

## 核酸检测如何优化 居家监测如何进行

### ——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

国务院联防联控机制综合组近日相继公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》等多个指导性文件。8日,国务院联防联控机制举行新闻发布会,就优化核酸检测、居家监测治疗、医疗机构疫情防控、老年人疫苗接种等热点问题作出权威回应。

#### 核酸检测如何优化?

##### 聚焦较高风险区域和人员

“进一步优化核酸检测,强调要聚焦感染风险较高的区域和人员。”国家疾控局传防司一级巡视员贺青华说,主要从四个方面缩小核酸检测范围、减少频次。

一是不按行政区划开展全员核酸检测;二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明;三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码,不再开展落地检;四是根据防疫工作需要,可开展抗原检测。

针对需要按照有关规定进行核酸检测的高风险岗位从业人员,中国疾控中心研究员王丽萍介绍,重点包括两类:第一类是感染风险较高的,如入境人员、集中隔离场所工作人员、发热门诊医务人员等;第二类是从业环境人员较密集、接触人员较频繁、流动性较强的,如商超工作人员、快递员、

外卖员等。

#### 医务人员如何减少感染?

##### 加强科学防护和资源调度

医务人员由于岗位特殊,每天会接诊大量患者,因此面临的感染风险极高。

“为最大限度减少医务人员职业暴露风险,医疗机构管理要做到一系列要求。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红表示,第一,要加强医疗机构重点区域管理,如发热门诊、急诊、病房。医务人员要科学做好个人防护,穿戴防护用品,努力将职业暴露的风险降到最低。同时,要加强医疗资源调度和准备。

第二,要落实好关心关爱医务人员的各项措施,做好医务人员疫苗接种、健康监测,特别是要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备和工作班次安排。

第三,医疗机构人流量大,脆弱人群多,因此进入医疗机构要查验48小时核酸阴性证明。患者要尽可能提前做好核酸检测或抗原检测。同时,一旦有急危重症,患者即便没有核酸证明,也以救治为先,保证患者救治工作顺利开展。

#### 哪些情况可居家监测?

##### 轻症和无症状感染者

“目前新冠病毒奥密克戎毒株的致病力

明显下降,感染后大部分表现为无症状或轻型,所以重症病例很少。”北京大学第一医院感染病科主任王贵强说,大部分新冠病毒感染者是可以居家观察治疗的,在此期间要做好个人防护,有问题随时联系社区医生,必要时到医院进行救治。

王贵强表示,居家隔离和观察治疗是为了更精准有效地分层救治。居家隔离人员要做好个人防护,和家庭内的成员尽可能少接触,如果接触也要保持一定的距离。

据介绍,居家隔离人员居住的房间要每天通风,最好单间卫生间,环境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时,要拿纸巾盖住。同时,同住人员之间的个人物品不要混用,尽可能分开。

#### 高风险人群防护怎么做?

##### 落实预防性措施,做好应急预案

老年人和儿童是疫情防控过程中需要特别关注的群体,而老年人又是新冠肺炎重症的高风险人群。对于养老院、福利院等特殊机构的疫情防控,郭燕红表示,要落实好预防性措施,做好应急预案。

在预防性措施方面,要提醒和协助老年人、儿童做好个人卫生。工作人员要规范戴口罩,减少机构内人群聚集和流动,降低感染风险。

在应急预案方面,养老院、福利院等特殊机构要做好相关预案,一旦发生感染,要科学进行分区管理。必要时大型集中化养老

机构可派急救车,确保感染老人病情加重能及时转运至医院。

“希望老年人积极主动接种疫苗,为自己的健康护航。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益最大。下一步,将继续通过使用流动接种车、开设老年人接种专场和开通老年人接种绿色通道等措施,方便老年人接种。

#### 居家治疗如何用药?

##### 对症用药、不必囤药

针对群众关心的居家治疗期间用药问题,王贵强表示,如果出现发热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是不用囤药或大量购买药物。

