会国家培养和利用核能与核技术人才。

**第二,推动金融投资合作新进展。**中方愿同海合会国家开展金融监管合作,成立共同投资联合会,支持双方主权财富基金以多种方式开展合作,研究举办中海产业和投资合作论坛,加强数字经济和绿色发展等领域投资合作,建立双边投资和经济合作工作机制,深化数字货币合作。

**第三,拓展创新科技合作新领域。**中方愿同海合会国家共建大数据和云计算中心,加强5G和6G技术合作,共建一批创新创业孵化器,围绕跨境电商合作和通信网络建设等领域实施10个数字经济项目,建立中海气象科技合作机制,举办中海应对气候变化研讨会。

**第四,实现航天太空合作新突破。**中方愿同海合会国家在遥感和通信卫星、空间应用、航天基础设施、航天员选拔训练等领域

开展合作,欢迎海合会国家航天员进入中国空间站,同中国航天员联合飞行并开展空间科学实验。欢迎海方参与中国航天任务搭载合作,研究成立中海联合月球和深空探测中心。

**第五,打造语言文化合作新亮点。**中国将同300所海合会国家大中小学合作开展中文教育,同海合会国家合作设立300个中文智慧教室,提供3000个“汉语桥”夏(冬)令营名额,建立中文学习测试中心和网络中文课堂,举办中海语言文化论坛,共建中海人文交流和互鉴双语文库。

习近平强调,中国和海合会国家各自肩负民族发展振兴的光荣使命,中海关系既古老又年轻。中方将一如既往支持海方团结自强,实现经济多元化发展,在国际和地区事务中发挥更大作用。中方愿同海方一道,以本届峰会为契机,开创中海关系更加美好的新时代。

穆罕默德代表沙特国王萨勒曼主持峰会,表示,当前世界面临诸多风险和机遇,需要各方团结应对。在习近平主席英明领导下,中国取得巨大发展成就,成为引领全球治理的重要先进力量。海方高度评价海中各领域合作取得的丰硕成果,高度赞赏中方提出全球发展倡议并为推动政治解决地区问

题作出重要贡献。海合会国家都希望加强国际合作,希望通过此次峰会规划未来海中合作重点领域,开辟海中关系新篇章。海方致力于同中国加强经验交流和技术合作,推动双方在基础设施、卫生、能源等领域合作取得更多成果,更好应对粮食危机、能源危机等全球性挑战。

其他与会海方领导人高度评价海中关系和首届海中峰会,都认为首届海中峰会是海中关系史上的一次盛会,具有重要里程碑意义。海合会国家同中国理念相通、观点相近,彼此关系充分体现了相互理解、相互信任、合作共赢。海方坚信,中国持续繁荣发展将为世界创造更多机遇,海中加强合作有利于推动建立更加公正合理的国际秩序,为促进地区和平与发展作出积极贡献。海方坚定恪守一个中国原则,愿同中方落实好此次峰会成果,持续深化海中重点领域合作,更好造福双方人民。

峰会发表《中华人民共和国和海湾阿拉伯国家合作委员会峰会联合声明》,通过《中华人民共和国和海湾阿拉伯国家合作委员会战略对话2023年至2027年行动计划》,就中国同海合会国家各领域合作作出规划。

丁薛祥、王毅、何立峰等参加会议。

## 防疫热点问答

### “阳”了怎么办? 居家治疗如何用药?

#### ——权威专家解答防疫热点问题

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强。若通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒,“阳”了怎么办?居家治疗期间如何科学合理用药?结合国务院联防联控机制综合组最新公布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》(以医联体为载体做好新冠肺炎分级诊疗工作方案)等指导性文件,记者采访了北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京协和医院感染内科主任李太生,就公众关心的问题做出专业解答。

**问:通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒,“阳”了怎么办?**

**答:**目前奥密克戎病毒致病力下降,感染后大部分表现为无症状或轻型,重症病例非常少,大部分新冠病毒感染者都可以居家治疗。居家监测和治疗是为了更精准有效地分层救治,一方面尽量避免新冠病毒进一步传播,一方面保障有限的医疗资源用于危重症患者的治疗。

《以医联体为载体做好新冠肺炎分级诊疗工作方案》显示,抗原检测阳性的新冠病毒感染者,及时按照四项分级原则进行管理和转诊:

一是无症状感染者、轻型病例,采取居家隔离或居家自我照护;二是普通型病例、高龄合并严重基础疾病(心脏病、肿瘤等)但病情稳定的无症状感染者和轻型病例,转诊至医联体对应的定点医院治疗;三是以新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例和需要进行血液透析的病例,转诊至医联体对应的定点医院集中治疗;四是以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及基础疾病超出基层医疗卫生机构、定点医院医疗救治能力的,转诊至医联体牵头医院治疗,牵头医院一般为三级医院。

方案还明确,医疗机构要严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度,不得以任何理由推诿或拒绝新冠病毒感染者就诊。

**问:感染者居家治疗期间该怎么做?如何科学合理用药?**

**答:**如果感染新冠病毒后出现发热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

尤其需要注意的是,很多镇痛药虽然药名不同,但成分相同,不能混合服用。如果用多了,吃多了,可能造成不良反应。有基础病的人群,要保障基础病用药不断药,病情稳定时,无须改变正在使用的基础病治疗药物剂量。同时,不能滥用抗菌药物,要在医生指导下使用。

假如用药后症状没有好转,并出现呼吸困难和气短,原有基础病加重、持续3天上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》显示,在科学合理用药进行对症治疗之余,居家治疗期间还要做好健康监测,控制外出,做好个人防护,按相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间,家庭应当配备感染者专用体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶,做好感染防控。

(新华社北京12月9日电)

## 徐麟任贵州省委书记

新华社北京12月9日电 日前,中共中央决定:谌贻琴同志不再担任贵州省委副书记、常委、委员职务,另有任用;徐麟同志任贵州省委委员、常委、书记。

### 猪肉价格上涨超三成,鸡蛋、鲜果上涨均超9%

### 11月份CPI同比上涨1.6%



因为顾客在江苏省一家超市内选购蔬菜。新华社发

新华社北京12月9日电 国家统计局9日发布数据,11月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨1.6%,涨幅比上月回落0.5个百分点;环比由上月上涨0.1%转为下降0.2%。

“11月份,受国内疫情、季节性因素及去年同期对比基数走高共同影响,CPI环比由涨转降,同比涨幅回落。”国家统计局城市司首席统计师董莉娟说。

统计数据显示,11月份,食品价格同比上涨3.7%,涨幅比上月回落3.3个百分点。食品中,猪肉价格上涨34.4%,涨幅比上月回落17.4个百分点;鸡蛋、鲜果和禽肉价格分别上涨10.4%、9.6%和8.5%;粮食和食用油价格分别上涨3%和7.6%,涨幅比上月均有回落;鲜菜价格下降21.2%,降幅比上月扩大13.1个百分点。

11月份,非食品价格同比上涨1.1%,涨幅与上月相同。非食品中,汽油、柴油和液化石油气价格分别上涨11.4%、12.3%和4.6%,涨幅均有回落;家庭服务价格上涨2.3%,涨幅比上月回落0.2个百分点。

据测算,11月份,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,涨幅与上月相同。

受去年同期对比基数较高影响,11月份,全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降1.3%,降幅与上月相同。其中,生产资料价格下降2.3%,降幅比上月收窄0.2个百分点;生活资料价格上涨2%,涨幅回落0.2个百分点。