专家提示,镇痛药有很多药名不同,但成分相同,不要混在一起服用,只服用一种即可。如果用多了、吃多了,会造成一系列不良反应。有基础病的人群,要保障好基础病用药,不能断药。同时,抗菌药物也要合理使用,不能滥用,一定要在医生指导下使用。

如果吃了药,情况没有好转怎么办?专家建议,如果出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天上发热超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

(新华社北京12月8日电)

## 国务院联防联控机制公布

### 《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华社北京12月8日电

为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作,切实维护人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确,在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求,发挥各地疫情防控社区(基层)工作机制的组织、动员、引导、服务保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于单独居住老年人,有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗

服务保障。

与此同时,社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其基本情况,由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县(市、区)为单位,建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求,指南指出,居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药物治疗。如出现呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制等情况,可通过自驾车、120救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

指南明确,如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

### 《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京12月8日电

抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点,为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员;人员密集场所的人员,如大型企业、工地、大学等;居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员,方案明确,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性,自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对人员密集场所的人员,方案明确,此类人员若抗原检测阳性,向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗,按照居家隔离人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,

及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对居家老年人和养老机构老年人,方案明确,此类人员均可自主购买抗原检测试剂。其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。同时,此类人员应当每周开展2次抗原检测,也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性,由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家老年人按照居家隔离人员用药指引,在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。养老机构选择相对独立的房间,按照居家隔离人员用药指引,在内设医疗机构医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人,症状加重时,都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定,以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备,每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15%-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性,均可以正常工作、学习、生活。

## 关于2021年度全市建筑施工企业综合评价情况的通报

为提高企业诚信意识,构建诚实守信的市场环境,促进建筑业健康发展,市住建局会同市人社局、税务、市场监管、应急、统计、消防、信访、城管、中国人民银行哈尔滨支行等13家评价部门,依据《哈尔滨市建筑企业综合评价办法》(哈政发[2018]25号)和《关于开展2021年度建筑业企业信用等级评定的通知》(哈住建发[2021]314号),对在哈3671家(含外埠进哈企业784家)建筑业企业

进行了2021年度综合评价工作。现将评价结果通报如下:龙建路桥股份有限公司等74家企业(含外埠企业9家)被评为优秀企业;哈尔滨市政建设有限公司等820家企业(含外埠企业118家)被评为良好企业;黑龙江恒业建筑安装集团有限公司等1734家企业(含外埠企业380家)被评为合格企业;哈尔滨运兴建筑劳务有限公司等1043家企业(含外埠企业277家)被评为不合格企业;其中:黑龙江省

华飞劳务派遣有限公司等105家企业(含外埠企业64家)因连续两年被评价为不合格企业,按规定予以清出我市建筑市场。在规定时间内,共有黑龙江索博建筑工程有限公司等174家企业经信用修复晋升为修复合格企业。上述评价结果详情请登录哈尔滨市政府网查询(<http://xxgk.harbin.gov.cn/col/col11572/index.htm?number=02>)。

评审委员会各参评部门、各区、县(市)住建局以及建设工程

### 附:2021年度建筑业企业综合评价评价结果

一、对被评价为优秀企业的74家企业,实行:一年内免于资质审查;可优先办理资质升级及增项;在评优评先时同等条件下优先考虑;在纳税方面依法给予相应优惠,在信贷方面依据有关规定给予相应的扶持,适度减免有关保证金、抵押金;在建筑市场综合考评和执法检查时不做重点监管。

- 1.龙建路桥股份有限公司
- 2.黑龙江省建工集团有限责任公司
- 3.黑龙江省建筑安装集团有限公司
- 4.黑龙江农垦建工路桥有限公司
- 5.黑龙江省八达路桥建设有限公司
- 6.黑龙江省水利水电集团有限公司
- 7.黑龙江省龙建路桥第四工程有限公司
- 8.中铁二十二局集团第一工程有限公司
- 9.黑龙江省龙建路桥第一工程有限公司
- 10.中铁建大桥工程局集团第四工程有限公司
- 11.北大荒建设集团有限公司
- 12.黑龙江省二建建筑工程有限公司
- 13.黑龙江省七建建筑工程有限公司
- 14.黑龙江省水利水電集团冲填工程有限公司
- 15.黑龙江江工建设有限责任公司
- 16.黑龙江星海建设工程发展有限公司
- 17.黑龙江省黑建一建筑工程有限公司
- 18.黑龙江农垦泰盛建筑工程有限公司
- 19.哈尔滨正大建筑企业集团有限责任公司
- 20.黑龙江省八建建筑工程有限公司
- 21.黑龙江邦孚建设有限公司
- 22.黑龙江省水利水电集团第二工程有限公司
- 23.黑龙江松江建设工程有限公司
- 24.哈尔滨市第一市政工程有限公司
- 25.黑龙江省五建建筑工程有限公司
- 26.黑龙江省城镇住宅建筑工程有限公司
- 27.黑龙江信恒建筑工程有限公司
- 28.黑龙江国光建筑装饰工程有限公司
- 29.黑龙江省龙建路桥第六工程有限公司
- 30.黑龙江省隆业水利水电工程建设有限公司
- 31.哈尔滨哈飞建安安装工程有限责任公司
- 32.黑龙江省通泽建设工程有限公司
- 33.黑龙江省庆达水利水电工程有限公司
- 34.黑龙江省中大路桥集团有限公司

- 1.黑龙江省华飞劳务派遣有限公司
- 2.黑龙江省德荣建筑工程有限公司
- 3.黑龙江龙江岩土工程有限公司
- 37.哈尔滨昕晨建筑工程有限公司
- 39.哈尔滨市环球消防设备安装有限公司
- 40.中地寅岗建设集团有限公司
- 41.哈尔滨华泰机电工程有限公司
- 42.黑龙江省广建工程建设有限责任公司
- 43.哈尔滨大东集团股份有限公司
- 44.黑龙江东科建设集团有限公司
- 45.哈尔滨鑫利建筑工程有限公司
- 46.黑龙江和兴建设集团有限公司
- 47.哈尔滨广兴建筑工程有限公司
- 48.哈尔滨景兴建筑工程有限公司
- 49.广唯建设集团有限公司
- 50.哈尔滨广鑫源市政工程有限公司
- 51.黑龙江省海东青建筑装饰工程有限公司
- 52.哈尔滨市新友劳务服务有限公司
- 53.黑龙江省港航工程有限公司
- 54.黑龙江省鼎建集团有限公司
- 55.黑龙江源泽建筑工程有限公司
- 56.哈尔滨四通建设集团有限公司
- 57.哈尔滨东安建筑工程有限公司
- 58.黑龙江博通龙臣采暖安装有限公司
- 59.黑龙江龙星建设工程有限公司
- 60.哈尔滨志成建筑工程有限公司
- 61.黑龙江省四建建筑工程有限责任公司
- 62.哈尔滨三建工程有限责任公司
- 63.黑龙江省铁诚建设工程有限公司
- 64.黑龙江秉荣建筑工程有限公司
- 65.黑龙江省龙建路桥第五工程有限公司
- 66.中照建设工程有限公司
- 67.中国建筑一局(集团)有限公司
- 68.南通四建集团有限公司
- 69.中建一局集团建设发展有限公司
- 70.北京市第三建筑工程有限公司
- 71.宏盛建业投资集团有限公司
- 72.中建三局集团有限公司
- 73.江苏江中集团有限公司
- 74.宝宇建设集团有限公司

- 26.黑龙江中泰路桥工程有限公司
- 27.哈尔滨埃祥建筑工程有限公司
- 28.哈尔滨市市政工程有限公司
- 29.黑龙江省中铭市政工程有限公司
- 30.哈尔滨市城市内河建设发展有限公司
- 31.黑龙江谱源市政系统工程有限公司
- 32.哈尔滨明达工程起重设备安装有限公司
- 33.哈尔滨市雷日工程有限责任公司
- 34.哈尔滨万佳联通信科技有限公司
- 35.哈尔滨科劳劳务有限公司
- 36.哈尔滨建科劳务有限公司
- 37.哈尔滨市呼兰德成劳务有限公司
- 38.哈尔滨荣盛达建筑工程有限公司
- 39.黑龙江大明建筑工程有限公司
- 40.黑龙江中浩劳务服务有限公司
- 41.黑龙江苏中建筑劳务服务有限公司
- 42.濮阳市鼎盛建设工程有限公司
- 43.中耀建业集团股份有限公司
- 44.郑州市兴隆市政设施建设工程有限公司
- 45.吉林龙潭建筑工程有限公司
- 46.深圳洪海集团股份有限公司
- 47.航天建筑设计研究院有限公司
- 48.武汉凌云建筑装饰工程有限公司
- 49.珠珊建设集团有限公司
- 50.中建四局第六建筑工程有限公司
- 51.上海皓其建筑劳务分包有限公司
- 52.上海绿地建筑工程有限公司
- 53.香山红叶建设有限公司
- 54.北京城建道桥建设集团有限公司
- 55.深圳市中享泰文化建筑建设股份有限公司
- 56.大庆华融华电子信息科技开发有限公司
- 57.四川中创建设工程有限公司
- 58.大庆昌圣工程技术有限公司
- 59.广西地大建设工程有限公司
- 60.广东冠华机电工程有限公司
- 61.江西豪宇建设工程有限公司
- 62.黑龙江顶豪建筑安装工程有限责任公司
- 23.黑龙江鹏麟建设工程有限公司
- 24.黑龙江省中业建筑工程有限公司
- 25.中国黑龙江国际经济技术合作公司

招投标管理部门、建筑市场执法部门依据《哈尔滨市建筑企业综合评价办法》有关规定,本着“守信者奖、失信者罚”的原则,对不同信用等级企业实行差异化管理。

哈尔滨市住房和城乡建设局  
哈尔滨市建筑企业综合评价评审委员会  
2022年12月9日

- 66.中建华夏建设集团股份有限公司
- 67.江西昭阳建设工程有限公司
- 68.江苏时新景观照明有限公司
- 69.沈阳鑫通建设工程有限公司
- 70.大秦建业集团有限公司
- 71.河南豫安信息工程有限公司
- 72.陕西天创智能消防工程有限公司
- 73.中大建设股份有限公司
- 74.深圳市协协建设集团有限公司
- 75.大庆市瑞基建设工程有限责任公司
- 76.中国电建集团山东电力管道工程有限公司
- 77.河南盛鼎建设集团有限公司
- 78.深圳时代装饰股份有限公司
- 79.安徽远维建设有限公司
- 80.山东中煤建设工程有限公司
- 81.中明建投建设集团有限公司
- 82.河北金品建设工程集团有限责任公司
- 83.秦皇岛市城市建设集团有限公司
- 84.江苏兴伟建设有限公司
- 85.绥化市第四建筑工程有限公司
- 86.北京市市政六建设工程有限公司
- 87.中煤建工集团水利水电工程有限公司
- 88.吉林省众朋建筑工程有限公司
- 89.乾日安全科技(北京)有限公司
- 90.佳木斯市美辰建筑工程有限公司
- 91.厦门市吉兴集团建设工程有限公司
- 92.上海达圣建筑安装工程限公司
- 93.沈阳中达钢结构工程有限公司
- 94.深圳市中航装饰设计工程有限公司
- 95.黑龙江省宝泉岭宝房建筑安装有限公司
- 96.绥化明丰建筑工程有限公司
- 97.井冈山建设集团股份有限公司
- 98.江苏烟洲装饰幕墙工程有限公司
- 99.四川瑞基建设工程有限公司
- 100.黑龙江天力建设工程有限公司
- 101.黑龙江安德建筑安装有限公司
- 102.牡丹江智帮建设工程有限公司
- 103.四川雅兴渝建设工程有限公司
- 104.黑龙江省牡丹江林业工程有限公司
- 105.哈尔滨鸿平伟业建筑劳务有限公司